

TV – RADYO – YOUTUBE YANSIMALARI

Tarih	Yayın Adı	Haber Linki
04.08.2020	YOUTUBE- YAŞAR SÜNGÜ	https://www.youtube.com/watch?v=Jz385z9BDig
04.08.2020	NTV - DOĞRU TERCİH	http://web.interpress.com/app/document/detail/1551862294/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
05.08.2020	KAFA RADYO NİHAT SIRDAR	http://share.interpress.com/download/video/beykozuniversitesi05082020kafaradyo.mp3
09.08.2020	HABERTÜRK- YOLUN BAŞINDAYKEN	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553186019/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	HABERTÜRK – HABER BÜLTENİ	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553451941/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	TGRT HABER- GÜNÜN İÇİNDEN	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553471776/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	NTV – GÜNÜN İÇİNDEN	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553481120/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	FOX ANA HABER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553488615/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	HABERTÜRK – ANA HABER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553507570/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	NTV – ANA HABER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553507299/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
10.08.2020	TGRT – HABERLER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553537243/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	TGRT – HABERLER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553554181/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	HABER GLOBAL – HABERLER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553559655/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	NTV – HABERLER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553569667/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872

11.08.2020	HABER GLOBAL – TÜRKİYE’DE SABAH	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553586181/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	NTV – GÜNE BAŞLARKEN	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553595444/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	TGRT HABER –HAYATIN İÇİNDEN	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553615214/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872
11.08.2020	HABER GLOBAL – ANA HABER	http://web.interpress.com/app/document/detail/1553740714/4/9c03cf8d-a46a-b186-e8d6-b228c3746872

YENİ EĞİTİM DÖNEMİ NASIL OLACAK?

FOX TV - ANA HABER

Yayın Tarihi : 10.08.2020



YÜKSELEN MESLEKLER DEĞİŞTİ

HABER GLOBAL ANA HABER

Yayın Tarihi : 11.08.2020



VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ
NTV GÜNÜN İÇİNDEN
Yayın Tarihi : 10.08.2020



BASIN YANSIMALARI (ULUSAL)

Tarih	Yayın Adı	Haber Başlığı	Sayfa No	StxCm	Tiraj
01.08.2020	GASTRONOMİ	MAYDANOZUN SAĞLIK SIRLARI!	146	350	12000
01.08.2020	GASTRONOMİ	MAYDANOZUN SAĞLIK SIRLARI!	147	350	12000
01.08.2020	WOMEN'S SHINE	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	74	319	10000
01.08.2020	WOMEN'S SHINE	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	75	319	10000
01.08.2020	CYCLIST TÜRKİYE	VÜCUTTA SM-ELEKTROLİT DENGESİ	38	444	6500
01.08.2020	CYCLIST TÜRKİYE	VÜCUTTA SM-ELEKTROLİT DENGESİ	39	444	6500
01.08.2020	CYCLIST TÜRKİYE	VÜCUTTA SM-ELEKTROLİT DENGESİ	40	444	6500
05.08.2020	MİLLİYET EK	ÜNİVERSİTE TERCİH REHBERİ	14	397	122948
05.08.2020	MİLLİYET EK	ÜNİVERSİTE TERCİH REHBERİ	34	394	122948
05.08.2020	SABAH EK	MEZUNİYET ÖNCESİ İŞ DENEYİMİ	38	198	190783
05.08.2020	YENİ ŞAFAK	YAŞAR SÜNGÜ – KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI	6	90	103135
05.08.2020	CUMHURİYET	ÜNİVERSİTE TERCİH BAŞVURULARI YARIN BAŞLIYOR	1	302	24065

05.08.2020	CUMHURİYET	ÜNİVERSİTE TERCİH BAŞVURULARI YARIN BAŞLIYOR	16	302	24065
07.08.2020	YENİ AKİT EK	EN GÖZDE YİNE TIP OLACAK	46	165	57213
07.08.2020	YENİ AKİT EK	BU YIL YENİ MEDYA VE YAZILIM MÜHENDİSLİĞİNE BÜYÜK İLGİ VAR	16	420	57213
07.08.2020	YENİ AKİT EK	BARINMA İÇİN DE TERCİH YAPIN	28	413	57213
08.08.2020	MİLLİYET	TÜRKİYE DE ARŞİVCİLİĞİN BUGÜNÜ VE YARINI	2	39	122948
09.08.2020	SABAH	SİZİ ÜZECEK TERCİHİ LİSTENİZE KOYMAYIN	1	89	190783
09.08.2020	SABAH	SİZİ ÜZECEK TERCİHİ LİSTENİZE KOYMAYIN	11	89	190783
09.08.2020	MİLLİYET	BEYKOZ, ÖĞRENCİLERİNE İŞ DENEYİMİ SUNUYOR	9	27	122948
11.08.2020	TÜRKİYE	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	2	26	119971
11.08.2020	CUMHURİYET	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	16	24	23248
11.08.2020	BİRGÜN	ŞEHİR HATLARI VAPURLARINDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	2	53	5428
21.08.2020	MİLLİYET	YATAY GEÇİŞ HAKKINDA HER ŞEY	1	194	122670
21.08.2020	MİLLİYET	YATAY GEÇİŞ HAKKINDA HER ŞEY	16	194	122670

BASIN YANSIMALARI (YEREL – BÖLGESEL)

Tarih	Yayın Adı	Haber Başlığı	Sayfa No	StxCm	Tiraj
01.08.2020	ZOOM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	84	577	5000
01.08.2020	ZOOM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	85	577	5000
01.08.2020	ZOOM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	86	577	5000
01.08.2020	ZOOM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	87	577	5000
01.08.2020	İSTANBOOL TODAY	HEMEN HER ŞEYİN GELECEĞİ	56	437	10000
01.08.2020	İSTANBOOL TODAY	HEMEN HER ŞEYİN GELECEĞİ	57	437	10000
01.08.2020	İSTANBOOL TODAY	HEMEN HER ŞEYİN GELECEĞİ	58	437	10000
01.08.2020	BREAKFAST	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	10	1091	5500
01.08.2020	BREAKFAST	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	11	1091	5500
07.08.2020	BURSA HABER	TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR ESLİĞİNDE YAPIN	2	227	1203

08.08.2020	İSTANBUL	UZAKTAN EĞİTİM BAŞARISI TERCİHLERİ BELİRLER	12	187	5356
08.08.2020	HABER EKSPRES	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİ NASIL YAPILMALI	7	66	3109
09.08.2020	YENİ GÜN	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	1	30	5296
09.08.2020	BİZİM ANADOLU	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	1	47	5412
09.08.2020	BİZİM ANADOLU	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	8	47	5412
10.08.2020	SON-AN	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	2	28	5622
10.08.2020	SINIRKENT	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİ YAPARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR	7	67	500
10.08.2020	KIRKLARELİ	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİ YAPARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR	7	78	1287
10.08.2020	İSTANBUL	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	9	13	5356
10.08.2020	GÜNBOYU	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	12	36	10323
10.08.2020	BİZİM ANADOLU	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMAN EŞLİĞİNDE YAPIN!	4	225	5412
11.08.2020	İSTANBUL	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	1	68	5356

11.08.2020	İSTANBUL	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	9	68	5356
12.08.2020	GÜNBOYU	HAYAT KURTARAN EĞİTİM VAPURUMDA VERİLDİ	12	67	10323
13.08.2020	DOKUZ SÜTUN	VAPURLARDA YOLCULARA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	11	177	10324
14.08.2020	GAZETE KADIKÖY	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	2	71	40000
27.08.2020	BİZİM SAKARYA	BUZDOLABINI AKILLI KULLANMA REHBERİ	2	92	943

PORTAL YANSIMALARI

Tarih	Portal Adı	Haber Başlığı	Haber Linki
1.08.2020	INDIGODERGISI.COM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN: 7 ADIMDA HAFIZAYI DİRİ TUTMA FORMÜLÜ	https://indigodergisi.com/2020/08/akdeniz-diyeti-hafizayi-korumak/
1.08.2020	YENISOLUK.COM	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	https://yenisoluk.com/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari
2.08.2020	TURKUAZHABERAJANSI.COM	ÖĞRENCİLERDEN SONRA AKADEMİSYENLERDEN DE BEYKOZ'A TAM NOT	https://www.turkuazhaberajansi.com/ogrencilerden-sonra-akademisyenlerden-de-beykoza-tam-not/
02.08.2020	59HABER.COM	ÖĞRENCİLERDEN SONRA AKADEMİSYENLERDEN DE BEYKOZ'A TAM NOT	http://59haber.com/haber/oku-17703.html
2.08.2020	UHAHABERAJANSI.COM	ÖĞRENCİLERDEN SONRA AKADEMİSYENLERDEN DE BEYKOZ'A TAM NOT	https://www.uhahaberajansi.com/ogrencilerden-sonra-akademisyenlerden-de-beykoza-tam-not/
2.08.2020	F5HABER.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHİ YAPARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?	https://www.f5haber.com/posta/universite-tercihi-yaparken-nelere-dikkat-etmeliyiz-5649557
02.08.2020	POSTA.COM.TR	ÜNİVERSİTE TERCİHİ YAPARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?	https://www.posta.com.tr/universite-tercihi-yaparken-nelere-dikkat-edilmeli-video-2269735
2.08.2020	59HABER.COM	ÖĞRENCİLERDEN SONRA AKADEMİSYENLERDEN DE BEYKOZ'A TAM NOT	http://59haber.com/haber/oku-17703.html
3.08.2020	LOJISTIKCILERIN SESI.BIZ	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	https://www.lojistikcilerinsesi.biz/2020/08/03/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari/
4.08.2020	CUKUROVAPRESS.COM	AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN	https://www.cukurovapress.com/akdeniz-diyeti-ile-hafizanizi-koruyun/
5.08.2020	YENISAFAK.COM	YAŞAR SÜNGÜ	https://www.yenisafak.com/yazarlar/yasarsungu/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari-2055860

5.08.2020	PERVINKAPLAN.COM	ÜNİVERSİTE ÜCRETLERİNDE TIP VE DIŞ HEKİMLİĞİ REKOR KIRIYOR	http://www.pervinkaplan.com/detay/universite-ucretlerinde-tip-ve-dis-hekimligi-rekor-kiriyor/12600
05.08.2020	GAZETEOKU.COM	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	https://www.gazeteoku.com/yazar/yasar-sungu/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari/799783
05.08.2020	SOUNDCLOUD.COM	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	https://soundcloud.com/yenisafak/yasar-sungu-karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari
5.08.2020	DUNYABULTENI.NET	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	https://www.dunyabulteni.net/hayatin-icinden/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari-h474280.html
5.08.2020	KARADENIZGAZETE.COM.TR	KARANTİNA GÜNLERİNİN GİZLİ KAHRAMANLARI!	http://www.karadenizgazete.com.tr/dunya/karantina-gunlerinin-gizli-kahramanlari/285129
6.08.2020	MARMARABASIN.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://marmarabasin.com/egitim/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-173519.htm
6.08.2020	BEYKOZSES.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	http://www.beykozses.com/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin.html
6.08.2020	KULTURSERVISI.COM	SEMPOZYUM: KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NİN 30 YILLIK ÇALIŞMASI KONUŞULACAK	http://www.kulturservisi.com/p/sempozyum-kadin-eserleri-kutuphanesinin-30-yillik-calismasi-konusulacak/
6.08.2020	BIANET.ORG	KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NDEN SEMPOZYUMA ÇAĞRI	http://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/228549-kadin-eserleri-kutuphanesinden-sempozyuma-cagri
6.08.2020	BIANET.ORG	KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NDEN SEMPOZYUMA ÇAĞRI	http://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/228549-kadin-eserleri-kutuphanesinden-sempozyuma-cagri
6.08.2020	BIANET.ORG	KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NDEN SEMPOZYUMA ÇAĞRI	http://bianet.org/bianet/toplumsal-cinsiyet/228549-kadin-eserleri-kutuphanesinden-sempozyuma-cagri

6.08.2020	TEKNOTALK.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHİ NASIL YAPILIR? TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://www.teknotalk.com/universite-tercihi-nasil-yapilir-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-76253/
6.08.2020	MEDYAGAZETE.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://www.medyagazete.com/m/egitim/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-h44388.html
06.08.2020	SOZCU.COM.TR	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER... YKS TERCİHLERİNDE BUNLAR ÖNEMLİ!	https://www.sozcu.com.tr/2020/egitim/universite-tercihlerinde-dikkat-edilmesi-gerekenler-yks-tercihlerinde-bunlar-onemli-5972571/
06.08.2020	TWITTER.COM/ISTSTARMAG	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://twitter.com/iststarmag/status/1291320394218180608
06.08.2020	ISTSTARMAG.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	http://iststarmag.com/2020/08/06/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin/
6.08.2020	GAZETEEKONOMI.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	http://www.gazeteeekonomi.com/egitim/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-h581795.html
06.08.2020	KAMPUSGAZETE.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://kampusgazete.com/guncel/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin/
06.08.2020	TWITTER.COM/MARMARABASIN	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://twitter.com/marmarabasin/status/1291307668951326722
06.08.2020	MARMARABASIN.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://marmarabasin.com/egitim/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-173519.htm

06.08.2020	TWITTER.COM/ TEKNOTALKWEB	ÜNİVERSİTE TERCİHİ NASIL YAPILIR? TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://twitter.com/TeknoTalkWeb/status/1291325789657608192
06.08.2020	TEKNOTALKWEB. COM	ÜNİVERSİTE TERCİHİ NASIL YAPILIR? TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://www.teknotalk.com/universite-tercihi-nasil-yapilir-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin-76253/
7.08.2020	LOJISTIKCILERIN SESI.BIZ	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİ NASIL YAPILMALI?	https://www.lojistikcilerinsesi.biz/2020/08/07/universite-tercihleri-nasil-yapilmali/
7.08.2020	DOSTBEYKOZ.COM	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİNDEN ŞEHİR HATLARINDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://dostbeykoz.com/beykoz-universitesinden-sehir-hatlarinda-ilk-yardi
07.08.2020	GAZETEVATAN. COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİ NASIL YAPILIR? ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN 14 NOKTA!	http://www.gazetevatan.com/universite-tercihleri-nasil-yapilir-universite-tercihlerinde-dik-1335261-egitim/
07.08.2020	EGITIMAJANSI. COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN 14 NOKTA!	https://www.egitimajansi.com/haber/universite-tercihlerinde-dikkat-edilmesi-gereken-14-nokta-haberi-77226h.html
07.08.2020	YENIADANA.NET	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN 14 NOKTA!	http://yeniadana.net/haber/universite_tercihlerinde_dikkat_edilmesi_gereken_14_nokta-52279.html
7.08.2020	KADINVEKADIN. NET	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİ YAPARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR	https://www.kadinvekadin.net/universite-tercihlerini-yaparken-dikkat-edilmesi-gereken-noktalar.html
7.08.2020	YENIAKIT.COM.TR	BARINMA İÇİN DE TERCİH YAPIN	https://www.yeniakit.com.tr/haber/barinma-icin-de-tercih-yapin-1354332.html
7.08.2020	YENIAKIT.COM.TR	EN GÖZDE YİNE TIP OLACAK	https://www.yeniakit.com.tr/haber/en-gozde-yine-tip-olacak-1354423.html

8.08.2020	GUNBOYU GAZETESI.COM.TR	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.gunboyugazetesi.com.tr/istanbulda-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-58186h.htm
8.08.2020	HABERIMPORT. COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://www.haberimport.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-35385.html
8.08.2020	HABERIMPORT. COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://www.haberimport.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-35385.html
8.08.2020	HABERVER.ME	İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ AÇIKLADI: VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK HABERİ	https://haberver.me/istanbul-buyuksehir-belediyesi-acikladi-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-haberi/
8.08.2020	HABERIMPORT. COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://www.haberimport.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-35385.html
8.08.2020	HABERVER.ME	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ HABERİ	https://haberver.me/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-haberi/
8.08.2020	NGAZETE.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.ngazete.com/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-49758h.htm
8.08.2020	RAYHABER.COM	İSTANBUL ŞEHİR HATLARI, VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERECEK	https://rayhaber.com/2020/08/istanbul-sehir-hatlari-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verecek/
8.08.2020	GOKYUZUHABERCI. COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	http://www.gokyuzuhaberci.com/haber.php?id=59516
8.08.2020	ILKHABER.BIZ	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.ilkh Haber.biz/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/9014/
8.08.2020	YASAMGAZETESI. COM.TR	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.yasamgazetesi.com.tr/gundem/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-h214470.html
8.08.2020	7DENIZ.NET	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://www.7deniz.net/haber-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-34908.html

8.08.2020	OLAYLARA TERCUMAN.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://olaylaratercuman.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/78889/
8.08.2020	ISTANBULUM GAZETESI.COM.TR	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.istanbulumgazetesi.com.tr/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/3804/
8.08.2020	ISTANBULGERCEGI. COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.istanbulgercegi.com/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi_224324.html
8.08.2020	IYIGUNLER.NET	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.iyigunler.net/haber/oku-h339813.html
8.08.2020	GAZETEDUVAR. COM.TR	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.gazeteduvar.com.tr/gundem/2020/08/08/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi/
8.08.2020	T24.COM.TR	İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ AÇIKLADI: VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://t24.com.tr/haber/istanbul-buyuksehir-belediyesi-acikladi-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek,895550
8.08.2020	TR.SPUTNIKNEWS. COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://tr.sputniknews.com/turkiye/202008081042614439-ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-/
8.08.2020	YENICAGGAZETESI. COM.TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.yenicaggazetesi.com.tr/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-293840h.htm
8.08.2020	HALKTV.COM.TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://halktv.com.tr/gundem/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-431210h
8.08.2020	MILLIGAZETE.COM. TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARI İÇİN FLAŞ AÇIKLAMA: PAZARTESİ BAŞLIYOR	https://www.milligazete.com.tr/haber/5085268/ibbden-vapur-yolculari-icin-flas-aciklama-pazartesi-basliyor
8.08.2020	KARAR.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.karar.com/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-1579045
8.08.2020	HABERVER.ME	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ HABERİ	https://haberver.me/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-haberi/
8.08.2020	GAZETEKRITIK.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.gazetekritik.com/gundem/ibbden-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-h118155.html

8.08.2020	HABERX.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.haberx.com/post/572389/ibb-den-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi
8.08.2020	BORSAGUNDEM.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.borsagundem.com/haber/ibbd-en-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/1510857
8.08.2020	FINANSGUNDEM.COM	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM DERSİ	https://www.finansgundem.com/haber/ibbd-en-vapur-yolcularina-ilk-yardim-dersi/1510856
8.08.2020	ATASEHIRWEB.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.atasehirweb.com/haber/oku-h40056.html
8.08.2020	HUKUKNEWS.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://hukuknews.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	ILKDUYANSENOL.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://ilkduyansenol.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	TIRCILAR.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.tircilar.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	HABERCEKAT.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.habercekat.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	HABERTUBER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.habertuber.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	SELFIEHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://selfiehaber.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	TECNOMANYA.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://tecnomanya.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	OLAYNERDE.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://olaynerde.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	HABERBULHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://haberbulhaber.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	YORUMSUZ GUNDEM.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://yorumsuzgundem.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	KARAKOY.CLUB	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://karakoy.club/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html

8.08.2020	GUNDEMDENEVAR.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://gundemdenevar.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	KARAKOYKARAKOY.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://karakoykarakoy.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	SPORANDSPOR.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://sporandspor.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	BALONDUNYA.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://balondunya.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	KIRIKSAZ.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://kiriksz.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	HARMANHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://harmanhaber.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	EF-AJANS.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://ef-ajans.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	EFAJANS.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://efajans.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	FINANSINNABZI.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://finansinnabzi.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	NEVARGUNDEMDE.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://nevargundemde.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	ONLINEBASIN.NET	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://onlinebasin.net/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	PIYASANIN DURUMU.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://piyasanindurumu.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	DAMAKTAKALAN.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://damaktakalan.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	EGITIM-OGRETIM.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://egitim-ogretim.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	SANATANDSANAT.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://sanatandsanat.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html

8.08.2020	BULTENAT.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.bultenat.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	ECOHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://ecohaber.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	BIGUDIM.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://bigudim.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	BAGIMSIZBASIN.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://bagimsizbasin.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	ZEYILNAME.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://zeyilname.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	KITAP-KITAP.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://kitap-kitap.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	ARABAHAYALI.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://arabahayali.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	HIBYA.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://hibya.com/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-08082006.html
8.08.2020	SONDAKİKA-HABERLERI.NET	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEKSONDAKİKA-HABERLERI.NET	https://www.sondakika-haberleri.net/vapur-yolcular-na-ilk-yard-m-e-itimi-verileceksondakika-haberleri-net/13592/
8.08.2020	EKOMONITOR.COM.TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.ekomonitor.com.tr/gundem/ibb-den-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/
8.08.2020	T24.COM.TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://t24.com.tr/haber/ibb-den-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi,895584
8.08.2020	SIYASALYASAM.COM	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://siyasalyasam.com/manset/istanbulda-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/
9.08.2020	SABAH.COM.TR	13 MADDEDE DOĞRU TERCİH	https://www.sabah.com.tr/egitim/2020/08/09/13-maddede-dogru-tercih
09.08.2020	AJANSTURKHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.ajansturkhaber.com/haber/ha-beri-46222.html
9.08.2020	HABEROFISI.COM.TR	BEYKOZ, ÖĞRENCİLERİNE İŞ DENEYİMİ SUNUYOR	https://www.haberofisi.com.tr/tr/haberler/milliyet/egitim/beykoz-ogrencilerine-is-deneyimi-sunuyor-dm0ldlbewa3W
9.08.2020	MARMARABASIN.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLECEK	https://marmarabasin.com/genel/vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verilecek-173663.htm

9.08.2020	HABEROFISI.COM.TR	13 MADDEDE DOĞRU TERCİH	https://www.haberofigi.com.tr/tr/haberler/sabah/gundem/13-maddede-dogru-tercih-HS1b2HBW6nnU
9.08.2020	SABAH.COM.TR	13 MADDEDE DOĞRU TERCİH	https://www.sabah.com.tr/egitim/2020/08/09/13-maddede-dogru-tercih
9.08.2020	HABERTURK.COM	YOLUN BAŞINDAYKEN - 9 AĞUSTOS 2020 (YETKİNLİKLERİN GELİŞTİRİLMESİNDE ÜNİVERSİTENİN ROLÜ NEDİR?)	https://www.haberturk.com/tv/programlar/video/yolun-basindayken-9-agustos-2020-yetkinliklerin-gelistirilmesinde-universitenin-rolu-nedir/690698
9.08.2020	MİLLİYET.COM.TR	BEYKOZ, ÖĞRENCİLERİNE İŞ DENEYİMİ SUNUYOR	https://www.milliyet.com.tr/egitim/beykoz-ogrencilerine-is-deneyimi-sunuyor-6277979
9.08.2020	TNN.COM.TR	13 MADDEDE DOĞRU TERCİH	https://www.tnn.com.tr/egitim/13-maddede-dogru-tercih-h257360.html
9.08.2020	KOCAELİGAZETESİ.COM.TR	LİSTEYE İYİ BAKIN !..	https://www.kocaeligazetesi.com.tr/haber/5086832/listeye-iyi-bakin
9.08.2020	AJANSTURKHABER.COM	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.ajansturkhaber.com/haber/haberi-46222.html
9.08.2020	TİMETURK.COM	HANGİ ÜNİVERSİTENİN HANGİ KAMPÜSÜ NEREDE?	https://www.timeturk.com/oku/haber-1595239
10.08.2020	YENİSOLUK.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://yenisoluk.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi
10.08.2020	İTVHABER.COM	İSTANBUL VAPURLARINDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.itvhaber.com/istanbul-vapurlarinda-ilk-yardim-egitimi-verildi.html
10.08.2020	TURKUAZHABERAJANSI.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://www.turkuazhaberajansi.com/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin/
10.08.2020	UHAHABERAJANSI.COM	ÜNİVERSİTE TERCİHLERİNİZİ UZMANLAR EŞLİĞİNDE YAPIN!	https://www.uhahaberajansi.com/universite-tercihlerinizi-uzmanlar-esliginde-yapin/

