



Yayın Adı
Referans No
Dağıtım alanı
Yayın Periyot
Yayın Tipi

: Kobi Efor
: 70878547
: Ulusal
: Aylık
: Dergi

Yayın Tarihi
Sayfa
Tiraj
Reklam E.(\$)

: 01.10.2017
: 91
: 16000
: 1112,00



Beykoz Üniversitesi akademik yıla iddialı başladı



Beykoz Üniversitesi, akademik yıla bir dizi yenilikle başladı. Yeniliklerin ilk adımı dünyanın önde gelen dil eğitimcilerinden Macmillan Education ile yapılan işbirliği oldu. İşbirliği ile yabancı dil öğreniminde interaktif eğitim döneme geçen Beykoz Üniversitesi, bu yıl hayata geçireceği yüksek lisans ve yönetici geliştirme sertifika programıyla da yeniliklerini sürdürecektir. Beykoz Üniversitesi, 130 ülkede hizmet veren İskoçya kökenli İngiliz eğitim kurumu Macmillan Education ile birlikte oluşturduğu program çerçevesinde Yabancı Diller Yüksekokulu öğrencilerinin interaktif olarak İngilizce öğrenmelerini amaçlıyor.

Öğrencilerini en az bir yabancı dile hakim bir şekilde



de mezun etme hedefinde olduklarını belirten Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "Macmillan ile yaptığımız işbirliği ile öğrencilerimiz interaktif bir şekilde İngilizce öğrenecek ve 'Macmillan campus' ile tanışacak. Macmillan, dil öğrenimini dersliğin ötesine taşıyacak ve öğrencilerimize evden, işten, dışarıda dilediği her yerden İngilizce 'öğrenme' olanağı sağlayacak" dedi. Beykoz Üniversitesi İngilizce Hazırlık Okulu öğrencileri, Macmillan Education ile eğitim yılının başladığı Eylül ayından eğitim yılı sonu olan Mayıs ayına kadar yoğun bir eğitim programına dahil olacak.

Yapı Ürünleri Üreticileri, Kalkınma Bakanı Lütfi Elvan ile bir araya geldi

Yapı Ürünleri Üreticileri Federasyonu'nun (YÜF) onur konuğu olan Kalkınma Bakanı Lütfi Elvan, sektör temsilcileriyle buluştu. Elvan, yapı malzemeleri sektörünün ülke için oluşturduğu istihdam ve katma değere ek olarak, önemli bir ihracat potansiyeline de sahip olduğuna dikkat çekerek, "Özellikle çimento ihracatında önemli bir konumda olan ülkemiz, uluslararası piyasalarda konumunu güçlendirerek yapı malzemesi ihracatını çok daha ileri seviyelere çıkarmayı hedeflemektedir. Yapı malzemeleri sektöründe büyük ölçüde yerli hammadde kullanılmaktadır. Net ihracat fazlası veren sektör, ülkemize döviz girdisi sağlamaktadır. Özellikle çimento, hazır beton, kireç sektörlerinde 2010-2016 yılları arasında toplam olarak 6 milyar dolara yakın ihracat gerçekleştirilmiştir. Buna karşın aynı dönemde bu malzemeler bazında

ihtalat toplamı 170 milyon dolar dolaylarındadır. Bu ciddi bir başarıdır" bilgisini verdi.

Türkiye'nin Çin ve ABD'den sonra en çok beton üreten üçüncü ülke konumunda bulunduğunu aktaran Elvan, beton yol kullanım öneri tekliflerine açık olduklarının da altını çizdi. Yapı Ürünleri Üreticileri Federasyonu (YÜF) Yönetim Kurulu Başkanı M. Şefik Tüzün şunları söyledi: "Beton ve beton bariyer teknolojilerinden yeterince faydalanılması halinde her 3 yılda bir Avrasya Tüneli Projesi kadar tasarruf sağlanabilir. Bu nedenle beton yolların alternatif bir seçenek olarak kullanılması gündemimizde yer almalı."



Fibabanka, Söke Şubesi'nin açılışını yaptı



Fibabanka, Söke'de bulunan 80. şubesinin açılışını yaptı. 2017 yılının ilk yarısında net karını 72.6 milyon TL'ye çıkartan Fibabanka aynı dönemde toplam kredileri yüzde 19 artış gösterdi. Fibabanka yeni şubesini tarımdaki başarılarıyla dikkat çeken Söke'de açtı. Fibabanka Söke Şubesi ticari, KOBİ, tarım, mikro ve bireysel segmentlerinde hizmet verecek. Fibabanka Genel Müdürü Ömer Mert açılışta, "Büyük Menderes Havzası'nın sonunda, oldukça verimli topraklarda bulunan Söke aynı zamanda, ülkemizin pamuk ambar merkezlerinden de birisi. Söke'de şube açmaktan çok büyük mutluluk duyuyoruz." dedi. Mert, tüm Sökeliler'i Fibabanka'nın ayrıcalıklı bankacılık hizmetleri ile tanışmaya davet etti.

Beykoz Üniversitesi akademik yıla iddialı başladı



Beykoz Üniversitesi, akademik yıla bir dizi yenilikle başladı. Yeniliklerin ilk adımı dünyanın önde gelen dil eğitimcilerinden Macmillan Education ile yapılan işbirliği oldu. İşbirliği ile yabancı dil öğreniminde interaktif eğitim dönemine geçen Beykoz Üniversitesi, bu yıl hayata geçireceği yüksek lisans ve yönetici geliştirme sertifika programıyla da yeniliklerini sürdürecektir. Beykoz Üniversitesi, 130 ülkede hizmet veren İskoçya kökenli İngiliz eğitim kurumu Macmillan Education ile birlikte oluşturduğu program çerçevesinde Yabancı Diller Yüksekokulu öğrencilerinin interaktif olarak İngilizce öğrenmelerini amaçlıyor.

Öğrencilerini en az bir yabancı dile hakim bir şekilde



de mezun etme hedefinde olduklarını belirten Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "Macmillan ile yaptığımız işbirliği ile öğrencilerimiz interaktif bir şekilde İngilizce öğrenecek ve 'Mac-campus' ile tanışacak. Maccampus, dil öğrenimini dersliğin ötesine taşıyacak ve öğrencilerimize evden, işten, dışarıda dilediği her yerden İngilizce 'öğrenme' olanağı sağlayacak" dedi. Beykoz Üniversitesi İngilizce Hazırlık Okulu öğrencileri, Macmillan Education ile eğitim yılının başladığı Eylül ayından eğitim yılı sonu olan Mayıs ayına kadar yoğun bir eğitim programına dahil olacak.



Yayın Adı : Para
Referans No : 70580415
Dağıtım alanı : Ulusal
Yayın Periyot : Haftalık
Yayın Tipi : Dergi

Yayın Tarihi : 08.10.2017
Sayfa : 31
Tiraj : 13990
Reklam E.(\$) : 79501,99

AJANS PRESS

BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ

Uygulamalı finansal yönetim

Bogaziçi Üniversitesi Yaşamboyu Eğitim Merkezi'nde (BUYEM), özel ve kamu kuruluşlarının çalışanlarına yönelik olarak hazırlanan özgün eğitim programları var. İnşaat Proje Yönetimi, İnsan Kaynakları Uzmanlık Programı, Uygulamalı Finansal Yönetim, Yöneticiler için Pazarlama, Inovasyon ve Girişimcilik Uzmanlık Programı (uzaktan eğitim), Dijital Pazarlama İletişimi Sertifika Programı, Deneyimden Değişime Liderlik bunlardan ilk akla gelenler. Bu programlarda çalışanların kişisel ve kurumsal gelişmelerine katkıda bulunmak amaçlı bilgi ve beceri kazandırmaya yönelik eğitimler veriliyor. Başvuru tarihleri ve katılım ücretleri programlara göre değişiyor. Örneğin, başlangıç tarihi 30 Ekim 2017 olan Uygulamalı Finansal Yönetim Programı'nın ücreti 5 bin 760 TL (KDV dahil).

Telefon: 0212 257 31 27

E-posta: buyem@boun.edu.tr

Web: boun.edu.tr



KADIR HAS ÜNİVERSİTESİ

Sosyal medya eğitimi

Kadir Has Üniversitesi Yaşam Boyu Eğitim Merkezi Programlar Temsilcisi Dorukhan Demirbilek, "2010 yılından 2017 Haziran ayına kadar sertifika programlarında başarılı olan 4 bin 650 katılımcıya sertifikaları verildi. 2017 Ekim ayı itibarıyla güz döneminde başlayacak olan yeni dönemde 18 sertifika programı planlanıyor. Merkezimiz günümüzün gerekliliklerini ve ihtiyaçlarını baz alarak programlar tasarlıyor. En çok ilgi gören programlar Chfschool Profesyonel Aşçılık Eğitimi, Sosyal Medya Uzmanlığı, Toplu



Yapı ve Site Yöneticiliği, Profesyonel Koçluk, AB Proje Hazırlama Eğitimi şeklinde sıralanıyor" diyor. Yapılan ihtiyaç analizlerinde sertifika programlarına çok daha fazla uygulama yapılması beklendiğini saptadıklarını belirten Demirbilek, "Buna bağlı olarak dijital ve medya alanlarında programlarımızı uygulamalı yapmaya karar verdik. Sosyal Medya Uzmanlığı programını 'Uygulamalı Sosyal Medya Uzmanlığı' programı olarak güncelledik ve tamamını uygulamaya indirdik. Sosyal medyayı bilmeyen yok ama uygulamada zorlanıyor veya bilmiyor. Bir sosyal medya uzmanının da uygulama yapmadan faydalı olamayacağını düşünerek programın tamamını uygulamaya döktük ve buna göre müfredatı belirledik" diyor. Programlardan bazılarının başlama tarihleri şöyle: Chfschool Aşçılık Okulu hafta sonu grubu 14 Ekim, Profesyonel Koçluk 11 Kasım, Toplu Yapı Site Yöneticiliği 10 Kasım, Uygulamalı Sosyal Medya Uzmanlığı 18 Kasım.



Dorukhan Demirbilek

Telefon: 0212 533 65 32
E-posta: danisma@khas.edu.tr
Web: khas.edu.tr

BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ

İş dünyasında fark yaratacak programlar

Beykoz Üniversitesi, eğitim modellerini katılımcıların yetkinliklerini olabildiğince geliştirecek şekilde belirlemeye önem veriyor. Öğrencilerin endüstri 4.0 çerçevesinde iş dünyasının ihtiyaç duyduğu bütün temel yetkinliklere sahip olması hedefleniyor. Üniversite bu doğrultuda 'Beykoz Gelişim' merkezini kurdu. Beykoz Gelişim, bir yaşam boyu öğrenme merkezi olarak konumlandırılıyor. Merkez çatısı altında yetkinlik geliştirme programları düzenleyip öğrencilerin de bu programlara katılımı takip ediliyor ve öncelik öğrencilere veriliyor. Üniversitenin bir diğer önceliği ise iş dünyası için ürettiği çözümleri kurumlarla buluşturmak. Bu amaç doğrultusunda açılan programların eğitim içeriklerini, hocalar ve sektörlerin deneyimli isimleri hazırlıyor. Merkezin eğitim modeli aynı zamanda katılımcıların





Yayın Adı : Para
Referans No : 70580415
Dağıtım alanı : Ulusal
Yayın Periyot : Haftalık
Yayın Tipi : Dergi

Yayın Tarihi : 08.10.2017
Sayfa : 32
Tiraj : 13990
Reklam E.(\$) : 79501,99

AJANS PRESS

MIKRO PAZAR



hemen uygulanabilen bilgilerle donatılmasını ve çalıştığı kurumun hemen sonuç almasını sağlamayı hedefliyor. 120 saatlik Yönetici Geliştirme Sertifikası Programı ekim ayında başlayacak. Ayrıca insan kaynakları, satış, iletişim, hukuk, finans ve yazılım alanlarında da fark yaratan sertifika programları düzenlenecek.

Telefon: 444 25 69 **E-posta:** alperbora@beykoz.edu.tr
Web: www.beykozgelisim.com

İTÜ Büyük veri uzmanlığı

İTÜ Sürekli Eğitim Merkezi, yeni dönemde ilgi çekici sertifikalı programları başlatıyor. Bunlar arasında İş Analitiği ve Büyük Veri Uzmanlığı Sertifikası Programı özellikle dikkat çekiyor. Program 7 Ekim 2017'de başlıyor. Son yıllarda gelişen teknolojiler sayesinde veri toplama ve depolama işi son derece kolaylaştı. Bu sayede üretilen ve depolanan veri her iki yılda bir ikiye katlanıyor. Bu muazzam veri yığınından işe yarar bilgi çıkarmak için geleneksel yöntemler yetersiz kalıyor. Bu programın amacı, büyük verinin en uygun karar vermeyi sağlayacak, verimi arttıracak ve maliyetleri düşürecek şekilde nasıl işlenmesi gerektiği konusunda genel bilgi ve beceri kazandırmak şeklinde özetleniyor. Program içeriğinde veri madenciliği, istatistiksel model kurma ve veri işleme gibi konular, sektör uygulamaları üzerinden anlatılacak. Program uygulama tabanlı olacağı için programlama bilgisi olmayan katılımcılar da rahatlıkla bu programdan faydalanabilecek. Programa iş analitiği alanına ilgi duyan, bu konuda bilgisini ilerletmek isteyen çalışanlar ve öğrenciler katılabilir. İleride bu



alandaki kariyer yapmak isteyen veya çalıştığı kurumdaki iş problemlerini veriye dayalı olarak analitik yöntemler ile çözmek isteyen herkes için uygun bir eğitim olarak değerlendiriliyor. Program kapsamındaki eğitim bilgisayar destekli olarak, bilgisayar laboratuvarlarında gerçekleştirilecek. Laboratuvar uygulamalarında Rapidminer, R ve Matlab yazılımları kullanılacak ayrıca sektörde yer alan diğer yazılımlar (SPSS Modeller, SAS Enterprise Miner, Knime) tanıtım amaçlı gösterilecek. Program altı haftada 72 saatte tamamlanacak. Dersler, İTÜ İşletme Fakültesi'nde (Maçka Kampüsü), hafta sonu 10:00-17:00 saatleri arasında düzenlenecek.



Telefon: 0212 243 15 25
E-posta: itusem@itu.edu.tr
Web: itu.edu.tr

BİLGİ ÜNİVERSİTESİ 20 bin kişi katıldı

İstanbul Bilgi Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Haziran 2010'dan bu yana eğitim faaliyetlerini sürdürüyor. Merkezde bireysel, mesleki ve kurumsal eğitimler veriliyor. Şimdiye dek 20 bin katılımcıya eğitim verilmiş.

Bilgi Üniversitesi Yönetici Geliştirme Merkezi'nde ise kurumlara yönelik özel olarak hazırlanan eğitimler veriliyor. Eğitimlerde kurum çalışanlarının yeteneklerinin en üst düzeye çıkarılması, kurumsal aidiyet ve motivasyonlarının artırılması ve bunların bir yaşam biçimi haline getirilmesi öncelikli hedef.





Yayın Adı
Referans No
Dağıtım alanı
Yayın Periyot
Yayın Tipi

: Ortadoğu
: 70668164
: Ulusal
: Günlük
: Gazete

Yayın Tarihi
Sayfa
Tiraj
Reklam E.(\$)

: 11.10.2017
: 13
: 5348
: 161,11



Erken teşhis "Meme kanseri"ni durdurur!

DÜNYADA yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gültan Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi. Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayatı önem taşıyor. Meme kanseri farkındalığı ayı

olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor. Prof. Dr. Kaptan, "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korunmada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur."



Eğitim

Bosna Hersek 100 bin Türk öğrenciyi bekliyor



BOSNA Hersek Amerikan Üniversitesi (AUBIH) Yönetim Kurulu Başkanı Denis Precic, Türkiye'den 100 bin öğrencinin Bosna Hersek'te eğitim almışının iki ilke için de büyük kazanım sağlanacağını ifade etti. AUBIH'nin öğrencilere sınav sistemine göre bölüm seçmediklerine dikkati çeken Precic, "Türkiye'deki üniversiteye giriş sınavından başarılı olan her öğrenci AUBIH'ye başvurabiliyor. Öğrenci aldığı 1 yıllık hazırlık programını ardından hangi bölüme okumak istediğine karar verip, seçimini yapıyor" dedi. Precic, üniversitenin 3. ve 4. sınıflarında zorunlu olarak yap-

tırılan stajların öğrencilerin kariyer odaklı bir sistemde eğitim almışın sağladığına işaret ederek, şu değerlendirmelerde bulundu: "Öğrenci mezun olduğunda hem teorik hem de pratik bilgiye sahip oluyor. Staj döneminde stajını kendisi ayarlayamayan öğrenciye destek üniversiteden geliyor. Üniversite öğrencilere Bosna'nın saygın şirketlerinde staj yaptırıyor. Öğrenci AUBIH'den sonra ana dil seviyesinde İngilizce öğrenmeden mezun olamıyor. Öğrencinin üniversiteden mezun olabilmesi için TOEFL sınavlarında yüksek puan alarak başarılı olması gerekiyor" diye konuştu.

Koncuk'tan 'performans değerlendirme' tepkisi

MİLLİ Eğitim Bakanlığı'na (MEB), 12 ilde öğretmenlerin performans sistemine ilişkin çalışma başlatıldı. MEB yetkililerinden alınan bilgiye göre, performans değerlendirme sistemi ile Bakanlığın eğitim kalitesini artırmak ve eğitim politikalarına yön verebilmek amacıyla öğretmenlerle ilgili durum değerlendirilmesi yapılması amaçlanıyor. Devam eden çalışmalar kapsamında, Ankara, Antalya, Balıkesir, Erzurum, Eskişehir, İstanbul, İzmir, Kayseri, Malatya, Mardin, Samsun ve Trabzon'dan be-

MEB'in öğretmenlere performans değerlendirme sistemi için 12 ilde pilot uygulama yapacağına dair yazılı talimatlara gönderildiği belirtildi. Bir öğretmenin eğitim-öğretim performansını ölçmek için önce buna ölçülecek donanımına sahip olmak gerektiğini savunan Koncuk, "Bu donanım kimde var" diye sordu. Koncuk, "Pilot uygulamanın genişletilmesi halinde, 'Meslektaşın Performans Notu Veriyorum' ya da 'Meslektaşın Performans 100'dür' eylemi yaparız" ifadesini kullandı. MEB'in bu uygulamanın "kaosun ayak sesi" olduğunu belirten Koncuk, şunları kaydetti: "Güya bu yöntemle yöneticilerin, velilerin, öğrencilerin ve öğretmenlerin birbirine not vermesiyle öğretmenlerin performans hesap edilecektir. MEB bunu, şu an pilot uygulama olarak başlatmış da çıkanları strateji belgesine dayanan sistem, MEB bünyesinde ciddi skantılar yaratacağıdır. Öğretmenlerin başarısı ya da başarısızlığı bir tek parametreye bağlı değildir. Başarı, çevresel etkenlerle birlikte düşünülmelidir. Burada öğretmenin başarısı, öğrenci başarısı ile ölçülecek, aile, kültürel çevre, öğretmen etkisini doğrudan etkileyen etkenlerdir. Öğretmen performansı, sadece öğretmenin bilgisi ya da sadece öğrenci başarısı ile ölçülebilecek bir şey değildir. Bu iddia dahi edilemez."