10.08.2020	RAYHABER.COM	İSTANBUL ŞEHİR HATLARI VAPURLARINDA YOLCULARA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://rayhaber.com/2020/08/istanbul-sehir-hatlari-vapurlarinda-yolculara-ilk-yardim-egitimi-verildi/
10.08.2020	SONDAKİKA.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.sondakika.com/haber/haber-vapurda-ilk-yardim-egitimi-13494121/
10.08.2020	HABERIMPORT.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.haberimport.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-35554.html
10.08.2020	FLASHABER.COM.TR	VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.flashhaber.com.tr/bolge-haberler/haberi-h35672.html
10.08.2020	BEYAZGAZETE.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://beyazgazete.com/haber/2020/8/10/vapurda-ilk-yardim-egitimi-5684145.html
10.08.2020	AJANSTURKHABER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	http://www.ajansturkhaber.com/haber/haberi-46319.html
10.08.2020	HABERLER.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.haberler.com/vapurda-ilk-yardim-egitimi-13494121-haberi/
10.08.2020	KONYAYENIGUN.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.konyayenigun.com/haberi/oku-h325896.html
10.08.2020	TIMETURK.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.timeturk.com/oku/haber-1595928
10.08.2020	A24.COM.TR	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.a24.com.tr/vapurda-ilk-yardim-egitimi-haberi-40195992h.html?h=0
10.08.2020	HABERTURK.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.haberturk.com/vapurda-ilk-yardim-egitimi-2768750
10.08.2020	OLAYLARATERCUMAN.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	http://olaylaratercuman.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi/79096/
10.08.2020	TRTHABER.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.trthaber.com/haber/guncel/vapurda-ilk-yardim-egitimi-507794.html
10.08.2020	TRTAVAZ.COM.TR	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.trtavaz.com.tr/haber/tur/gundem/oku/507794
10.08.2020	ISTANBULGERCEGI.COM	VAPURLARDA YOLCULARA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.istanbulgercegi.com/vapurlarda-yolculara-ilk-yardim-egitimi-verildi-_224445.html
10.08.2020	ONLINEBASIN.NET	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	http://onlinebasin.net/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html

10.08.2020	EF-AJANS.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://ef-ajans.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	KARAKOYKARAKOY.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://karakoykarakoy.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	SELFIEHABER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://selfiehaber.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	NEVARGUNDEMDE.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://nevargundemde.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	SPORANDSPOR.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://sporandspor.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	GUNDEMDENEVAR.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://gundemdenevar.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	SANATANDSANAT.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://sanatandsanat.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	ECOHABER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://ecohaber.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	SAGLIKBASINI.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://saglikbasini.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	EGITIM-OGRETIM.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://egitim-ogretim.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	ARABAHAYALI.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://arabahayali.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	TIRCILAR.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.tircilar.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	ILKDUYANSENOL.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://ilkduyansenol.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	KIRIKSAZ.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://kiriksaz.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HIBYA.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://hibya.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	PIYASANIN DURUMU.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://piyasanindurumu.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	BAGIMSIZBASIN.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://bagimsizbasin.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	FINANSINNABZI.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://finansinnabzi.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HABERBULHABER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://haberbulhaber.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	KITAP-KITAP.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://kitap-kitap.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html

10.08.2020	BIGUDIM.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://bigudim.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	DAMAKTAKALAN.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://damaktakalan.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HARMANHABER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://harmanhaber.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	YORUMSUZ GUNDEM.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://yorumsuzgundem.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HABERTUBER.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.habertuber.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	OLAYNERDE.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://olaynerde.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	BALONDUNYA.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://balondunya.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	ZEYILNAME.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://zeyilname.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HUKUKNEWS.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://hukuknews.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	HABERCEKAT.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.habercekat.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	EFAJANS.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://efajans.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	TECNOMANYA.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://tecnomanya.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	BULTENAT.COM	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.bultenat.com/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	KARAKOY.CLUB	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://karakoy.club/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-verildi-10082002.html
10.08.2020	KIBRISADAHABER.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.kibrisadahaber.com/vapurda-ilk-yardim-egitimi-259874h.htm
10.08.2020	TIMETURK.COM	SİZ DE 'TIP' MI DİYECEKSİNİZ?	https://www.timeturk.com/siz-de-tip-mi-diyeceksiniz/haber-1596132
10.08.2020	TR.SPUTNIKNEWS.COM	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://tr.sputniknews.com/turkiye/202008101042625902-istanbulda-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verildi/

10.08.2020	T24.COM.TR	İBB'DEN VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://t24.com.tr/video/ibb-den-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi,31297
10.08.2020	HABERVER.ME	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ HABERİ	https://haberver.me/istanbulda-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verildi-haberi/
10.08.2020	MAHALLIGUNDEM.COM	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.mahalligundem.com/vapurda-ilk-yardim-egitimi/41958/
10.08.2020	BIRGUN.NET	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.birgun.net/haber/istanbul-da-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verildi-311445
10.08.2020	HABERX.COM	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.haberx.com/post/573342/istanbul-da-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verildi
10.08.2020	ARTIGERCEK.COM	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://artigercek.com/haberler/istanbul-da-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi
11.08.2020	TURKIYEGAZETESİ.COM.TR	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/724153.aspx
11.08.2020	TURKIYEGAZETESİ.COM.TR	VAPURDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.turkiyegazetesi.com.tr/saglik/724153.aspx
11.08.2020	DENIZTICARETGAZETESİ.ORG	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ	https://www.denizticaretgazetesi.org/amp/istanbulda-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi/14607
12.08.2020	7DENİZ.NET	İSTANBUL'DA VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ	https://www.7deniz.net/haber-istanbul-da-vapur-yolcularina-ilk-yardim-egitimi-verildi-34935.html
12.08.2020	KANALMARAS.COM	CANINI SEVEN İÇMESİN BU SİGARAYI! BU HABERİ OKUMADAN BİR NEFES DAHA ALMAYIN	https://www.kanalmaras.com/m/saglik/canini-seven-icmesin-bu-sigarayi-bu-haberi-okumadan-bir-nefes-daha-h79811.html
13.08.2020	GAZETEKADIKOY.COM.TR	VAPURLARDA İLK YARDIM EĞİTİMİ	http://www.gazetekadikoy.com.tr/yasam/vapurlarda-ilk-yardim-egitimi-h16507.html
21.08.2020	BEYKOZSES.COM	BUZDOLABINI AKILLI KULLANMA REHBERİ	http://www.beykozses.com/buzdolabini-akilli-kullanma-rehberi.html

21.08.2020	YASAMICINGIDA.COM	BUZDOLABINIZ AKILLI OLMAYABİLİR AMA SİZ BUZDOLABINI AKILLI KULLANMAYI ÖĞRENEBİLİRSİNİZ!	https://www.yasamicingida.com/gida/gida-guvenligi/buzdolabiniz-akilli-olmayabilir-ama-siz-buzdolabini-akilli-kullanmayi-ogrenebilirsiniz/
21.08.2020	CNNTURK.COM	10 ADIMDA BUZDOLABINI DOĞRU KULLANMA REHBERİ	https://www.cnnturk.com/yasam/10-adimda-buzdolabini-dogru-kullanma-rehberi
21.08.2020	BOLGEGUNDEM.COM	BUZDOLABINI DOĞRU KULLANMA REHBERİ	https://www.bolgegundem.com/service/amp/buzdolabini-dogru-kullanma-rehberi-3294g.htm
22.08.2020	CIFTLIKDERGISI.COM.TR	BUZDOLABINI AKILLI KULLANMAK ÖNEMLİ	https://www.ciftlikdergisi.com.tr/buzdolabini-akilli-kullanmak-onemli/
22.08.2020	AVMTREND.COM	BUZDOLABINI AKILLI KULLANMA REHBERİ	https://www.avmtrend.com/gundem/buzdolabini-akilli-kullanma-rehberi_5037
23.08.2020	DOSTBEYKOZ.COM	BEYKOZ HALKINA BUZDOLABINI AKILLI KULLANMA TAVSİYELERİ	https://dostbeykoz.com/beykoz-halkina-buzdolabini-akilli-kullanma-tavsiye
24.08.2020	BIZIMSAGLIK.COM	10 ADIMDA BUZDOLABINI DOĞRU KULLANMA REHBERİ	http://www.bizimsaglik.com/10-adimda-buzdolabini-dogru-kullanma-rehberi/2905/
25.08.2020	MILLIYET.COM.TR	BUZDOLABINI AKILLI KULLANMA REHBERİ	http://www.milliyet.com.tr/pembenar/galeri/buzdolabini-akilli-kullanma-rehberi-6289896
26.08.2020	PERVINKAPLAN.COM	VAKIF ÜNİVERSİTELERİNDE DOLULUK ORANI NE OLDU?	http://www.pervinkaplan.com/detay/vakif-universitelerinde-doluluk-orani-ne-oldu/12984
26.08.2020	INDIGODERGISI.COM	BUZDOLABI AKILLI KULLANMA REHBERİ: VERİMLİLİK İÇİN BU UYARILARA DİKKAT!	https://indigodergisi.com/2020/08/buzdolabi-akilli-kullanma-rehberi/
27.08.2020	KIDSGOURMET.COM.TR	BUZDOLABINIZI DOĞRU KULLANIYOR MUSUNUZ?	https://www.kidsgourmet.com.tr/buzdolabini-dogru-kullaniyor-musunuz/

BASIN YANSIMALARI (ULUSAL)

GASTRONOMİ
2 AYLIK ULUSAL DERGİ
İSTANBUL
GIDA

Yayın Tarihi : 1.8.2020
Sayfa : 146
Tiraj : 12000
StxCm : 350

GIDA



Maydanozun sağlık sırları!

Maydanozu yalnızca tabaklardaki süslemelerde kullanmak büyük haksızlık çünkü bu bitki, sağlığımız için vazgeçilmez bir besin. Antioksidan açısından zengin olan maydanoz, kalpten karaciğere gözden kemiklere kadar birçok organımız için koruyucu ve onarıcı etkiye sahip. Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Y. Birol Saygı, "Maydanozda başlıca bulunan antioksidanlar; flavonoidler, karotenoidler ve vitaminidir. Araştırmalar, flavonoidler bakımından zengin diyetlerin kolon kanseri, tip 2 diyabet ve kalp hastalığı riskini azaltabileceğini göstermektedir" diyor.

Mutfak dünyasında maydanoz, yemeklerin son dokunuşunda olmazsa olmaz bir bitkidir. Her geçen gün yeni bir faydası keşfedilen maydanozun tabaklardaki süslemeden çok daha fazlası olduğuna artık kuşku yok... Akdeniz'e özgü bir bitki olan maydanoz, tarih boyunca hastalıklarla mücadele kullanılmış. Kilo yönetiminde önemli bir yer tutan bu bitki, aynı zamanda hücre hasarını onarması nedeniyle kanserden kalp-damar hastalıklarına kemik hastalıklarından göz rahatsızlıklarına kadar birçok derde deva oluyor.

Maydanozun 30 gramının 1,92'si karbonhidrat, 0,90'ını protein, 0,24'ü yağ ve 1 gramı ise diyet lifinden oluşuyor. Bütün bu değerlerin toplamı 11 kaloriye denk geliyor. Bu yüzden maydanoz, kilo yönetiminde önemli bir yer tutuyor. Ayrıca besin elementleri yoğun bir bitki olan maydanozun glikemik indeks değerinin (32) oldukça düşük olduğunu da belirtelim.

Antioksidan zengini

Maydanozun güçlü bir antioksidan olduğunu belirten Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Y.

Birol Saygı, "Antioksidanlar, serbest radikal adı verilen moleküllerden hücre hasarı önleyen bileşiklerdir. Maydanozda başlıca antioksidanlar flavonoidler, karotenoidler ve Vitamin C'dir. Maydanoz, özellikle flavonoidler olarak bilinen antioksidan bakımından zengindir. Araştırmalar, flavonoidler bakımından zengin diyetlerin kolon kanseri, tip 2 diyabet ve kalp hastalığı riskini azaltabileceğini göstermektedir" diyor.

Kurutulmuş maydanozun sırrı

Kurutulmuş maydanozun tazeye göre 17 kat daha fazla antioksidan içeriği bulunduğunun saptandığını belirten Profesör Saygı, maydanozun kanseri önleyici özelliklerini şöyle anlatıyor: "Maydanoz, antikanser etkileri olabilecek biyoaktif maddeleri içermektedir. Oksidatif stres, antioksidanlar ve serbest radikallerin seviyelerinde dengesizlik ile karakterize bir durum olup kanser de dahil olmak üzere bazı kronik hastalıkların gelişimiyle ilişkilidir. Maydanoz, oksidatif stresi azaltan flavonoid antioksidanlar ve C vitamini bakımından zengindir. Araştırmalar ayrıca maydanozun yapısındaki bazı flavonoid alt gruplarının (örneğin,



müretin ve apigenin) kanser önleyici özelliği olduğunu göstermiştir.”

Kalp sağlığına da faydalı

Maydanoz, kalp sağlığını destekleyen, özellikle de folat (Vitamin B9) içeriklerce de zengin. 58 binden fazla kişiyle yapılan kapsamlı bir çalışmada, folat (Vitamin B9) alımının kalp hastalığı riskini yüzde 38 azalttığı gözlemlenmiş. 1980 erkeklerle yapılan bir başka çalışmada ise folat değeri düşük beslenmelerde kalp hastalığı riskinde 55 artış olduğu saptanmış. Prof. Dr. Y. Birol Saygı, maydanozun insan sağlığı için diğer faydalarını şöyle anlatıyor: “Maydanoz, K vitaminince zengin bir besin. K vitamini, osteoblast denilen kemik yapıcı hücreleri destekleyerek kemikleri güçlendirmeye yardımcı olur. Bunun yanında K vitaminin kemik mineral yoğunluğunu artıran bazı proteinleri de aktive ettiği bilinmekte. Hatta bu yöndeki araştırmaların bazıları K vitamini

oranının kırık riski ile doğrudan bağlantılı olduğunu belirtmektedir.”

Karaciğerin yardımcısı

Vücudumuzun detoks merkezi karaciğerimiz için de maydanoz çok gerekli bir besin. Karaciğerimiz tehlikeli toksinleri vücudumuz dışına atıyor. Maydanozda bulunan apigenin ve myristicin, karaciğerdeki enzimlerin verimliliğini arttırarak vücudun bu doğal detoks işlemine yardımcı oluyor. Maydanozun karaciğer kadar göz sağlığı için de faydalı bir besin olduğunu söyleyen Birol Saygı, “Maydanozda bulunan lutein, beta karoten ve zeaksantin, gözlerimizi korumaya ve sağlıklı görmeyi desteklemeye yardımcı olan üç karotenoiddir. Karotenoidler, güçlü antioksidan aktiviteye sahip bitkilerde bulunan pigmentlerdir. Lutein ve zeaksantin yaşa bağlı makula dejenerasyonunu yavaşlatmakta. Beta karoten ise vücudunuzdaki A vitaminine dönüştürülür. A vitamini korneayı



Prof. Dr. Y. Birol Saygı
Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi

olası zararlara karşı güçlendirir” açıklamasını yapıyor.

Maydanoz nasıl saklanmalı?

Maydanoz, çok yönlü ve ucuz bir lezzet seçeneği. Satın alırken, koyu yeşil renkli, taze ve berrak görünümlü maydanozlar seçilmeli. Yaprakları solmuş veya sarı renkte olan demetlerden kaçınmalı çünkü bunlar aşırı olgunlaşmış olup çabuk fiziksel hasar görürler. Taze maydanoz, kullanmadan hemen önce yıkanmalıdır çünkü çok kırılgandır. Temizlemenin en iyi yolu, tıpkı ıspanak gibidir. Taze maydanoz buzdolabında plastik bir torbada tutulmalıdır. Maydanoz hafif nemi sever. Bu yüzden buzdolabına koymadan önce üzerine biraz su serpin ya da yıkadıktan sonra kurutmayın. Yemeklerde kullanılacak maydanozu en iyi koruma yöntemi dondurmaktır. Iyice yıkayıp kurutulduktan sonra plastik torbalarda dondurulabilir ve çözündürme yapmadan tariflerde en iyi şekilde kullanılır.



Vücudumuzun detoks merkezi karaciğerimiz için de maydanoz çok gerekli bir besin. Karaciğerimiz tehlikeli toksinleri vücudumuz dışına atıyor.

WS HEALTH



Her yaşta görülen unutkanlığı ve yaşlılığa bağlı bilişsel gerilemeyi önlemek için bazı temel iyi sağlık alışkanlıklarını kazanmak gerekiyor. Hafızayı korumak için kazanılması gereken sağlık alışkanlıklarından en önemlisi, Akdeniz tarzı diyet yemek. Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine "yemek yemeyi" temel alan bir beslenme planı... Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şeklini genç, yaşlı herkes hayatına katmalı.

Yazı: Prof. Dr. Y. Birol Saygı

Günümüzde birçok insan unutkanlıktan şikâyet ediyor. Dilinin ucuna gelen tanıdık bir ismi hatırlayamamak ya da bir eşyasını koyduğu yeri unutmak, hepimizin başına gelen nahos durumlardan... Hafıza kaybı her yaşta ortaya çıkabilir; gençler de orta yaşlılar da unutkanlık yaşayabilir. Tabii herkesin başına ara sıra gelen 'unutkanlık', ileri yaşlarda daha çok görülüyor.

"Bunama riskini azaltın"

Yaşlanmak tek başına bilişsel gerilemenin nedeni değil. Yaşlı insanlar arasında önemli hafıza kaybı meydana geldiğinde, bu genellikle yaşlanmadan değil, organik bozukluklardan, beyin hasarından veya nörolojik hastalıklardan kaynaklanabilir. Kişiler, bazı temel iyi sağlık alışkanlıkları kazanarak bilişsel gerilemeyi önleyebilir ve bunama riskini azaltabilir. Bunların en önemlilerinden biri de Akdeniz tarzı diyet yemek...

Akdeniz (MED) Diyetine geçin

Yapılan araştırmalara göre, bazı temel iyi sağlık alışkanlıkları kazanılarak bilişsel gerileme önenebiliyor. Fiziksel olarak aktif kalmak, yeterince uyumak, sigara içmemek, iyi sosyal bağlantılara sahip olmak, alkolü sınırlamak ve Akdeniz tarzı diyet yemek bilişsel zindeliğin korunması için çok önemli görülüyor. Prof. Dr. Birol Saygı, özellikle Akdeniz diyetini hayatımıza katmamız gerektiğini söylüyor. Saygı'nın verdiği bilgiye göre, Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine "yemek yemeyi" temel alan bir beslenme planı... Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şekli, dünya genelinde MED Diyeti olarak da biliniyor. Akdeniz Diyeti tarzı beslenme piramidine bakıldığında piramidin tabanında sosyal hayat, kalabalık ortamlarda yemek yeme gibi sosyal yaşamın desteklenmesi gerekiyor. Piramidin üst katmanlarına çıkıldıkça sebze, meyve, zeytinyağı ve tahıl grubu; bir üst katmanda deniz ürünleri, onun üst katmanında süt ürünleri, yumurta, tavuk eti; en üst katmanda ise kırmızı et ve tatlılar bulunuyor. Bu tür bir beslenme şeklinin yanında diyet, su tüketimi de eklenebilir.

Beyinsel aktivitelere katkı

Akdeniz tarzı beslenmede bilişsel zindeliği destekleyen besinler yer alıyor. Akdeniz tarzı beslenmede, taze meyve ve sebzeler ile beslenmek ve zeytinyağı sebze ve baklagil yemeklerini öğünlere eklemek gerekiyor. Tereyağı gibi yağ çeşitlerini tüketmemek; bunun yerine; süt, peynir, yoğurt gibi besinlerin yarım yağlı olanlarını tercih etmek önemli. Diyetin özünde; kırmızı et ve tatlıları

az ve nadir tüketmek de var. Bu beslenme şeklinde günlük alınan kaloringin yüzde 35-40'ı, yağ kaynağı olan zeytinyağı, ceviz, fındık, badem gibi besinlerden geliyor. Bunlar beyinsel aktivitelere de katkı sağlıyor.

YEDİ ADIMDA HAFIZANIZI DİRİ TUTMA FORMÜLÜ

1.Akdeniz diyetini hayatınıza katın: Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine "yemek yemeyi" temel alan bir beslenme planı... Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şekli, dünya genelinde MED Diyeti olarak da biliniyor. Akdeniz Diyeti tarzı beslenme piramidine bakıldığında piramidin tabanında sosyal hayat, kalabalık ortamlarda yemek yeme gibi sosyal yaşamın desteklenmesi var. Piramidin üst katmanlarına çıkıldıkça sebze, meyve, zeytinyağı ve tahıl grubu; bir üst katmanda deniz ürünleri, onun üst katmanında süt ürünleri, yumurta, tavuk eti; en üst katmanda ise kırmızı et ve tatlılar bulunuyor.

2.Sürekli öğrenmeye devam edin: Daha yüksek bir eğitim seviyesi, yaşlılıkta daha iyi zihinsel işlev demek... Uzmanlar, ileri eğitimin bir kişiyi zihinsel olarak aktif olma alışkanlığına sokarak hafızayı güçlü tutmaya yardımcı olabileceğini düşünmekte. Beyniniz zihinsel egzersizle meydan okumanın, bireysel beyin hücrelerini korumaya ve aralarındaki iletişimi teşvik etmeye yardımcı olan süreçleri etkinleştirdiğine inanılıyor. Birçok insanın zihinsel olarak aktif olmasını sağlayan işleri vardır. Bir hobi edinme, yeni bir beceri öğrenme, gönüllülük gibi aktiviteler zihninizi keskin tutmanın yollarından sadece birkaçı...

3.Tüm duyularınızı kullanın: Bir şeyi öğrenirken ne kadar çok duyu kullanırsanız, beyniniz de hafızayı korumada etkin hale gelir. Yapılan bir çalışmada, yetişkinlere her biri bir koku ile sunulan bir dizi görüntü gösterildi. Ne gördüklerini hatırlamaları istenmedi. Daha sonra, kokusuz bir dizi görüntü gösterildi ve daha önce gördüklerini belirtmeleri istendi. Koku eşleştirilmiş tüm resimler ve özellikle hoş kokularla ilişkili olanlarda, mükemmel bir hatırlama düzeyi görüldü. Beynin görüntülenmesinde, beynin ana koku işleme bölgesi olan piriform korteksinin, insanların kokularla

eşleştirilmiş nesneleri gördüklerinde (kokular artık mevcut olmasa bile) deneklerin onları hatırlamaya çalışmadıklarında bile aktif hale geldiğini göstermektedir.