Eğitim-Sen Genel Başkanı İsmail Koncuk, 12 pilot ilde başlatılan öğretmenlere performans değerlendirme sisteminin kapsamının genişletilmesi halinde eylem yapacaklarını bildirdi.

değerlendirme sisteminin kapsamının genişletilmesi halinde eylem yapacaklarını bildirdi. Konuya ilişkin yazılı açıklamayı yapan Koncuk,

Tezmeksan Akademisi'nde MEB onaylı sertifika

TEZMEKSAN Makina'nın 2015 yılında takım tezgahları sektöründeki nitelikli eleman sorununu çözmek adına hayata geçirdiği Tezmeksan Akademisi, Milli Eğitim Bakanlığı tarafından onaylı olarak, MEB onaylı olacak. Böylece öğrencilerin iş bulmaları çok daha kolay olacak. 72 meslek okulu öğrencilerine eğitim verecek olan Tezmeksan Akademisi de artık öğretmenler de eğilecek. İlçe eğitim programı 13-17 Kasım tarihleri arasında Tezmeksan Genel Müdürlüğü'nde yapılacak.

Hayalleriniz gerçekleşebilir

KREDİ Kayıt Bürosu'nun hayata geçirdiği 'Hayal Edin Gerçekleştirin!' yarışmasının beşinci dönemi başladı. Üniversitelerin Çevre, Eğitim, Finansal Okuryazarlık, Kültür-Sanat, Sağlık ve Spor ile Toplumsal kategorilerdeki sosyal sorunlara proje fikirleriyle yarıştıran yarışmaya www.hayalgerceklesirelim.com adresinden 23 Şubat 2018'e kadar başvuru yapılabilecek.



NEVÜ'de Japonca eğitimi başladı

TÜRKİYE'nin önemli turizm merkezlerinden Kapadokya bölgesinin en yoğun ziyaretçilerinden Japon turistlerle iletişim kurmada hizmet kalitesinin artırılması ve bu yöndeki boşluğu doldurulması amacıyla Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi (NEVÜ) bünyesinde Japon Dili ve Edebiyatı Ana Bilim Dalı açıldı. Eğitimlerin 3 yardımcı doçent ile 3 öğretim görevlisi

tarafından verildiği bölünmüş öğrenciler, Japonca'nın kültürel yapısı konusunda da eğitim alıyor. Öğrencilerin Japonca ve Japon edebiyatı alanına donanımlı hale gelmesi, iki ülke arasındaki ilişkilerin geliştirilmesine katkı sağlayacak şekilde eğitilmesi amacıyla oluşturulan lisans programıyla, Japonologların yetiştirilmesi hedefleniyor.

...KISA KISA... KISA KISA...

■ Birliklik faaliyetinin yürütülmesi için Birliklik Daire Başkanlığı'nca verilen bu görev, artık Uskudar Üniversitesi tarafından da yürütülecek. Temel, teknik ve pratik bilgiler içeren birliklik temel eğitimi, beş yıllık mesleki eğitim kazandıran kişiler tarafından alınabiliyor. Uskudar Üniversitesi Sıradan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi OSEM tarafından organize edilen Birliklik Temel Eğitimi'nin ilki, 28 Ekim'de başladı.

■ Sabancı Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Çalışmaları Mükemmeliyet Merkezi tarafından düzenlenen Toplumsal Cinsiyet ve Edebiyat Söylüşleri, "Sinema ve Edebiyat" başlığıyla gerçekleştirilecek. 4 Kasım 2017 - 13 Ocak 2018 tarihleri arasında düzenlenecek söyleşilerde romanlar, sinema ve TV yapımları, toplumsal cinsiyet perspektifleriyle ele alınacak.

■ Bilent CİBERPARK, Uluslararası Teknoparklar Birliği (ASP) tarafından "528 Edebiyat Projesi" ile dünya birliği seçildi.

■ İstanbul Aydın Üniversitesi, arsas olup kendisi inşaat yapmak isteyen ve daha önce müdahil edilmiş yapılmamış olan kısımların de katılacakları "Müdahil Edilmiş Eğitim Sertifikası Programı" başladı. Programa katılmak için üniversite düzeyinde eğitim almış olma şartı da aranmıyor.

■ Hakkari İL Millî Eğitim Müdürlüğü'nce gençlerin üniversite sınavlarında başarılı olabilmeleri için Halk Eğitim Merkezi ve Akşam Sanat Okulu bünyesinde ücretsiz açılan destekleme ve yetiştirme kursuna yaklaşık 710 genç katılıyor. Geçen yıl 600 civarında öğrenciye eğitim verilmiş ve yaklaşık 150'si üniversiteye yerleşmişti.

■ Beykoz Üniversitesi ile Cevayış Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü arasında iş birliği protokolü imzalandı. Protokolde Cevayış Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Beykoz Üniversitesi'nin olanaklarından yararlanacak.



KOAH ve şeker hastalığı zatürree riskini artırıyor

TAHUD Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Toprak, "65 yaş üzerindeki herkeste ve 65 yaşından genç erişkinlerde başta KOAH olmak üzere, diyabetli bireylerde zatürree gelişme riski, sağlıklı kişilere kıyasla 3 kat daha fazladır" dedi.

İSTANBUL

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği (TAHUD) Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Dilek Toprak, 65 yaş üzerindeki herkeste ve 65 yaşından genç erişkinlerde başta KOAH olmak üzere, astım, diyabet, kronik kalp yetmezliği, böbrek hastalığı, kanser gibi eşlik eden sağlık sorunu olan risk grupların da zatürree riskinin artabildiğini belirterek, "Diyabetli bireylerde zatürree gelişme riski, sağlıklı kişilere kıyasla 3 kat daha fazladır" dedi.

"Risk gruplarında grip ve özellikle akciğer enfeksiyonlarına bağlı komplikasyon riski ve ölüm oranları yüksektir ve diyabet hastaları akciğer enfeksiyonuna daha yatkın olduklarından grip ve pnömokok aşısının uygulanması gereklidir." "Zatürree tedavisindeki gecikme, hastalık seyrini ve ölüm riskini artırıyor. Tedavi süresi hastalığın başlangıçtaki şiddetine, sorumlu etkene, eşlik eden bir hastalığın olup olmamasına ve hastanın yanıtına göre değişebilir."

"DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT"

Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarını-



za iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yay-

gın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

KOAH'A DİKKAT

Bu arada; Türk Toraks Derneği Başkanı Prof. Dr. Fuat Kalyoncu, "KOAH dünyada yılda 2,9 milyon ölüme neden olmaktadır. Günümüzde tüm dünyada 3'üncü ölüm nedeni haline gelen KOAH, tüm ölümlerin de yüzde 5,5'inden sorumludur. Türkiye'de solunum sistemi hastalıklarının en sık görülen 3'üncü ölüm nedenidir. Bu ölümlerin de yüzde 61,5'i KOAH nedeniyle. Ülkemizde bulunan 5 milyona yakın KOAH'lı hastanın sadece birkaç yüz bini kendisinde bu hastalığın olduğunu bilmektedir" dedi.



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

PROF. DR. Gülten Kaptan Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi.



ELEKTRİKLİ MOTORLAR TEST AŞAMASINDA

Gelecekte uçaklar yakıtsız yol alacak

Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. **Güray Tezer**, yoğun rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayarak, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi.

İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Günümüzde elektrikli trenlere, otomobillere ve otobüslere ek olarak elektrikli uçaklarla deneyimler yapıldığını da kaydeden Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elekt-



rik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını hatırlattı. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gü-rültü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi.

Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılıkta atığa kalktı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabrikası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda; uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmakta. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen İnsansız Hava Araçları (İHA), saldırı helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına gelinmiştir. Bundan sonra da çalışmalar kesintisiz devam etmeli ve teknolojik atılımlar için çaba sarfedilmeli."

'Hızlı ve uygun maliyetli taşıma için rekabet şart!'

Türk lojistikçilerin ofis açtığı ülke sayısı 100'ü aştı

SEYİR DEFTERİ
AYSEL YÜCEL
aysel.yucel@duyunya.com



Lojistik sektöründe globalleşme hızlandı. Avrupa'dan Amerika'ya, Uzakdoğu'dan Asya'ya 100'den fazla ülkede birbiri ardına yeni şirketler kuran lojistikçilerimizin yurtdışındaki ofis sayısı 200'e yaklaştı. Onlar artık sadece Türkiye'nin yükünü taşıyor. Türkiye bağlantılı olmayan hatları da açıyor. Barsan, Ekol, Arkas gibi büyük kurumsal şirketlerimiz uluslararası Türk lojistik markası olma hedeflerini emin adımlarla koçuyor.

Dünya çapında en hızlı yayılan ve en fazla ofisi bulunan şirketlerden biri Barsan Global Lojistik. Yurtdışında 22 ülke ve 61 farklı lokasyonda güçlü operasyon yapıyor. Barsan, başta Japonya, Rusya, Çin, Avustralya ve Meksika'da olmak üzere dokuz ülkede daha yeni ofis açmaya hazırlanıyor. Şirket kısa sürede tüketim pazarlarının yüzde 86'sinde olmayı hedefliyor.

Arkas da yurtdışında hızla büyüyen şirketlerimiz arasında. Arkas'ın Yunanistan, Lübnan, İtalya, Monako, Fransa, Bulgaristan, Portekiz, Romanya, İspanya, Ukrayna, Cezayir, Rusya, Fas, Libya, Mısır ve Çin'de aralarında bulunduğu 25 ülkede ofisi bulunuyor. Arkas'ın insan gücünde de yurtdışında ortaklıkları bulunuyor. Konteyner gemi sayısı 50'yi geçen şirket yurtdışında mevcut hatlarını hızla genişletiyor.

Ekol de yurtdışında hızla büyüyen ve markalaşma yolunda emin adımlarla ilerleyen şirketlerimizden biri. Almanya, İtalya, Yunanistan, Fransa, Ukrayna, Bosna Hersek, Romanya, Macaristan, İspanya, Polonya, Çekya, Bulgaristan, İran ve Slovenya'da 80 lokasyonda 7 binin üzerinde kişi çok uluslu çalışmaya Avrupa'nın önde gelen lojistik sağlayıcıları arasında. Avrupa'da kendi trenleri ile taşıma yapan 2 büyük şirket olan Ekol, geçtiğimiz Eylül ayında Macaristan'ın Budapeşte şehri ile Almanya'nın Köln şehri arasında yeni bir blok tren hattını devreye soktu. Bu hat Ekol'ün Türkiye bağlantılı olmayan ilk blok tren hattı. Şirket son olarak yüzde 90 büyüttüğü Fransa'da geçtiğimiz günlerde iki yeni ofis daha açtı. Paris'te açılan şubesiyle Ekol, daha

ulusoy RoRo işletmeleri'nin, UN RoRo'ya satışının Rekabet Kurulu tarafından onaylanmasını değerlendiren UND Başkanı Çetin Nuhoglu, şu açıklamayı yaptı: "AB ülkelerinde ayrımcı karayolu geçiş ücretleri ile mücadele eden sektörümüz, Avrupa taşımacılığında karayolu ile satın alınan sonucunda rekabetsiz bir pazar oluşmasından endişe ediyor. Rekabet Kurulu Kararı ile bu ihtimal ortadan kalktı. Geçtiğimiz haf-

ta Adalet divanı tarafından Macaristan, Bulgaristan, Romanya ve Yunanistan'da taşımacılığımızdan alınan ayrımcı geçiş ücretlerinin haksız ve haksız olduğu karar verilmesi bizim için çok mutlu etti. Uygulamanın başlaması ile Batı'ya karayolu ile ulaşma maliyetlerimiz düşecek bu da doğrudan olarak karayolu alternatif olan RoRo hizmetlerini destekleyecek. Daha kısa olan bir karayolu güzergahı dururken araçları daha uzun bir deniz güzergahından ve karayoluna göre

çok daha yavaş olan gemi ile taşımak zaten normal bir durum değil. Bilindiği üzere, Türkiye'den İtalya'ya RoRo taşımacılığı 1993 yılında Yugoslavya iç savaş sebebiyle Türk araçlarının Avrupa'ya ulaşımının zorlaşması üzerine kurulmuş bir sektördür. Busistemin başarısı güzergahındaki zorluklara ve ilave maliyetlere çok bağlı. Bu güzergahındaki zorlukları kalktıça RoRo hizmetlerinin fiyatının düşmesi ve operasyon süresinin kısaltılması sözünü. UND olarak karayolundaki haksız

ücretler ve gereksiz baskılara savaş açtık. Avrupa Adalet Divanı kararı ile haksız maliyet sorunu çok şükür çözüldü. Şimdi sıra beklemeyen ve verimsizliğin adresi olan Kapıkule gibi gümrük kapılarında yaşadığımız bekleme sürelerini ortadan kaldırmaktır. Karayolunda süre kısaltıp gereksiz maliyetler ortadan kalktıktan sonra sektörümüz Avrupa'ya olan taşımacılığında ağırlıklı olarak karayolunu tercih edecektir."

İthalat taşımacıları hızlandı, lojistikçiler boş dönüştü derinden kurtuldu. Döviz kurundaki hızlı yükseliş, ithal ürünlerin pahalılaşması ve ekonomideki belirsizlikler ithalatı daraltmaya neden olmuş, bu durum yük taşımacılığında da yansımıştı. Bazı firmalarda dışış yüzde 20'leri bulmuştu. İthalattaki düşüş ihracatı nereden de arttıya neden olmuştu. Ancak ithalat taşımacıları özellikle 2017'nin ikinci yarısında yeniden yükselişe geçti. Yılın ilk dokuz ayında ithalat taşımacıları yüzde 22 arttı. Ortadoğu pazarında artış ise dikkat çekici. Bu bölgeden yapılan ithalatta en büyük pay yüzde 235 artış ile Irak'a ait.

Uluslararası Nakliyeciler Derneği (UND) ocak-Eylül dönemi ihracat ve ithalat taşıma rakamlarını içeren raporunu yayınladı. İthalat taşımacılarında geçen yıla göre Ocak-Eylül 2017 döneminde Türk araçları yüzde 22 artış ile 360 bin ihalat taşıması gerçekleştirdi. Avrupa ülkelerinden yapılan ithalat taşımacılarında geçen ay yüzde 5 olan eğilim ocak-Eylül döneminde yüzde 22 artış olarak yaşandı. İthalat pazarında bir önceki yıl yüzde 67 olan Türk payı bu yıl yüzde



İthalat taşımacıları hızlandı 'boş dönüş' derdi son buldu

Türkiye'nin ihracatını taşıyan Türk TIR'ları artık gittikleri ülkeden boş dönmüyor. İthalat taşımacıları ilk 9 ayda yüzde 22 arttı. En fazla artış Ortadoğu pazarında oldu. Sadece Irak'tan ithalat 9 ayda yüzde 235 yükseldi.

AYSEL YÜCEL
İSTANBUL

TRANSİT TAŞIMALARDA YÜZDE 19 ARTIŞ

İthalat taşımacıları hızlandı, lojistikçiler boş dönüştü derinden kurtuldu. Döviz kurundaki hızlı yükseliş, ithal ürünlerin pahalılaşması ve ekonomideki belirsizlikler ithalatı daraltmaya neden olmuş, bu durum yük taşımacılığında da yansımıştı. Bazı firmalarda dışış yüzde 20'leri bulmuştu. İthalattaki düşüş ihracatı nereden de arttıya neden olmuştu. Ancak ithalat taşımacıları özellikle 2017'nin ikinci yarısında yeniden yükselişe geçti. Yılın ilk dokuz ayında ithalat taşımacıları yüzde 22 arttı. Ortadoğu pazarında artış ise dikkat çekici. Bu bölgeden yapılan ithalatta en büyük pay yüzde 235 artış ile Irak'a ait.

Uluslararası Nakliyeciler Derneği (UND) ocak-Eylül dönemi ihracat ve ithalat taşıma rakamlarını içeren raporunu yayınladı. İthalat taşımacılarında geçen yıla göre Ocak-Eylül 2017 döneminde Türk araçları yüzde 22 artış ile 360 bin ihalat taşıması gerçekleştirdi. Avrupa ülkelerinden yapılan ithalat taşımacılarında geçen ay yüzde 5 olan eğilim ocak-Eylül döneminde yüzde 22 artış olarak yaşandı. İthalat pazarında bir önceki yıl yüzde 67 olan Türk payı bu yıl yüzde

63 oldu ve yüzde 37 yabancı payı ile taşımacıları gerçekleştirdiği görüldü. BDT ve Orta Asya ülkelerinden ithalat taşımacılarında artış geçen ay yüzde 9 olmasına rağmen ocak-Eylül döneminde yüzde 22 olarak görüldü. Ortadoğu ülkelerinden nispeten az sayıda taşıma yapıldı. Ocak-Eylül döneminde Türkiye'den geçen ayda yüzde 52'ye, mayıs ayında yüzde 73, Haziran ayında yüzde 94, Temmuz ayında yüzde 119, Ağustos ayında yüzde 135'e yükseldi. Eylül ayında ise rekor yükseliş ile yüzde 141 oranında artış yaşandı. Bu bölgeden yapılan ithalatta en büyük pay yüzde 235 artış ile Irak'a ait. Geçen yıl ilk 9 ayda Irak'tan 20 bin olan ithalat taşıması 2017 yılında ilk 9 ayda 67 bin adet taşıma yükseldi. TÜİK verilerine göre

Türkiye üzerinden yapılan transit taşımacılarında Türk araçları geçen yılın ocak-Eylül döneminde yüzde 19 artış ile 43 bin adet transit taşıma gerçekleştirdi. Transit taşımacılarında yükün Irak ve İran'a taşıma gerçekleştiriliyor. İran plakalı araçların Türkiye'den yaptığı transit taşımacılar ilk dokuz aylık dönemde yüzde 8 arttı.