4.Kendinize inanın: Yaşlanma ile ilgili efsaneler, hafıza ile ilgili başarısızlığa katkıda bulunabilir. Orta yaşlı ve daha yaşlı öğrenciler, yaşlanma ve hafıza ile ilgili olumsuz klişelere maruz kaldıklarında hafıza görevlerinde daha kötü sonuç alabiliyorlar. Hafıza işlevlerinin kontrolünde olmadığına inanan insanların, hafıza becerilerini korumak veya geliştirmek için çalışma olasılıkları daha düşük görülüyor. Bu nedenle bilişsel düşüş yaşama olasılıkları daha yüksek... Hafızanızı iyileştirebileceğinize inanıyorsanız ve bu inancı pratiğe çeviriyorsanız, zihninizi keskin tutma şansınız daha yüksektir.

5.Beyin kullanımınıza öncelik verin: Anahtarlarınızı nereye koyduğunuz veya torununuzun doğum günü partisinin zamanını hatırlayarak zihinsel enerji hatırlamanıza gerek yoksa, yeni ve önemli şeyleri öğrenmeye ve hatırlamaya daha iyi konsantre olabilirsiniz. Rutin bilgileri erişilebilir tutmak için akıllı telefon hatırlatıcılarından, takvimlerden ve planlayıcılardan, alışveriş listelerinden, bilgisayarınızdan veya notlarınızdan yararlanın. Gözlük, cüzdan, anahtarlar ve sık kullandığınız ürünler için evde bir yer belirleyiniz.

6.Bilmek istediğiniz şeyi tekrarlayın: Yeni duyduğunuz, okuduğunuz veya düşündüğünüz bir şeyi hatırlamak istediğinizde, yüksek sesle tekrarlayın veya not alın. Bu şekilde hafızayı veya bağlantıyı güçlendirirsiniz. Örneğin, size birisinin adı söylendiyse, onunla konuştuğunuzda mutlaka kullanın.

7.Boşluk bırakın: Tekrarlama, uygun şekilde zamanlandığında bir öğrenme aracı olarak en güçlü olanıdır. Bir sınav için sıkışmış kısa bir süre içinde bir şeyleri tekrarlamamak en iyisidir. Bunun yerine, gittikçe daha uzun bir süreden sonra temel bilgileri yeniden inceleyiniz. Saatte bir, sonra birkaç saatte bir, sonra her gün gibi... Çalışma periyotları, hafızayı geliştirmeye yardımcı olur ve özellikle yeni bir işin ayrıntıları gibi karmaşık bilgiler konusunda ustalaşmaya çalışırken değerlidir.

Sağlık Mineraller

Vücutta Sıvı - elektrolit denges

Doğru sıvı alımının bisiklet sporunun anahtarlarından biri olduğu sır değil. Tabii ki herkes hayatta kalmak için suya ihtiyaç duyuyor, ancak en yumuşak bisiklet sürüşlerinde bile yeterli sıvıya sahip olmak, tam potansiyelinize ulaşmak yahut birkaç kilometre sonra geride kalmanız arasındaki farkı yaratabilir

Yazı PROF. DR. Y. BİROL SAYGI

Su, canlılar için vazgeçilmez olan çok önemli bir besindir. Oksijensiz ve ışiksiz yaşayan canlılar varken susuz yaşayan canlı bulunmamaktadır. Vücutta toplam su miktarı her canlı için sabit olup; yaş, cinsiyet ve vücut yağ oranı ile değişmektedir. Su, vücutta en yaygın bulunan moleküldür.

Yetişkin bir insanda toplam vücut ağırlığının erkeklerde yaklaşık %60'ı, kadınlarda ise %55'i sudur. Vücutta yağ miktarı arttıkça su oranı azalmaktadır. Özellikle yaşlılarda, kadınlarda ve şişman (obez) kişilerde vücuttaki su oranı %40 düzeyinde olup normalden azdır. Yeni doğanlarda ve ödemi hastalarda ise vücuttaki su oranı %80 olup normal erişkindekinden fazladır. Sağlıklı bir vücutta, vücut sıvılarının hacimleri ve bileşimleri metabolik aktiviteye rağmen, dengede tutulur. Bu denge mekanizmasına "sıvı-elektrolit" dengesi denir.

Normal bir erişkin, günde ortalama 2000-2500 ml su tüketir. 1500 ml'si (%75) ağız yoluyla; geriye kalan kısmı da katı gıdalardan alınan ya da oksidasyon sonucu oluşan sudur. Günlük su kayıpları normal şartlarda idrar ile 800-1500 ml, gayta ile 250 ml ve hissedilmeden kayıp olan 600 ml (100-1500 ml)'dir. Deriden olan

hissedilmeyen sıvı kaybı terlemeyle olan kayıp değil, vücut içinde oluşan su buharının ciltten kaybolmasıdır. Bu kayıpları karşılayacak ve atıkları vücuttan uzaklaştırmak için gerekli olan 0.5 ml/kg/saat'lik en az idrar miktarını sağlayacak kadar sıvı alınmalıdır. Günlük su ihtiyacı normal bir yetişkinde vücut alanına göre 1500 ml/m² veya birim ağırlık başına 35 ml/kg/gün olmak üzere ortalama 2000-2500 ml'dir.

Vücut suyu, sabit elektrolit katımıyla bir çözeltiye benzediğinden vücut suyu ve elektrolit düzeni beraberce bir görev ünitesi oluştururlar. Bu iki sektörden birinde meydana gelecek bir değişiklik genellikle diğere de yansımaktadır. Su alımı ve su atımı yaş, beslenme, fizyolojik durum, vücut ağırlığı, iklim ve aktivite gibi çok sayıda faktörden etkilenir. Bu nedenle, günlük su gereksinimini kesin olarak belirlemek oldukça zordur. Bu konuda sunulan verilerin tümü yaklaşık değerler olarak dikkate alınmaktadır.

Hücre içinde potasyum konsantrasyonu yüksek, sodyum konsantrasyonu düşüktür. Hücre dışında ise tam tersi söz konusudur. Bu denge, hücre zarında bulunan adenozin trifosfataz etkisiyle sağlanmaktadır. Bu enzim, sodyumun hücre dışına çıkmasını sağlarken, potasyumu hücre

içine pompalamaktadır.

Hücre içi ve hücre dışı sıvılar arasındaki iyon konsantrasyonu farklığı yanı geçiren olan hücre zarı aracılığıyla sağlanmaktadır. Bir sıvının osmotik basıncı, bu sıvı içindeki maddelerin parsiyel basınçlarının toplamına eşit olsa da etkin osmotik basınç yarı geçirgen zardan geçemeyen partiküllere bağlıdır. Bu nedenle plazmada çözünmeyen proteinler, plazma ve hücrelerarası sıvı bölümleri arasında etkin osmotik basınçtan sorumludur. Hücre dışı bölme ile hücre içi bölme arasındaki etkin osmotik basıncı ise primer olarak sodyum iyonu belirler. Glikoz gibi hücre zarından serbest olarak geçemeyen diğer maddeler de osmotik basınca katkıda bulunurlar.

Hücre zarı, su için geçirgen olduğundan her iki bölmedeki etkin osmotik basınç eşit olarak kabul edilir. Bir bölmedeki etkin osmotik basıncı değiştiren bir durum, suyun iki bölme arasında yeniden dağılımına neden olmaktadır. Böylece, genellikle sodyum artışına bağlı gelişen hücre dışı sıvıdaki basınç artışı, hücre içi bölmeden hücre dışı bölme su geçmesine neden olmaktadır.

Bu su geçişi, her iki bölmedeki etkin osmotik basınçlar eşitleninceye kadar devam etmektedir. Bu durumun





tersi olarak hücre dışı sıvıdaki sodyum azalması, suyun hücre dışı sıvıdan hücre içi sıvıya geçmesine neden olmaktadır. İyon konsantrasyonu değişikliğine neden olmayan hücre dışı sıvı değişikliği, su geçişine neden olmamaktadır.

Vücut sıvılarındaki değişiklikler üç başlık altında toplanabilir. Hacim (vücut sıvılarının konsantrasyon ve kompozisyonunda bir değişme olmadan salt hacim azalması veya çoğalmasındır), konsantrasyon (vücut sıvılarındaki sodyum değişikliğini, hiponatremi ve hipernatremiyi ifade eder) ve kompozisyon (vücut sıvılarında sodyum dışındaki tüm iyonların (H^+ , K^+ , Ca^{+2} , Mg^{+2}) dengesizliği) olarak toplayabiliriz. Hacim bozuklukları ise (yoğunluk ve kapsam değişikliği olmaksızın gelişen sıvı dengesi bozukluklarına denir), hacim eksiklikleri ve fazlalıkları olarak

ikiye ayrılır.

Vücut sıvılarında yer alan elektrolitler; kalp, sinir ve kas fonksiyonlarının düzenli çalışmasını sağlarlar. Bazıları, vücudun kemik ve dış gibi sert dokularının yapı taşıdır. O yüzden oranlarındaki ani değişiklikler, hayati risk taşımaktadır. Böbrekler, elektrolit seviyelerinin dengesinde önemli rol oynar. Sağlıklı kalabilmek için özellikle sıcak havalarda terle veya hiç istemediğimiz halde yapılan yanlış diyetlerle kaybedilen elektrolitlerin yerine konması çok önemlidir. Vücuttaki aşırı veya yetersiz elektrolit seviyesi, çok tehlikeli ve bazı durumlarda ölümcül dahi olabilmektedir. Dengeli beslenme programı, vücudun ihtiyacı olan elektrolitleri sağlamaktadır. Çok düşük kalorili ve sıvı bazlı diyetlerde durum çok ciddi takip edilmelidir.

Elektrolitler, suda çözüldükleri

zaman küçük ve elektrik yüklü partiküller olan iyonlara bölünen minerallerdir. Kanda ve hücrelerde bulunan elektrolitler, vücut sıvılarını regüle ettikleri için fiziksel aktiviteler sırasında önem kazanırlar. Elektrolitler, vücuttaki sıvı dengesini sağlayan, sinir ve kas fonksiyonları için mutlaka gerekli olan besinlerdir. Tansiyonu normal seviyede tutan, kas ve sinir fonksiyonlarını destekleyen sodyum ve klorid, en çok bilinen elektrolitlerdendir.

Takımın geri kalanında ise kasların kasılmasına yardımcı olan kalsiyum, sağlıklı hücre fonksiyonları için destek veren magnezyum, enerji seviyesini ve pH dengesini düzenleyen potasyum ve fosfat bulunmaktadır. Elektrolitlerin birinci işlevleri, hücrelerdeki sıvı seviyesini dengede tutmaktır. Dengeyi sağlamak, sinir ve kas fonksiyonları, O

Sağlık Mineraler

hidrasyona kan pH'ı için önemlidir. Vücutta en çok bulunan minerallerin başında kalsiyum, fosfor, sodyum, potasyum, klor, magnezyum gelir.

Kalsiyum: (Ca²⁺): Vücuttaki kalsiyumun %98'i kemiklerde ve dişlerde bulunur. Aynı zamanda kas kontraksiyonu, sinir iletimi, kan pıhtılaşması ve kalp kası için kritik bir mineraldir. Kalsiyumun plazma seviyesini kontrol eden regülatör, paratiroid hormonudur. Günlük gereksinim, 1000-1300 mg arasındadır.

Sodyum (Na⁺): Hücre dışı sıvıdaki osmotik basıncın çoğunu sodyum yaratır ve hücre dışı sıvıda en çok bulunan katyondur. Nöronların ve kas hücrelerinin arasındaki elektriksel aktivite için gereklidir. Sodyum konsantrasyonunu regüle eden bir numaralı madde aldosteron olup görevi de nefron ünitesinin dış taraftaki tübülünü uyarak fazla sodyumu dışarı atmaktır. Vücut sıvılarının osmotik basıncı ve asit-baz dengesi için gereklidir. Normal diyetlerde günlük alınan sodyum miktarı, 3-7 gram arasında değişir. Günlük tuz alımının 6 gramı geçmemesi önerilir.

Potasyum (K⁺): Hücre içi sıvıdaki osmotik basıncın çoğunu potasyum yaratır ve hücre içi sıvıda en çok bulunan katyondur. Nöronların ve kas hücrelerinin arasındaki elektriksel aktivite için gereklidir. Kalp, böbrek, kas, sinir ve sindirim sisteminin düzenli çalışması için gereklidir.

Potasyumdaki ani değişim, kasılma, kramp hatta ani kalp dımlarına sebep olabilir. Anormal hücre bölünmesi sonucu oluşan kanserin önlenmesinde de etkilidir. Yetişkinler için günlük en az 2-3,5 gram potasyum alınması önerilir.

Fosfor (P): Kalsiyumdan sonra insan bedeninde en çok bulunan elektrolittir. %80'i kemik ve dişte, kalanıysa hücrelerde, hücre dışı sıvıda bulunur. DNA enzimlerinin bir parçası olan fosfor, hücre zarı ve kemik yapısına girer. Aynı zamanda büyümeyi ve dokuyla hücrelerdeki onarımda görev alan protein sentezinde etki gösterir. Genelde protein bakımından zengin besinler fosfordan da zengindir. Günlük gereksinim, 700 mg düzeyindedir.

Klorür: (Cl⁻): Klor, hücre dışı sıvıda en çok bulunan anyondur. Asit-baz dengesinin sağlanmasında tampon görevi yaparlar. Hücrelerin içine kolaylıkla girebilir ve çıkabilirler. Osmotik basıncı regüle etmeye yardım eder. Pasif olarak sodyumu takip etme eğilimi gösterir. Mide asidinin yapısına girerek sindirimde rol oynar. Sinirsel işlevleri düzenlemede de önemlidirler. Günlük gereksinim en az 750 mg düzeyindedir.

Magnezyum: (Mg²⁺): Vücuttaki magnezyumun %50'si kemiklerde, %26'sı kaslarda, kalanı ise yumuşak dokularla vücut sıvılarında bulunur. Hücre içi sıvıda en çok bulunan katyondur ve özellikle kalpteki hücreler başta olmak üzere sinir ve kas hücrelerinin aktiviteleri ve ATP üretimi için gereklidir. Magnezyum vücutta, 300'den fazla biyokimyasal tepkimede yer almaktadır. Kas ve sinir sisteminde de etkilidir. Düzenli kalp ritmi, immün sistem ve güçlü kemikler için önemlidir. Aynı zamanda kan şekeri seviyesini düzenler, normal kan basıncını sağlar ve enerji metabolizmasında rol alır. Günlük gereksinim 320-420 mg düzeyindedir.

Bikarbonat (HCO₃⁻): Bikarbonat, tampon sisteminin önemli bir anyonudur. Karbondioksiti, kan içerisinde taşımak için kullanılır. Dışarı atılmasını böbrekler kontrol etmektedir.

Fosfat (HPO₄²⁻): Vücuttaki fosfatın %85'i kemiklerde ve dişlerde bulunur. Hücre içi sıvısında bulunan temel anyonlardan biridir. Fosfat DNA, RNA, ATP, fosfolipitler ve aynı zamanda fosfat tampon sisteminin bir parçasıdır.

Sülfat (SO₄²⁻): Sülfat, bazı amino asitlerin ve proteinlerin bir parçasıdır.

Genellikle kısa süreli egzersizlerde elektrolit takviyesine ihtiyaç yoktur çünkü terin, %99'u sudan ve %1'i elektrolitlerden oluşur. Su, dengeli bir diyet ile birleştiği zaman, vücudun normal sıvı ve elektrolit ihtiyacını karşılamaya yetmektedir. Elektrolit takviyesi, özellikle sıcak bir ortamda yapılan ve iki saatten fazla süren aralıksız aktivitelerin sonunda alındığında faydalı olabilir. Egzersiz sırasında vücudun elektrolit dengesinde değişme olabilir. Vücut terleme yoluyla elektrolit kaybettiği zaman, bu kendini



kas krampları, yorgunluk, mide bulantısı ve zihin bulanıklığı olarak göstermektedir.

Elektrolitler, vücut sıvılarının doğal bir parçası olan tuzlar olup fiziksel aktivitesi yüksek biri terlediği zaman ter yoluyla vücuttan dışarı atılmaktadır. Eğer elektrolitler çok hızlı kaybolursa, vücut bunları aynı hızda yerine koyamayabilir.

Elektrolit takviyesi, vücudun susuz kalmasını da önlemeye yardımcı olmaktadır. Eğer dikkatli olunmazsa, susuz kalmak (dehidrasyon) ciddi problemlere yol açabilir. Elektrolitler, sıvıların kana daha çok nüfuz etmesine yardımcı olurlar. Enerji harcayan biri, 30 dakika gibi kısa bir sürede susuz kalabilmektedir.

Sıvı takviyesine ek olarak, özellikle sıcak ve nemli ortamlarda yapılan ve bir saatten uzun süren aktivite ve egzersizlerde, elektrolit takviyesi zorunludur. İçeceklerin, elektrolit takviyesinde önemli fonksiyonları bulunmaktadır. Ancak, elektrolitlerin doğru takviyesi ancak diyetin doğru planlaması ile gerçekleşir. Bu olgu çerçevesinde sporcu, enerji içecekleri ve bu çerçevede zenginleştirilmiş içeceklerin reçete dizaynının doğru yapılması gerekmektedir.©

ÜNİVERSİTE TERCİH REHBERİ

BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ

Kurucu: Ruhi Engin Özmen
Rektör: Prof. Dr. Mehmet Durman
Kuruluş Tarihi: 2008'de Beykoz Lojistik Meslek Yüksekokulu olarak temelleri atılan Beykoz Üniversitesi 2016'da kuruldu.

Bulunduğu İl: İstanbul
Akademik Birimleri: İşletme ve Yönetim Bilimleri, Sanat ve Tasarım, Sosyal Bilimler, Mühendislik ve Mimarlık fakülteleri, Sivil Havacılık Yüksekokulu, Meslek Yüksekokulu, Beykoz Lojistik Meslek Yüksekokulu, Lisansüstü Programlar Enstitüsü bulunuyor. Toplam 19 lisans, 22 ön lisans ve 8 lisansüstü programı var.

Öğrenci Sayısı: 4.106

Akademik Personel Sayısı: 259
Burs Olanakları: Beykoz Üniversitesi 2020-2021 eğitim-öğretim yılında lisans ve ön lisans programlarının burslu ve yüzde 50 indirimli kontenjanlarına öğrenci alacak. Öğrenciler yüzde 50 indirimli kontenjanları ilk 5 tercihlerinde yer vermeleri ve yerleşmeleri durumunda + yüzde 25 tercih bursundan da faydalanabilecek.

Yurt Olanakları: Üniversitenin anlaşmalı olduğu yurtlar var.

İkili Anlaşmaları ve Değişim Programları: Öğrenim ve staj hakları ile ilişkilerinin yanı sıra 2+2 (lisans tamamlama), çift diploma ve ortak diploma anlaşmaları sunan üniversitenin bu kapsamda, Avrupa'da Transport and Telecommunication Institute (Riga, Letonya) ve University of Information Technology and Management in Rzeszow (Polonya) ile lisans tamamlama kapsamında çift diploma protokolleri bulunuyor. Bunun yanı sıra Almanya'daki Internationale Berufsakademie (iba) University of Cooperative Education ve Hochschule für Wirtschaft, Technik und Kultur (hwtk) University of Applied Sciences ile çift diploma konusunda iyi Niyet Protokollü imzalayan üniversite aynı zamanda, Fort Hayes State University (Amerika) ve University of Canada West (Kanada) ile lisans programları kapsamında çift diploma protokolleri konusunda iyi Niyet Protokollü imzaladı.

Üniversitenin Erasmus kapsamında Avusturya, Bulgaristan, Finlandiya, Hollanda, İngiltere, İspanya, İtalya, Letonya, Litvanya, Macaristan, Makedonya, Malta, Polonya, Portekiz ve Romanya'da bulunan üniversitelerle anlaşmaları bulunmaktadır.

2020-2021 Akademik Dönemi İçin Yapılan Hazırlıklar: 2020-2021 eğitim-öğretim döneminde pandeminin yeni bir dalgası olursa 2020 bahar döneminde olduğu gibi yine tüm derslerimizi uzaktan eğitim sistemimiz üzerinden vermeye devam edeceğiz. Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı'nın (ÜNİAR) nisan ayı başında yaptığı araştırmada da üniversitemiz Türkiye'de 52 vakıf üniversitesi arasında uzaktan eğitim sürecini en iyi yöneten ikinci vakıf üniversitesi oldu. Bu başarı ve bu dönemde edindiğimiz deneyimler bundan sonra olası bir dalgayla karşılaştığımızda öğrencilerimize daha zengin bir uzaktan öğrenme deneyimi sağlayacaktır.



tır. Normalleşme durumunda da uzaktan eğitim modelimiz ve stratejilerimiz çerçevesinde program gereksinimlerine bağlı olarak uzaktan eğitim derslerimizin oranı yüzde 40 oranına dek yükseltebilecek, örgün verilecek derslerimizde ise sosyal mesafe ve hijyen kuralları maksimum seviyede uygulanacaktır.

Öğrenciler neden sizi seçsin?

Beykoz Üniversitesi'nde Özgün Eğitim Öğretim Modeli ile öğrencilerin en az bir dönemlerini alanlarında faaliyet gösteren bir işyerinde geçirmeleri sağlanır. Öğrenciler fakülte lisans programlarında 7 dönem okula, bir dönem işyerinde, ön lisans programlarında ise 3 dönem okula bir dönem işyerinde olmayı ifade eden 7+1, 3+1 müfredatı ile öğrenim görürler. Kalite, mükemmellik ve sürdürülebilirlik üniversitemiz için çok önemlidir. Beykoz Üniversitesi, uluslararası üniversiteler ile uyum içinde ve kıyaslanabilir kalite düzeyindeki program müfredatı ile tüm öğrencilerine "Uluslararası Kalite Güvencesi" sunar.

"Öğrenci Markeli Öğretim" eğitim ve öğretim modelimizin önemli bir yapı taşıdır. Öğrencilerimize öğrenmeyi öğretmek, Beykoz Üniversitesi'nin de sürekli öğrenen bir kurum olmasını sağlamak, araştırmak, geliştirmek ve yenilikçilik güçlü akademik kadromuzun güvencesindedir.

Üniversitede bilginin yanısıra yetkinliğin de önemli olduğunun bilinciyle "Yetkinlik Geliştirme Programı" hayata geçirildi. Her öğrencimize özel uygulanan program, iş dünyasının en çok talep ettiği 14 yetkinlikte öğrencilerimizi geliştirmek için modellendi, üniversite eğitimini tamamlayan öğrencilerimiz mezun olurken diplomalarının yanı sıra Yetkinlik Sertifikaları'nı da alıyor.

Çağın yetkinlikleriyle donanımlı olmak, global dönüşüm ve değişimi uyarlama kapasitemiz etkin ve güçlü yönlerimiz arasındadır.

Beykoz Üniversitesi diğer ülkelerle geliştirmiş olduğu ortaklıklar ve işbirlikleriyle öğrencilerine uluslararası fırsatlar ve tanınırlık sunarken, yabancı öğrencilerle de çok kültürlü, uluslararası bir ortam sağlıyor. Üniversitede çift anadal, yan dal olanakları da bulunuyor, öğrenciler bu durumda ikinci bir öğrenim ücreti ödemiyor.

İletişim Bilgisi: www.beykoz.edu.tr

VAKIF ÜNİVERSİTELERİ

FATİH SULTAN MEHMET VAKIF ÜNİVERSİTESİ



Kurucu: Vakıflar Genel Müdürlüğü tarafından 2010 yılında kuruldu. Fatih Sultan Mehmet Han Vakfı, Sinan Ağa bin Abdurrahman Vakfı, Nurbanu Valide Sultan Vakfı, Hatice Sultan Vakfı, Abdullahoğlu Hacı Abdülaziz Ağa Vakfı kurucu vakıflar arasında bulunuyor.