Romanya, Gürcistan ve Azerbaycan araçlarının transit taşımacılarında artış yaşandı. En yoğun artış sağlayıcı ülkeler arasında Almanya ve Ukrayna dikkat çekiyor. Ukrayna taşıtları 820 adet transit taşıma ile yüzde 107 artış sağlarken, Almanya taşıtları da yüzde 42 artış ile bin 318 adet transit taşıma gerçekleştirdi.

2016'nın ilk 8 aylık toplamında Irak'tan gerçekleştirilen ithalat değeri 609,8 milyon dolarken, 2017 aynı döneminde bu rakam yüzde 195 artışla 1,1 milyar dolar oldu. UND İcra Kurulu Fatih Şener, 2016 yılında Irak Merkezli Hükümeti ile yaşanan sorunlar ve Habur-Sinur Kapısı'nın kapanması nedeniyle taşımacıların büyük değişimler yaşadığını, ilişkilerin düzelmesi ile taşımacıların bu yıl normale döndüğünü söyledi. Yaşanan problemler sonrası geçtiğimiz yıl kesintiye uğrayan akaryakıt sevkiyatının yeniden devreye girmesi bu artışta en büyük etken. İthalat yüklerinin yüzde 40'ini akaryakıt türü oluşturmaktadır. Taşımacılarda hurda parçaların payı da oldukça yüksek. UTİKAD Başkanı Emre Eldener

ise petrol fiyatlarının düşmesi sonrası bölgeden geri çekilen petrol arama tesislerinin malzemelerinin taşınmasında bu artışta etkili etkenlerden biri olduğunu söyledi. Eldener, "Kuzey Irak'ın önemli sayıda petrol arama tesisi taşıdı. Her bir petrol arama istasyonu 100-150 TIR'lık partiler halinde geliyor. Şimdi oradan sökülüp başka ülkelere taşınan tesisler oldu. Oluşukta yükü mik-tarda taşıma yapıldı" dedi.

İhracat taşımacıları yüzde 8 arttı
İhracat taşımacılarında ilk 9 ayda 918 bin 816 adet ile yüzde 8'düğüne ulaşıldı. Yüzde 14 büyüme ile en ciddi artış yine Ortadoğu'ya oldu. Avrupa'ya yapılan ihracat taşımacılarında ise geçen son 2 ayda yüzde 4 olan artış eğilimi ocak-Eylül toplamında yüzde 5 artış ile devam etti. BDT ve Orta Asya ülkelerine bakıldığında geçen yıl Rusya krizinin yarattığı etkilerin ilişkiler normale döndükten sonra BDT bölgesinde olumlu bir etki yaratmış olmasına rağmen Nahçıvan taşımacılarında yaşanan artışta yüzde 36 artış ve Gürcistan taşımacılarında yaşanan yüzde 8 artış geçen yıl ortadoğu bölgesinde artış olduğu izlenimini veriyor. Gürcistan ve Azerbaycan-Nahçıvan taşımacılarında yaşanan artışların paylarının arttığı görüldü.

Türki Cumhuriyetlerinde ise yüzde 20'nin üzerinde artış ve Rusya'ya olan taşımacılarda gün geçtikçe daha istikrarlı bir seyre geçtiği görüldü.

230 TONA KADAR YÜK TAŞIYOR

Komatsu'dan sürücüsüz yük kamyonu

Distribütörlüğünü Temsa İş Makinaları'nın yürüttüğü Komatsu, operatörsüz olarak fonksiyon gösteren, her iki yöne eğit hızla gidilebilen otonom taşıma sistemlerinin dünya genelinde satışa sunulacağını duyurdu.

Komatsu tarafından geliştirilen ve Otonom Taşıma Sistemi (AHS) adını verdiği teknoloji sayesinde, şoför kabini bulunmayan bu yük kamyonları her iki yönde de eşit hızda gidebiliyor, kabin alımı daha fazla yük taşımak için kullanılıyor. Simetrik bir yapıya sahip olan kamyon, dört tekerine de eğit yük dağıtılabilir, dört ekersiz



temiyle daha iyi yol tutuş ve manevra yeteneği sağlıyor. Kamyonun sürücüsüz olmasından dolayı tam manevra ile kamyonu geri çevirmeye gerek kalmıyor. 230 tona kadar yük taşıyabilen araç hızı da saatte 64 kilometreye kadar çıkabiliyor.

ELEKTRİKİ MOTORLAR TEST AŞAMASINDA

Gelecekte uçaklar yakıtsız yol alacak

Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, yoğun rekabet içerisinde olan firmaların AR-GE çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayarak, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranında temiz enerjiye yöneleceğini söyledi.

İleriye pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçakları 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklediğini belirtti. Güneş enerjisiyle çalışan uçaklar, otomobiller ve otobüslerin elektrikli olarak elektrikli uçaklara dönüştürüleceğini söyledi. Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elekt-



rik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hızla ulaştığını hatırlattı. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanılarak, hiçbir gücü ve hızı kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi.

Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılığa atakla kalktı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabrikası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda; uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmaktadır. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen İspanyol Hava Araçları (IHA), saldırı helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına gelmiştir. Bundan sonra da çalışmalar kesintisiz devam etmeli ve teknolojik atılım için çaba sarfedilmeli."

DCS SEMİNERİ 22 KASIM'DA

Philip Tschilis İstanbul'da seminer verecek

EU MRV & IMO DCS (Vetri Toplama Sistemi) New SEEMP Requirements, Roadmap and Related Aspects Semineri 22 Kasım'da İstanbul'da yapılacak. Alpha Marine Consulting Türkiye tarafından düzenlenecek. Gemi İsim Mühendisi ve Deniz Mühendisi Philip Tschilis'in vereceği seminerde, seminerin amacı IMO'nun, gemilerin kaynaklı karbon emisyonlarının kontrolüyle ilgili bilgi vermek, yol haritası çıkarmak olacaktı. Katılımcılar tizlikle işlenecek olan tüm IMO DCS gereksinimlerinin uygulanması konusunda hem teorik bilgi hem de pratik kavrayış kazanacak.



Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'lü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren **Beykoz Üniversitesi** Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. **Güray Tezer**, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha

çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı. Yoğun rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol

kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklediğini belirtti. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gürültü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi. Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet

verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılıkta atığa kalktı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabrikası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda; uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve



Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmakta. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen insansız Hava Araçları (İHA), saldırı helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına gelindi."

GELECEK LABORATUVARI

YARIN
Ve Sonrası

Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'lü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyette daha

çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı. Yoğun rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarını kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçre pilotları sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol

kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gücü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altın çadırla Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet

verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılıkta ataja kalıcı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabrikası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve



Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmakta. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen İnsan-sız Hava Araçları (İHA), saldıran helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına geldi."

Hedy Lamarr:
Artist ve mucit

Dünya sinemalarına sıra dışı bir kadının çok sıra dışı hayatı belgesel olarak geliyor. Amerikalı sinema artisti, 1938-1950 arasında en parlak dönemini yaşayan, 2000'de 85 yaşında ölen Hedy Lamarr. Sadece "dünyanın en güzel kadını" değil, aynı zamanda ileri teknoloji patent sahibi: Hem de öyle bir patent ki bugün cep telefonları, GPS, Wi-Fi, Bluetooth teknolojilerini sağlayan bir patent. Üstelik, taa 1942'de almış bu patenti. Ama kader-kismet, 1960'lara kadar önemi anlaşılmamış. 1970'den sonra ve hele dijitalleşmeyle birlikte vazgeçilmez bir temel teknoloji olmuş.

Hedy Lamarr, Avusturya'da varlıklı, yüksek eğitimli bir Yahudi ailenin kızı. Gerek ki Hedwig Kiesler. Olanın adı Hedy Lamarr. Hedy'nin babası, ABD'ye göçme göçme Orta Avrupa değil, ABD'de bile "faula" açık saçık bir rolle hem beğenildi, hem eleştirildi. Bir sisli tüccarıyla mutsuz bir evlilikten, Viyana'dan Londra'ya, oradan ABD'ye kaçan gözüpek, kararlı bir kadın.

Hollywood, sadece güzel ister

ABD'de MGM film şirketi onu hemen Hedy Lamarr'a dönüştürdü. Şöhrete egotik güzelliği, İngilizceyi akıcı konuşması, yeteneğiyle hemen filmlerde bagrol oyuncusu oldu. Ama herkes, onun güzelliğinin ötesinde bir akıl, zihni, zekası olduğunu hissetti. O dönemde, 16 yaşında okulu bırakan Hedy, İngilizce, Fransızca, Almancayı kusursuz konuşuyordu. İş yapmaya gelince bu dillerin sözcüklerini sadece fonetik olarak yazıyordu. Türkçede her harf okunduğu için fonetiki dille aynı. Ama İngilizce ve hele Fransızca'da "gerek-siz" (!) bir sürü harf var. Bunları "çok sayarak" sadece fonetik olarak bu dillerde hızla not tutulabilir. Gereksiz harflerin daha az olduğu Almancaya da bile. Hedy'nin üç dili de fonetik yazabilmesi, doğumsal bir yüksek zekânın ürünü olsa gerek. Çünkü "düzgün" yazması gerektiğinde yazıyordu.

Akıl edilmeyeni akıl etmek

Hedy'nin değişen koşullara uyum sağlayan esnek bir zihin yapısı olduğu, biyografilerinde vurgulanır. Ama o devirde, dünyanın "en güzel" kadının aynı zamanda şu soruna çözüm olarak teknolojik bir buluş önerdiğine hiç ihtimal verilmemiş.

ABD ile İngiltere arasında okyanustan yapılan 3.500 millik deniz nakliyatına Nazi denizaltıları musallat olmuştu. Askeri yardımın İngiltere'ye varmasını engelliyorlardı. Savaş boyunca sadece Kuzey Atlantik'te 14 milyon ton yükü torpillerle. En az 70 bin kişi sadece o bölgede öldü. ABD donanmasının torpilleri etkin olamıyordu. Naziler, torpillerin radyo frekansını hemen sağıyor, torpilin yönünü değiştiriyorlardı.

Frekans nasıl hoplatılır?

Hedy, "muzice gibi" bir fikir geliştirdi: Öyle bir torpil sistemi yapalım ki frekans pek hızlı değişse, frekansı saptamak mümkün olmasın... Hedy'e bu fikir, gökten sepetle inmişti elbette. Edison'un rakibi Tesla'nın 1898'de telsiz bir sistemle yönetilen torpidobot patenti var. 1916'da teknelemleri telsizle yönetilmesine dair ABD Donanması'nın raporu var, ki bunlar bilinenler... Hedy, silah tüccarı kocasıyla katıldığı yemeklerde konuşulan bu tür konulara belleğine satır satır yazdı, sonradan "neden olmasın?" dedi, anılandı.

Dedi de, bunu nasıl yapacak? Kader-kismet, deli dahi bir piyanist tansiyoru: George Antheil. Bu bey deneyse! Beste: Müziği, armonik uyumsuzlukla şaşırtma üzerine kurulu. 1924'te Ballet Mécanique adlı sahne performansını 16 konser piyanosunu, zil, gong, davul ve bir de uçak pervanesiyle robotik bir düzenlemeyle senkronize etmişti. Bir bakıma Hedy'nin "frekans atlatma" fikrini sahneye uygulamıştı. Böylece, ikisi arasında bir işbirliği başladı.

Donanma, patenti anlamadı

Karmaşık, ilginç bir öykü bu işbirliği. Sonuçta frekans hoplatma sistemi 11 Ağustos 1942'de patent aldı. Donanma, patenti baktı, baktı, nasıl geliştireceğini anlamadı. Tepekli edip rafa kaldırdı. İnovasyonun memleketinde, savaş ortasında mucit bir çözüm için gelen fikri kullanamamış. Hedy işine gücüne döndü, filmlere devam. Ne var ki, savaş bittikten sonra, Sili-kon Vadisi ve 1957'de transistör "icat" edildikten sonra gelececek. Bunun da öyküsü hatırlanacak.



**YENİLEŞİM
EDİP EMİL
ÖYMEN**

4D teknolojisi sayesinde, 3D baskıdan elde edilen malzemeler; **hava, su, ısı gibi unsurlarla temasa geçtiklerinde** kendiliklerinden **şekil değiştiriyor**. Su, hava veya ısı gibi özellikler, bir tür aktivasyon enerjisi olarak çalışıyor. Bu sayede, çevresindeki değişimlere cevap verebilen nesnelerin üretimi mümkün oluyor.

**DİDEM
ERYAR ÖNLÜ**
didem.eryar@dunya.com

Havacılık, otomotiv, inşaat, sanayi gibi sektörler 3D yazıcılar ile sınırlı hızla genişletmeye başladılar. Şu sıralar ise 4D baskı gündemde.

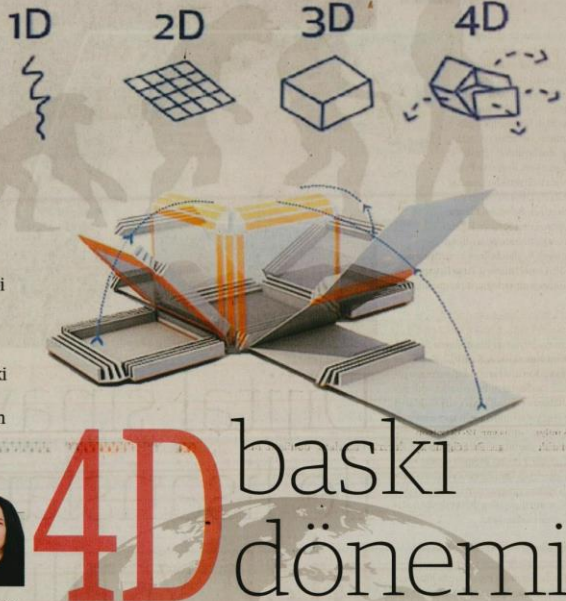
4D baskı, üretilmiş bir modelin zaman içinde su, sıcaklık ve ışık gibi belirli uyandırıcı etkilere geçtiklerinde boyut değiştirmesi anlamına geliyor. Bu değişimi, kullanılan malzemenin özellikleri belirliyor. Ama işin en önemli tarafı, zaman boyutunun da devreye giriyor olması.

4D teknolojisi Massachusetts Teknoloji Enstitüsü (MIT) Self-Assembly Lab ve Stratsys Eğitim ve Ar-Ge departmanları işbirliğinde geliştirildi. Self-Assembly Lab, Kendiliğinden Kurulum Laboratuvarı anlamına geliyor. Self-Assembly Lab Direktörü, mimar, bilgisayar mühendisi ve sanatçı Skylar Tibbits liderliğinde geliştirilen araştırma, kendi kendine eklenabilen teknolojilere dayanıyor. Bu teknoloji sayesinde, 3D baskıdan elde edilen malzemeler, hava, su, ısı gibi unsurlarla temasa geçtiklerinde kendiliklerinden şekil değiştiriyor. Su, hava veya ısı gibi özellikler, bir tür aktivasyon enerjisi olarak çalışıyor. Bu sayede, çevresindeki değişimlere cevap verebilen nesnelerin üretimi mümkün oluyor.

Tibbits, "Bir şeyleri bastıktan sonra, içimizin bittigini düşünürüz ve onları birleştirmeye başlarız. Biz ise onların değişimlerini, zamanla şekillenme şekillerini öğreniyoruz. Bir de onların kendi kendilerini birleştirmelerini" diyor.

Nasıl çalışıyor?

Bir 3D baskı makinesinde herhangi bir tasarımı bir nesneye dönüştürmek mümkün. Bu işlem makinenin katman katman çalışmasıyla



geçmektedir. Bu nesneyi 4D yapmak için ise, nesnenin şeklinin yanı sıra, hareket ve değişimi gibi dış etkenlere göre şeklinin nasıl değişeceğini kodlayan bilgileri baskı makinesine yüklemek gerekiyor.

Verilen kodlar nesnenin farklı açılarda kaç kere bükülebileceğini belirliyor. Böylece nesnenin ortam değişimine maruz kaldığında şekil değiştirmesi için harekete geçmesi sağlanıyor. Örneğin su bunları suyun akışına yardım etmek için genişletiyor. Ya da tuğlalar duvara daha fazla ya da az gerilim vermek üzere programlanabiliyor.

Dönüşen ayakbağlar

Tibbits'e göre bu teknoloji özellikle nanoteknoloji alanında etkili olacak. Bilim insanlarının fiziksel ve biyolojik malzemeleri şekil ve özelliklerini değiştirecek şekil-

de programlanabilecekler. Günlük hayatta ise inşaat sektörü bu teknolojiden faydalanabilecek. İklim şartlarının zorlu olduğu bölgelerde, felaket bölgelerinde veya insanlar yapmanın zor olduğu bölgelerde, çevreye uyum sağlayan malzemelerin kullanımının ciddi bir dönüşümü beraberinde getireceğini ekliyor Tibbits.

Tibbits'in bir diğer öngörüsü de, 4D'nin mobilya veya spor giyim enstitülerinde etkili olacak. Tibbits bu teknoloji ile ulaşmayı hedeflediği noktayı şöyle dile getiriyor: "Kısmaya başladığımızda, ayakbağlarımız bir koşu ayakkabısına dönüşmeli. Basketbol oynadığımızda ise bileklerimiz daha fazla destekleyebilecek bir form almalı. Eğer çimlerde yürüyörsem kaymamı önlemeler ve yağmurda su geçirmez olmalı."

Statik yapılar, dinamik yapılara

Her ne kadar henüz ticari bir boyut kazanmamış olmasa da 4D teknolojisinin getireceği kendiliğinden kurulum teknolojisi, imalat sürecinde yepyeni bir döneme girmesine yol açacak gibi. Bu teknolojinin getireceği bir diğer önemli avantaj da, enerji tüketimini/radikal bir şekilde aşarak gelecek olması. Çevresel ve ekonomik kaygıların her geçen gün arttığı günümüzde, kolaylık, verimlilik ve bir getirecek dinamik sistemlere olan ihtiyaç da artıyor. "Kısmaya başladığımızda 4D çok önemli bir yenilik. Anladığımız ki önümüzdeki dönemde, havacılık, otomotiv ve inşaat gibi çok sayıda sektörde kullanılan statik ve katı yapılar, yerini dinamik, çevreye uyum sağlayan ve talep doğrultusunda ayarlanabilen yapılara bırakacak."



Otoyu fişe taktık sırada uçak var

Havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini belirten Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gürültü ve hava kirliliği yaratmayan uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Tezer, Amerika'da Chris Parker tarafından tasarlanan Long-EZ'nin uçuş sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını hatırlattı.