Rektör: Prof. Dr. M. Fatih Andi

Kuruluş Tarihi: 2010

Bulunduğu İl: İstanbul

Akademik Birimleri: Edebiyat, Eğitim, Güzel Sanatlar, Hukuk, İslami Bilimler, Mühendislik, Mimarlık ve Tasarım, İktisadi ve İdari Bilimler fakülteleri, Güzel Sanatlar Meslek Yüksekokulu ile Meslek Yüksekokulu bulunuyor.

Öğrenci Sayısı: 6.700

Akademik Personel Sayısı: 334

İkili Anlaşmaları ve Değişim Programları: Erasmus kapsamında 25 ülkede 49 kurumla iş birliği var. 45 ülkede 170'i aşkın kurumla akademik iş birliği anlaşması bulunuyor.

2020-2021 Akademik Dönemi İçin Yapılan Hazırlıklar:

• Üniversitenin mevcut E-DERS sistemi salgın döneminde geliştirilerek kullanılmıştır. Eğitimde olası bir arıza durumunda kullanıma devam edilecektir.

• Uzaktan eğitimde derslerin asenkron ve senkron şekilde yapılması noktasında kullanılacak yöntem ve uygulamaları içeren bilgilendirme kılavuzları ve videoları hem öğretim üyelerine hem öğrencilere sunulacaktır.

• Yeni normalde de önceki dönemlerde olduğu gibi yerleşmelerin hijyenine büyük önem verilmektedir. Tüm dersliklerde dersten önce, ders arası ve ders sonrası genel temizlik yapılmaktadır.

• Yerleşkeye girişlerde ateş ölçümü yapılarak, ölçümler kayıt altına alınmaktadır. Ateşi normalin üstünde olan kişiler en

yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmektedir.

• Yerleşke ve bina girişlerinde, tüm ortak kullanım alanlarında ve asansörlerde bilgilendirme ve uyarı amaçlı afişler asılmış, belirli noktalara el dezenfektanları yerleştirilmiştir.

• Dersliklerin oturma düzeni sosyal mesafe kuralına uygun şekilde düzenlenmektedir. Buluşma riskinden dolayı dersliklerde bulunan klima ve iklimlendirme cihazları kapalı tutulmaktadır. Kullanım ihtiyacı olduğunda bu cihazlar kontrolü olarak açılacaktır. İklimlendirme cihazları yetkili firma tarafından dezenfekte edilmiştir. Filtre temizliği ve gerekli hallerde filtre değişimi düzenli olarak yapılmaktadır.

• Asansörler kullanımı sınırlandırılmış, zaruri durumlarda sosyal mesafe kuralına uygun şekilde kullanıma izin verilmiştir. Asansörler düzenli olarak temizlenmekte ve dezenfekte edilmektedir. • Dersliklerde yedek maske, dezenfektan ve kolonya, sınıfların önlerinde ise kullanılmış maske ve eldivenler için atık kutuları bulunmaktadır.

Öğrenciler neden sizi seçsin?

Geleceğin Türkiye'si'ne üretken ve vizyoner nesiller yetiştirmek için kendisini sürekli yenileyen, güncel kollarayan, her alandaki gelişmelerin nabzını tutan Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi, akademiye yeni bir soluk getirme ve önümüzdeki yıllara damgasını vurma hedefiyle hızla büyümektedir. Kurucu vakıflarının gelirleri ile başta burslu olmak üzere, sosyal ve fen bilimleri alanlarında eğitim veren üniversite, İstanbul'un merkezi noktalarında konumlandırılan tarihi öneme haiz yerleşkelerinde eğitim faaliyetlerini sürdürmektedir.

İletişim Bilgisi: www.fsm.edu.tr

BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ

Kurucu: Enver Yücel

Rektör: Prof. Dr. Sirin Karadeniz

Kuruluş tarihi: 1998

Bulunduğu İl: İstanbul

Akademik Birimleri: İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler, Eğitim, Mimarlık ve Tasarım, Mühendislik ve Doğa Bilimleri, Sağlık Bilimleri, İletişim, Hukuk, Diş Hekimliği, Tıp fakülteleri, Konservatuvarı, 1 MYO, 2 yüksekokulu var.

Öğrenci sayısı: 29.077

Akademik personel sayısı: 1.341
Burs olanakları: ApyüBAU, Sporcu, Uluslararası Diploma bursları bulunan üniversite ÖSYM Bursuna ek ilk 100 ile ilk 1000 arasına giren öğrencilere, 600 TL ile 1.000 TL aralığında aylık nakit destek bursu sunuyor.

Öğrenciler neden sizi seçsin?

Bahçeşehir Üniversitesi, Türkiye'nin eğitim alanındaki dünya markası BAU Global'in bir üyesidir. Bu uluslararası ağı, öğrencilere yüksek eğitim olanağı sağlamakta ve dünyanın her yerinden öğrenci kabul etmektedir. Öğrencileri, ABD, Berlin, Londra, Silikon Vadisi, Toronto, Köln, Hong Kong, Batum ve Kıbrıs'da yer alan kampüslerde eğitimlerinin diledikleri bir bölümünü geçirebilir, açılan yaz okullarına katılabilir. Bahçeşehir Üniversitesi, öğrencilerini henüz üniversite sıralarından gerçek bir iş deneyimi yaşama şansını CO-OP ile vermektedir. CO-OP eğitim modelinde öğrenciler yaz aylarında tam zamanlı; kış aylarında ise yarı zamanlı çalışarak mesleki deneyim elde etmektedir.

İletişim Bilgisi: www.bau.edu.tr

ÜNİVERSİTE TERCİH REHBERİ



ARKIN YARATICI SANATLAR VE TASARIM ÜNİVERSİTESİ

Kurucu: Erbil Arkin ve Dr. S. Sinan Arkin

Rektör: Prof. Dr. Asım Vehbi

Kuruluş Tarihi: 2017

Bulunduğu İl: KKTC / Girne

Akademik Birimleri: Sanat, Tasarım

ve İletişim olmak üzere 3 fakültesi var.

Öğrenci Sayısı: 100'ün üzerinde öğrencisi bulunuyor.

Akademik Personel Sayısı: 36

Burs Olanakları: Tüm Bölümlerde

yüzde 100'e varan ÖSYM bursları bulunuyor. Ayrıca ilk 5

tercihe ek yüzde 40 tercih bursu imkânı sunuluyor. Tüm

burslar, 7 yıla kadar kesintisiz veriliyor.

Yurt Olanakları: Girne merkezde 50 öğrenci kapasiteli

kız ve erkek öğrenci yurdu bulunuyor.

İkili Anlaşmalar ve Değişim Programları: ARUCAD

Plastik Sanatlar Bölümü öğrencilerine, Manchester

Metropolitan Üniversitesi'ne bağlı Manchester School

of Art (MSoA) ile gerçekleştirilen iş birliği anlaşmasına

dayanan öğrenci değişim programıyla çift diploma

fırsatı sunuluyor. Manchester School of Art, Birleşik

Kralık'taki Üniversiteler Rehberi 2020'ye göre, İngiliz

üniversitelerinin en iyi 10 sıralamasında yer alan ve

İngiltere'nin en eski ikinci sanat ve tasarım okulu.

2020-2021 Akademik Dönemi İçin Yapılan Hazırlıklar:

ARUCAD, uzaktan eğitim programlarını yürütmek için

çağın gerektirdiği güçlü teknolojik altyapıya sahip. Genç

bir üniversite olması sebebiyle ARUCAD, teknolojinin en

son olanaklarını bünyesinde barındıran, tam bir dijital

kampüstür. ARUCAD'ın akademisyen ve idari kadrosu bu

teknolojiyi kullanabilecek, uzaktan eğitim programları için

edimini tamamlamış, öğrencilere destek ve danışmanlık



hizmeti veren ağırlıklı olarak genç ve dinamik bir kadrodan oluşmaktadır. Bu teknolojik altyapının verdiği imkânlarla, akademisyenlerimiz ve idari personelimiz pandemi döneminde hızla süreçte kolaylıkla adapte olmuş, müfredatlarını ona göre düzenlemiştir. Üniversitemiz, pandemi dönemini yüzde 100 öğrenci ve akademisyen memnuniyetiyle geçirmiştir, ikinci bir dalga olması halinde teknolojik altyapısıyla uzaktan eğitim sürecine hazırdır.

Öğrenciler neden sizi seçsin?

◆ Sanat, tasarım ve iletişim odaklı bölgenin tek vakıf üniversitesi

◆ 7 yıla kadar kesintisiz burs garantisi

◆ Manchester School of Art ile çift diploma fırsatı

◆ Bölüm birincilerine iş garantisi

◆ Çift anadal imkânı

◆ Uluslararası akademisyenlerle güçlü kadro

◆ Son teknolojiyle donatılmış atölyeler, 6 stüdyo ve laboratuvarlar

◆ Üretim dayalı eğitim modeli

◆ Birbir eğitimle etkili öğrenim

◆ Disiplinlerarası eğitimle farklı alanlarda profesyonelleşme.

İletişim Bilgisi: arucad.edu.tr

İTÜ-KKTC EĞİTİM ARAŞTIRMA YERLEŞKELERİ

Rektör: Prof. Dr. Ercan Kahya

Kuruluş Tarihi: 2010

Bulunduğu İl: KKTC / Gazimağusa

Akademik Birimleri: Yabancı Diller Hazırlık

Okulu, Deniz Ulaştırma İşletme Mühendisliği, Gemi

Makineleri İşletme Mühendisliği, Gemi İnşaatı ve

Gemi Makineleri Mühendisliği.

ULUSLARARASI FİNAL ÜNİVERSİTESİ

Rektör: Prof. Dr. Abdullah Y. Öztoprak

Kuruluş Tarihi: 2015

Bulunduğu İl: KKTC / Girne

Akademik Birimleri: Hukuk, Eğitim Bilimleri, Fen

Edebiyat, Sağlık Bilimleri, Mühendislik, İktisadi ve

İdari Bilimler, Mimarlık ve Güzel Sanatlar fakülteleri,

3 yüksekokulu var.

KIRGIZİSTAN-TÜRKİYE MANAS ÜNİVERSİTESİ

Rektör: Prof. Dr. Sebahattin Balci

Kuruluş Tarihi: 30 Eylül 1995

Bulunduğu İl: Kırgızistan / Bişkek

Akademik Birimleri: Edebiyat, Fen, Güzel

Sanatlar, İİBF, İlahiyat, İletişim, Mühendislik, Veteriner,

Ziraat fakülteleri, 3 yüksekokulu, 1 MYO'su var.

İletişim Bilgisi: manas.edu.kg

ATAŞEHİR ADIGÜZEL MESLEK YÜKSEKOKULU

Müdürü: Prof. Dr. H. Rıdvan Yurtseven

Kuruluş Tarihi: 2012

Bulunduğu İl: İstanbul

Akademik Birimleri: Adalet, Adalet (İ.Ö.),

Bilgisayar Programcılığı, Mekatronik, Optisyenlik,

Optisyenlik (İ.Ö.), Sivil Havacılık Kabin Hizmetleri

programları var.

DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

Rektör: Prof. Dr. Aykut Hocanın

Kuruluş Tarihi: 1979

Bulunduğu İl: KKTC / Gazimağusa

Akademik Birimleri: Diş Hekimliği, Eczacılık,

Eğitim, Fen ve Edebiyat, Hukuk, İletişim, İşletme ve

Ekonomi, Mimarlık, Mühendislik, Sağlık Bilimleri, Tıp,

Turizm olmak üzere 12 fakültesi, 5 yüksekokulu var.

ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ KUZAY KIBRIS KAMPUSU

Rektör: Prof. Dr. Mustafa Verşan Kök

Kuruluş Tarihi: 2003

Bulunduğu İl: KKTC / Güzelyurt

Akademik Birimleri: İktisadi ve İdari Bilimler,

Mühendislik, Eğitim ve Beşeri Bilimler olmak üzere 3

fakültesi bulunuyor.

Öğrenci Sayısı: 2.772

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ

Kurucu: Dr. Suat İrfan Günsel

Rektör: Prof. Ümit Hassan

Kuruluş Tarihi: 1988

Bulunduğu İl: Lefkoşa

Akademik Birimleri: 20 fakülte, 5 yüksekokul.

Öğrenci Sayısı: 26.577

Akademik Personel Sayısı: 1.272

İZMİR KAVRAM MESLEK YÜKSEKOKULU

Müdürü: Prof. Dr. Derman Küçükalın

Bulunduğu İl: İzmir

Akademik Birimleri: Aralarında Adalet, Ağız ve Diş

Sağlığı, Ameliyathane Hizmetleri, Aşçılık, Bankacılık ve

Sigortacılık, Bilgisayar Programcılığı, Çocuk Gelişimi,

Fizyoterapi, Grafik Tasarımı, İnşaat Teknolojisi, Mimari

Restorasyon'un olduğu 30'a yakın program var.

KKTC

Vakıf Üniversiteleri

1. Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi	İstanbul
2. Alanya Hamdullah Emin Paşa Üniversitesi	Antalya
3. Altınbaş Üniversitesi	İstanbul
4. Ankara Bilim Üniversitesi	Ankara
5. Ankara Medipol Üniversitesi	Ankara
6. Antalya Akev Üniversitesi	Antalya
7. Antalya Bilim Üniversitesi	Antalya
8. Atılım Üniversitesi	Ankara
9. Avrasya Üniversitesi	Trabzon
10. Bahçeşehir Üniversitesi	İstanbul
11. Başkent Üniversitesi	Ankara
12. Beykent Üniversitesi	İstanbul
13. Beykoz Üniversitesi	İstanbul
14. Bezalel Akademi Vakıf Üniversitesi	İstanbul
15. Biruni Üniversitesi	İstanbul
16. Çağ Üniversitesi	Mersin
17. Çankaya Üniversitesi	Ankara
18. Demiroğlu Bilim Üniversitesi	Ankara
19. Doğuş Üniversitesi	İstanbul
20. Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi	İstanbul
21. Fenerbahçe Üniversitesi	İstanbul
22. Halic Üniversitesi	Gaziantep
23. Hasan Kalyoncu Üniversitesi	İstanbul
24. Işık Üniversitesi	İstanbul
25. İbn Haldun Üniversitesi	Ankara
26. İhsan Doğramacı Bilkent Üniversitesi	Ankara
27. İstanbul Arel Üniversitesi	İstanbul
28. İstanbul Atlas Üniversitesi	İstanbul
29. İstanbul Aydın Üniversitesi	İstanbul
30. İstanbul Aynasaray Üniversitesi	İstanbul
31. İstanbul Bilgi Üniversitesi	İstanbul
32. İstanbul Esenyurt Üniversitesi	İstanbul
33. İstanbul Galata Üniversitesi	İstanbul
34. İstanbul Gedik Üniversitesi	İstanbul
35. İstanbul Gelişim Üniversitesi	İstanbul
36. İstanbul Kent Üniversitesi	İstanbul
37. İstanbul Kültür Üniversitesi	İstanbul
38. İstanbul Medipol Üniversitesi	İstanbul
39. İstanbul Okan Üniversitesi	İstanbul
40. İstanbul Rumeli Üniversitesi	İstanbul
41. İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi	İstanbul
42. İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi	İstanbul
43. İstanbul Ticaret Üniversitesi	İstanbul
44. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi	İstanbul
45. İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi	İstanbul
46. İstinye Üniversitesi	İstanbul
47. İzmir Ekonomi Üniversitesi	İzmir
48. İzmir Tinaztepe Üniversitesi	İzmir
49. Kadir Has Üniversitesi	İstanbul
50. Kadir Has Teknoloji Üniversitesi	İstanbul
51. Kocaeli Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi	Kocaeli
52. Koç Üniversitesi	İstanbul
53. Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi	Konya
54. KTO Karatay Üniversitesi	Konya
55. Lokman Hekim Üniversitesi	Ankara
56. Maltepe Üniversitesi	İstanbul
57. MEF Üniversitesi	İstanbul
58. Nisantaş Üniversitesi	İstanbul
59. Nuh Naci Yazgan Üniversitesi	Kayseri
60. Ostim Teknik Üniversitesi	Ankara
61. Özyeğin Üniversitesi	Ankara
62. Piri Reis Üniversitesi	İstanbul
63. Sabancı Üniversitesi	İstanbul
64. Sanko Üniversitesi	Gaziantep
65. TED Üniversitesi	Ankara
66. TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi	Ankara
67. Toros Üniversitesi	Mersin
68. Türk Hava Kurumu Üniversitesi	Ankara
69. Ufuk Üniversitesi	Ankara
70. Üsküdar Üniversitesi	İstanbul
71. Yaşar Üniversitesi	İzmir
72. Yeditepe Üniversitesi	İstanbul
73. Yüksek İhtisas Üniversitesi	Ankara

KKTC Üniversiteleri

Ada Kent Üniversitesi	Gazimağusa
Akdeniz Karpaz Üniversitesi	Lefkoşa
Arkin Yaratıcı Sanatlar ve Tasarım Üniversitesi	Girne
Bahçeşehir Kıbrıs Üniversitesi	Lefkoşa
Doğu Akdeniz Üniversitesi	Gazimağusa
Girne Amerikan Üniversitesi	Girne
Girne Üniversitesi	Girne
İTÜ KKTC Eğitim Araştırma Yerleşkeleri	Gazimağusa
Kıbrıs Amerikan Üniversitesi	Lefkoşa
Kıbrıs Batı Üniversitesi	Gazimağusa
Kıbrıs İlim Üniversitesi	Girne
Kıbrıs Sağlık ve Toplum Bilimleri Üniversitesi	Güzel Yurt
Lefke Avrupa Üniversitesi	Lefke
ODTÜ Kuzey Kıbrıs Kampusu	Güzel Yurt
Rauf Denktaş Üniversitesi	Lefkoşa
Ulusal Arası Final Üniversitesi	Girne
Ulusal Arası Kıbrıs Üniversitesi	Lefkoşa
Yakın Doğu Üniversitesi	Lefkoşa

MEZUNİYET ÖNCESİ İŞ DENEYİMİ



Beykoz Üniversitesi'nin 7+1 ve 3+1 eğitim modeli öğrencilerine iş hayatını deneyimleme fırsatı sunuyor. Öğrenciler mezuniyet öncesinde iş tecrübesi kazanıyor

Beykoz Lojistik Meslek Yüksekokulu olarak 2008'de temelleri atılan Beykoz 8 yüksek lisans, 19 lisans ve 22 ön lisans olmak üzere toplam 49 program ile eğitim öğretime devam ediyor. Beykoz Üniversitesi'nde öğrenciler lisans eğitimlerinde 7 dönem okulda, bir dönem işyerinde, ön lisans ise 3 dönem okulda bir dönem işyerinde olmayı ifade eden 7+1, 3+1 modelleri ile öğrenim görüyor. Bir dönemlik staj üniversitenin Kariyer Merkezi tarafından da takip ediliyor. Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman "Öğrencilerimizin mezun olur olmaz ve hatta öğrencilikleri sırasında, alanları ile ilgili sektörlerde tercih edilen ve öncelikli olarak istihdam edilen mezunlar olmasını hedefliyoruz. Üniversitemizde laboratuvar ve atölyelerimizde gerçekleştirdiğimiz uygulamalı eğitimleri ve bunların çıktılarını çok önemsiyoruz. En önemlisi de üniversite öğrenimi sırasında iş deneyimi elde etmek isteyen öğrencilerimize, 3+1, 7+1 modeli bu şansı veriyor" dedi.

14 YETKİNLİK DESTEĞİ

Beykoz Üniversitesi'nde ders içeriklerinin sektörün ihtiyaçlarına göre oluşturulduğunu belirten

Rektör Durman, "Üniversitemizin fark yarattığı bir diğer nokta da 'Yetkinlik Geliştirme Programı. Günümüzde iş dünyası üniversite mezunlarının alanlarındaki teorik bilginin yanı sıra bazı kritik yetkinlikleri de edinmiş olarak iş yaşamına atılmalarını bekliyor. Öğrencilerimizin öğrenim gördükleri alan bilgisinin yanı sıra 21'inci yüzyıl iş dünyasının ihtiyaç duyduğu temel ve yönetsel 14 yetkinlikte kendilerini geliştirmiş olarak mezun olmalarını hedefledik. Bugün Beykoz Üniversitesi'ne kayıt yaptıran her öğrencinin 14 yetkinlikteki düzeyi ölçülüyor. Öğrenciler böylelikle geliştirmeleri gereken yetkinliklere yönelik dersleri belirliyor ve mezuniyetlerine dek bu dersler ile yetkinliklerde önemli ölçüde gelişime kaydediyor" diye konuştu.

UZAKTAN EĞİTİM BAŞARISI

Beykoz Üniversitesi pandemi sürecinde uzaktan eğitimde de başarılı bir sınav verdi. Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı'nın (ÜNİAR) nisan ayı başında yaptığı araştırmada üniversite uzaktan eğitim

süreçlerini en iyi yöneten ikinci vakıf üniversitesi oldu. Rektör Durman, "Pandemi öncesinde de uzaktan eğitim platformumuz OnlineBeykoz'da ders yapabileme yetkinliği olan bir üniversiteydik. Korona virüs süreciyle birlikte bir haftada bu gücümüzü tüm programlarımızda uygulanabilir hale yükselttik ve ilk haftadan başlamak üzere dönemi başarı ile tamamladık. Öğrencilerimizin derslere katılım oranı yüksek, öğretim elemanlarımızın yeni normale uyumu mükemmel oldu" dedi.



Yandal ve çift anadal

Beykoz Üniversitesi'nin ön lisans programları ile fakülte ve yüksekokul bölümlerinden herhangi birinde okuyan öğrenciler açılacak çift anadal ile yandal programlarına da başvuru yapabiliyorlar. Öğrenciler çift/ikinci anadal ya da yandal programları için ayrıca öğrenim ücreti de ödemiyorlar.

Yüzde 50 indirim

Beykoz Üniversitesi 2020-2021 eğitim-öğretim yılında lisans ve ön lisans programlarının burslu ve yüzde 50 indirimli kontenjanlarına öğrenci alacak. Öğrenciler yüzde 50 indirimli kontenjanları ilk 5 tercihlerinde yer vermeleri ve yerleşmeleri durumunda yüzde 25 tercih bursundan da faydalanabilecek.

Karantina günlerinin gizli kahramanları!

Dünyanın her yerine her türlü ürünün satıldığı ve alındığı bir dönemde salgının herkesi eve hapsedmesi lojistiğin geleceğin sektörü ve mesleği olacağını gösterdi.

Salgın günlerinde herkes **hayatını eve sığdırmek**, lojistikçiler gıdadan sağlığa malzemelerine kadar birçok ürünü taşıyarak karantina günlerinin gizli kahramanları oldular.

Yeni koronavirüs (COVID-19) salgını nedeniyle hayatımızda birçok şey değişti ve dönüştü. **İşimizi, okulumuzu, hayatımızı** evde sığdırsak da **sağlık, güvenlik ve lojistik** hizmetleri devam etti.

Yurt içinde ve yurt dışında taşımacılık ve lojistik hizmetleri verenler, salgın döneminde sokağa çıkma yasağından muaf tutuldular.

Hükümetler tarafından da **'temel hizmetler'** içinde değerlendirilen lojistik hizmetleri, her ne kolu altında olursa olsun dünyada ve Türkiye'de kesintisiz sürdü.