Motosikletler akıllanıyor

Merkezi Japonya'da bulunan Bosch lüğü tekerlekli Araç ve Motor Sporları İş Birimi, Connected Horizon teknolojisiyle sürücülerini ilerideki virajın arkasına bakıp olası tehlikeler hakkında önceden uyarıyor.

Bavuldan şarj

Victorinox tarafından piyasaya
sunulan Lexicon
Hardside adlı
teknolojik bavul
içerdiği batarya ve
USB girişi sayesinde
seyahatlerde
elektronik
cihazların
şarj etmenizi
kolaylaştırıyor.
Fiyatı: 2.090 TL

**Hem kablolu
hem kablosuz**

Plantronics'in BackBeat 500 serisi, hem kablolu hem kablosuz kullanılabilir. Bluetooth özelliği ürün, 18 saate kadar kullanın süresi tanıyan pil ömrü sunuyor. BackBeat 500 serisi önerilen satış fiyatı 515 TL.

Kiralamada Türk Lirası'na geçti

Xerox uluslararası finansman kuruluşu GRENKE ile işbirliğine giredik Türkiye'de başta KOBİ'ler olmak üzere her ölçekten şirketlere Xerox ürün ve çözümlerini satın almadaki satış Türkiye'de kiralayarak kullanma imkanı sunuyor. Xerox ürün ve çözümlerini kiralamak yoluyla kullanmak isteyen şirketlere, 31 ülkede kiralama, faktoring ve bankacılık hizmetleri sunan Xerox Financial Services, dijital ve analog Xerox marka ofis cihazları, yazıcı ve baskı sistemleri, satış tutarı Türkiye Lirası ödemeli kiralatabilecek, Xerox cihazları için sunulan kiralamaya opsiyonel ofis cihazlarına satın almadaki kullanımı isteyen her ölçekten ve sektörleri firma için büyük kolaylıklar sağlayacak. 2011 yılından beri Türkiye'de hizmet veren GRENKE aracılığıyla gerçekleştirilecek olan kiralamaya istemleri, riski görünümüne firmaların teminat istisnaları yapılabilecek.

Geliştiriciler için ücretsiz araç kiti

Toplu taşıma uygulaması olan Moovit, web ve uygulama geliştiricileri için tüm web sitelerine kolaylıkla eklenebilen veya bir Android veya iPhone uygulamasına entegre edilebilen ücretsiz Moovit for Developers'ı duyurdu. Artık tek bir tıklamayla, sitedeki ziyaretçiler, mevcut konumlarından



İletişimlerinin ilüstrasyonu
yere gitmek için tüm toplu
tasma seçeneklerini
görebiliyoruz. Moovit for
Developers, Moovit'in 90
milyondan fazla kullanıcı-
sından alınan günde 200
milyon yeni veri noktası ile dünyanın en büyük
toplu tasma veri havuzunu deposu olan Moovit'in
yol tariflerini kullanyorum. Moovit Ürün Grup
Baskan Yardimcisi Yovav Meydand, "Moovit Yol
Tarifi Web Widget'ini bir web sitesine ekleme-
k bir şirketin, işletmenin, AVM'nin veya univer-
sitenin toplu tasmaajı konusuna daha fazla
ziyaretçi çekilebilirsin ve basit olarak" dedi.

Cepten satış TAKTİKLERİ

Mobil cihazların kullanımının artmasının sonucu, elektronik ticarete de yansıdı: **"Mobilden aramalarının yüzde 70'i bir saat içerisinde satın almaya dönüşüyor"** diyen Positive Kurucu Ortağı Eren Dedeoğlu, mobil ticarete satışlarını artırmak isteyenlere 10 maddede öneride bulundu.



Mobil ticaretin son yıllardaki yükselişine dikkat çeken Positiv Kurucu Ortağı Eren Dedeoğlu, "Online alışverişlerde arama oranları mobilde yüzde 70'lere kadar çıktı. Mobilden aramalarının yüzde 70'i bir saat içerisinde satın almaya dönüşüyor" diyerek, mobil cihazlardan satış artırmak için şu önerileri sıraladı:

**1 Kanallarınızı mobil de-
neyime göre hazırlayın:**
Dijitalleşme adınımda tüm kanalların mobilde hazırlanması gerekiyor. Responsive veya mobil uygulama gibi bir seçime gitmek yerine hangi sıra ile yayına çıkacağına karar vermelisiniz.

masaüstü kullanıcılarına göre bir siteyi üç kat daha hızlı render ediyor. Beklemeleri gerektiren bilgileri indirir. Mobilde 1 saniyelik hız artışının ciro üzerinde yüzde 5 oranında etkisi olduğunu unutmayın.

3 Kullanıcı deneyimine odaklanın: Mobil kullanıcı arayüzlerinizi hazırlarken görsellik kadar kullanılabilirliğe de öncelik verin. Kullanıcıyı en kısa zamanda sonuca yönlendirin.

4. Arama sonuçlarında üst sıralarda olun: Mobil kullanıcıların yüzde 48'i başlangıç noktası olarak arama motorlarını kullanıyor. Sitenizin SEO skorunu ölçün ve yüksek tutmaya çalışın.

Mobil stratejinizi belirlerken kanallarınızın arası etkileşimi artırın, içeriklerinizi güncelleyin. Kullanıcılar bugün bir mağaza adresi öğrenmek için veya mağazada bir ürün stokta var mı diye bakmak için gelip alışveriş yapmayabilir ancak yarın da alışveriş yapmak için gelecektirler.

6 Lokasyon servislerini kullananlar: Tüketicilerin yüzde 31'i mağazaların yerini mobil telefonları aracılığı ile buluyor. Lokasyon servislerini kullanarak kullanıcıların nerede olduğunu bilen onların ihtiyaçlarına özel iletişimler kurabilirsiniz.

7 Mobil ödeme seçenekleri sunun: Mobil ödeme seçeneklerinizi artırın. Ayrıca kart kayıtlarla sonuçları

8 Alternatif teslimat seçenekleri sunun: Teslimatlarda kullanıcı beklenti ve taleplerine önem verin. Kargo, kurye ve mağazadan teslimat gibi seçenekler sunun.

9 Mobil ödeme sayfa larınızı sürekli analiz edin ve optimize edin: Mobil deneyimde en önemli konunun akıcı şekilde bilgileri ulaştırmayı yani satın almayı sonuçlandırması olduğunu unutmayın. O yüzden her türlü kullanıcı kitlesi ile testler yapın, analizler yapın ve sonuçları önemseyip ona göre geliştirmeler yapın.

Otoyu fişe sırada uçak

Hijye yöneleceğini belirten B. Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Güray Tezer, gelecekte güneş enerjisiyle çalışan uçakların, hava kirliliğiyle insanları günlük hayatında yavaşlatmayacağına, işiyle ilgili olarak söyledi. İsviçre pilotları sadece 2000 kilometre yol kat ettiklerini hatırlattı. Bu gelişmelerin gelecekte yansımalarını da belirtti. Tezer, Amerika tarafından tasarlanan Long-EZ'yi saatte 334 kilometre hızla uçurdu.

Telefon rehberi lifebox'a emanet

Türkiye’de en çok tercih edilen veriye depolama platformu lifofox, fotoğraf, video ve diğer sektörlerini sağlıyor. Rehber yedekleme özelliği kullanıcılar rehberde kayıtlı olan numaraların silinme ihtimaline karşı önem alınabiliyor. Ayrıca telefon değişikliği sırasında en büyük ihtiyaçları olan birini olan rehber bilgilerini yeni telefona taşıma sorunu da lifofox ile kolayca çözümlüyor. lifofox uygulamaları indirilen kullanıcılar, tek tek ile tüm telefon rehberini yedekliyor, kontrollerini diledikleri zaman diledikleri cihazlardan erişimeli. Östelik kullanıcılar rehber yedek için saklama alanı kotasından tamamen diledikleri zaman yapabiliyor. kullanıcılar rehberlerini diledikleri zaman telefona geri yükleyebiliyorlar.



Otoyu fişe taktık sırada uçak var

Havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleneğini belirten Beykent Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Terzioğlu, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gücü ve hava kirliliği yaratmayan uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını söyledi. İsviçre pilotları nadide uçaklarıyla çalınan Solar Impulse 2 adlı uçağınyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Terzioğlu, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklenildiğini belirtti. Terzioğlu, Amerika'da Chris Parker tarafından tasarlanan Long EZ'nin uçur sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını hatırlattı.

**IŞIK HIZINDA SUPERONLINE FİBER
İLK 3 AY ÜCRETSİZ!**

100 GB AKK
24 MBPS
69,90 TL*



TURKCELL
TURKCELL'LE BAĞLAN HAYATA



Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

Havacılık sektörü her geçen gün yeni teknolojilere imza atıyor. 1900'lü yılların pistonlu motorları yerini turboprop'lara/turbojetlere bırakırken, havacılıktaki baş döndürücü gelişmeler bununla bitmiyor. İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turu, geleceğin uçaklarının yakıt kullanmayacağını sinyali şimdi veriyor. Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, havacılıkta kanat uçlarına winglet (kıvrık kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığına işaret ederek, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı. EKONOMİ SERVİSİ



İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turu, geleceğin uçaklarının yakıt kullanmadan uçuş yapabilmeleri için çalışmalar ivme kazandı.



**Elektrikli
otomobillerle
tanıştık, sıra
uçaklara geldi**

Uçaklar yakıtsız uçacak!

■ Selami ÇELEBİ / İZMİR

MİLYAR dolarların havada uçtuğu gökyüzündeki büyük rekabet, firmaları yeniliklere itiyor. Maliyetleri düşürmek için yapılan yatırımlar sonucu ortaya son teknoloji uçaklar çıkıyor. İsviçreli pilotların güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turunun, sektördeki yankılan hala sürüyor. Bu tasarımdan yola çıkarak günümüz uçakları zamanla yerlerini güneş enerjisi ile çalışan

Havacılık sektörü her geçen gün yeni teknolojilere ulaşabilmek için hızlı temposunu sürdürüyor... 1900'lü yılların pistonlu motorları yerini turboprop'lara/turbojetlere bırakırken, havacılıktaki bas döndürücü gelişmeler yaşanıyor

uçaklara bırakmaya hazırlanıyor.

Çoğumuzun 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'lü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksek

okulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, "İlk insanlı uçuş 1903 yılında Wright Kardeşler tarafından, 12 saniye 37 metre olarak gerçekleştirildi. Daha sonraları pek çok yenilik birbiri ardına geldi. Önceleri pistonlu motorlar kullanan uçaklar, sonraları turbojet, turbofan, turboprop motorları kullanmaya başladı. Uçak gövdeleri eskiden metal alaşımlardan yapılırken, günümüzde çok daha hafif ve dayanıklı kompozit malzemeden üretiliyor" dedi. Kanat uçlarına winglet (kıvrık kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığını belirten Güray Tezer, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" dedi.

Elektrikli araçlar hizmette, sıra uçaklara geldi

Yoğun rekabet içerisinde olan fir-

maların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Günümüzde elektrikli trenlere, otomobillere ve otobüslere ek olarak elektrikli uçaklarla denemeler yapıldığını da kaydeden Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elektrik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını ifade etti. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gürültü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi.

Türkiye'de havacılık atağa geçti

TÜRKİYE'DE havacılığın 1922 yılında Kurtuluş Savaşı'nın bittiği günlerde Vecihi Hürkuş'un uçak yapım çabalarıyla başladığını hatırlatan Tezer, Kayseri Uçak Fabrikası, Nuri Demirağ ve Türk Hava Kurumu'nun

uçak fabrikalarıyla devam ettiğini aktardı. Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılığa atağa kalktı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabri-

kası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda; uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmakta. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen İnsansız Hava Araçları (İHA), saldırı helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına gelinmiştir. Bundan sonra da çalışmalar kesintisiz devam etmeli ve teknolojik atılımlar için çaba sarf edilmeli" ifadesini kullandı.



Gastronomi çalıştayı

BEYKOZ Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi, gastronomi çalıştaya ev sahipliği yaptı. 2018-2019



eğitim-öğretim döneminde öğrenci alacak olan Gastronomi Bölümü için düzenlenen çalıştay ekonomist ve danışman Serdar Yurdakul moderatörlüğünde gerçekleşti. Çalıştayı açılışında konuşan Sanat ve Ta-

sarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nüket Güz, Beykoz Üniversitesi'nin yeni Gastronomi Bölümü'nün fark yaratacak eğitim anlayışı hakkında bilgi verdi.

YEREL YAYINLAR



Yayın Adı : Bizim Anadolu Gazetesi
Referans No : 70589811
Dağıtım alanı : Yerel
Yayın Periyot : Günlük
Yayın Tipi : Gazete

Yayın Tarihi : 08.10.2017
Sayfa : 10
Tiraj : 7000
Reklam E.(\$) : 283,83

AJANS PRESS

KORKMA! FARKINDA OL! GEÇ KALMA!

DİLEK BAYRAM

İSTANBUL-Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin öneme dikkat çeken Beykoz

Üniversitesi Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden konduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayatı önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken,



Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin öneme dikkat çeken

Beykoz

Üniversitesi

Meslek Yüksek

Okulu Müdürü

Prof. Dr. Gülten

Kaptan, aktif yaşa-

mın meme kanseri

riskinden korudu-

ğunu söyledi



ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ağı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayatı önem taşıdığını vurgulayan Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlikeye yarattığını altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azaltır."

TÜRKİYE'DE HER 12 KADINDAN BİRİNDE GÖRÜLÜYOR

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Gülten Kaptan, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verilen ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarıyla kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından bi-

rinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor."

ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Kanser diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Gülten Kaptan, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığını dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır, daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" dedi.

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunu altını çizen Gülten Kaptan, Türk halkının sağlık taraması yapmaktan kaçındığını dikkat çekti. "Oysa bir geysi önleminin yolu hastalanmadan önce korunabilmektir" diyen Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekilmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Yayın Adı
Referans No
Dağıtım alanı
Yayın Periyot
Yayın Tipi

: Kızılırmak Gazetesi
: 70652829
: Yerel
: Günlük
: Gazete

Yayın Tarihi
Sayfa
Tiraj
Reklam E.(\$)

: 09.10.2017
: 1
: 239
: 141,67



MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR



Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde

meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor. Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadının tehlike oluşturur.



Yayın Adı : Manavgat in Sesi Gazetesi
Referans No : 70593234
Dağıtım alanı : Yerel
Yayın Periyot : Haftada Altı
Yayın Tipi : Gazete

Yayın Tarihi : 09.10.2017
Sayfa : 7
Tiraj : 750
Reklam E.(\$) : 159,61

AJANS PRESS

Meme kanseri durdurulabilir mi

Erken teşhis edilen meme kanseri, bu evrede durdurulabilir. Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığının altını çizdi. Prof. Dr.

Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azalır"

Türkiye'de her 12 kadından biri meme kanseri

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme

kanserinin olduğunu söyleyen Prof. Dr. Gülten, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin

her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor"

Erken teşhis hayat kurtarır

Kanserin diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Prof. Dr. Gülten, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığına dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder"

açıklamasında bulundu.

Meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalı

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunun altını çizen Prof. Dr. Gülten, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığına dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Prof. Dr. Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekirtmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.

Haber Merkezi





Yayın Adı : Gebze Yenigün
Referans No : 70663524
Dağıtım alanı : Yerel
Yayın Periyot : Haftada Altı
Yayın Tipi : Gazete

Yayın Tarihi : 10.10.2017
Sayfa : 6
Tiraj : 565
Reklam E.(\$): 133,25

AJANS PRESS

Meme kanseri durdurulabilir mi?

Erken teşhis edilen meme kanseri, bu evrede durdurulabilir.

DÜNYADA yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi. Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor. Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığını altını çizdi. Prof. Dr. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azaltır"

TÜRKİYE'DE HER 12 KADINDAN BİRİ MEME KANSERİ

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme



kanserinin olduğunu söyleyen Prof. Dr. Gülten, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor"

ERKEN TEŞHİS HAYAT KURTARIR

Kanser diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Prof. Dr. Gülten, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığını dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, "Önlemek

birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin alle yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" açıklamasında bulundu.

MEME MUAYENESİNE 20 YAŞINDAN SONRA BAŞLAMALI

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunun altını çizen Prof. Dr. Gülten, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığına dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Prof. Dr. Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekilmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin öneme dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoza döneminde fazla kilo alınmasının kadınlarda tehlikeye yarattığını altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoza sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azalır."

12 kadından birinde görülüyor

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Gülten Kaptan, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümün en önemli nedenini 2030 yılı itibarıyla kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor."

Kanserlin diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Gülten Kaptan, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığını dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" dedi.

Meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalı

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunu altını çizen Gülten Kaptan, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığını dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekilmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Yayın Adı : Trakya Demokrat Gazetesi
Referans No : 70744731
Dağıtım alanı : Yerel
Yayın Periyot : Haftada Altı
Yayın Tipi : Gazete

Yayın Tarihi : 13.10.2017
Sayfa : 4
Tiraj : 545
Reklam E.(\$) : 139,39

AJANS PRESS

Meme kanseri erken evrede durdurulabilir

HABER MERKEZİ

Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üni-**versitesi Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopo-

zunun kadınlarda tehlikeye yarattığının altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopo-

sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşamın meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azalır."

TÜRKİYE'DE HER 12 KADINDAN BİRİNDE GÖRÜLÜYOR

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Gülten Kaptan, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümünün en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor."

ERKEN TEŞHİS

HAYAT KURTARIR
Kanserin diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile

hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz

"Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme



getiren Gülten Kaptan, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığını dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Kaptan, "Önlemek birey açısından

eder" dedi.

MEME MUAYENESİNE 20 YAŞINDAN SONRA BAŞLAMALI

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağ-
lık taraması olduğunu altını çizen Gülten Kaptan, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığını dikkat çekti.

muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekirtmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Yayın Adı : Uşak Olay Gazetesi
Referans No : 70767416
Dağıtım alanı : Yerel
Yayın Periyot : Günlük
Yayın Tipi : Gazete

Yayın Tarihi : 13.10.2017
Sayfa : 7
Tiraj : 1000
Reklam E.(\$): 115,56



Meme kanseri durdurulabilir mi

Erken teşhis edilen meme kanseri, bu evrede durdurulabilir.

Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksek Okulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi. Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması

gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor. Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığının altını çizdi. Prof. Dr. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azaltır" Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Prof. Dr. Gülten, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor" Prof. Dr. Gülten, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığına dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi

edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Prof. Dr. Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" açıklamasında bulundu. Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunu altını çizen Prof. Dr. Gülten, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığına dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Prof. Dr. Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çektiği önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Yayın Adı
Referans No
Dağıtım alanı
Yayın Periyot
Yayın Tipi

: İstanbul Gazetesi
: 70866217
: Yerel
: Günlük
: Gazete

Yayın Tarihi
Sayfa
Tiraj
Reklam E.(\$)

: 17.10.2017
: 8
: 12000
: 90,00



AJANS PRESS

Beykoz'da liselilere sınıf atlatacak imza

Beykoz Üniversitesi ve Çavuşbaşı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi arasında yürütülecek, 'Mesleki Verim Çalışmaları' protokolü imzalandı. Protokolün imzalarını **Beykoz Üniversitesi** Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman ile Çavuşbaşı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Nuray Özkan attı.

İmzalanan protokole göre Çavuşbaşı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde eğitim gören öğrenciler **Beykoz Üniversitesi**'nin düzenlediği mesleki eğitim programlarına, tatlımlara, seminerlere, konferanslara, fuarlara katılabilecek; üniversitenin atölyelerini, laboratuvarlarını ve altyapısını kullanabilecek.



Meme kanseri erken evrede durdurulabilir

Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yaratmasının altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azalır."

Türkiye'de her 12 kadından birinde görülüyor

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Gülten Kaptan, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor."

Erken teşhis hayat kurtarır

Kanser diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Gülten Kaptan, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığına dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" dedi.

Meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalı

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunu altını çizen Gülten Kaptan, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığına dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekilmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığından korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.





Meme kanseri erken evrede durdurulabilir

Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi.

Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri farkındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoza döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığının altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoza sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azaltır."

Türkiye'de her 12 kadından birinde görülüyor

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen Gülten Kaptan, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini

gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor."

Erken teşhis hayat kurtarır

Kanserin diğer hastalıklara göre yaşamı tehdit etmesi nedeniyle daha elim algılandığını dile getiren Gülten Kaptan, kanserden korkulmaması gerektiğini ve erken teşhisin bu noktada hayat kurtardığını dikkat çekti. Meme kanserine karşı birtakım önlemlerin bilinmesi ve uygulanmasının, kanseri erken evrede yakalamanın, tedavi edilebilirliği kolaylaştırdığını vurgulayan Kaptan, "Önlemek birey açısından hayatı kolaylaştırır; daha ucuz, daha kolay, daha ağrısızdır. Bireyin aile yaşamını ve işini sürdürmesi yönünden de önem arz eder" dedi.

Meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalı

Meme kanserinde ihmal edilen bir diğer önemli konunun da sağlık taraması olduğunu altını çizen Gülten Kaptan, Türk halkının sağlık taraması yaptırmaktan kaçındığını dikkat çekti. "Oysa bir şeyi önlemenin yolu hastalanmadan önce korunabilmekten geçer" diyen Kaptan, "Kadınlar kendi kendine meme muayenesine 20 yaşından sonra başlamalıdır. 40 yaş üzerindeki her kadının, her yıl düzenli olarak mamografi çekilmesi önerilmektedir. Beslenme önemli, az kırmızı et, bol yeşil sebze, meyve. Güneş ışığının korunma önemli. Emzirme de korunma da çok önemli bir faktör. Emzirme mutlak olmalı" bilgisini verdi.



Meme kanseri erken evrede durdurulabilir

Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi. Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının



hayati önem taşıdığını vurgulayan Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan, özellikle menopoz döneminde fazla

kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığının altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormonal değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Erken teşhis bu noktada hayat kurtarıcı" dedi. »**Haber Merkezi**



2040'ta Her 10 kişiden 1'i diyabet hastası olacak



Prof. Dr.
Gülten Kaptan

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınıza kontrol ettirin" dedi.

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayacınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" dedi.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülneş Kaplan** Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülneş Kaplan** Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, 'Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabete ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin' dedi.

Diyabet, ayaklar için sorun haline gelebilir

Seker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, 'Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tıkanıkları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayakınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozulduğu veya yanlış kesilen ayak tıkanıkları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir' dedi.

Diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye'de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tip 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tip 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye'de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diyabet Günü'nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakımına diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040'ta her 10 kişiden 1'i diyabet hastası

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tip 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetiskinden 1'i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetiskinden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenilebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1'inin diyabetli olduğunun farkında olmadığı konusunda uyarıda bulunuyor.

Yaşlı diyabetlilerin bakımında yardımcı olunmalı

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, sunları söyledi: 'Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tıkanıkları kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarda da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın.'

Editöre Not: İstanbul Kavacık'ta 2016 yılında kurulan **Beykoz Üniversitesi**'nin temeli, 2008'de **Beykoz Lojistik Meslek Yüksekokulu**'nın kurulması ile atıldı.



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!



Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi



DIYABET, AYAKLAR İÇİN SORUN HALİNE GELEBİLİR

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" dedi.

ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin" dedi.



İSTANBUL- (Büthen)

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir.

Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en

Günü'nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakımına diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040'TA HER 10 KİŞİDEN 1'İ DIYABET HASTASI

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tip 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetişkinden 1'i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetişkinden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenilebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1'inin diyabetli olduğunun farkında olmadığı konusunda uyarıda bulunuyor.

YAŞILARIN BAKIMINDA YARDIMCI OLUNMALI

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gös-



terdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: "Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tırnaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarla da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygula-



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülsen Kaplan** Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor.

Prof. Dr. Gülsen Kaplan Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin" dedi.

Diyabet, ayaklar için sorun haline gelebilir

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarları hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı.

Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tınakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ağrınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tınakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" dedi.

Diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye'de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tip 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tip 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye'de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diyabet Günü'nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakımına diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040'ta her 10 kişiden 1'i diyabet hastası

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tip 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetiştikenden 1'i diyabetli, 2040 yılında ise her 10 yetiştikenden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenilebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1'inin diyabetli olduğunun farkında olmadığı konusunda uyarıda bulunuyor.

Yaşlı diyabetlilerin bakımında yardımcı olunmalı

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: "Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tınaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarla da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın."



Diyabette enfeksiyona dikkat



HABER MERKEZİ

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir" dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beypazarı Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabet hastalarının el ve ayak bakıma dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" dedi.

Diyabet, ayaklar için sorun haline gelebilir

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tımakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve yaygın enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ağrıya uyumtan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolayısıyla bozulduğu veya yanlış kesilen ayak tımakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" diye konuştu.

Diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye'de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tip 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tip 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye'de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diyabet Günü'nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakıma diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040'ta her 10 kişiden 1'i diyabet hastası

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tip 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetişkinden 1'i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetişkinden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önenebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1'inin diyabetli olduğunun farkında olmadığı konusunda uyarıda bulunuyor.

Yaşlı diyabetlilerin bakımında yardımcı olunmalı

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: "Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tımaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarda da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın."

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir" dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz Ünversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınıza kontrol ettirin" dedi.

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin

yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" dedi.

DIYABETLİ BİREY SAYISI 7 MİLYON 112 BİN 622

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye'de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tıp 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tıp 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye'de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diy-



olmadığı konusunda uyarıda bulunuyor.

YAŞLI DIYABETLİLERİN BAKIMINDA YARDIMCI OLUNMALI

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: "Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tırnaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmaları da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınıza kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın." (**Ege Basın Grubu**)

2040'TA HER 10

KİŞİDEN

1'İ DIYABET HASTASI

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tıp 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetişkinden 1'i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetişkinden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenilebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1'inin diyabetli olduğunun farkında



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye’de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, “Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir” dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti.

Ateşoğlu, “Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabete ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin” dedi.



AYAK BAKIMINA DİKKAT!

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70’inde görülen ve şeker hastalığının nedeni olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklar-

da veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, “Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağımıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir” dedi.

YAŞLI LARDA BAKIM ÖNEMLİ

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: “Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tırnaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmaları da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın.”





Meme kanseri erken evrede durdurulabilir

Dünyada yaygın bir hastalık olan meme kanseri, Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde görülürken, ülkemizde her 12 kadından birinde görülüyor. Kadınların korkulu rüyası olan meme kanserine karşı erken teşhisin önemine dikkat çeken **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan**, aktif yaşamın meme kanseri riskinden koruduğunu söyledi. Dünyada yaygın olarak görülen meme kanserinde erken teşhis hayati önem taşıyor. Batı ülkelerinde her 8 kadından birinde meme kanseri vakası görülürken, ülkemizde de her 12 kadından birinde görülüyor. Meme kanseri

farındalığı ayı olan 1-31 Ekim tarihleri arasında uzmanlar meme kanserine karşı alınması gereken önlemleri anlatarak, farkındalık oluşturmaya çalışıyor.

Meme kanserine karşı korunmada bazı önlemlerin alınmasının hayati önem taşıdığını vurgulayan **Beykoz Üniversitesi**

tes Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan**, özellikle menopoz döneminde fazla kilo alımının kadınlarda tehlike yarattığını altını çizdi. Kaptan, şunları söyledi: "Fazla kilo, bel çevresinde yağlanmanın artmış olması, özellikle menopoz sonrasında kadınlarda riski artırıyor. Menopozdaki hormon-



al değişim ve fazla kilo-insülin ilişkisi bu riskin artmasında etken. Yaşa uygun spor, yürüyüş gibi aktiviteler formu korumada vazgeçilmez olmalı. Bunu yapın. Aktif yaşam meme kanserinden korur. Sigarasız hayat riski azaltır."

Kadınlarda sıklıkla görülen kanser türleri arasında akciğer ve meme kanserinin olduğunu söyleyen **Gülten Kaptan**, şu bilgileri verdi: "Dünya Sağlık Örgütü verileri ölümlerin en önemli nedenini 2030 yılı itibarı ile kanser olarak ön görmektedir. Bu verilere göre kanser nedeni ile ölümler 17 milyon civarında olacak. Batı ülkelerinde meme kanserinin her 8 kadından birinde görülüyor olması, durumun ciddiyetini gösteriyor. Bu kanser türü ülkemizde de 12 kadından birinde görülüyor." (**Ege Basın Grubu**)



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

▲ Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi. Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz**

Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan** Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" dedi.



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Bu nedenle diyabetli hastalarda ayak sağlığının çok önemli olduğu uyarısında bulunan Prof. Dr. Ateşoğlu, "Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Ayrıca yeterli bakım yapılmazsa yaralar, içe dönük tırnaklar ve diğer sorunlar enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Bu nedenle ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" uyarısında bulundu.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!



Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, 'Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir' dedi.

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" dedi.

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülmesi yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve

diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir" dedi.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye'de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tıp 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tıp 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye'de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diyabet Günü'nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakımına diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040'ta her 10 kişiden 1'i diyabet hastası

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90'ından fazlası Tıp 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetişkinden 1'i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetişkinden 1'inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenileceği görüşünde.



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

PROF. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi. Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu. Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır.

Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur.

Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir." Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı. Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti.

AA



Diyabette Enfeksiyon Riskine Dikkat

Prof. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi.



Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti:

"Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya

tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakım ile ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti.



Prof. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!..

Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti:

"Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe

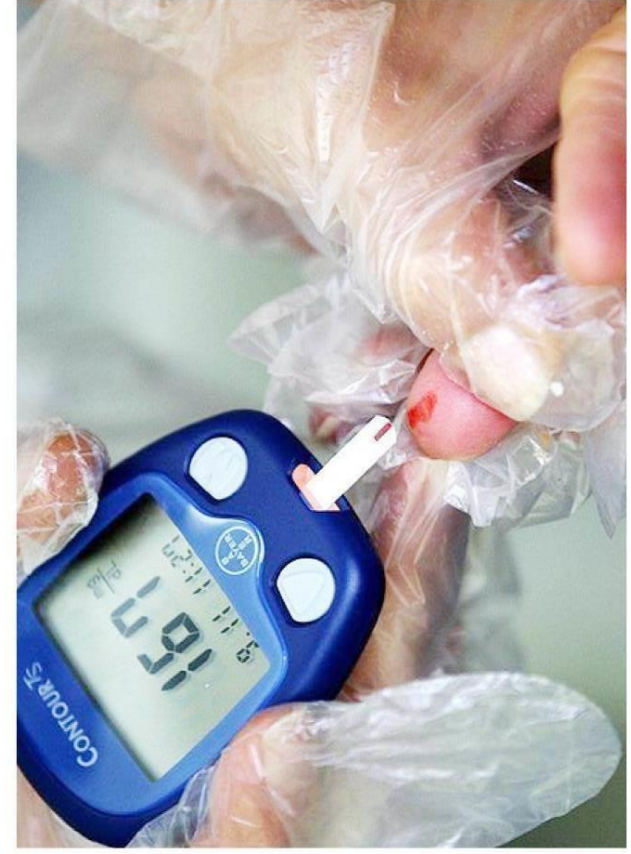
doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti. **(Anadolu Ajansı)**

“ Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir" dedi.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!



Beykoz Üniversitesi Meslek
Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr.
Gülten Kaptan

Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon
riskine işaret ederek, diyabet
hastalarının el ve ayak bakımına
dikkat etmesi gerektiğini
vurguladı. Ateşoğlu, "Diyabetli
hastalarda ayak sağlığı çok
önemli. Yetersiz bakım,
enfeksiyon riski oluşturur.
İlerleyen safhalarda kayıplara
neden olabilir. Ayaklarınıza iyi
bakmanız, diyabetle ilgili en
ciddi problemleri önlemenize
yardım eder. Belirli aralıklarla
doktorunuza görünün ve mutlaka
ayak sağlığınızı kontrol ettirin."
uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve
kan damarı hasarının nöropati
geliştiğinde bunun ayakları için
bir sorun haline gelebileceğini
dile getiren Ateşoğlu, şöyle
devam etti: "Bu ayaklarda veya
ellerde his kaybına, enfeksiyona
dönüşebilir. Fark veya tedavi
edilmediğinde yaralar, içe doğru

dönen ayak tınakları ve diğer
sorunlar enfeksiyona neden
olabilir. Zayıf dolaşım,
enfeksiyonu iyileştirmeyi
zorlaştırır. Hastalık, yıpranma,
ayağınıza uymayan ya da kötü
tasarlanmış ayakkabılar dolaşım
bozukluğu veya yanlış kesilen
ayak tınakları birçok yaygın
ayak problemine neden olur.
Yapılacak bakımla ayakta gelişen
ve amputasyon (uzvun ameliyatla
alınması) gerektiren ciddi
komplikasyonların riski
azaltılabilir." Uzmanların yaptığı
araştırmaların ve yurt dışı
çalışmaların, diyabetli yaşlıların
kendilerini gösterdiğini aktaran
Ateşoğlu, özellikle yaşlı
diyabetlilerin ayak bakımında ve
tınaklarını kesmekte
zorlandıklarını anlattı. Ateşoğlu,
ayak problemlerini önlemek için
düzenli olarak kontrol ve hijyen
uygulanması gerektiğini kaydetti.
A.A

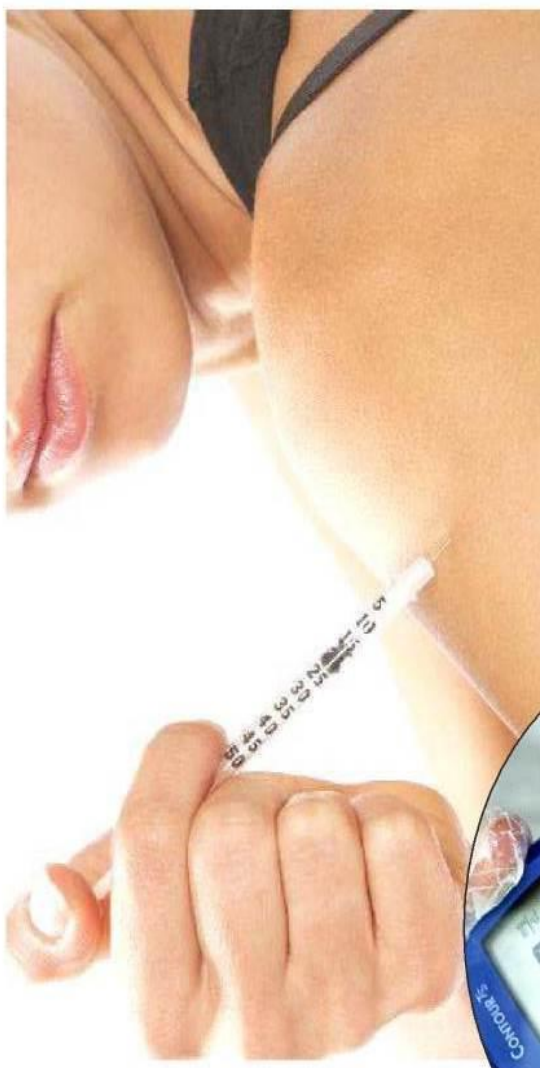


Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

Prof. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi.

Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakınız, diyabete ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınıza kontrol ettirin." uyarısında bulundu. Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştiğinde bunun ayaklar için bir

sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönmüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf doğuştan, enfeksiyonu iyi leştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakım ile ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameli-



yatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini ak-

taran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tınaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulaması gerektiğini kaydetti. (AA)



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

SAĞLIK Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye'de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir" dedi. Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, "Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardımcı eder. Belirli aralıklarla doktorunu-

za görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin" dedi.

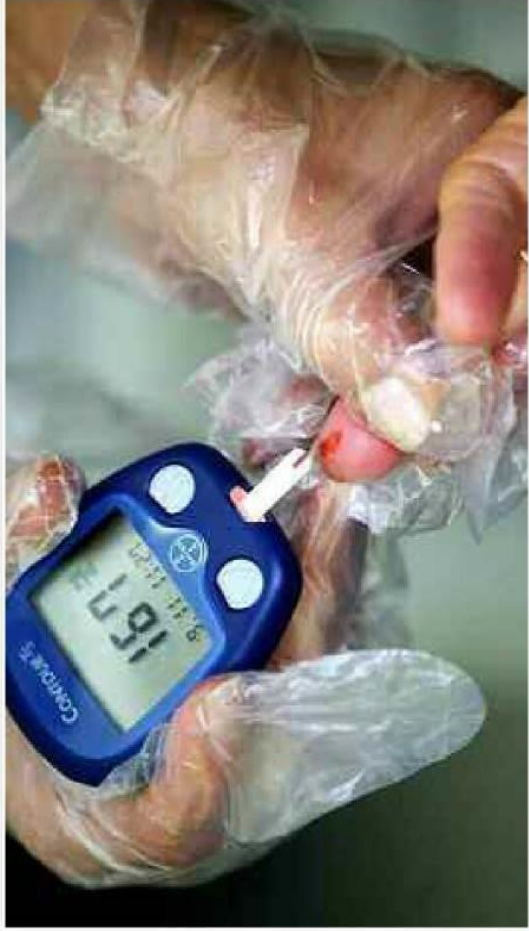
AYAK BAKIMINA DİKKAT

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu,

diyabetlilerin yüzde 70'inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, "Fark edil-

mediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tımsıkları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tımsıkları birçok yaygın ayak problemine neden olur.