Özellikle **gıda ürünlerinin ve maske, sıperlik vb. kişisel koruma ekipmanlarının dağıtımında** kritik rol oynayan lojistik sektörü salgın döneminde en yoğun mesai harcayan sektör oldu.

İnsanların daha fazla evde kaldığı salgın döneminde **e-ticarette** de artış gözlemlendi ve bu da **yeni iş modellerinin** doğmasını tetikledi.

"Lojistik öyle bir meslek ki; dün vardı, bugün var ve gelecekte de var olacak. **Gelişecek, değişecek, dönüşecek** ancak hep bir gelişide var olmaya devam edecek. Lojistik; iyi günde, kötü günde, hastalıkta, sağlıkta her daim tüm insanların gereksinimlerini karşılamak üzere çalışan, **dinamik bir sektör** olarak büyümeye devam edecek. Böyle bir sektörün içerisinde yer almak geleceğe yatırım değil midir?"

Boğaziçi Üniversitesi Lojistik Meslek Yüksekokulu Müdürü **Doc. Dr. Ezel Üzel Aydın** "Bu sözler, meslek seçiminde kararsız kalan, mezun olduğunda kolay iş bulmak isteyen, bu alanda yetenekli olduğunu düşünen, maddi ve manevi alanda doyum sağlayabileceğine inanarak gençlere fikir verebilir."

Lojistiğin varsa satarsın

Türkiye, taşımacılık sektöründeki yaklaşık 18 milyar dolar cirosuyla dünyada ilk 20 ülke arasında yer alıyor.

Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jak Eskinazi haklı bir şekilde diyor ki: **Dünyanın en iyi ürününü de yapsanız diğer profesyonel bir servis ağınız yoksa ürününüzü satamazsınız.**

Zaten halihazırda **Türk Ticaret Merkezleri (TTM)** ürünlerin tanıtılması, depolanması, lojistik ve finansal olarak hizmet vermek ya da pazara girişlerini kolaylaştırmak için 7 ülkede faaliyet gösteriyor.

TTM'ler **ABD, İngiltere, Almanya, İtalya, Rusya, Kenya, BAE** de konularının durumunda. En son **Duba'da** Ticaret Bakanlığı desteğiyle mobilya sektörüne yönelik bir TTM kuruldu.

ABD ve Çin gibi ülkelerin ekonomilerini desteklemek için aldığı korumacı önlemlerinin salgınla birlikte daha da artışı gösterdiği bu dönemde lojistik sektöründe her geçen gün gelişen ihracatçıların ve hedef ülkelerle ikili ticaretin lehine olacak.

Bu süreçte neye ihtiyacımız var? Türkiye'nin dünya geneline hizmet sunan bir e-ticaret merkezi haline gelmesi yolundaki süreci hızlandıracak lojistik merkezlerine ve e-ticarette iş birliklerine. **Bunun için ne yapılmalı?**

Yeni nesil ticaret köprüleri oluşturulmalı. Ticaret Bakanlığı İhracatçı Birlikleri ve lojistik sektörüyle bir araya gelmeli, hedef pazarlara erişimi kolaylaştıracak, var olan pazarların büyümesini sağlayacak lojistik merkezleri bir an önce hayata geçirilmeli.

Lojistik merkezleri bize ne tür kazanç getirecek?

Tedarik zinciri, e-ihracatta hızlı teslimat ve iade maliyetlerinin azaltılmasında büyük rol oynayacak.

Eskiden müşteri çok, mal azdı o yüzden alıcı satıcının ayağına giderdi.

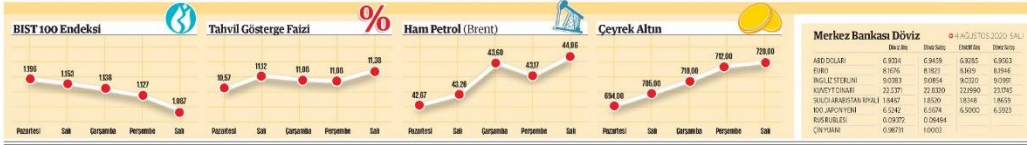
Şimdi mal çok hem de arzu çok, alıcı ise az ve gelir beklentisiyle de gittikçe azalıyor. Artık satıcı müşterinin ayağına gitmek ve alıcının gelir durumuna göre mal üretmek zorunda.

Devir, ürünü müşteriye en kolay ve en hızlı ulaştırma devri.

Bunun yolu da bugün **e-ticaretten ve lojistik** sektörden geçiyor.

Dijital teknoloji, ticaret modellerini çok hızlı değiştiriyor değiştirmeli de.

Çünkü **değişim kaçınılmazdır.** Normal olan değişime ayak uydurmak. Ancak pergelin diğer ayağı hiç değişmemelidir. O da **dürüstlüktür**...



Karantina günlerinin gizli kahramanları!

Dünyanın her yerine her türlü ürünün satıldığı ve alındığı bir dönemde salgın her-kesi eve hapsedilmesi lojistik geleceğin sektörü ve mesleği olacağını gösterdi.

Salgın günlerinde herkes hayatını eve sığdırırken, lojistikçiler gıdanın sağlık mazeretlerine kadar birçok ürünü taşıyarak karantina günlerinin gizli kahramanları oldular.

Yeni koronavirüs (COVID-19) salgını nedeniyle hayatımızda birçok şey değişti ve dönüştü. İsimli, okulumuzu, hayatımızı evde sığdırsak da sağlık, güvenlik ve lojistik hizmetleri devam etti.

Yurt içinde ve yurt dışında taşımacılık ve lojistik hizmetleri verenler, salgın döneminde sokağa çıkma yasasından muaf tutuldular. Hükümetler tarafından da "temel hizmetler" içinde değerlendirilen lojistik hizmetleri, her ne koşul altında olursa olsun dünyada ve Türkiye'de kesintisiz sürdü.

Özellikle gıda ürünlerinin ve maske, si-peretik vb. kişisel koruma ekipmanlarının dağıtımında kritik rol oynayan lojistik sektörü salgın döneminde en yoğun mesai harcayan sektör oldu.

İnsanların daha fazla evde kalacağı salgın döneminde e-ticarette de artış gözlemlendi ve bu da yeni iş modellerinin doğmasını tetikledi.

Lojistik böyle bir meslek ki; dün var, bugün var ve gelecekte de var olacak. Gelecekte, değişecek, dönüşecek ancak hep bir şekilde var olmaya devam edecek. Lojistik; iyi günle, kötü günle, hastalıkla, sağlıkla her daim tüm insanların gereksinimlerini karşılamak üzere çalışan, dinamik bir sektör olarak büyümeye devam edecek. Böyle bir sektörün kendisine yer almak geleceğe yatırım değil midir?

Beşiktaş Üniversitesi Lojistik Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Ergül Uzunocak'ın söyledikleri bu sözler, meslek seçiminde kararız kolan, mezun olduğunda kolaylık bulmak isteyen, bu alanda yetenekli olduğunu düşünen, madde ve manevra alanında doğum sağlayabileceklerine inanan gençlere fikir verilebilir.

Lojistiğin varsa satarsın

Türkiye, taşımacılık sektörlerinde yaklaşık 18 milyar dolar cirosuyla dünyada ilk 20 ülke arasında yer alıyor. Ege İhracatçı Birlikleri Koordinatör Başkanı Jal Ekinazlı'nın bu şekilde diyor ki: Dünyanın en iyi ürününü de yaparsanız eğer profesyonel bir servis ağınız yoksa ürününüzü satamazsınız.

Zaten halihazırda Türkiye Ticaret Merkezleri (TTM) ürünlerin tanıtılması, depolanması, lojistik ve finansal olarak hizmet vermek ve pazara erişimi kolaylaştırmak için 7 ülkede faaliyet gösteriyor.

TTMler ABD, İngiltere, Almanya, İtalya, Rusya, Kenya, BAE'de kurulmuş durumda. En son Dubai'de Ticaret Bakanlığı desteğiyle mobilya sektörüne yönelik bir TTM kuruldu.

ABD ve Çin gibi ülkelerin ekonomilerini desteklemek için aldığı korumacı önlemlerin salgını biriktire daha da artış göstereceği bu dönemde lojistik sektöründe her yaşanan gelişme ihracatçıların ve hedef ülkelere kilit ticaretin lehine olacak.

Bu süreçte neye ihtiyacınız var? Türkiye'nin dünya geneline hizmet sunan bir e-ticaret merkezi haline gelmesi yolundaki süreci hızlandıracak lojistik merkezlerine ve e-ticarette iş birliklerine. Bunun için ne yapılmalı?

Yeni nesil ticaret köprüleri oluşturulmalı. Ticaret Bakanlığı, ihracatçı birimleri ve lojistik sektörüyle bir araya gelmeli, hedef pazarlara erişimi kolaylaştıracak, var olan pazarların büyümesini sağlayacak lojistik merkezleri bir an önce hayata geçirilmeli.

Lojistik merkezleri bize ne tür kazanç getirecek? Tedarik zinciri, e-ihracatta hızlı teslimat ve ade malyetlerinin azaltılmasında büyük rol oynayacak.

Esikiden müşteri çok, mal azı o yüzden alıcı satıcının ayağına gider.

Simdi mal çok hem de arzu çok, alıcı ise az ve gelir bozulduğunda da gitmekle zorlanır. Arzu satıcı müşterinin ayağına gitmek ve alıcının geliri durumuna göre mal üretmek zorunda.

Devir, ikinci müşteriye en kolay ve en hızlı ulaştırma devri.

Bunun yolu da bugün e-ticaretin ve lojistik sektörünün geçiyor.

Dijital teknoloji, ticaret modellerini çok hızlı değiştiriyor değişimleri de. Çünkü değişim kaçınılmazdır.

Normal olan değişime ayak uydurmaktır. Ancak perçinle değişim için değişim emeldir. O da dürtüştür.

Spekülatörler yine TL'ye sıktı



Türkiye'de kur spekülasyonu yapmak isteyen yabancı yatırımcılar, yine TL bulmakta zorlandı ve yüzde 1050'yi bulan gecelik faizlerle karşı karşıya kaldı. Londra'da Türk Lirası swap faizleri Salı günü işlemlerde sert yükseldi. Gecelik swap faizi yüzde 1050 seviyesini aşarken, bir gün sonrası için yüzde 100'ün üzerinde sevretti.

Londra merkezli spekülasyonlar için fatura ödemesine neden olan gelişme son günlerde TL'ye

yönelik saldırılara karşı alınan önlemler oldu. Dolar/TL kurunda geçen hafta yaşanan dalgalanmanın ardından kur, bayramdan sonraki ilk resmi günde 6.9286 - 6.9803 arasında seyretti.

AKICILARINI KAPATMAK İÇİN HİSSE SATILAR

Spekülatörler, TL endeksi açık pozisyonlarını kapatmak için, Borsa İstanbul'da hisse satmaya yöneldi. Bayram tatili sonrası ilk seansa yüzde 1'in üzerin-

de alıcılı başlayan Borsa İstanbul, Londra piyasasının açılışının ardından hızlı bir düşüş kaydedti. Borsa İstanbul (BIST) 100 Endeksi erken işlemlerde yüzde 1,5 yükseldi. Uzmanlar, dünkü satışların çoğunluğunun yabancı yatırımcıların tarafından yapıldığını ifade etti. Bu durum, offshore piyasada yüzde 1,050 gecelik faiz ödemekle karşı karşıya kalan kur spekülasyonlarının hisse satarak lira toplamaya çalıştığını gösteriyor. ■ EKONOMİ SERVİSİ - İSTANBUL

Enflasyon verisi sevindirdi

Temmuz ayı enflasyon verileri yüksek artış bekleyenleri yanılttı. TUFİ'de haziran ayına göre yüzde 0,58 artış gerçekleşti. Yıllık enflasyon da yüzde 12,62 seviyesinden yüzde 11,76 seviyesine geriledi. Beklentiler aylık bazda artışın yüzde 0,82 olacağı yönündeydi. Zam şampiyonu yurt içi turlar; fiyatı en çok düşen taze fasulye oldu.

■ EKONOMİ SERVİSİ - İSTANBUL

Kurban Bayramı'nın ardından piyasalar açıldı. Haftanın ilk verisi temmuz ayı enflasyonu oldu. Genel beklentiler enflasyonda yukarı eğilimin artacağı yönündeydi. TUFİ'de aylık bazda yüzde 0,82, yıllık bazda yüzde 12,05 artış bekleniyordu. Açıklanan enflasyon raporunda da yıl sonu enflasyon verisi beklentisi yüzde 7,4'den yüzde 8,9'a çıkmıştı. Ancak temmuz enflasyonu beklentilerin altında gerçekleşti. Tüketici fiyat endeksi (TUFİ) yıllık yüzde 11,76, aylık yüzde 0,58 arttı. Enflasyon bazın ayında ise aylık bazda yüzde 1,13, yıllık bazda yüzde 12,62 olarak açıklandı.

SAGLIK ÖNE ÇIKTI

Gecikmiş enflasyon yüzde 11,64'ten yüzde 10,25'e geriledi.

Yıllık en düşük artış yüzde 5,81 ile haberleşme grubunda gerçekleşti. Bir önceki yılın aynı ayına göre artışın düşük olduğu diğer ana gruplar sırasıyla, yüzde 6,04 ile eğilence ve kültür, yüzde 7,78 ile ev eşyası ve yüzde 8,81 ile ulaştırma oldu. Buna karşılık, bir önceki yılın aynı ayına göre artışın yüksek olduğu ana gruplar ise sırasıyla, yüzde 21,90 ile çeşitli mal ve hizmetler, yüzde 21,78 ile alkolli içecekler ve tütün ve yüzde 14,17 ile sağlık oldu.

GİYİM AZALDI

Aylık en yüksek azalış yüzde 3,48 ile giyim ve ayakkabı grubunda oldu. Ana harcama grupları itibarıyla 2020 yılı temmuz ayında azalış gösteren diğer ana grup ise yüzde 1,28 ile gıda ve alkolsüz içecekler oldu. Buna karşılık, ana harcama grupları itibarıyla 2020 yılı temmuz

ayında artışın yüksek olduğu gruplar ise sırasıyla, yüzde 2,44 ile ulaştırma, yüzde 2,39 ile çeşitli mal ve hizmetler ve yüzde 2,38 ile ev eşyası oldu. Temmuz 2020'de, endekste kapsanan 418 maddeden, 111 maddenin ortalama fiyatında artış gerçekleşirken, 54 maddenin ortalama fiyatında değişim olmadı. 253 maddenin ortalama fiyatında ise artış gerçekleşti.

TAZE FASULYE FİYATI DÜŞTÜ

Geçen ay en fazla fiyat düşüşü ise yüzde 37,78 ile taze fasulyede gerçekleşti. Bunu yüzde 35,28 ile kabak, yüzde 30,85 ile patlıcan, yüzde 29,64 ile salatalık, yüzde 24,61 ile kıraz izledi. Sıfırlı, dolmalık biber, patates, kuru soğan, domates, bulgur, salça ve tavuk da fiyatı düşen diğer gıda maddeleri olarak çıktı.



ZAM ŞAMPİYONU YURTİÇİ TURLAR

Tüketici fiyatları bazında temmuzda en yüksek fiyat artışı yüzde 61,86 ile yurt içi bir hafta ve daha fazla süreli turlarda gerçekleşti. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, temmuzda yurt içi bir turlardaki fiyat artışı yüzde 10,88 yumurta, yüzde 9,4 ile LPG (araba tüpü dolum) ücreti izledi. Temmuzda fiyatı en çok artış gösteren diğer ürünler arasında yüzde 9,37 ile gıcık odası tulumu, yüzde 7,42 ile yemek odası takımı, yüzde 7,1 ile kıvrık, yüzde 6,95 ile elma, yüzde 6,78 ile altın yer aldı.



353 milyon TL'ye satışa çıkarıldı

Tasaruf Mevduatı Sigorta Fonu (TMSF), Royal ve Atlas Hali'yi 353 milyon TL muhammen bedelle satışa çıkardı. 6 Ekim tarihinde İstanbul'da yapılacak ihale açık artırması yoluyla gerçekleştirilecek. Tasaruf Mevduatı Sigorta Fonu (TMSF), Royal ve Atlas Hali Ticari ve İktisadi Bankası'na satışa çıkardı. TMSF'nin konu ile ilgili ilanı internet sitesinde yayımlandı. Buna göre, Royal Hali İplik Tekstil Mobilya Sanayi ve Ticaret AŞ, Atlas Hali Aksestar ve Mobilya Sanayi

Ticaret AŞ ve Naksan Plastik ve Enerji Sanayi ve Ticaret AŞ'len oluşan birliktelik 353 milyon TL muhammen bedel üzerinden satılacak. İhale 6 Ekim 2020 tarihinde, saat 11.00'de "Pon'un Büyükleme Cad. No: 143 Esentepe /İstanbul adresindeki Konferans Salonu'nda yapılacak. İhale kapalı zarfı ile ve mali tekliflerin açılması ile başlayıp, açık artırmaya katılmaya hak kazananların listesi (Kısa Liste) oluşturulduktan sonra, açık artırmaya açılmasına geçilecek.

Türkiye 5G'de hedef büyüttü



Karasmailoğlu, yeni tip koronavirüs salgının bilimsel tedbirlerine tabii olarak hız kazandı. İnternet abone sayısını da yılın ilk çeyreğinde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 3,6 artışına dikkat çekti.

BTK'nın hazırladığı "Türkiye Elektronik Haberleşme Sektörü 2020 Yılı İlk Üç Ayık Pazar Verileri Raporu" yayımlandı. Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karasmailoğlu rapora ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Türkiye fiber altyapısını 400 bin kilometreye ulaştırdı ve mobil abone sayısını 81,8 milyona çıkardı. Bakan Karasmailoğlu, mobil yaygınlık oranının yüzde 98,4 olduğunu, 2020 yılı birinci çeyreğinde, 488 dakikalık ortalama aylık mobil kullanım süresi

ile Türkiye'nin, Avrupa ülkeleri arasında ilk sırada yer aldığını söyledi. Dünyada 4,50'den 5G'ye geçen ilk ülkelerden birinin de Türkiye olacağı müjdesini veren Karasmailoğlu, "5G'nin olmazsa olmazı da fiber altyapı. Bu nedenle ülkemizi fiber ağlarla baştanbaşa ömeye devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.

TASINIMLAR HIZLANDI

4,56 abone sayısının 75 milyon 372 bine çıktığını belirten Bakan Karasmailoğlu, 5G ve

4,56 hizmetleriyle birlikte mobil bilişayardan ve cepten internet hizmeti alan mobil genişbant abone sayısının 62 milyon 852 binine çıktığını dikkat çekti. Karasmailoğlu, 2020 yılı ilk üç aylık dönemde mobil numara tasnima sayısının ise bir önceki aylık döneme göre yüzde 5,6 oranında arttığını belirterek, 3 milyon 609 binine çıktığını ifade etti. Bakan Karasmailoğlu, 2020 yılı birinci çeyrekte toplam mobil trafik hacminin de 67,9 milyar dakika olarak gerçekleştiğini söyledi.



Dil bilen maske

Japonya'da bir teknoloji şirketi, takan kişinin sesini yükselterek sosyal mesafenin korunmasına yardımcı olan ve Japonca'dan sekiz dilde çeviri yapabilen mikrofonlu bir yüz maskesi geliştirdi.

Donut Robotics adlı teknoloji şirketi tarafından geliştirilen maske, ağız kısmına gelen bölümlerde defileler bulunduğundan koruma sağlamıyor. Plastik ve silikonla yapılmış maske, standart yüz maskesinin üzerine takılıyor. Maske bluetooth yardımıyla cep telefonu ya da tablete bağlanıyor, takan kişinin söylediklerini metin mesaj-

larına çeviriyor ve bunları seslendiriyor.

Şirketin CEO'su Taisuke Ono, "C-mask" adını verdikleri maske için "Arada virüse karşı bölme olduğu için bakkalların, marketlerin kaskalarında müşterilerin söyledikleri anlaşılıyor. Bu maske, söylediklerinizi yazıya döküyor ve okuyor" dedi.

Maskede kullanılan çeviri yazılımının aslında bir robot için geliştirildiği ancak şirketin koronavirüs salgını başlangıcında bu maskeye uyarlamaları karan aldığı belirtiliyor.

40 dolardan satılacağı açıklanan maske Eylülde piyasaya çıkacak. ■ BBC Türkiye



SOS yazısı kurtardı

Pasifik Okyanusu'ndaki Mikronezya Federal Devletleri'nin Poluwat adlı deniz (mercen adası) 43 kilometre mesafedeki Pulap Adası'na gitmek üzere 30 Temmuz'da tekneye denize açılan ve kendilerinden haber almayan 3 erkek denizciyle yelken ve su verildiği belirtildi. Poluwat'tan denize 190 kilometre uzaklıkta isiz bir adada bulundu.

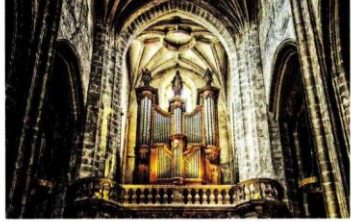
Australya Savunma Kuvvetlerinden (ADF) yapılan açıklamaya göre, bölgede devriye uçuşu yapan Avusturya ve ABD uçakları, yerleşim bulunmayan isiz Pikelot Adası'nda kumsala

yazılan ve "uluslararası yardım çağırısı" olarak kullanılan devriye "SOS" yazısını fark etti.

Adaya inen Avusturya Hava Kuvvetleri'ne bağlı askeri helikopterdeki görevliler tarafından kimlikleri tespit edilen 3 erkek denizciyle yelken ve su verildiği belirtildi. Poluwat'tan denize 190 kilometre uzaklıkta isiz bir adada bulundu.

Australya Savunma Kuvvetlerinden (ADF) yapılan açıklamaya göre, bölgede devriye uçuşu yapan Avusturya ve ABD uçakları, yerleşim bulunmayan isiz Pikelot Adası'nda kumsala

Dört yılda temizlenecek



Fransa'da geçen yıl yanan Notre Dame Katedrali'nde bulunan ve Fransa'nın en büyük müzik aleti olarak bilinen org, yangından sonra temizlenme ve tamir işlemi için sökülmeğe başlandı. Temizliğin 4 yıl süreceği belirtildi. Ardından başlayacak akort çalışmaları da 6 ay sürecektir.

Uzmanlar, orgun beş klavyesini, pedal panosunu ve bazıları 10 metreyi bulan 8 bin borusunu, hava akışını kontrol eden 109 durdurma düğmesini tek tek çıkartıp tamir edip temizleyecek. Parçaları, temizlik ve restorasyonun yapıldığı dev katedralin içindeki çok konteynırlarda yapılacak. 1403 yılında yapılan orgun borularından bazıları ise ortadan kalma olduğu biliniyor. ■ DHA



Balık ölümleri korkuttu

Karaz Dağları'ndan doğan Karamenderes Çayı'nı besleyen ana kollardan biri olan derinde toprak balık ölümleri görüldü. Ölen balıklar arasında tatl su sardalyası, karabaki ve bryki balıklar bulunuyor. Evliler köyünde yaşayan Adem Ertan (47), toplam balık ölümlerini sosyal medya hesabından fotoğrafları, "Arka-adaşlar zira ilacı kullanırken biz de daha duyarlı olalım" notuyla paylaşarak duyurdu. ■ İHA

ÜNİVERSİTE TERCİH BAŞVURULARI YARIN BAŞLIYOR

Sayısalda tercih zor

Üniversite tercih başvuruları yarın başlıyor. Tercih dönemi 14 Ağustos'a kadar sürecek. Rehberlik koordinatörü Cihan Yeşilyurt, adaylara "Sayısal alan adayları için en zor tercih dönemi olacaktır. Çünkü bu kadar yığılmaya ilk kez şahit oluyoruz. Yapılması gereken sayısal puan türünde çok listen ve çok altan tercih listesi oluşturmak. Örneğin 100 bininci bir adaya 20-30 binlerden listeni oluşturmayla başlamasını ve 200 binlerin altına inmesini söylemeliyiz. Ancak burada adayın istemediği bir bölümü de yazmaması gerekiyor" uyarısında bulundu.