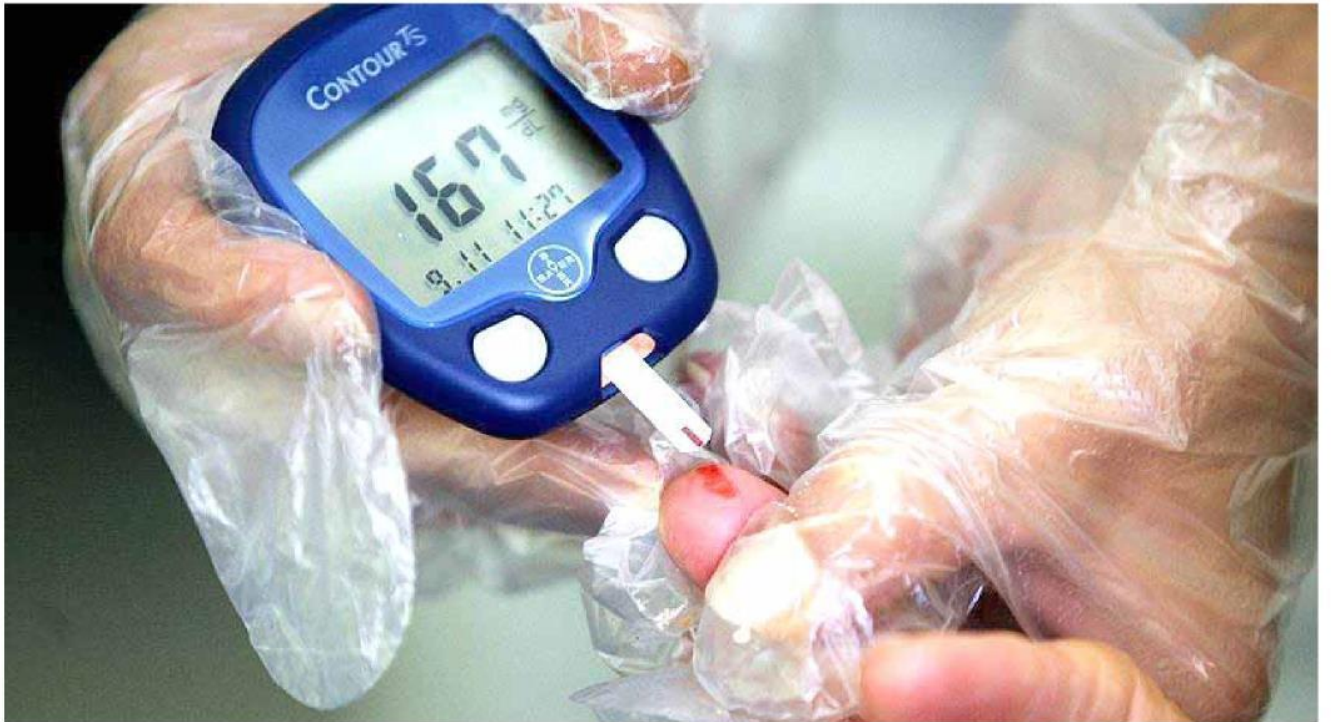
Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenen yan etki) riski azaltılabilir" dedi. Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: "Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tımsıklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarda da belirtilmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın" dedi. **AA**





ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT

Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.



Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" uyarısında bulundu. Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya

ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir." AA



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

M Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, “Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin.” uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti:

“Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dö-



nen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonla-

rın riski azaltılabilir.”

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti. AA

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyada 415 milyon, Türkiye’de ise 7 milyon diyabet hastası var. Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı ise dünyada her geçen gün artıyor. Diyabette enfeksiyon riskine dikkat çeken Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, ‘Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir.’ dedi.



önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin.” dedi.

Diyabet, ayaklar için sorun haline gelebilir
Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi



dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve

amputasyon (uzun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir.” dedi.

Diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622
Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2015 yılında Türkiye’de diyabetli birey sayısı 7 milyon 112 bin 622. Buna göre, Tip 2 diyabetli birey sayısı 6 milyon 95 bin 579 kişi iken, Tip 1 diyabetli hasta sayısı ise 1 milyon 17 bin 43 kişi olarak kaydedildi. Dünyada ve Türkiye’de diyabetli insan sayısında yaşanan artışa 14 Kasım Diyabet Günü’nde dikkat çekilmesi gerektiğini belirten Ateşoğlu, özellikle enfeksiyon riskine karşı hijyene ve ayak bakımına diyabet hastalarının ayrıca önem vermesi gerektiği yönünde açıklamalarda bulundu.

2040’ta her 10 kişiden 1’i

diyabet hastası

Diyabete bağlı hastalıkların görülme sıklığı dünyada her geçen gün artıyor. Dünyada tanı konulan diyabet vakalarının yüzde 90’ından fazlası Tip 2 diyabet olarak geçmekte. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, dünyadaki yetişkin diyabetli sayısı 2015 yılında 415 milyona ulaştı. Bu verilere göre, her 11 yetişkinden 1’i diyabetli. 2040 yılında ise her 10 yetişkinden 1’inin diyabet hastası olması bekleniyor. Uzmanlar, yaşam tarzı değişikliği ile 2040 yılına kadar 160 milyon diyabetin geciktirilebileceği veya önlenilebileceği görüşünde. Uzmanlar ayrıca, her 2 kişiden 1’inin diyabetli olduğunun farkında olmadığı konusunda uyardı bulunuyor.

Yaşlı diyabetlilerin bakımında yardımcı olunmalı
Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini vurgulayan Ateşoğlu, şunları söyledi: “Özellikle yaşlı diyabetliler kendi ayak bakımında daha çok zorlanırlar. Ayak tırnaklarını kesmekte zorlandıkları bazı çalışmalarda da belirlenmiştir. Ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak ayaklarınızı kontrol edin veya ailenin bir üyesi tarafından kontrol ettirin. Bunun yanında iyi bir ayak hijyeni uygulayın.”

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, “Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri

olarak düşünebileceği yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70’inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, “Fark edilmediğinde veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve yaygın



Enfeksiyon riskine dikkat



Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağ-

lığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu.AA



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

Beykoz Üniversitesi
Meslek
Yüksekokulu

Müdürü **Prof. Dr. Gülsen**

Kaptan Ateşoğlu,
diyabette enfeksiyon
riskine işaret ederek,
diyabet hastalarının el ve
ayak bakımına dikkat
etmesi gerektiğini
vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli
hastalarda ayak sağlığı
çok önemli. Yetersiz
bakım, enfeksiyon riski
oluşturur. İlerleyen
safhalarda kayıplara
neden olabilir.
Ayaklarınıza iyi

bakmanız, diyabetle ilgili
en ciddi problemleri
önlemenize yardım eder.
Belirli aralıklarla
doktorunuza görünün ve
mutlaka ayak sağlığınıza
kontrol ettirin." uyarısında
bulundu.

Diyabetlilerde görülen
sinir ve kan damarı
hasarının nöropati
geliştirdiğinde bunun
ayaklar için bir sorun
haline gelebileceğini dile
getiren Ateşoğlu, şöyle
devam etti:

"Bu ayaklarda veya ellerde
his kaybına, enfeksiyona
dönüşebilir. Fark veya
tedavi edilmediğinde

yaralar, içe doğru dönen
ayak tırnakları ve diğer
sorunlar enfeksiyona
neden olabilir. Zayıf
dolaşım, enfeksiyonu
iyileştirmeyi zorlaştırır.
Hastalık, yıpranma,
ayağınıza uymayan ya da
kötü tasarlanmış

ayakkabılar dolaşım
bozukluğu veya yanlış
kesilen ayak tırnakları
birçok yaygın ayak
problemine neden olur.
Yapılacak bakımla ayakta
gelişen ve amputasyon
(uzvun ameliyatla
alınması) gerektiren ciddi

komplikasyonların riski
azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı
araştırmaların ve yurt dışı
çalışmaların, diyabetli
yaşlıların kendi
bakımlarında güçlük
çektiğini gösterdiğini
aktaran Ateşoğlu,
özellikle yaşlı
diyabetlilerin ayak
bakımında ve tırnaklarını
kesmekte zorlandıklarını
anlattı.

Ateşoğlu, ayak
problemlerini önlemek
için düzenli olarak
kontrol ve hijyen
uygulanması gerektiğini
kaydetti.





Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

İSTANBUL -

Havacılık sektörü her geçen gün yeni teknolojilere imza atıyor. 1900'ü yılların pistonlu motorları yerini turboprop'lara/turbo-jetlere bırakırken, havacılıktaki baş döndürücü gelişmeler bununla bitmiyor. İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turu, geleceğin uçaklarının yakıt kullanmayacağını sinyali şimdi veriyor



Havacılık sektörü baş döndüren bir hızla gelişmeye devam ediyor. Milyar dolarların havada uçuşu gökyüzündeki büyük rekabet, firmaları yeniliklere itiyor. Maliyetleri düşürmek için yapılan yatırımlar sonucu ortaya son teknoloji uçaklar çıkıyor. İsviçreli pilotların güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turunun, sektördeki yankıları hala sürüyor. Bu tasarımdan yola çıkarak günümüz uçakları zamanla yerlerini güneş enerjisi ile çalışan uçaklara bırakacağı benziyor.

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'ü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren **Beykoz Üniversitesi** Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. **Güray Tezer**, "İlk insanlı uçuş 1903 yılında Wright Kardeşler tarafından, 12 saniye 37 metre olarak gerçekleştirildi. Daha sonraları pek çok yenilik birbiri ardına geldi. Önceleri pistonlu motorlar kullanan uçaklar, sonraları turbo-jet, turbopan, turboprop motorları kullanmaya başladı. Uçak gövdeleri eskiden metal alaşımlardan yapılırken, günümüzde çok daha hafif ve dayanıklı kompozit malzemeden üretiliyor" dedi. Kanat uçlarına winglet (kıvrık kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığını belirten **Güray Tezer**, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı.

Arabaları fişe taktık, sırada uçaklar var

Yoğun rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Günümüzde elektrikli trenlere, otomobillere ve otobüslere ek olarak elektrikli uçaklarla denemeler yapıldığını da kaydeden Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elektrik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını hatırlattı. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gürültü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi. Türkiye'de havacılığın 1922 yılında Kurtuluş Savaşı'nın bittiği günlerde Vecihi Hürkuş'un uçak yapım çabalarıyla başladığını hatırlatan Tezer, Kayseri Uçak Fabrikası, Nuri Demirağ ve Türk Hava Kurumu'nun uçak fabrikalarıyla devam ettiğini aktardı.

GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAKLAR!

İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçakla-
rıyla yaptıkları dünya turu, geleceğin uçaklarının
yakıt kullanmayacağını sinyali şimdiden veriyor



SEVCAN BATUR

İSTANBUL- Havacılık sektörü baş döndüren bir hızla gelişmeye devam ediyor. Milyar dolarların havada uçuğu gökyüzündeki büyük rekabet, firmaları yeniliklere itiyor. Maliyetleri düşürmek için yapılan yatırımlar sonucu ortaya son teknoloji uçaklar çıkıyor. İsviçreli pilotların

güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turunun, sektördeki yankıları hala sürüyor. Bu tasarımdan yola çıkarak günümüz uçakları zamanla yerlerini güneş enerjisi ile çalışan uçaklara bırakacağı benziyor.

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dedi-

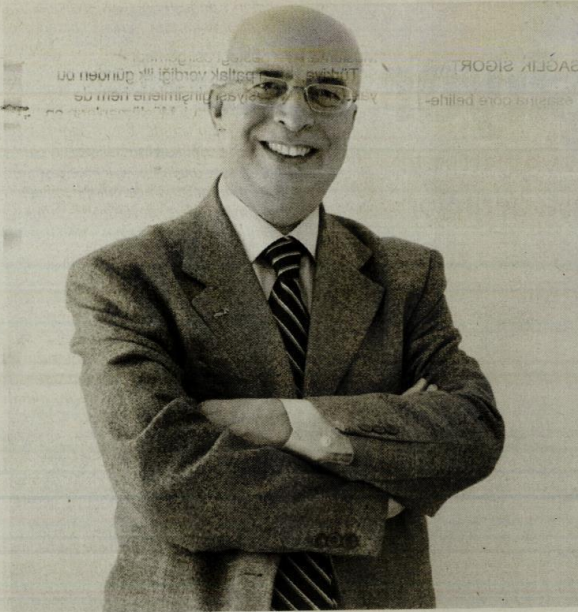
ği 1900'lü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, "İlk insanlı uçuş 1903 yılında Wright Kardeşler tarafından, 12 saniye 37 metre olarak gerçekleştirildi. Daha sonraları pek çok yenilik birbiri ardına geldi. Önceleri pistonlu motorlar kullanan uçaklar, sonraları turbojet, turbofan, turboprop motorları kullanmaya başladı. Uçak gövdeleri eskiden metal alaşımlardan yapılırken, günümüzde çok daha hafif ve dayanıklı kompozit malzemeden üretiliyor" dedi. Kanat uçlarına winglet (kırıncı kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığını belirten Güray Tezer, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı.

ARABALARI FİŞE TAKTİK SIRADA UÇAKLAR VAR

Yoğun rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti. Günümüzde elektrikli trenlere, otomobillere ve otobüslere ek olarak elek-

trikli uçaklarla denemeler yapıldığını da kaydeden Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elektrik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hıza ulaştığını hatırlattı. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gürültü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi.

Türkiye'de havacılığın 1922 yılında Kurtuluş Savaşı'nın bittiği günlerde Vechi Hürkuş'un uçak yapım çabalarıyla başladığını hatırlatan Tezer, Kayseri Uçak Fabrikası, Nuri Demirağ ve Türk Hava Kurumu'nun uçak fabrikalarıyla devam ettiğini aktardı. Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin memnuniyet verici olduğunu söyleyen Tezer, şöyle devam etti: "Türkiye havacılıkta atağa kalktı. 1930'lar, 1940'lar ve 1950'ler de yüzlerce uçak yapıldı. Bugün Türkiye'de TAI Uçak Fabrikası'nda ve TEI Uçak Motor Fabrikası'nda; uçak, motor montajı ve uçak parçaları ile Airbus ve Boeing uçaklarının belirli kompozit malzemeleri yapılmakta. Bunlara ilave olarak dünyada 3-5 ülkenin yapımını başardığı, özellikle askeri alanda çok önemli kabul edilen İnsansız Hava Araçları (İHA), saldırı helikopterleri ve eğitim uçaklarını geliştirerek seri üretim aşamasına gelmiştir. Bundan sonra da çalışmalar kesintisiz devam etmeli ve teknolojik atılımlar için çaba sarf edilmeli."





Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Prof. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir" dedi

(AA) - **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen

damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti.

safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan





Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!

Çağımızın yaygın hastalıklarından biri olan diyabette, zamanında yapılan bakımlar hastayı enfeksiyon riskinden koruyor. **Beykoz Üniversitesi** Meslek Yüksekokulu Müdürü **Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu**, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğine, aksi takdirde enfeksiyon riski oluşabileceğini kaydetti. Ateşoğlu, “Diyabetli hastaların ayak bakımı ve ayak sağlığı oldukça önemlidir. Yetersiz ayak bakımı ilerleyen safhalarda belki de kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla

larda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebileceğini belirterek, “Park edilmediğinde de veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak turnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir ve zayıf dolaşım enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak turnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların (istenmeyen yan etki) riski azaltılabilir” dedi.



Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu

doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığını kontrol ettirin” dedi.

Diyabet, ayaklar için sorun haline gelebilir

Şeker hastalığının (Diyabetes Mellitus) kan şekeri problemi olarak düşünülebileceği

yönünde açıklamada bulunan Ateşoğlu, diyabetlilerin yüzde 70’inde görülen ve şeker hastalığının neden olduğu sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini vurguladı. Ateşoğlu, bunun ayak-



Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

1900'ü yılların pistonlu motorları yerini turboproplara/turbo-jetlere bırakırken, havacılıktaki baş döndürücü gelişmeler bununla bitmiyor. İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turu, geleceğin uçaklarının yakıt kullanmayacağını sinyali şimdiden veriyor. Haberi 7'de

Havacılık sektörü her geçen gün yeni teknolojilere imza atıyor.



GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK

Havacılık sektörü her geçen gün yeni teknolojilere imza atıyor. 1900'ü yılların pistonlu motorları yerini turbopropeller/turbojetlere bırakırken, havacılıktaki baş döndürücü gelişmeler bununla bitmiyor. İsviçreli pilotların, güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turları, geleceğin uçaklarının yakıt kullanmayacağını sinyaliyi şimdiden veriyor.

Havacılık sektörü baş döndüren bir hızla gelişmeye devam ediyor. Milyar dolarların havada uçuşu gökyüzündeki büyük rekabet, firmaları yeniliklere itiyor. Maliyetleri düşürmek için yapılan yatırımlar sonucu ortaya son teknoloji uçaklar çıkıyor. İsviçreli pilotların güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turunu, sektördeki yankılar hala sürüyor. Bu tasarımdan yola çıkarak günümüzün uçakları zamanla yerlerini güneş enerjisi ile çalışan uçaklara bırakacağı benziyor.

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'ü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren **Beykoz Üniversitesi** Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Yrd. Doç. Dr. **Güray Tezer**, "İlk insanlı uçuş 1903 yılında Wright Kardeşler tarafından, 12 saniye 37 metre olarak gerçekleştirildi. Daha sonraları pek çok yenilik birbirini ardına geldi.

Önceleri pistonlu motorlar kullanan uçaklar, sonraları turbojet, turbofan, turboprop motorları kullanmaya başladı. Uçak gövdeleri eskiden metal alaşımlardan yapılırken, günümüzde çok daha hafif ve dayanıklı kompozit malzemeden üretiliyor" dedi. Kanat uçlarına winglet (kıvrık kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığını belirten **Güray Tezer**, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı.

Yüksek rekabet içerisinde olan firmaların Ar-Ge çalışmalarına kilitlendiğini vurgulayan Tezer, gelecekte havacılık sektörünün büyük oranda temiz enerjiye yöneleceğini söyledi. İsviçreli pilotların sadece güneş enerjisiyle çalışan Solar Impulse-2 adlı uçaklarıyla 42 bin kilometre yol kat ettiklerini hatırlatan Tezer, bu tip gelişmelerin geleceğe yansımalarının merakla beklendiğini belirtti.