FİGEN ATALAY



TERCİH STRATEJİLERİ

Yeşilyurt'un Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) üzerine yaptığı değerlendirme raporundan bazı bölümler şöyle:

■ 2020 YKS'ye AYT matematik sorularının damga vurduğunu söylemek yanlış olmayacaktır. Kolay AYT matematik soruları özellikle sayısal alan öğrencileri için olumsuz etkilemiş durumda.

■ AYT matematik ve fen testlerinin kolaylığı sayısal alan adaylarının daha fazla soru çözmelerini kolaylaştırdı. AYT matematik soruları özellikle sayısal alan öğrencilerini çok olumsuz etkiledi. Barajı geçen aday sayılarına bakıldığında özellikle sayısal puan türünde çok fazla yığılma olduğu görüldü.

■ Barajı geçen aday sayılarını incelediğimizde, özellikle sayısal puan türünde çok fazla yığılma olduğunu görüyoruz. Sayısal alan adayları için hiç olmadık kadar sıkı bir tercih süreci yaşayacağız.

■ Barajı geçen aday sayılarında eşit ağırlık puan türünde de geçen yıl göre tam 168 bin 821 kişilik bir artış var.

■ Geçmiş yıllardan farklı olarak söz konusu puan türünde barajı geçen aday sayısında azalış var. Bu durum söz alan adayları için avantaj diyebiliriz.

■ Yükseköğretim programlarının özel koşulları mutlaka okunmalı.

■ Vakıf üniversitelerinin yüzde 50 burslu programlarında her yıl olduğu gibi bu yıl da sürpriz düşüş ve yükselişler olabilir.

■ Ön lisans (2 yıllık) tercihlerinde adaylar başan sıralamalarına değil, TYT puanlarına bakacaklar. Bu yıl barajın 170'e düşürülmesi ön lisans tercihi yapacak adayların şansını artırıyor. Çünkü 170'i geçen öğrencilerin çoğu ön lisans yerine 4 yıllık bölümlere yönelmektedir. Bu durum da ön lisans bölümlerine yerleşmeyi kolaylaştırarak.

■ Sayısal alan adayları için en zor tercih dönemi olacaktır. Çünkü bu kadar yığılmaya ilk kez şahit oluyoruz. Yapılması gereken sayısal puan türünde çok listen ve çok altan tercih listesi oluşturmak. Örneğin 100 bininci bir adaya 20-30 binlerden listeni oluşturmayla başlamasını ve 200 binlerin altına inmesini söylemeliyiz. Ancak burada adayın istemediği bir bölümü de yazmaması gerekiyor.

■ Sayısal alan adaylarının bir kısmı eşit ağırlık puan türü ile öğrenci alan hukuk, psikoloji, PDR, işletme ve tıbbat gibi bölümleri tercih edebiliyor. Eşit ağırlık alan adayları da söz konusu puan türü ile öğrenci alan reklamcılık, letişim gibi bölümleri tercihlerinde bulundurabiliyor.

■ Yapılması gereken sayısal puan türünde olduğu gibi eşit ağırlık ve çok altan tercih listesi oluşturmak.

■ Hukuk fakültesinde 125 bin puan barajı çok yüksek. 125 binin içinde çok sayıda sayısal alan öğrencisi var. Belki 70 bin-80 bin civarında. Bu öğrencilerin hukuka yönelip yönelmemesi, kontenjanların boş kalmasını önleyecektir.

an türünde barajı geçen aday sayısında azalış var. Bu durum söz alan adayları için avantaj diyebiliriz.

■ Yükseköğretim programlarının özel koşulları mutlaka okunmalı.

■ Vakıf üniversitelerinin yüzde 50 burslu programlarında her yıl olduğu gibi bu yıl da sürpriz düşüş ve yükselişler olabilir.

■ Adaylar istemediği bir bölümü kesinlikle listeye eklememeli.

İSTEMEDİĞİNİZ BÖLÜMÜ YAZMAYIN

■ Adaylar istemediği bir bölümü kesinlikle listeye eklememeli.

■ Tercihler istek sırasına göre yapılmalı. Örneğin aday 18 binden al bir bölümü daha çok istiyorsa 18 binden al bir bölümün üzerine yazabilir.

■ Mutlaka programların kontenjanlarına da dikkat edilmeli. Örneğin 2018'de 100 kontenjan olan bir bölüm 2019'da 50 kontenjan düşürse buranın başını sırasının yitmesiyle ilgili yorum yapılabilir.

'En değerli harçlık'



Tohum Otizm Vakfı tarafından başlatılan 'En Değerli Harçlık' kampanyasına katılarak otizmli çocukların eğitimine destek olmak mümkün. Doğrudan gelen ve genellikle yaşamın ilk üç yılında fark edilen gelişimsel bir farklılık

olan otizmin nedeni günümüzde hâlâ bilinmemekle beraber bilinen tek çaresi, erken tanı ile yoğun, sürekli ve özel eğitim. Vakfın yeni kampanyası ile "harçlık" otizmli çocukların tek tedavileri olan özel eğitime dönüşecek.

İTÜ'de 'yapay zekâ' bölümü

İstanbul Teknik Üniversitesi Bilgi-Sayış ve Bilişim Fakültesi'nde yapay zekâ ve veri mühendisliği bölümü açılıyor. 2020-2021 öğretim yılında ilk öğrencileri kabul edecek olan bölümün kontenjanı 40. Bölüm başkanı Prof. Dr. Şule Gündüz Ögüdücü, "yapay zekâ ve veri mühendisliği bölümü, yapay zekâ ve veri bilimi konusunda yalnızca temel mühendislik uygulamalarının değil, yeni yapay zekâ ve veri bilimi algoritmalarının da geliştirileceği güçlü bir ekosistem oluşturacak. Bölüm, kritik önem taşıyan alanlarda milli teknolojilerin gelişmesine katkı sağlayacak. Bu yıl öğrencimiz olacak 40 genç, Türkiye'nin ilk yapay zekâ ve veri mühendisleri olacak" dedi.

'Lojistik sektörü krize aşına'

Beykoz Üniversitesi Lojistik Mesleki ve Bilişim Fakültesi'nde Doç. Dr. Ezgi Uzel Aydınca, salgında yaşananların lojistik mesleğinin vazgeçilmezliğini ortaya koyduğunu söyledi. Aydınca, "Özellikle gıda ürünlerinin ve maske, sipariş vb. kişisel koruma ekipmanlarının dağıtımında kritik rol oynayan lojistik sektörü, salgın döneminde en yoğun mesai harcayan sektör oldu" dedi.

Salgın sürecinde lojistik sektörünün hiç durmadan çalışarak durmadık kalacağına dikkat çekerek Aydınca, "Ölügen zamanlarda dahi kriz yönetimine aşına olan sektör, salgın afetinde de etkin ve hızla tüm ihtiyaçlara yanıt vermede çalıştı" diye konuştu.

ÜNİVERSİTE ADAYLARINA TERCİH ANKETİ

'Online beceri çok önemli'

Üniversite adayları tercih yaparken artık kurumların "online eğitim becerilerini" de dikkate alacak.

15'i "Ben zaten şehir dışı tercih yapmayacaktım" dedi.

MEF Üniversitesi, Türkiye'nin farklı yerlerinden bu yıl sınırı 1628 adaya salgın üniversite tercihlerine etkisi ile ilgili anket yaptı. Anketin sonuçlarına göre üniversite adaylarının yüzde 72'si, salgın öncesi hiç gündemlerinde olmayan "üniversite-lerin online eğitim becerilerini" araştırarak tercihlerini yapacaklarını ilettiler.

Anket sonuçlarını değerlendiren MEF Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Muhammed Şahin, "Bu anket bize gösteriyor ki bu yıl adayların çok büyük bir kısmı tercihlerinde üniversitelerin online eğitim kabiliyetini inceleyecek. Mevcut üniversite öğrencileri de bu yıl kendi üniversitelerinin gerçekleştirdiği online eğitim sürecini ve kalitesini değerlendirecek. Pandemi tüm dünyaya birleşti ve birliktir online eğitimi de öğretti. Üniversitelerin eğitim-öğretim ile ilgili atlayışlarına da çok önem vereceği, online eğitime üzerine daha çok kafa yoracağı bir süreç geriyoruz" dedi.

Türkiye'nin 43 farklı şehirden 17-26 yaş arası üniversite adaylarına yapılan anketin sonuçları şöyle:

■ Üniversite adaylarının yüzde 18'i üniversitelerin online eğitim kabiliyetinin önemli olmayacağını belirtmiş. Yüzde 10'u ise kararsız.

■ Üniversite adaylarının yüzde 79'u "Pandemi sonrası tercihlerimde bir değişim olmadı. İkame ettiğim şehir dışında bir üniversite tercih edebiliyorum" derken yüzde 6'sı "Pandemi sonrası şehir dışında bir üniversite yaşamaya karar verdim" ve yüzde

■ Sağlık programları Ankette göre adayların yüzde 14'ü, "Pandemi öncesi düşündüğüm meslek tercihim pandemi sonrası değiştirdim" derken yüzde 86'sı, "Pandemi sonrası meslek tercihimde bir değişim olmadı". Meslek tercihimde değişim yaptığını iletan adaylar, sağlık programlarını tercih edeceklerini ifade etti.

Anket sonuçlarını değerlendiren MEF Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Muhammed Şahin, "Bu anket bize gösteriyor ki bu yıl adayların çok büyük bir kısmı tercihlerinde üniversitelerin online eğitim kabiliyetini inceleyecek. Mevcut üniversite öğrencileri de bu yıl kendi üniversitelerinin gerçekleştirdiği online eğitim sürecini ve kalitesini değerlendirecek. Pandemi tüm dünyaya birleşti ve birliktir online eğitimi de öğretti. Üniversitelerin eğitim-öğretim ile ilgili atlayışlarına da çok önem vereceği, online eğitime üzerine daha çok kafa yoracağı bir süreç geriyoruz" dedi.

■ Üniversite adaylarının yüzde 79'u "Pandemi sonrası tercihlerimde bir değişim olmadı. İkame ettiğim şehir dışında bir üniversite tercih edebiliyorum" derken yüzde 6'sı "Pandemi sonrası şehir dışında bir üniversite yaşamaya karar verdim" ve yüzde

BİLİŞİM STRATEJİLERİ MERKEZİ

Hisar Okulları'nda bilişim stratejileri merkezi oluşturuldu. Merkez koordinatörü Dilek Varoğlu, "Pandemi ile değişen dünya, öğrenme süreçlerinin esnek, kapsayıcı ve yenilikçi dijital ortamlarla desteklenmesinin önemini ortaya çıkardı. Öğretmen-öğrenci ilişkisinin interaktif bir

etkileşim ortamı içinde sürdürülebilir kılınması gerektiğini gösterdi. Merkez bu yaklaşımın benimsenmesi, yaygınlaştırılması ve sürdürülebilir şekilde yapılabilmesi için gerekli stratejilerin belirlenmesi ve uygulamaları arasında önemli bir rol üstlenecek" dedi.

EN GÖZDE YİNE TIP OLACAK

2020-2021 Akademik Yılı için vakıf üniversiteleri ücretlerini açıkladı. Ücretlere yüzde 10'un üzerinde zam yapıldı. En pahalı bölümlerin başında bu yıl da 150 bin liraya kadar dayanan yine tıp fakülteleri geliyor.

Türkiye genelinde vakıf üniversiteleri de 2020-2021 Akademik Yılı'nın ücretlerini açıkladı. Geçen yıl eğitim ücretlerine ortalama yüzde 22 zam yapılmıştı. Bu yıl ise bu oranın altında kaldığı gözlendi. Bu yıl da bazı üniversitelerin tıp, eczacılık, dişçilik ve hukuk gibi gözde bölümlerindeki zam oranları düşüktü.

Hes. yıl olduğu gibi bu yıl da en pahalı bölümlerin başında yine tıp, diş hekimliği, eczacılık ve hukuk ile psikoloji geliyor. Vakıf üniversitelerinde bir yıllık tıp fakültesinin ortalama eğitim ücreti 120 bin lira. Bu ücret bazı üniversitelerde 145-150

bin liraya kadar çıkıyor. Diş hekimliği 90-100 bin liradan fazla. En pahalı bölümlerden biri ise sosyal üniversitelerde yer alan pilotaj eğitimi. Zorunlu uçuş eğitimi ücretleriyle bu ilkte pilotaj eğitiminin yıllık ücreti 150 bin liraya aştı. İşte geçen yıl kıyasla vakıf üniversitelerinin bu yılki ücretleri.

ACIRADEM ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 96 bin 800 lira olan tıp fakültesi (NG) ücretinin geçen yılki ücreti 120 bin TL olmuştur. Bu yıl ise bu bedel 140 bin lira oldu. Eczacılık fakültesinde (NG) ise geçen yıl yüzde 60 zam

yapılmış. Önceki yıl 43 bin 500 lira olan eğitim ücreti geçen yıl 70 bin liraya yükseltilmişti. Bu yıl ise 79 bin 500 oldu.

ALTINBAS ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 69 bin 950 lira olan tıp fakültesinin geçen yılki eğitim ücreti 87 bin 450 lira olmuştur. Bu yıl ise bu bedel 90 bin liraya aştı. Önceki yıl 64 bin 950 TL olan diş hekimliği fakültesinin ücreti geçen yıl 81 bin 200 liraya yükselmişti. Bu yıl da hekimliği okumayan yıllık bedeli yine 80 bin liraya aştı. Pazar ödemelerinde ise bir miktar indirim uygulanıyor. Kredi kartına

6 ay, kredi mevduatı hesaba sistemleriyle ödeme yapacaklara da faizsiz 10 ay taksit seçeneği sunulmuş söz konusu.

BAKİCEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 75 bin lira olan tıp fakültesi eğitim ücretine geçen yıl yüzde 22 zam yapılmıştı. Bu yıl ise bu bedel 110 bin liraya ulaştı. Önceki yıl 73 bin 150 lira olan Sağlık bilimleri fakültesinin ücreti ise 64 bin 850 lira oldu.

BASKENT ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 50 bin 600 lira olan tıp ve diş hekimliği fakültelerinin yıllık eğitim ücretlerine geçen yıl yüzde 26 zam yapılmıştı. Bu fakültelerin ücreti 64 bin liradan 74 bin liraya yükseldi. Eğitim ücreti böylelikle göz ve burun doktoru başta olmak üzere.

BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ:

Lisans ve ön lisans programlarının tutarını yüzde 10, yüzde 75 ve yüzde 80 olarak belirledi. Bölümlerin ücretleri burs oranlarına göre farklılık gösteriyor.

BİLKENT ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 37 bin 120 lira olan eğitim-öğretim ücreti 2019-2020 gırseli öğrenciler için 45 bin lira olarak açıklanmıştı. Bu yıl ise bedeller 50 bin lira sınırında tutuldu.

DOĞUŞ ÜNİVERSİTESİ:

Geçen yıl 37 bin 500 lira olan hukuk fakültesinin yıllık eğitim ücretinin 10 aylık taksitli ücreti 41 bin 250 olarak açıklanmıştı. Bu yıl ise konusuna bedelde artış yapıldı. Psikolojide ise geçen yıl 36 bin liradan 38 bin 500 liraya yükseltildi. Bedel 40 bin lira seviyesinde tutuldu. Diğer lisans programlarının ücretleri ise 36 bin 300 liradan bir miktar daha arttı.

HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ:

Zam oranı en düşük vakıf üniversitelerinden biri. Önceki yıl 27 bin lira olan eğitim fakültesinin eğitim ücreti geçen yıl yüzde 7 zam yapılmış 29 bin lira olarak belirlenmişti. Bu yıl da maliyet fiyat politikasına devam edilmesi söz konusu.

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ:

Geçen yıl eğitim ücretine yüzde 16 zam yapan üniversitede bu yıl yapılan zamla tıp fakültesi 89 bin liradan 100 bin lira seviyesine geldi. Eczacılık 75 bin liradan 80 bin lira seviyesine yükseldi.

KOC ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 105 bin 500 lira olan tıp fakültesinin geçen yılki ücreti 132 bin lira olmuştu. Bu yıl ise bu rakam 140 bin liraya asacak. Önceki yıl 75 bin 500 lira olan diğer lisans programlarının 96 bin 500 olarak açıklanmıştı. Bu yıl ise rakamları 100 bin lira seviyesine geldiği görülüyor.

ÖZYEĞİN ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl fakülte programları 60 bin liradan 72 bin liraya yükseltilmişti. Pilot eğitimi ise 57 bin 600 lira idi. Bu yıl yapılan zamla fiyatlar enflasyon ortamında arttı. Gastronomi ve mutfak sanatları ise 50 bin liraya, asarım, otel yöneticiliğinin ücreti de bu yıl 50 bin lira seviyesine getirildi.

SABANCI ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 72 bin 800 lira olan tüm lisans programlarının geçen yılki eğitim ücreti 87 bin lira olarak açıklanmıştı. Bu yıl ise rakamlar 90 bin seviyesine geldi.

SANKO ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl 54 bin 800 lira olan tıp, geçen yıl 66 bin liraya çıkarılmıştı. Hemşirelik bölümünün bu yılki ücreti 25 bin 500 lira, tıbbi tedavi ve rehabilitasyon 28 bin 500 lira. Beslenme ve diyetetik ise 26 bin 500 lira olmuştu. Bu yıl enflasyon oranına göre bir değişiklik yapıldı.

YASAR ÜNİVERSİTESİ:

Önceki yıl tüm fakültelerin ücreti 35 bin liradan 42 bin 500 liraya yükseltilmişti. Meslek yüksekokulunun yıllık eğitim ücreti ise 16 bin 500 liradan 20 bin liraya çıkarılmıştı. Yasar Üniversitesi Ege bölgesinde öğrenim görenler için polidüzen en maliyetli üniversitelerden birisi olarak göze karşılıyor.

YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ:

Geçen yıl fakültelerinde genelinde yüzde 13 zam yapılmıştı. 74 bin 750 lira olan diş hekimliği fakültesinin ücretine yüzde 13 zam yapılarak 85 bin liraya çıkarılmıştı. Önceki yıl 69 bin lira olan tıp fakültesi 78 bin, 57 bin 500 lira olan eczacılık 65 bin lira, 52 bin 900 lira olan hukuk 60 bin lira olmuştu. Bu yıl da enflasyon oranı dikkate alındı. Diğer lisans programlarının ücretleri ise 50 bin lira seviyesinde tutuldu. Sağlık bilimleri ile eğitim fakültesinin bu yılki ücretleri 40 bin lira seviyesine geldi.

BU YIL YENİ MEDYA VE YAZILIM MÜHENDİSLİĞİNE BÜYÜK İLGİ VAR

USAK ÜNİVERSİTESİ (İngilizce Fakültesi)	OKULET	FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	Yeni Medya Mühendisliği		
USAK ÜNİVERSİTESİ (İÖ) (İngilizce Fakültesi)	OKULET	FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP		KADIR HAS ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%75 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Ücretli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ (%25 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP		KADIR HAS ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%75 İndirimli) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ (Ücretli) (İngilizce Fakültesi)	IKTC
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce Fakültesi)	IKTC
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%75 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (İktisadi, İktisadi ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP		GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	IKTC
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	KADIR HAS ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP		GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	IKTC

FIRAT ÜNİVERSİTESİ (Mühendislik Fakültesi)	OKULET	BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	Yazılım Mühendisliği
FIRAT ÜNİVERSİTESİ (Ticaret Fakültesi)	OKULET	BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
FIRAT ÜNİVERSİTESİ (İÖ) (Ticaret Fakültesi)	OKULET	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	
FIRAT ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(JOLP-Sam Houston ... (Ticaret Fakültesi)	OKULET	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	
KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (Ticaret Fakültesi)	OKULET	BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	
KIRIKLARELİ ÜNİVERSİTESİ (Mühendislik Fakültesi)	OKULET	CANKAYA ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
MANİSA ÇELİĞİ BAYAR ÜNİVERSİTESİ (Hesap Bilim ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	OKULET	CANKAYA ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
MANİSA ÇELİĞİ BAYAR ÜNİVERSİTESİ (İÖ) (Hesap Bilim ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	OKULET	DOĞU ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
MANİSA ÇELİĞİ BAYAR ÜNİVERSİTESİ (IKTC Uyumlu) (Hesap Bilim ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	OKULET	DOĞU ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
SAMSUN ÜNİVERSİTESİ (Mühendislik Fakültesi)	OKULET	DOĞU ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	İŞIK ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	İŞIK ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%75 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
ATILIM ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	İŞIK ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
ATILIM ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
ATILIM ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%25 İndirimli) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndir... (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Ücretli) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(Burslu) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndir... (Mühendislik Fakültesi)	YAKUP	
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce)(%50 İndirimli) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL SABAHATTIN ZAIM ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	
BEYKENT ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Mühendislik-Mimarlık Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL SABAHATTIN ZAIM ÜNİVERSİTESİ (%75 İ.L... (Mühendislik ve Sosyal Bilimler Fakültesi)	YAKUP	

YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	OKULET	BASKENT ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İletişim Tasarımı		
ANTALYA AKEV ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP	BASKENT ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP		İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
ANTALYA AKEV ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP	BASKENT ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP		İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
ANTALYA AKEV ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Ücretli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP		NİSANTASI ÜNİVERSİTESİ (%75 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ (%50 İndirimli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP		ÖZYEĞİN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/Burslu) (Mühendislik ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Ücretli) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP		ÖZYEĞİN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%50 İndirimli) (Mühendislik ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP
BASKENT ÜNİVERSİTESİ (Ücretli) (İngilizce Fakültesi)	YAKUP	İSTANBUL KÜLTÜR ÜNİVERSİTESİ (Burslu) (Sanat ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP		ÖZYEĞİN ÜNİVERSİTESİ (İngilizce/%25 İndirimli) (Mühendislik ve Tasarım Fakültesi)	YAKUP

BARINMA İÇİN DE TERCİH YAPIN

İSTANBUL'DA
EN UCUZ KİRALIK ODA
800 LİRA

Bugünlerde yapılacak tercihlerin ardından yerleştirme sonuçlarının açıklanmasıyla farklı bir şehre giderek okumayı yapacak olan yüzbinlerce öğrenci için telâsi günler başlayacak. Bir taraftan ön kayıtlarını yapacak olan öğrenciler için fakültesine yakın bir noktada ev kiralamaya arayışları da hızlanacak. Türkiye genelinde tüm üniversitelerde okuyan öğrenci sayısı toplamda 7 milyon civarında olmasına rağmen Yüseköğretim Kurulu ve Yurtlar Kurumu'na (KYK) bağlı yurtlarda bulunan öğrenci sayısı 1 milyon seviyesindedir. Farklı şehirlere giden öğrencilerin tercih etmek zorunda kaldığı özel yurt ve kiralık daireler ise ailesi pahalıdır.