Günümüzde elektrikli trenlere, otomobiller ve otobüslere ek olarak elektrikli uçaklarla denemeler yapıldığını da kaydeden Tezer, Amerika'da Chris Parker (CPR Fabrication) tarafından tasarlanan ve şu ana kadar uçaklarda kullanılan en güçlü elektrik motorunu taşıyan Long-EZ'in uçuş sırasında saatte 334 kilometre hızla uçuştığını hatırlattı. Tezer ayrıca, gelecekte güneş enerjisi kullanan, hiçbir gücü ve hava kirliliği yaratmayan bu tip uçakların insanların günlük hayatında yerini alacağını altını çizdi.

Türkiye'de havacılığın 1922 yılında Kurtuluş Savaşı'nın bittiği günlerde Vecihi Hürkuş'un uçak yapım cabalarıyla başladığını hatırlatan Tezer, Kayseri Uçak Fabrikası, Nuri Demirağ ve Türk Hava Kurumu'nun uçak fabrikalarıyla devam ettiğini aktardı.

Tezer, Türkiye'deki sivil havacılık sektörünün teknolojik gelişiminin menmuniyet verici olduğunu söyledi.



Geleceğin uçakları yakıtsız uçacak

HABER MERKEZİ/ANKARA

Havacılık sektörü baş döndüren bir hızla gelişmeye devam ediyor. Milyar dolarların havada uçtuğu gökyüzündeki büyük rekabet, firmaları yeniliklere itiyor. Maliyetleri düşürmek için yapılan yatırımlar sonucu ortaya son teknoloji uçaklar çıkıyor. İsviçreli pilotların güneş enerjisiyle çalışan uçaklarıyla yaptıkları dünya turunun, sektördeki yankıları hala sürüyor. Bu tasarımdan yola çıkarak günümüz uçakları zamanla yerlerini güneş enerjisi ile çalışan uçaklara bırakacağı benziyor.

Pek çok kişinin 'havadan ağır cisimlerin uçmaları imkansızdır' dediği 1900'lü yıllardan bu yana, havacılık sektöründe baş döndürücü gelişmelerin yaşandığını dile getiren Beykoz Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü

Yrd. Doç. Dr. Güray Tezer, "İlk insanlı uçuş 1903 yılında Wright Kardeşler tarafından, 12 saniye 37 metre olarak gerçekleştirildi. Daha sonraları pek çok yenilik birbiri ardına geldi. Önceleri pistonlu motorlar kullanan uçaklar, sonraları turbojet, turbofan, turboprop motorları kullanmaya başladı. Uçak gövdeleri eskiden metal alaşımlardan yapılırken, günümüzde çok daha hafif ve dayanıklı kompozit malzemeden üretiliyor" dedi. Kanat uçlarına winglet (kırık kanat ucu) eklenmesi gibi küçük buluşların bile ciddi yakıt tasarrufu sağladığını belirten Güray Tezer, "Her gün devreye alınan yeni bir uygulama ile uçaklar daha az yakıt ve maliyetle daha çevreci araçlar haline gelmeye başladı" açıklamasını yaptı.

Diyabette enfeksiyon riskine dikkat



İSTANBUL (AA) - Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaplan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardımcı eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınıza kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hastarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti:

"Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilme-

diğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir.

Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Ya-pılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti.

Gastronomi eğitimi

Beykoz Üniversitesi; hayal gücünden yemeğin tarihçesine, sanat algısından gıdaların yetiştirilme koşullarına kadar çok geniş bir yelpazeyi kapsayan Gastronomi Bölümü'nün eğitim çalışmalarını ortaya koydu

MUALLA KÜÇÜK-İSTANBUL

Beykoz Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi, gastronomi çalıştayına ev sahipliği yaptı. 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde öğrenci alacak olan Gastronomi Bölümü için düzenlenen çalıştay ekonomist ve danışman Serdar Yurdakul moderatörlüğünde gerçekleşti.

Çalıştayın açılışında konuşan Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nüket Güz, Beykoz Üniversitesi'nin yeni Gastronomi Bölümü'nün fark yaratacak eğitim anlayışı hakkında bilgi verdi.

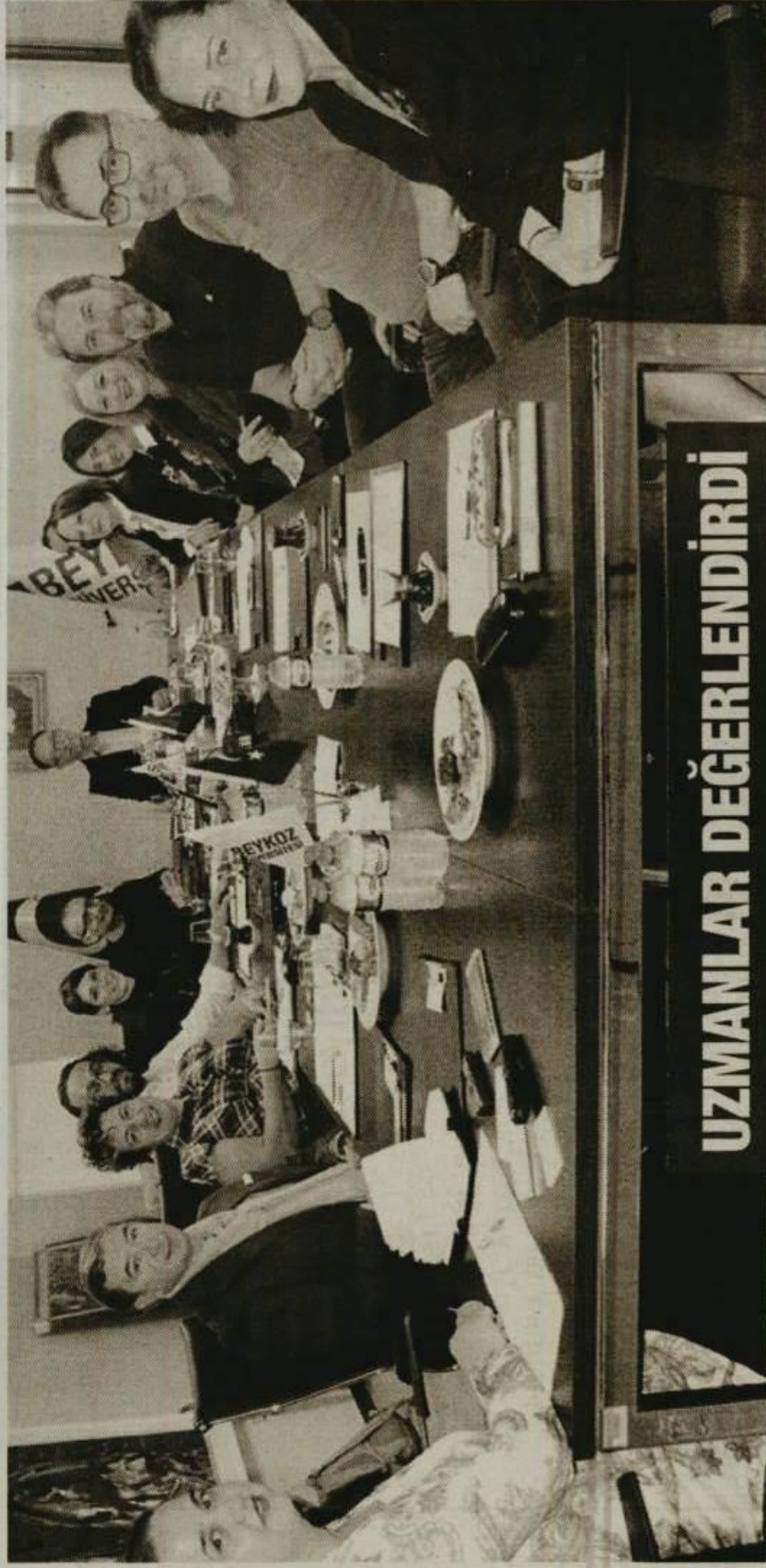
Prof. Dr. Güz, eğitim müf-

redatının; sadece yemek yapabilmek üzerine değil, yemeğin tarihçesinden hayal gücüne, sanat algısından gıdaların yetiştirilme koşullarına kadar çok geniş bir yelpazeyi kapsadığını anlattı.

Ortaya koyduğu eğitim anlayışı ile Beykoz Üniversitesi, alanında uzman isimlerden oluşan çalıştay katılımcılarından tam not aldı.

İki bölümden oluşan çalıştayda, önce gastronomi eğitimleri ile sektörün durumu tartışıldı. İkinci kısımda katılımcılar, gastronomi eğitiminin gelmesi gereken nokta ile ilgili görüş ve önerilerini dile getirdi.





UZMANLAR DEĞERLENDİRDİ

Çalıştaya Süleyman Dilsiz, Alper Gergin, Ayşecan Tüfekçiöğlu, Ayfer Yavi, Başak Karaca, Dr. Nurhayat Gül, Güzin Yalın, Ozan Kutsal, Öz-

gür Bakır, Dr. Deniz Özden, Dr. Ali İhsan Pirgan ile Beykoz Üniversite-
si Sanat ve Tasarım Fakültesi De-
kan Yardımcısı Doç. Dr. Pınar Se-

den Meral, Dijital Oyun Tasarımı Bö-
lüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Levent
Yılmazok gibi alanında uzman isim-
ler katıldı.



Gastronomi eğitimi büyük ilgi görüyor!

**SERPİL YILDIRIM-
İSTANBUL**

2018-2019 eğitim-öğretim döneminde Gastronomi Bölümü öğrencilerine kapılarını açacak olan Beykoz Üniversitesi, düzenlediği çalıştayda eğitim anlayışı hakkında bilgi verdi. Üniversite; hayal gücünden yemeğin tarihçesine, sanat algısından gıdaların yetiştirilme koşullarına kadar çok geniş bir yelpazeyi kapsayan Gastronomi Bölümü'nün eğitim çalışmalarını ortaya koydu. Alanında uzman kişilerin katıldığı organizasyonda, Beykoz Üniversitesi'nin yenilikçi ve fark yaratacak müfredatı tam not aldı.

Beykoz Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi, gastronomi çalıştayına ev sahipliği yaptı. 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde öğrenci alacak olan Gastronomi Bölümü için düzenlenen çalıştay ekonomist ve danışman Serdar Yurdakul moderatörlüğünde gerçekleşti. Çalıştayın açılışında konuşan Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nüket Güz, Beykoz Üniversitesi'nin yeni Gastronomi Bölümü'nün fark yaratacak eğitim anlayışı hakkında bilgi verdi.

Prof. Dr. Güz, eğitim müfredatının; sadece yemek yapabilmek üzerine değil, yemeğin tarihçesinden hayal gücüne, sanat algısından gıdaların yetiştirilme koşullarına kadar çok geniş bir yelpazeyi kapsadığını anlattı. Ortaya koyduğu eğitim anlayışı ile Beykoz Üniversitesi, alanında uzman isimlerden oluşan çalıştay katılımcılarından tam not aldı.



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat

PROF. Dr. Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir." dedi.

Beykoz Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara

neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabetle ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin" uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti: "Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınıza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzvun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir." **HHALK**



Diyabette enfeksiyon riskine dikkat!



Haber Servisi

Prof. Dr. Gülten Kaptan Ateşoğlu, diyabette enfeksiyon riskine işaret ederek, diyabet hastalarının el ve ayak bakımına dikkat etmesi gerektiğini vurguladı.

Ateşoğlu, "Diyabetli hastalarda ayak sağlığı çok önemli. Yetersiz bakım, enfeksiyon riski oluşturur. İlerleyen safhalarda kayıplara neden olabilir. Ayaklarınıza iyi bakmanız, diyabette ilgili en ciddi problemleri önlemenize yardım eder. Belirli aralıklarla doktorunuza görünün ve mutlaka ayak sağlığınızı kontrol ettirin." uyarısında bulundu.

Diyabetlilerde görülen sinir ve kan damarı hasarının nöropati geliştirdiğinde bunun ayaklar için bir sorun haline gelebileceğini dile getiren Ateşoğlu, şöyle devam etti:

"Bu ayaklarda veya ellerde his kaybına, enfeksiyona dönüşebilir. Fark veya tedavi edilmediğinde yaralar, içe doğru dönen ayak tırnakları ve diğer sorunlar enfeksiyona neden olabilir. Zayıf dolaşım, enfeksiyonu iyileştirmeyi zorlaştırır. Hastalık, yıpranma, ayağınza uymayan ya da kötü tasarlanmış ayakkabılar dolaşım bozukluğu veya yanlış kesilen ayak tırnakları birçok yaygın ayak problemine neden olur. Yapılacak bakımla ayakta gelişen ve amputasyon (uzun ameliyatla alınması) gerektiren ciddi komplikasyonların riski azaltılabilir."

Uzmanların yaptığı araştırmaların ve yurt dışı çalışmaların, diyabetli yaşlıların kendi bakımlarında güçlük çektiğini gösterdiğini aktaran Ateşoğlu, özellikle yaşlı diyabetlilerin ayak bakımında ve tırnaklarını kesmekte zorlandıklarını anlattı.

Ateşoğlu, ayak problemlerini önlemek için düzenli olarak kontrol ve hijyen uygulanması gerektiğini kaydetti.



BASIN YANSIMALARI (Ulusal Yayınlar)

Tarih	Yayın Adı	Haber Başlığı	Sayfa No	StxCm	Tiraj
01.10.2017	KOBİ EFOR	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ AKADEMİK YILA İDDİALI BAŞLADI	91	39	15000
08.10.2017	PARA	İŞ DÜNYASINDA FARK YARATACAK PROGRAMLAR	31	151	13990
11.10.2017	ORTADOĞU	ERKEN TEŞHİS MEME KANSERİNİ DURDURUR	13	51	5382
30.10.2017	TÜRKİYE'DE YENİ ÇAĞ	...KISA KISA... KISA KISA...	12	221	50970
14.11.2017	YENİ AKİT	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	8	49	51299
14.11.2017	YENİ ÇAĞRI	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	1	12	5459
16.11.2017	DÜNYA	GELECEKTE UÇAKLAR YAKITSIZ YOL ALACAK	13	53	26378
17.11.2017	DÜNYA GAZETESİ TEKNO TREND	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	3	43	26378
20.11.2017	YENİ ŞAFAK	OTOYU FİŞE TAKTİK SIRADA UÇAK VAR	19	23	111618
20.11.2017	YENİ MESAJ	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	4	24	13400
23.11.2017	MİLAT	UÇAKLAR YAKITSIZ UÇACAK	6	151	50452
27.11.2017	TÜRKİYE'DE YENİ ÇAĞ	GASTRONOMİ ÇALIŞTAYI	12	13	50970

BASIN YANSIMALARI (Yerel Yayınlar)

Tarih	Yayın Adı	Haber Başlığı	Sayfa No	StxCm	Tiraj
08.10.2017	BİZİM ANADOLU	KORKMA! FARKINDA OL! GEÇ KALMA!	10	205	5368
09.10.2017	MANAVGATIN SESİ	MEME KANSERİ DURDURULABİLİR Mİ?	7	180	149
10.10.2017	GEBZE YENİGÜN	MEME KANSERİ DURDURULABİLİR Mİ?	6	113	546
13.10.2017	HABER EKSPRES	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	6	74	3097
13.10.2017	TRAKYA DEMOKRAT	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	4	160	555
13.10.2017	BİZİM ANADOLU	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	10	116	5368
13.10.2017	UŞAK OLAY GAZETESİ	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR Mİ?	7	97	1000
17.10.2017	İSTANBUL	BEYKOZ'DAN LİSELİLERE SINIF ATLATACAK İMZA	8	12	5323
25.10.2017	EGEMEN	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	6	90	539
25.10.2017	DOĞUŞ	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	6	133	533
25.10.2017	ANADOLU'DA BUGÜN	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	10	34	874
07.11.2017	HABER EKSPRES	2040'TA HER 10 KİŞİDEN BİRİ DİYABET HASTASI OLACAK	6	52	3097

07.11.2017	EGEMEN	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	7	88	539
07.11.2017	BİZİM ANADOLU	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	10	204	5368
08.11.2017	ANTALYA EKONOMİ	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	2	53	1000
08.11.2017	ERZURUM PUSULA	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	14	136	1434
08.11.2017	SAĞLIK GAZETESİ	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	1	161	2000
10.11.2017	GAZETE KADIKÖY	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	12	80	40000
11.11.2017	SAĞLIK GAZETESİ	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	1	75	2000
13.11.2017	DİRİLİŞ POSTASI	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	17	52	53410
13.11.2017	EGE TELGRAF	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	12	34	3107
13.11.2017	TÜNAYDIN	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	10	85	5273
14.11.2017	YENİ MERAM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	11	54	652
14.11.2017	ARDEŞENİN SESİ	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	5	103	300
14.11.2017	ÖNDER	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	3	58	500
14.11.2017	YENİ KONYA	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	12	157	1044

14.11.2017	MEMLEKET SİVAS	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	9	90	525
14.11.2017	GAZİPAŞA SAHİL	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	7	93	591
14.11.2017	ESKİŞEHİR'İN SESİ SON HABER	ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	10	111	653
14.11.2017	AYRINTILI HABER	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	9	93	5281
15.11.2017	DÜZCE MANŞET	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	6	347	500
15.11.2017	HABER VAKTİM	ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	10	26	3108
15.11.2017	UŞAK İLK HABER	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	3	64	500
16.11.2017	SON-AN	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	7	66	5100
16.11.2017	BİZİM ANADOLU	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAKLAR!	4	246	5368
16.11.2017	SON SAAT	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	6	37	5480
16.11.2017	TİCARET	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	12	50	3014
17.11.2017	EGEMEN	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	1	133	539
20.11.2017	24 SAAT	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	7	49	3132
20.11.2017	SON AN	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	10	74	5100

24.11.2017	BİZİM ANADOLU	GASTRONOMİ EĞİTİMİ	3	69	5368
24.11.2017	BİZİM ANADOLU	UZMANLAR DEĞERLENDİRDİ	3	58	5368
25.11.2017	BİZİM ANADOLU	GASTRONOMİ EĞİTİMİ BÜYÜK İLGİ GÖRÜYOR	3	39	5368
26.11.2016	HEDEF HALK	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	16	30	2390
27.11.2017	ADAPAZARI AKŞAM HABERLERİ	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	9	101	557