Yüseköğretim Kurulu'nun (YÖK) istatistiklerine göre 2017-2018'de üniversitelerde toplam 7 milyon 560 bin 371 öğrenci varken geçen yıl bu sayı bir miktar daha arttı. KYK yurtlarında öncelikle yer bulamayan öğrenciler için yurt dışı ya da yurt dışı 700 bin öğrenci barınabildi. Geçen yıl bu sayı 800 bini aştı. İnsa edilen yurtların hitabıyla sayı 1 milyona eşit olacak. KYK her yıl yurt kapasitesini artırarak bazı illerde öğrenci sayısı çok olduğu için talebi karşılamak zorlanıyor. Bu yıl da basyuru sürecine katılan öğrencilerin büyük bir kısmı yine devlet yurtlarına yerleşmeyeceği için özel yurt ve daireleri tercih edecek.

DOĞRU ADRESLER İÇİN REHBER

Kiralık ev ya da özel yurtlarda barınma masraflarını karşılamak amacıyla bir yer tutuyor. İster vakit olsun ister devlet, hangi üniversitede öğrenim göreceksin o bölgeye yakın olan bir yurt veya konutu tercih etmek isteyen öğrenciler için adresin doğru tespit edilmesi, hem bütçe planlamasında hem de okul başarısında büyük rol oynuyor.

HİZMET BEDELLERİ YÜKSELDİ

Bu yılki yurt fiyatları, odada kalacak öğrenci sayısı, verilen hizmetler ve yurtun yer aldığı bölgeye göre farklılık gösteriyor. Anadolu illerinde aylık fiyatlar bin lira ile 2 bin lira arasında değişirken,



bu fiyat Ankara ve İzmir'de 3 bin liraya, İstanbul'da ise özel yurtların bedelleri 6 bin liraya kadar çıkıyor. Genelle baktığımızda ise devlet yurtuna yerleşmeyen ya da tercih etmeyen öğrenciler aylık bin lira ile 5 bin lira arasında değişen bedellerle konaklama ihtiyacını karşılayacak.

OTEL GİBİ KONFORA

EN AZ BİN 800 LİRA

Son yıllarda özellikle büyük şehirlerdeki üniversitelere yakın konumunda inşa edilen ya da dönüştürülen öğrenci yurtlarının bir kısmında 5 yıldızlı otelde bulunan tüm hizmetlere rastlamak mümkün. Talebe bağlı olarak fiyatların da arttığı yurtlarda en fazla iki kişilik odalar yer alıyor. Otel konforunda kurulan yurtlarda yüzme havuzu, fitness salonu, sinema odası, hamama ve sauna gibi birimler de bulunuyor. Bunlar için ödenecek bedel ise bin 800 lira seviyesinde baskılıyor.

EN ÇOK YURDUN OLDUĞU SEMTLER

En fazla üniversitenin yer aldığı İstanbul'da yurt işletmeciliği son yıllarda bir çok semte yayılmış olsa da, Kağıthane, Beşiktaş ve Halk Güzergahı'nın revaçta olduğunu söyleyebiliriz. Bu bölgede 10'dan fazla vakıf üniversitesi bulunuyor. Şehir genelinde ise Fatih, Sisli, Kadıköy, Beşiktaş, Avcılar, Ataşehir, Üsküdar, Büyükçekmece

ve Beyoğlu'nda bir yığılma olduğunu görüyoruz. Öğrenci yurtları gayrimenkul yatırımcıları için son dönemde ciddi potansiyel oluşturtuyor. İstanbul'da yurt yatırım açısından en uygun bölgeler ise Bakırköy, Bahçelievler ve Beyoğlu olarak sıralanıyor.

KİRADA AYLIK GİDER

EN AZ BİN 500 LİRA

Yurt yerine kiralık daire arayanların öncelikle ise 1+0 ve 1+1 tipli daireler oluyor. İstanbul'da üniversiteye bulunan semtlerdeki küçük dairelerin kira değerleri geçen yıla göre yüzde 25'e kadar arttı. Bunun üzerine bir de en az yüzde 25-30 yükselen aidat bedellerini eklediğimizde bin 300 lira sınırından başlayan kiraların 2 bin 500 lira seviyesine kadar çıktığını görüyoruz. Eşyalı dairelerde ise bu rakam üç bin 500 liraya kadar çıkabiliyor.

DEPOZİTOSUZ OLMUYOR

Eylül başından itibaren kiraya çıkacak olan öğrenciler için tuzlu eşyalar, masraflardan birisi de depozito ve peşin ödeme kısıtlamaları bedelleri olacak. Özellikle İstanbul ve Ankara gibi büyük şehirlerdeki üniversitelerin bulunduğu semtlerde kira değerleri günden güne artıyor. Öğrencilerin ellerini çabuk tutmalarında yarar var.

YURT MU YOKSA KİRALIK DAİRE Mİ?

Genel olarak yurt fiyatlarını incelediğimizde İstanbul'da bin 400 - 6 bin, Ankara'da bin 400 - 3 bin 500, İzmir'de bin 500 - 3 bin 500, Antalya'da bin 300 - bin 900, Erzurum'da bin 300 - bin 700 lira aralığında bir fiyat skalası var.

olduğunu görüyoruz. Öğrencilerin en çok üniversitenin bulunduğu İstanbul'un farklı semtlerinde bir daireyi minimum ve maksimum kaç liraya kiralayabilecekleri araştırdığımızda karşımıza şu tablo çıktı:

● Arslan: 1.500 - 2.500	● Baglarcıbaşı: 2.000 - 2.800
● Bahçelievler: 1.600 - 3.000	● Kartal: 1.800 - 3.000
● Bakırköy: 2.300 - 4.000	● Beşiktaş: 1.600 - 2.400
● Beşiktaş: 1.700 - 3.000	● Davutpaşa: 1.800 - 3.000
● Büyükdere: 1.300 - 2.250	● Eyüpsultan: 1.500 - 2.700
● Cağa - Cerrahpaşa: 2.400 - 3.500	● Fatih: 1.800 - 3.200
● Kadıköy: 2.000 - 3.500	● Fenice: 1.300 - 2.500
● Sebecik (Tek oda 1600) - 141: 3.000	● Mediçyok: 1.800 - 2.500
● Beşiktaş: 2.500 - 4.000	● Sefaköy: 1.400 - 2.800
● Maltepe: 2.500 - 4.000	● Kültür: 1.600 - 3.000
● Maltepe - Tuzla: 2.700 - 3.700	● Silivri: 1.700 - 2.200
● Tuzla stüdyo: 800 - 141.200	● Selimpasa: 1.200 - 2.000
● Göztepe: 1.800 - 2.500	

ÖĞRENCİ ŞEHİRLERİNİN EKONOMİSİ DAHA CANLI

Temmuz sonundan itibaren üniversite sınav sonuçlarına göre tercihlerini yapmaya başlayan adaylar için seçtiği üniversite kadar şehrin de ayrı bir önemi var. Bu yıl pandemiden dolayı yüzde 50'ye dijital ortamda yapılan sınavlarda vakıf üniversiteleri ile devlet üniversitelerinin tarihi rekabete şahit oluyoruz. Tabii ki bu yarışta, öğrenci şehirleri olarak bilinen İstanbul, Ankara, Eskişehir, Antalya, Bursa ve İzmir illeri yine öne çıkıyor. Baza belediyeler de gecmiste olduğu gibi tercih günleri süresince adaylara uzman destekleri veriyor. Yüseköğretim Kurulu (YÖK) bu yıl da toplam kontenjanlarını yaklaştıkça yüzde 20'sini vakıf üniversiteleri ön lisans programlarına, yüzde 18'ini vakıf üniversiteleri lisans programlarına ayırıyor. Türkiye genelinde 70'ine üzerinde vakıf yüksek öğretim kurumu bulunuyor. Bunlardan büyük bir kısmı İstanbul'da, 10'u Ankara'da ve 3'ü Antalya'da yer alıyor. İzmir, Gaziantep, Konya ve Mersin'de ilker aded Nevşehir, Trabzon, Kayseri ve Bursa da ise birer adet vakıf yükseköğretim kurumu bulunuyor.

HER BİRİ ŞEHİR GİBİ

Devlet Üniversitelerindeki konferans sayısına bakıldığında Konya Selçuk Üniversitesi'nde 60 bin civarında öğrenci öğrenim görüyor. Erzurum

Atatürk Üniversitesi'nin ise 50 bini aşkın öğrencisiyle bir şehir büyüklüğünde olduğu görülüyor. Kocaeli Üniversitesi ve Bursa Uludağ Üniversitesi de çok sayıda öğrenciyi bünyesinde barındırıyor. Bu üniversitelerin ilinde 79 binin, ilçesinde 75 binin üzerinde öğrenci bulunuyor.

ANADOLU'YU TERCİH EDENLER DE VAR

Ekonomisi üniversitelerle özdeşleşen şehirler de söz konusu. Bu şehirlerden Isparta'da 81 binden, Antalya'da 80 binden, Sakarya'da 77 binden, Bursa'da 75 binden, Kayseri'de 69 binden, Trabzon'da 58 binden, Eskişehir'de 57 binden, Denizli'de 54 binden, Samsun'da 53 binden, Karabük'te 52 binden, Manisa'da 48 binden, Çanakkale'de 47 binden, Balıkesir'de 45 binden, Edirne'de 44 binden, Kahramanmaraş'ta 35 binden, Bolu'da 29 binden fazla üniversiteli öğrenim görüyor.

Metropollerde de yüzbinlerce lisans ve ön lisans öğrencisi bulunuyor. Öyle ki İstanbul 200 bine, Ankara 180 bine, İzmir ise 170 bine yakın öğrenci tarafından tercih ediliyor.

HAREKETLİLİĞİN ADRESİ OLACAKLAR

Üniversiteler, eğitim aldıkları şehirlerin ekonomisine canlılık katıyor. Örgün ve ikinci öğretim programlarında okuyan gençler

sayesinde konut ticareti artıyor; gıda, giyim, iletişim ile ulaşım sektörleri büyüyor. Bu büyüme refah ve kalkınma artısını beraberinde getiriyor.

ALİŞVERİŞ HAFTASI

Okullara yakın bölgelerde kiralık ev talebinde patlama yaşanıyor. Ayrıca pansiyonlara ve apart otellere rağbet artıyor. 9 aylık eğitim-öğretim döneminde marketler ve AVM'ler tıdlım de tıdlım doluyor. Markalı giyim ürünleri, laptop, tablet ve akıllı telefon satış yapan perakende firmaların gelirlerine gelir ediyor. Restoranlar ile lokantalar kârlarına kâr katıyor.

AYDA 2 BİN LİRA HARCIVORLAR

Araştırmalara göre her bir öğrenci barınmaya 500 - 800 lira, beslenmeye 500 - 700 lira, giyime 300 - 400 lira, ulaşımına 200 lira, sosyal etkinliklere 150 lira, eğitime 120 lira, iletişim ve haberleşmeye ise 100 - 160 lira harcama yapıyor. Toplam harcamaya tutan 2 bin liradan baskılıyor. 2 bin 500 lirayı buluyor. Metropollerde bu rakam 3 bin liraya kadar çıkıyor.



- **İstanbul Üniversitesi:** Arslan, Bahçelievler, Bakırköy, Beşiktaş, Büyükdere, Cerrahpaşa, Cağa, Kadıköy, Laleli, Sisli, Vefa, Veznelcer
- **İstanbul Teknik Üniversitesi:** Maslak, Macin, Taksim, Taksim, Tuzla
- **Boğaziçi Üniversitesi:** Beşiktaş, Kandilli, Kilyos
- **Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi:** Fındıklı, Beyoğlu
- **Marmara Üniversitesi:** Göztepe, Haydarpaşa, Bağlarbaşı, Beşiktaş, Kartal, Anadoluhisari, Arslanbey, Bahçelievler, Nispetiye, Sultanahmet, Beşiktaş
- **Yıldız Teknik Üniversitesi:** Davutpaşa, Beşiktaş, Ayazaga
- **Gahtasary Üniversitesi:** Ortaköy, Beşiktaş
- **Türk-Alman Üniversitesi:** Beykoz
- **İstanbul Medeniyet Üniversitesi:** Kadıköy, Üsküdar, Maltepe
- **Türkiye Sağlık Bilimleri Üniversitesi:** Üsküdar
- **Arslanbey Üniversitesi:** Ataşehir, Halkalı
- **Ayvanasary Üniversitesi:** Balat - Fatih
- **Bahçeşehir Üniversitesi:** Beşiktaş, Mecidiyeköy, Sisli, Galata, Göztepe
- **Beşiktaş Üniversitesi:** Ayazaga, Beşiktaş, Taksim
- **Beykoz Üniversitesi:** Beykoz
- **Beykoz Üniversitesi:** Fatih, Eyüpsultan, Sultanazizi
- **Biruni Üniversitesi:** Topkapı
- **Doğuş Üniversitesi:** Arslanbey, Hasanpaşa
- **Cerrahpaşa Üniversitesi:** Büyükdere
- **Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi:** Fatih, Üsküdar, Camlica, Beyoğlu(Halic)
- **Fenerbahçe Üniversitesi:** Ataşehir
- **Gedik Üniversitesi:** Pendik, Kartal
- **Haliç Üniversitesi:** Beyoğlu(Halic), Şişhane, Levent
- **İzmir Üniversitesi:** Sile, Maslak
- **İzmir Halkın Üniversitesi:** Beşiktaş
- **İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi:** Üsküdar
- **İstanbul Arel Üniversitesi:** Sefaköy
- **İstanbul Aydın Üniversitesi:** Bahçelievler, Florya, Kadıköy
- **İstanbul Kültür Üniversitesi:** Sisli, Dolapdere, Alibeyköy
- **İstanbul Bilim Üniversitesi:** Esentepe, Gayrettepe, Mecidiyeköy
- **İstanbul Gelisim Üniversitesi:** Arslan
- **İstanbul Esenyurt Üniversitesi:** Esenyurt
- **Alibeyköy Üniversitesi:** Mahmudbey, Bağlar
- **İstanbul Kültür Üniversitesi:** Sarıyer, Anadoluyeni, Yenibosna, İnönü
- **İstanbul Medipol Üniversitesi:** Fatih, Kavacık, Bağlar
- **İstanbul Rumeli Üniversitesi:** Silivri
- **İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi:** Halkalı, Kültürçekemece
- **İstanbul Tıvareet Üniversitesi:** Sütlüce, Beyoğlu, Kültürçekemece
- **Kadir Has Üniversitesi:** Çekirge, Bahçelievler, Selimpasa
- **Koc Üniversitesi:** Sarıyer
- **Maltepe Üniversitesi:** Maltepe
- **Marmara Üniversitesi:** Maslak, Osmanbey, Eyüpsultan (Sadabat)
- **MEF Üniversitesi:** Maslak, Sarıyer
- **Ölmez Üniversitesi:** Hasanpaşa, Tuzla, Mecidiyeköy, Beyoğlu
- **Özyeğin Üniversitesi:** Çekirge
- **Piri Reis Üniversitesi:** Tuzla
- **Sabancı Üniversitesi:** Tuzla
- **Üsküdar Üniversitesi:** Üsküdar
- **Yıldırım Beyazıt Üniversitesi:** Kayışdağı, Ataşehir, Göztepe, Kosuyolu
- **Yeni Yüzyıl Üniversitesi:** Çerçizlik (Topkapı)

Aidat ve faturaları unutmayın

● İstanbul, Ankara ve İzmir gibi büyük şehirlerde bir site içerisinde küçük bir daire kiralamak öğrencinin ödeyeceği aidat tutan 250

Oda kiralamalarına dikkat

● Kira yükümlü hafifletmek isteyen bazı öğrenciler kiralağıdairetinde diğer odaların arka odalarına paylaşımlı terah ediliyor. Zaman zaman da özellikle çok odalı bir konutu kiralarak diğer odaların kiraya yoluna gidebiliyor. Yasal olarak sözleşme hükümlerinin dışına çıkacağı için bu

tir kiracıların mülk sahipleri tarafından fark edildiğinde diğer odaların kiralamaya öğrencilerin sakıyaya düşebileceklerini şiddetle söyleyelim. Bu nedenle oda kiralama yöntemini tercih etmeden önce imzalayacağınız sözleşmenin mülhataplarını kınlar olacağına dikkat etmek yarar var.



KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NDEN SEMPOZYUM ÇAĞRISI

Türkiye'de arşivciliğin BUGÜNÜ VE YARINI

30'uncu yılını kutlayan Kadın Eserleri Kütüphanesi ve Bilgi Merkezi Vakfı, Beykoz Üniversitesi ile düzenleyeceği "Türkiye'de Arşivciliğin Bugünü ve Yarını, Kadınların Arşivlerdeki Yeri" başlıklı ulusal sempozyum için bir çağrı metni yayımlandı.

14-15 Kasım 2020'de düzenlenmesi planlanan sempozyum pandemi sebebiyle 10-11 Nisan 2021 tarihlerine ertelendi. Türkiye'de arşivciliğin bugünü ve yarınıyla ilgili sorunların, konuların ve yeni yaklaşımların ele alınabileceği bir tartışma platformu yaratmayı ve kadınların arşivlerdeki yerini sorgulamayı amaçlayan sempozyumda "Genel Arşivcilik" ve "Toplumsal Cinsiyet ve Arşivcilik" olmak üzere iki ana tema çerçevesinde 29 konu başlığı üzerinden ilerlenecek.



Sempozyumda bireysel bildirilerin yanında panel, atölye ve farklı sunum önerileriyle de katılım sağlanabilecek. Seçilen bildiriler, sempozyum bildiri kitabında yayımlanacak. Sempozyumda sunulacak bildirilerin tam metinleri 15 Şubat 2021 tarihine kadar kadineserlerisempozyum@beykoz.edu.tr adresine gönderilebilir. Ayrıca sempozyuma, 5 Ekim 2020'ye kadar bildiri özetleriyle başvurular kabul edilecek.

● KÜLTÜR SANAT SERVİSİ

Editör: ELİF ERAL Sayfa/Düzeni: ASİYE BİLGEL DOĞAN



Emel Şahinkaya'nın şebboyları Maslak'ta

Vision Art Platform'un 42 Maslak Avm'deki galerisi bugünlerde önemli bir sergiye ev sahipliği yapıyor: Geçen yıl yaşamını yitiren Emel Şahinkaya'nın 1988-2008 yılları arasında ürettiği eserler 10 Eylül'e kadar burada sanatseverlerle buluşacak...

KÜLTÜR SANAT SERVİSİ

Vision Art Platform, geçen yıl yaşama veda eden Türkiye'nin önemli kadın sanatçılarından Emel Şahinkaya'nın ustalık dönemine ait eserlerinden özel bir seçkiyi 10 Eylül'de 42 Maslak'ta yer alan sergi mekânında izleyiciyle buluşturuyor. Resimlerinde bahçe teması izleyen sanatçının, tüm yapıtlarının ardında bir şiir gizlediği bilinir. Bahçeleri ni bir bekleş ve evrenin aşk kâşısının en huzurlu formu olarak tasvir eden Şahinkaya'nın özellikle 1988 - 2008 dönemi yapıtlarına ışık tutan sergi, sanatçının ölümünün ardından gerçekleştirilen ilk

sergi olma niteliğini taşıyor. Sergiyi Vision Art Platform'un kurucusu Hayrunnisa Taşyar'dan dinledik.

■ Yaşamını sanata adanmış Emel Şahinkaya'nın ustalık dönemi eserleri Vision Art Platform'un Maslak'taki mekânında sergileniyor. Böyle bir sergiye nasıl karar verdiniz?

Emel Şahinkaya Türkiye'nin en değerli kadın sanatçılarından ve ölüm yılı vesilesiyle bir sergi düzenlemek istedik. Aynı zamanda sanatsever kitlelerin Emel Hanım gibi, en önemsiz bir anda bile o ortamdaki uzaklaşıp o ortamı fırsatına aktarabilen bir ismi yakından tanımalarını istedik. Gerçek anlamda Türkiye'de yetişmiş en başarılı sanatçılarından birini ziyare



retçilerle buluşturmak için ailesinden de izin alarak ustalık dönemine ait eserlerden oluşan bir seçkiyi 42 Maslak'taki sergi mekânımızda buluşturmak çok mutluyuz. Açıkçası Emel Hanım'ın anan ilk sergi olma niteliğini taşımak istedik.

'Ustalık eserleri'

■ Eser seçiminde nasıl bir yol izlediniz?

Ustalık dönemine ait olmasına özen gösterek ve 1988-2010 yılları arasındaki yapıtlarına ışık tutan eserlerden seçtik.

■ Sanatçının eserleri ağırlıklı olarak bahçe teması üzerinden ilerler. Vision Art Platform'da sergilenen eserlerin teması da bahçeler üzerinden mi ilerliyor?

Toplam 12 eserin yer aldığı sergi kürasyonunda sanatçının şebbo ve bahçelerine öncelik verdik. Oluşturduğumuz kompozisyonunda sanatçının doğaya karşı duyduğu coşkuyla göstermekti amacımız. Sanatçının bulunduğu andan uzaklaşıp resmettiği anlara yoğunlaştık.

KADIN ESERLERİ KÜTÜPHANESİ'NDEN SEMPOZYUM ÇAĞIRISI

Türkiye'de arşivciliğin BUGÜNÜ VE YARINI

30'uncu yılını kutlayan Kadın Eserleri Kütüphanesi ve Bilgi Merkezi Vakfı, Beykoz Üniversitesi ile düzenleyeceği "Türkiye'de Arşivciliğin Bugünü ve Yarını" başlıklı ulusal sempozyum için bir çağrı metni yayımladı.

14-15 Kasım 2020'de düzenlenmesi planlanan sempozyum pandemisi sebebiyle 10-11 Nisan 2021 tarihlerine ertelendi. Türkiye'de arşivciliğin bugünü ve yarınıyla ilgili sorunların, konuların ve yeni yaklaşımların ele alınabileceği bir tartışma platformu yaratmayı ve kadınların arşivlerdeki yerini sorgulamayı amaçlayan sempozyumda "Genel Arşivcilik" ve "Toplumsal Cinsiyet ve Arşivcilik" olmak üzere iki ana tema çerçevesinde 29 konu başlığı üzerinden ilerlenecek.



Sempozyumda bireysel bildirilerin yanında panel, atölye ve farklı sunum önerileriyle de katılım sağlanabilecek. Seçilen bildiriler, sempozyum bildirisi kitabında yayımlanacak. Sempozyumda sunulacak bildirilerin tam metinleri 15 Şubat 2021 tarihine kadar kadineserlersempozyum@beykoz.edu.tr adresine gönderilebilir. Ayrıca sempozyuma, 5 Ekim 2020'ye kadar bildirini özetleriyle başvurular kabul edilecek.

● KÜLTÜR SANAT SERVİSİ

Ziyaretçiler için tüm önlemler alındı

■ Vision Art Platform'u 42 Maslak'ta ziyaret edecekler için nasıl önlemler alındı? Nisantası'ndaki gibi burada da randevu ile ziyaret geçerli olacak mı?

Sergimiz 42 Maslak Avm'de bulunan Vision Art Platform'un sergi mekânında görülebilir. Avm genelinde Sağlık Bakanlığı'nın 09.05.2020 tarih ve 149 sayılı yazısı

gereğince belirtilen tüm önlemler alındı. Galerimizde ise Covid-19 kapsamında sosyal mesafe uyarısı ve Sağlık Bakanlığı'nın belirttiği şekilde koruyucu ekipmanlar ile çalışılıyor. Avm genelinde yüzde 100 taze hava ile iklimlendirme yapılıyor. Bu yüzden Vision Art Platform'un Nisantası'ndaki galerisindeki randevulu sistemimiz bu sergi mekânımızda yok.