PORTAL YANSIMALARI

Tarih	Portal Adı	Haber Başlığı	Haber Link
06.10.2017	WOMENSHEALTH.COM.TR	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.womenshealth.com.tr/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor/
06.10.2017	POSTA.COM.TR	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.posta.com.tr/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor-haberi-1339543
06.10.217	ALEMIHABER.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.alemihaber.com/haberi/7948212/oku
06.10.2017	GUNCELKADIN.COM.TR	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://guncelkadin.com.tr/meme-kanseri-erken-evrede-durdurulabilir
06.10.2017	GOKYUZU HABERCI.COM	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.gokyuzuhaberci.com/haber.php?id=40541
06.10.2017	ADANAHABERCISI.COM	TÜRKİYE'DE HER 12 KADINDAN BİRİNDE GÖRÜLÜYOR	http://www.adanahabercisi.com/turkiyed-e-her-12-kadindan-birinde-goruluyor/
06.10.2017	ADANAULUS.COM	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.adanaulus.com/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor/
06.10.2017	SERIHABER.BIZ	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.serihaber.biz/saglik/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor-h52804.html
06.10.2017	HAVADISTURK.COM	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.havadisturk.com/saglik/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor-h11830.html
06.10.2017	HEDEFHALK.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.hedefhalk.com/haber-1205962h.htm
06.10.2017	KADINVEKADIN.NET	MEME KANSERİ DURDURULABİLİR Mİ?	http://www.kadinvekadin.net/meme_kanseri_durdurulabilir_mi.html
08.10.2017	GUNDEMBURSA.COM	MEME KANSERİ ÖNLENEBİLİR Mİ?	http://www.gundembursa.com/haber/meme-kanseri-onlenebilir-mi-201067.html
09.10.2017	AJANSBIR.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.ajansbir.com/haber-60212---oku.html
07.10.2017	EGEMENGZT.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.egemengzt.com/haber-haberi-18698.html
13.10.2017	ALEMIHABER.COM	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://www.alemihaber.com/haberi/8006269/oku
13.10.2017	YENIAKIT.COM.TR	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ O PROTOKOLÜ İMZALADI	http://www.yeniakit.com.tr/haber/beykoz-universitesi-o-protokolu-imzaladi-385111.html

14.10.2017	INDIGODERGISI.COM	MEME KANSERİ ERKEN TEŞHİSİ HAYAT KURTARIYOR	https://indigodergisi.com/2017/10/meme-kanseri-erken-evre/
14.10.2017	7-24HABERCI.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.7-24haberci.com/meme-kanseri-erken-evrede-durdurulabilir/77288/
16.10.2017	HURRIYET.COM.TR	ÜNİVERSİTE KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://www.hurriyet.com.tr/universite-kapilarini-liselilere-acti-40612581
16.10.2017	ADANAPOST.COM	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ ÇAVUŞBAŞI MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ İLE İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALADI	http://www.adanapost.com/beykoz-universitesi-cavusbasi-mesleki-ve-teknik-anadolu-lisesi-ile-is-birligi-protoko-97801h.htm
17.10.2017	MEMURLAR.NET	ÜNİVERSİTE KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://www.memurlar.net/haber/701197/universite-kapilarini-liselilere-acti.html
18.10.2017	OGRETMENDIYARI.COM	ÜNİVERSİTE KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://www.ogretmendiari.com/egitim-haberleri/universite-kapilarini-liselilere-acti-h100067.html
18.10.2017	POSTA.COM.TR	ÜNİVERSİTE KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://www.posta.com.tr/beykoz-universitesi-kapilarini-liselilere-acti-haberi-1343474
24.10.2017	IZMIRHABERMERKEZI.COM	FARKINDALIK AYINDA SÖZ PROF. DR. GÜLTEN KAPTAN'DA	http://www.izmirhabermerkezi.com/farkindalik-ayinda-soz-prof-dr-gulten-kaplanda/8075/
24.10.2017	CANSES.NET	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.canses.net/meme-kanseri-erken-evrede-durdurulabilir/104445/
24.10.2017	SAGLIGINSESI.COM	AKTİF YAŞAM MEME KANSERİNDEN KORUYOR	http://www.sagliginsesi.com/aktif-yasam-meme-kanserinden-koruyor-11035h.htm
25.10.2017	ESKISEHIRGUNDEM.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.eskisehirgundem.com/?sec=1&newscatid=5&newsid=122213
25.10.2017	HALKINNABZI.COM	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ KAPILARINI LİSELİLERE AÇTI	http://halkinnabzi.com.tr/beykoz-universitesi-kapilarini-liselilere-acti/
25.10.2017	ESKISEHIRHAVALANDIRMA SİSTEMLERİ.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.eskisehirhavalandirmasistemleri.com/index.asp?sec=3&newsid=122213
06.11.2017	EGEMENGZT.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.egemengzt.com/haber-haberi-19147.html
08.11.2017	KAMUJANS.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.kamujans.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h517784.html
08.11.2017	EGEPLAY.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.egeplay.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-10617h.htm

08.11.2017	EGEHAKIMİYET.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.egehakimiyet.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-11321h.htm
08.11.2017	SONHABERLER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.sonhaberler.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h494192.html
08.11.2017	GUNCELKADIN.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://guncelkadin.com.tr/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat
08.11.2017	TURKHABERLER.TV	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.turkhaberler.tv/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h35718.html
08.11.2017	KESANPOSTASI.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.kesanpostasi.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat.html
08.11.2017	EMLAKTAFARK.COM	DİYABETTE YETERSİZ BAKIM KAYIPLARA NEDEN OLUYOR	http://www.emlaktafark.com/diyabette-yetersiz-bakim-kayiplara-neden-oluyor-47823.html
08.11.2017	SAGLIGINSESI.COM	DİYAYBETLİLER EL VE AYAK BAKIMINI ÖNEMSESİN	http://www.sagliginsesi.com/diyabetliler-el-ve-ayak-bakimini-onemsesin-11152h.htm
09.11.2017	POSTA.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON KAYIPLARA NEDEN OLABİLİR	http://www.posta.com.tr/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-kayiplara-neden-olabilir-haberi-1350749
09.11.2017	GOKYUZU HABERCI.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.gokyuzuhaberci.com/haber.php?id=40911
09.11.2017	ESKISEHIRGUNDEM.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.eskisehirgundem.com/?sec=1&newscatid=5&newsid=122687
10.11.2017	HABERIZLENIM.COM	DİYABETTE YETERSİZ BAKIM KAYIPLARA NEDEN OLUYOR	https://www.haberizlenim.com/haberi-2830h.htm
10.11.2017	GAZETEKADIKOY.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.gazetekadikoy.com.tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h11442.html
10.11.2017	HABERIMPORT.COM	DİYABETTE YETERSİZ BAKIM KAYIPLARA NEDEN OLUYOR	https://www.haberimport.com/diyabette-yetersiz-bakim-kayiplara-neden-oluyor-1789.html
12.11.2017	HABERKIME.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.haberkime.com/haberi/9026/
13.11.2017	MEMLEKET.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.memleket.com.tr/haberi-1258193h.htm
13.11.2017	ANKARAHABER.INFO	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ankarahaber.info/haber/oku-4018530.html

13.11.2017	HABERLER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.haberler.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-10235489-haberi/
13.11.2017	SONDAKIKA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.sondakika.com/haber/haber-diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-10235489/
13.11.2017	HABERISTANBUL.INFO	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://haberistanbul.info/haber/OKU-4018530.html
13.11.2017	BEYAGAZETE.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://beyazgazete.com/haber/2017/11/13/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-4173963.html
13.11.2017	7-24HABERCI.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.7-24haberci.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/78037/
13.11.2017	HABERSEYRET.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.haberseyret.com/haber/80145/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat
13.11.2017	HABERKOLIK.ORG	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://haberkolik.org/haber-oku/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-53174.html
13.11.2017	FETİHHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.fetihhaber.com/oku/151649/
13.11.2017	NETMEDYA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.netmedya.com/?sayfa=haber&id=10235489
13.11.2017	DIKGAZETE.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.dikgazete.com/haber/oku-h313293.html
13.11.2017	ON5YIRMI5.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.on5yirmi5.com/haber/saglik/yetiskin-sagligi/222356/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat.html
13.11.2017	GUNDEMKIBRIS.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.gundemkibris.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h230318.html
13.11.2017	PUSULAHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.pusulahaber.com.tr/oku-722836h.htm
13.11.2017	FITRATHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.fitrathaber.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/563735
13.11.2017	HASTANE.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://hastane.com.tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat.html
13.11.2017	GUNDEM.ME	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.gundem.me/detail/?id=2914421

13.11.2017	AA.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://aa.com.tr/tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/963815
13.11.2017	TRTHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.trthaber.com/haber/oku/ha-beri-340814.html
13.11.2017	STAR.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.star.com.tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-haber-1274605/
13.11.2017	HABERTURK.COM	DİYABETTE ENFEKSİYONU ÖNLEMEK İÇİN AYAK BAKIMI ŞART	http://www.haberturk.com/diyabette-enfeksiyonu-onlemek-icin-ayak-bakimi-sart-1711524
13.11.2017	TURKIYEEDITIM.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.turkiyeeditim.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-90633h.htm
13.11.2017	KANALAHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.kanalahaber.com/haber/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-380113/
13.11.2017	YENIAKIT.COM.TR	DİYABETLİ HASTALAR ENFEKSİYONA DİKKAT ETMEZSE...	http://www.yeniakit.com.tr/haber/diyabetli-hastalar-enfeksiyona-dikkat-etmezse-394442.html
13.11.2017	ONCEVATAN.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.oncevatan.com.tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h116463.html
13.11.2017	IHLASSONDAKİKA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ihlassondakika.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-817974
13.11.2017	OGUNHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ogunhaber.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-835954h.html
13.11.2017	KAMUJANS.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.kamujans.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h517999.html
13.11.2017	HABER50.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.haber50.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h222893.html
13.11.2017	F5HABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.f5haber.com/gundem/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-haberi-980747/
13.11.2017	ESNAFBULTENİ.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.esnafbulteni.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/146163/
13.11.2017	KONYAHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.konyahaber.com/haber-364517h.htm

13.11.2017	MARASGUNDEM.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.marasgundem.com/oku-1429243h.htm
13.11.2017	EKOMONITOR.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ekomonitor.com.tr/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/
13.11.2017	KAMUDANHABER.NET	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.kamudanhaber.net/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h360724.html
13.11.2017	IYIGUNLER.NET	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.iyigunler.net/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h311942.html
13.11.2017	ERZINCANMEDYA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.erzincanmedya.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-h21314.html
13.11.2017	DOGRU HABER.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://dogruhaber.com.tr/haber/268956-oku/
13.11.2017	GAZETEBIRLIK.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.gazetebirlik.com/haber/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-1057/
13.11.2017	OTOAKTUEL.NET	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.otoaktuel.net/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat.html
13.11.2017	SON HABERLER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.sonhaberler.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riski-uyarisi-h501023.html
13.11.2017	FİSİLTİMEDYAHABER.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.fisiltimedyahaber.com/haber/112550/oku.html
13.11.2017	PUSULAHABER.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.pusulahaber.com.tr/oku-723026h.htm
13.11.2017	EGETELGRAF.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.egetelgraf.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/
13.11.2017	TURKIYEGAZETESİ.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/519234.aspx
13.11.2017	FATİHPİSTASI.İSTANBUL	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.fatihpostasi.istanbul/haber/haberi/52385
13.11.2017	HABERGARAJ.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	https://www.habergaraj.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat
13.11.2017	İLK BİZ DENDUY.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ilkbizdenduy.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/55801

14.11.2017	DEMOKRATKOCAELI.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.demokratkocaeli.com/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/
14.11.2017	KOCAELISONNOKTA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://kocaelisonnokta.com/haber-17513-oku.html
14.11.2017	HERGUNANKARA.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.hergunankara.com/saglik/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat-58484h.html
14.11.2017	LALEGULHABER.COM.TR	DİYABETLİ HASTALAR ENFEKSİYONA DİKKAT ETMEZSE...	https://www.lalegulhaber.com.tr/haber/yasam-ve-saglik/76862--diyabetli-hastalar-enfeksiyona-dikkat-etmezse
14.11.2017	URFADASIN.COM	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNİ ÖNLEMELİK İÇİN AYAK BAKIMI ŞART	http://urfadasin.com/saglik/diyabette-enfeksiyonu-onlemek-icin-ayak-bakimi-sart/14728
14.11.2017	BUYUKKOCAELI.COM.TR	DİYABET HASTALARINA ÖNEMLİ UYARI	http://www.buyukkocaeli.com.tr/diyabet-hastalarina-onemli-uyari-15342h.htm
14.11.2017	EGITIMAJANSI.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.egitimajansi.com/haber/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-haberi-61937h.html
14.11.2017	REKABET.NET	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.rekabet.net/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-n176007/
14.11.2017	AIRKULE.COM	ARABALARI FİŞE TAKTİK SIRADA UÇAKLAR VAR	http://airkule.com/haber/oku/28806
15.11.2017	KOKPIT.AERO	ARABALARI FİŞE TAKTİK SIRADA UÇAKLAR VAR	http://www.kokpit.aero/gurultu-hava-kirliligi-yapmayan-ucaklar
15.11.2017	7SABAH.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.7sabah.com.tr/haber/22204/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat/
15.11.2017	TURKHABERLER.TV	GELECEKTE UÇAKLAR YAKITSIZ UÇACAK	http://www.turkhaberler.tv/ekonomi/gelecekte-ucaklar-yakitsiz-ucacak-h35888.html
15.11.2017	TICARETGAZETESI.COM.TR	DİYABETTE ENFEKSİYON RİSKİNE DİKKAT	http://www.ticaretgazetesi.com.tr/diyabette-enfeksiyon-riskine-dikkat
15.11.2017	LOJIPORT.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	https://www.lojiport.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-99968h.htm
15.11.2017	EUROVIZYON.CO.UK	GELECEKTE UÇAKLAR YAKITSIZ UÇACAK	http://www.eurovizyon.co.uk/teknoloji/gelecekte-ucaklar-yakitsiz-ucacak-h53809.html

15.11.2017	BORSAGUNDEM.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.borsagundem.com/anlik-borsa-haberleri/20171115131528
15.11.2017	OYAKYATIRIM.COM.TR	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	https://www.oyakyatirim.com.tr/haberler/20171115131528/basin-bulteni-gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak
15.11.2017	AJANSBIR.COM	MEME KANSERİ ERKEN EVREDE DURDURULABİLİR	http://www.ajansbir.com/haber-61145---oku.html
15.11.2017	KOBIPOSTASI.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.kobipostasi.net/2017/11/15/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak/
15.11.2017	ADANAPOST.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.adanapost.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-99741h.htm
15.11.2017	EGEHAKIMİYET.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.egehakimiyet.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-11417h.htm
15.11.2017	EGEPLAY.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.egeplay.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-10692h.htm
15.11.2017	GUNDEM.ME	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.gundem.me/detail/?id=2928295
16.11.2017	TEKNOLOJIGUNDEM.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.teknolojigundem.com/haber/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak/1249344
16.11.2017	TEKNOLOJIOKU.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.teknolojioku.com/haber/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-44210.html
16.11.2017	F5HABER.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	https://www.f5haber.com/teknoloji-oku/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-haberi-6532270/
16.11.2017	AIRPORTHABER.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ OLACAK	http://www.airporthaber.com/havacilik-haberleri/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-olacak.html
16.11.2017	YENISOLUK.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://yenisoluk.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak/
16.11.2017	GOKYUZUHABERCI.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.gokyuzuhaberci.com/haber.php?id=40975
16.11.2017	TURKIYETURIZM.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.turkiyeturizm.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-54357h.htm

16.11.2017	TURIZMINSESI.COM	HAVACILIK SEKTÖRÜ HER GEÇEN GÜN YENİ TEKNOLOJİLERE İMZA ATİYOR	http://www.turizminsesi.com/haber/havacilik-sektoru-her-gecen-gun-yeni-teknolojilere-imza-atiyor-22555.htm
16.11.2017	HABERKIME.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.haberkime.com/haberi/10950/
16.11.2017	ATASEHIRWEB.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.atasehirweb.com/teknoloji/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-h32111.html
16.11.2017	GUNDOGUMU.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.gundogumu.com/haber/23967/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak.html
16.11.2017	GECCE.COM.TR	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	https://www.gecce.com.tr/haber-gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak
16.11.2017	EGEMENGZT.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.egemengzt.com/haber-haberi-19293.html
16.11.2017	KENTGAZETESI.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.kentgazetesi.com/?h=120758&gelecegin_ucaklari_yakitsiz_ucacak&s=
16.11.2017	DEGISENKOCAELI.COM	TEZER: GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.degisenkocaeli.com/haber-49891h.htm
16.11.2017	GAZETENIZOLSUN.COM	ARABALARI FİŞE TAKTİK, SIRADA UÇAKLAR VAR	http://www.gazetenizolsun.com/haber/22555/arabalari-fise-taktik-sirada-ucaklar-var.html
17.11.2017	AJANSBIR.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.ajansbir.com/haber-61325---oku.html
17.11.2017	GUNCELKADIN.COM.TR	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://guncelkadin.com.tr/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak
17.11.2017	ESKISEHIRGUNDEM.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.eskisehirgundem.com/?sec=1&newscatid=7&newsid=122940
18.11.2017	ESNAFBULTENI.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.esnafbulteni.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak/146575/
19.11.2017	YENIMESAJ.COM.TR	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.yenimesaj.com.tr/ekonomi/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-h13052863.html

20.11.2017	HABERIMPORT.COM	ELEKTRİKLİ ARABALARDAN SONRA ELEKTRİKLİ UÇAKLAR GELİYOR	https://www.haberimport.com/elektrikli-arabalardan-sonra-elektrikli-ucaklar-geliyor-1945.html
20.11.2017	BTGUNLUGU.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.btgunlugu.com/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak/
20.11.2017	ULASTIRMA.COM.TR	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.ulastirma.com.tr/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-89500h.htm
20.11.2017	HABERINOZU.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.haberinozu.com/bilim-teknik/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak-h366452.html
20.11.2017	ULASIMILETISIM.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.ulasimiletisim.com/haberi/2011/
21.11.2017	ULASIMONLINE.COM	GELECEĞİN UÇAKLARI YAKITSIZ UÇACAK	http://www.ulasimonline.com/hava-yollari/94581/gelecegin-ucaklari-yakitsiz-ucacak.html
21.11.2017	HABERIZLENIM.COM	ELEKTRİKLİ ARABALARDAN SONRA ELEKTRİKLİ UÇAKLAR GELİYOR	https://www.haberizlenim.com/haberi-2987h.htm