Hayrunnisa Taşyar

KOLEKSİYON SERGİSİ

HAZİRAN 2020 - MART 2021

İSTANBUL, MODERN SANAT HİZMETİ

Amasra Mahallesi, Hacıosman Caddesi, No: 99, 34430, Beyoğlu, İstanbul

TEKNOLOJİ SPASİ GEÇİCİ MEKÂN



Erken dönem rock konseri afişleri açık artırmada

► Stephenson's Müzayedede Evi'nin 14 Ağustos'ta düzenleyeceği online açık artırmada aralarında Bob Dylan, Randy Tuten ve The Doors'un da yer aldığı San Francisco müzik sahnesinin ana grupları ve solo sanatçıları için hazırlanan posterlerin ilk baskıları da yer alıyor....

İngiltere merkezli Stephenson's Müzayedede Evi, önümüzdeki günlerde çevrimiçi poster satışı yapan PosterCade'in sahibi Perry Pfeffer'in kişisel koleksiyonundaki rock konseri posterlerini online bir açık artırmaya sunuyor. Artidaily'de yer alan habere göre 2020 yılının şubat ayında vefat eden Pfeffer'in 339 parçalık koleksiyonunda 1960'lar ve 1970'lerin posterleri ağırlıkta. Aralarında Bob Dylan, Randy Tuten ve The Doors'un da yer aldığı San Francisco müzik sahnesinin ana grupları ve solo sanatçıları için hazırlanan posterlerin çok sayıda ilk baskıları bulunuyor. Müzayedede evi yetkilileri tarafından Bob Dylan'ın 1963 senesinde University Regent Theatre'da



ki İrk Eşitliği Kongresi için yapılan afişinin 3 bin ile 5 bin dolar arasında, The Doors'un 1967 yılına ait afişi ise 3 bin 500 ile 4 bin 500 dolar arasında alıcı bulacağı tahmin ediliyor.

Müzayedede evinin sahibi Cindy Stephenson, "Perry Pfeffer, konser posterlerinin öncü bir koleksiyoncusuydu. İlk posterlerini 1972 yılının yılbaşı gününde etkinlik organizatörü Bill Graham'ın

San Francisco'daki dükkanından satın almıştı. Graham'ın mağazasında sergilenen posterlerin onun için göz açıcı olduğunu söylemişti. Konser afiş dünyasına daldığından, buna olan tutkusunu hiç kaybetmedi" dedi. "The Perry Pfeffer Estate Collection of Rock Concert Posters", 14 Ağustos'ta müzayedede evinin internet sitesinden canlı olarak yayınlanacak.

● KÜLTÜR SANAT SERVİSİ

South Park dizisi filme uyarlanabilir

90'ların yetişkin animasyon dizisi "South Park"ın uzun metrajlı bir filme uyarlanabileceği konuşuluyor. The Independent'ta yer alan habere göre Trey Parker ve Matt Stone tarafından yaratılan dizi, daha önce 1999 yılında "South Park: Bigger, Longer & Uncut" isimli bir müzikal olarak beyazperdeye uyarlanmıştı. ViacomCBS Entertainment and Youth Group başkanı Grant Gish, "Animasyon seyircisi benzersiz bir sey arıyor. 'Simpsons' ve 'South Park' ünlü olarak bunu yaptı. Bu yüzden de her şeyden biraz denemek istiyorum" dedi.

● KÜLTÜR SANAT SERVİSİ



Sizi üzecek tercihi listenize koymayın

UZMANLARDAN tercih yapan üniversite adaylarına uyarılar: Meslekleri tanıyın, tıp istiyorsanız doktorlarla konuşun. Özel koşulları inceleyin. Kazandığınızda üzüleceğiniz bir tercihi listenize koymayın. **11'DE**



Türkiye'nin en iyi gazetesi

SABAH

9 AĞUSTOS 2020 PAZAR www.sabah.com.tr Fiyatı: 1.5 TL

EKONOMİ YÖNETİMİ DAHA BÜYÜK SOKLARIN ÜSTESİNDEN GELDİ

'ESKİ SEVGİLİ' İFTIRASINA DAVA ACTI

ERKEK ARKADAŞIMIN OYUNCU OLMASINA MANİ OLDUM

HAMİLEYKEN DUYGUSAL SİDDET GÖRDÜM

SEN Anlat Karadeniz'in Asiye'si Öykü Gürman, müziğe geri döndü. Gürman: Osman Sinav erkek arkadaşım Fatih İçmeli'ye oyunculuk teklif etti, mani oldum. Saka bir yana Fatih en büyük destekçim.

KENDİLERİNİ alimle tehdit eden Sinan Altıntaş'ın şikayetçi olan Kıvanç-Basak Tatlıtuğ çifti, bir dava da Elif Arden'e açtı. "Sinan ile Basak eskiden sevgiliydi" diyen Arden hakkında soruşturma başlatıldı.

Öykü Gürman

Kıvanç-Basak Tatlıtuğ

Pazar

GÜNAYDIN

UÇUZLERİNE BAŞKAN'IN ADLARINI VERDİ



GÜMÜŞHANE Kür-tün'de yaşayan Gülüşan-Tarik Şen çiftinin 6 aylık uçuz-leri Recep, Tayyip ve Erdoğan adlarını taşıyor. Başkan Erdoğan'ı çok sevdiği-ni belirten Tarık Şen "O dünya lideri. Allah onu başımızdan eksik etmesin" dedi.



20 YILDIR AL BAYRAĞI O DALGALANDIRIYOR



ESLİ OĞLU, KIZI KAZADA OLAN BABA PERİŞAN HİNDİSTAN'A GİTTİ PEŞİNDEN EN ACI HABER GELDİ

ŞEHİT KIZI İREM'İN AĞLATAN HAYALİ

Annesinin karnındayken babası şehit düşen İrem Güneş "En büyük hayalin ne" sorusuna "Babamı canlı görebilmek ve sınıksız sarılabilmek" dedi



TÜM Şehit Çocukları Yardımlaşma Derneği'nin "81 il, 81 hayal" projesi kapsamında seçilen 49 şehit çocuğu ilk kez gördükleri İstanbul'da rüya gibi bir gün geçirdi.

2012'DE ŞEHİT DÜSTU

AİLELERİYLE geziye katılan çocuklar arasında 2012'de Siirt'te helikopter kazasında şehit olan Kürşat Güneş'in kızı İrem de vardı. 7.5 yaşındaki İrem "En büyük hayalin ne" sorusuna şu yanıtı verdi:

KARŞIMDA GÖRSEM

"BABAM ben daha doğmadan şehit olmuş. Onu canlı olarak hayal etmeye çalışıyorum. Karşımda görebilsem ve ona sınıksız sarılabilssem..."

MUSTAFA KAYA'NIN HABERİ 10'DA



ZIRHLI ARAÇLI DÜĞÜN KONVOYU

HATAY polisi, 15 Temmuz'da şehit olan polis Gülşah Güler'in kardeşi Buşra Güler'in isteğini kırmadı ve zırhlı araçla düğün konvoyuna katıldı. 10'DA



Seyrek öğrenci farklı teneffüs

MEB, okullarda pandemiye karşı önlemler için alternatifli plan hazırladı. Seyretilmiş eğitim modeline göre, sınıflarda az öğrenci olacak, toplu teması azaltmak için teneffüsler farklı saatlerde yapılacak. 11'DE



Sizi üzecek tercihi listenize koymayın

UZMANLARDAN tercih yapan üniversite adaylarına uyarılar: Meslekleri tanıyın, tıp istiyorsanız doktorlarla konuşun. Özel koşulları inceleyin. Kazandığınızda üzüleceğiniz bir tercihi listenize koymayın. 11'DE



İki kardeşten çifte dehşet: 2 ölü, 4 yaralı

SERKAN Çiftçi Sakarya'da eski nişanlısının evini basıp silahla 4 kişiyi yaraladı. Kardeşi Mümin Çiftçi, olay yerine giderken trafikte "Yavaş gidiyorsunuz" diye tartıştığı Davut Bilgin ile Resul Ankarlı öldürdü. 3'TE



Yaşlar ve insanlar

65 ya da daha fazla yaşıyorsanız, bir çeşit esir konumundasınız bu ülkede. Nazım Hikmet'in şiirindeki gibi... 11'DE

9. HUKUK DAİRESİ'NDE ÖRNEK DAVALAR



YARGITAY'DAN 2 ÖNEMLİ KARAR

1- AMİRLERİNİN hakareti-ne uğrayınca istifa eden işçiy-e çifte tazminat ödenecek.

2- OTELDE müşteriye tacizde bulunduğu için işten çıkarılan garsona tazminat yok. 13'TE

MERSİN LİMANIMIZ LÜBNAN'IN HİZMETİNDE

Beyrut'ta enkaza dönen limanda inceleme yapan Türk heyetinden Lübnan'a açık çek: Herşeyimizle yanınızdayız



CUMHURBAŞKANI Yardımcısı Oktay ile Dışiş-leri Bakanı Çavuşoğlu, Beyrut'ta Lübnan Cumhur-başkanı Awn ile görüş-tü ve limanı gezdi. Oktay "Mer-sin limanımız ve tüm has-tanelerimiz Lübnan'ın hi-zmetinde" dedi. 8'DE

Lübnanlılar, Başkan Erdoğan ve Tür-kiye için sevgi gösterisinde bulundu.

Awn ile görüşen Oktay destek mesajı verdi.

Tarihin Pusulastı

102 YIL ÖNCESİ SALGINDA İKİNCİ DALGA ÖLDÜRDÜ 15

13 MADDEDE DOĞRU TERCİH

Üniversite adayları için doğru tercih yapmak en az sınav başarısı kadar önemli. İşte uzmanından tercihin nasıl yapılacağının ipuçları...

Ceyda KARAASLAN/
SABAH

ÜNİVERSİTE adayları için birkaç gün önce başlayan tercih maratonu devam ediyor. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri Murat Şentürk, en doğru tercihin nasıl yapılacağını 13 maddede şöyle sıraladı:

1- Adayların, tercihlerini tamamlamaları için titiz bir ön hazırlık yapmaları ve 14 Ağustos gece yarısına dek tercihlerini ÖSYM'ye bildirmeleri şart.

2- Bir mühendisle bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. Adaylar, ilgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçtiklerinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacaklarını göz ardı etmemeli. Seçilecek mesleği icra eden kişilerle görüşmek ve çalışma ortamlarını görmek de karar verirken yararlı olacaktır.

3- Önlisans programlarını TYT'de 150 ve

üzeri, lisans programlarını ise AYT/YDT'de ilgili puan türünde bu yıla özel olarak 170 ve daha fazla puan alan adaylar tercih edebilecek.

4- TYT'de 150 ve üzeri puan alanlar özel yetenek ile öğrenci alan lisans programlarına da başvurabilirler. Bu yıl özel yetenekle öğrenci alacak öğretmenlik programlarına 800 bin başarı sırası koşulu getirildi.

5- Seçilecek bölümlerin kendine has özel koşullar barındırıp barındırmadığı ÖSYM kılavuzundan mutlaka incelenmeli.

ÖNCELİĞİ İSTEK SIRASINA VERİN

6- Adaylar tercih listesi hazırlarken önce kendi başarı sıralarına uygun bir tercih havuzu oluşturmalı. Puanlarının yetmediğini düşündükleri ancak çok istedikleri birkaç bölümü listelerinde bulundurmalarının bir zararı yok. Sonrasında kendi başarı sıralarına yakın bölümlerden seçimler yapmalı, listenin sonuna doğru ise tedbirli olmak adına kendi başarı sıralarından daha gerideki bölümlerden de seçimler yapılmalı.

7- Tercihleri sıraya dizmenin tek bir kuralı adayın isteği. En çok istediğimiz bölümü en üste yazmalı. Sonra, kalanlardan en çok istediğimizi ikinci sıraya yazarak bu mantıkla istek sıramıza göre bir tercih listesi oluşturmalıyız.

8- Listemizi isteğimize göre yaptığımızda daha düşük puanlı bir tercihin daha yüksek puanlı tercihin üstüne gelmesinde hiç sakınca yok.

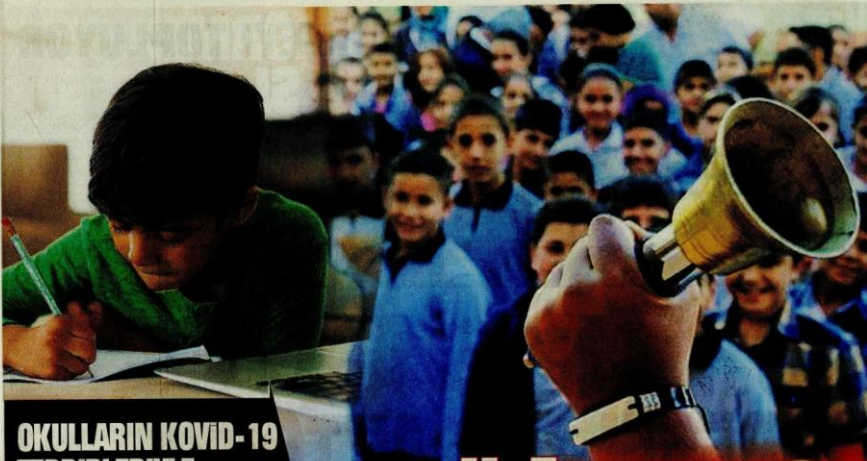
9- Kazanıldığında üzüntü yaratacak bir tercih kesinlikle listeye konulmamalı.

10- Vakıf üniversitesi tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli.

11- Kovid-19 nedeniyle tercih edilecek üniversitenin uzaktan eğitim altyapısına özellikle dikkat edilmeli.

12- Başka bir şehir tercih edilecek adaylar yurt olanaklarını mutlaka araştırmalı.

13- Hangi bölüm seçilirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı. Adaylar mesleki eğitimlerini alırken yetkinliklerini de geliştirmeyi hedeflemeliler.



OKULLARIN KOVID-19 TEDBİRLERİYLE AÇILMASI İÇİN TÜM HAZIRLIKLAR TAMAM

AZ ÖĞRENCİ SIRALI TENEFFÜS

Milli Eğitim Bakanlığı, yeni eğitim-öğretim yılı için okullarda Covid-19'a karşı gerekli koşulları sağladı. Okulların hangi senaryoya göre açılacağıyla ilgili nihai karar salgının seyrine göre son hafta verilecek. Daha az mevcutlu sınıf ve sıralı teneffüs planlaması uygulanacak

Milli Eğitim Bakanlığı, milliyetlerarası öğrenci ve silesi yakından ilgilendiren yeni eğitim yılının nasıl açılacağına ilişkin alternatifli eğitim modellerinden kullanılacak maske ve dezenfektan kadar her türlü hazırlığı tamamladı. Okullar ile ilgili kararın salgının seyrine göre 21 Ağustos'tan sonra verilmesi bekleniyor. Seyreltilmiş eğitim modelinde daha az öğrencinin aynı ortamda bulunmasını önlemek için teneffüs saatlerinin de farklı olması planlanıyor.

SON BİLANÇOLARA BAKILACAK

Milli Eğitim Bakanlığı okulların açılışı her türlü senaryoyu dikkate alarak gerekli hazırlıkları yapıyor. Uzaktan eğitim ile hibrit modelde kadar alternatiflerin detayları üzerinde de çalışılıyor. Bayram ve tatil ile ayağa gelen kalabalıkların salgın açısından bilançosu önümüzdeki günlerde çıkmaya başlayacak. Bakanlık, vaka sayıları ve gidilecek bakanlık gerekleri istişareti de yaparak 21 Ağustos sonrası kesin



Zübeyde VALÇİN ANKARA

bir karar verecek. Karar verilece kadar ise tüm alternatifler ile ilgili çalışmalar hazır olduğu için hızla hayata geçirilebilecek.

OKULLAR DAHA KONTROLLÜ

Okulların açılması gerektiği yönündeki taleplere karşılık, MEB ve eğitimciler "Okullar kontrollü alanlar. Çocuklar dışarıda daha kontrolsüz. Bayrama gittiler, sokaklarda, parklarda dolaşıyor, ziyaretlere gidiyorlar. Onlardan risk okullardan daha büyük" görüşünü dile getiriyor. Bakanlığın, çok ciddi bir endişe yaratmayacak okulların açılması ve yüz yüze eğitime daha sıcak baktığı belirtiliyor.

KORİDOR, TUVALET VE BAĞÇE...

Okulların açılması halinde ders aralarında çok sayıda öğrencinin koridor, tuvalet ve bahçe bir araya gelmesi önemli problemlerden biri olarak görülüyordu. Sınıfta öğretmenlerin gözetiminde olan çocukların kalabalıkla ilgili hijyen, maske ve mesafe kurallarına uymayacağı için bulaşın artabileceği belirtiliyordu. Bakanlığın bu konuda bir çalışma yaptığı ve ders saatlerinin kısaltılmasının yanı sıra teneffüslerin de farklı saatlerde yapılmasını planlandığı öğrenildi. Bu durumda hem sınıf mevcutları en az yarıya inecek hem de sınıflar farklı saatlerde teneffüs çıkacağı için öğrencilerin teması azalacak.

MASKE VE DEZENFEKTAN

Şu aşamada üzerinde durulan seyraltılmış eğitime dönük de bir dizi çalışma yapılıyor. MEB, okullar açılacakmış gibi düşünerek okulların dezenfektan (el ve genel okul temizliğinde kullanılacak) ve öğretmen ve öğrencilerin maske ihtiyaçlarının karşılanmasına dönük de gerekli çalışmalar yapıldı. Okulların açılması halinde bunlar sorunsuz olarak dağıtılabilir.



KORONAVİRÜS BİLİM KURULU ÜYESİ LEVENT YAMANEL:

TÜRKİYE'DE 80 BİN SUPER TAŞIYICI VAR

Yamanel: Türkiye'de Covid-19 vaka sayılarının 4-5 kati kadar hiçbir semptom göstermeden virüsü bulaştırabilecek süper taşıyıcı dediğimiz insan olduğunu düşünüyoruz. Ciddi önlem alınmalı

Burak Erdem ÇELİK/ANKARA

KORONAVİRÜS Bilim Kurulu üyesi Prof. Dr. Levent Yamanel, SABAH'a koronavirüsle mücadelede gelinen son durumu ve alınması gereken önlemlerle ilgili değerlendirmelerde bulundu:

■ Vaka sayılarının 4-5 kati süper taşıyıcı olduğunu tahmin ediyoruz. Aktif vaka sayısı 16 bin olarak ele aldığımızda Türkiye'de 65-80 bin arası süper taşıyıcı olduğunu işaret ediyor. Hiç semptom göstermiyorlar. Maske, sosyal mesafe ve hijyen kurallarına uyarak çok ciddi önlem almamız gerekiyor.

AŞI ÇALIŞMALARINA SORUNSUZ

Türkiye'nin aşı geliştirme çabaları sorunsuz bir şekilde devam ediyor. Dünyanın çeşitli ülkelerinde virüse karşı aşı geliştirme çalışmaları var. ABD'de Kasım ayında Covid-19 aşı çalışmalarının bitecek ve 2021 yılının ortalarında ise aşının bütün dünyaya dağıtılacağı belirtiliyor.

İngiltere'den Oxford Üniversitesi'nin çalışmaları da olumlu yönde devam ediyor. Türkiye ile birlikte Rusya'nın, Çin'in ve Hindistan'ın da çok ciddi aşı çalışmaları var. Aşı çalışmalarının hayvan deneyleri kısmı da bir hayli zorlu geçiyor. Çünkü makaklar üzerinde çalışmalar yapıyor ve deney makası bulmak sıkıntılı oluyor.

GÖZLER YIL SONUNDA

Ülkemizdeki aşı geliştirme çalışmaları başarılı bir şekilde devam ediyor. Türkiye, Covid-19 aşısının geliştirilmesi noktasında klinik çalışmalarını yıl sonu geçecek.



Ceyda KARAASLAN/ SABAH

ÜNİVERSİTE ADAYLARI

İçin birkaç gün önce başlatılan tercih maratonu devam ediyor. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri Murat Şentürk, en doğru tercihin nasıl yapılacağını 13 maddede şöyle sıraladı:

1- Adayların, tercihlerini tamamlamaları için tttt bir ön hazırlık yapmaları ve 14 Ağustos gece yarısına dek tercihlerini ÖSYM'ye bildirmeleri şart.

2- Bir mühendislik bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. Adaylar, ilgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçtiklerinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacaklarını göz ardı etmemeli. Seçilecek mesleği icra eden kişilerle görüşmek ve çalışma ortamlarını görmek de karar verirken yararlı olacaktır.

3- Onlisans programlarını TYT'de 150 ve

üzeri, lisans programlarını ise AYT/YDT'de ilgili puan türünde bu yıla özel olarak 170 ve daha fazla puan alan adaylar tercih edebilecek.

4- TYT'de 150 ve üzeri puan alanlar özel yetenek ile öğrenci alan lisans programlarına da başvurabilirler. Bu yıl özel yetenekli öğrenci alacak öğretmenlik programlarına 800 bin başarı sırası koşulu getirildi.

5- Seçilecek bölümlerin kendine has özel koşullar barındırıp barındırmadığı ÖSYM kılavuzundan mutlaka incelenmeli.

ÖNCELİĞİ İSTEK SIRASINA VERİN

6- Adaylar tercih listesi hazırlarken önce kendi başarı sıralarına uygun bir tercih havuzunu oluşturmaları. Puanlarının yetmediği ni düşündükleri ancak çok istedikleri birkaç bölümü listelerinde bulundurmalarının bir zararı yok. Sonrasında kendi başarı sıralarına yakın bölümlerden seçimler yapmalı, listenin sonuna doğru ise tedbirli olmak adına kendi başarı sıralarından daha gerideki bölümlerden de seçimler yapılmalı.

65 ve daha yukarı yaştakiler acaba "kendi memleketimde esirim be kardeşim" diyorlar mıdır?

Cahit Sıtkı Tarancı "35 Yaş" şiirini yazdığı zaman takvim 1950'leri gösteriyordu... "Yaş otuz beş, yolun yarısı eder / Dante gibi ortasındayız

ömrün... / Delikanlı çağımızdaki cevher, / Yalvarmak, yakarmak nafle bugün, / Gözünün yaşına bakmadan gider."



Mehmet BARLAS BASYAZI

Zaman farkı

İnsan ömrünü zaman açısından irdeleyen bu şiir, yaşanan zamanın ilerisindeki bir durumu yansıtıyor. Yani 70 yaşındaki bir insanın ömrü-

nün yarısını şirletmiş... Oysa 20'nci yüzyıla girerken ortalama insan ömrü erkeklerde 40, kadınlarda da 45 olarak saptanmıştı. Yani, o dönemde bu şiir gerçeklere dayalı olarak yazılmıştı, şöyle olurdu: "Yaş yirmi, yolun yarısı eder"

Koronavirüse karşı

Bugünün dünyasında bizim sağlık yaptıkları koronavirüse karşı en zayıf halka olarak 65 ve daha yukarı yaşta olanlar görüldüklerine göre, mesela 20'nci yüzyılın başındaki İspanyol Gribi'ne karşı en zayıf halka da 20-30 yaş arasında bulunanlar mıydı acaba? Herhalde bu yaşlarda olanların evlerinden çıkmama mahkum edilmişlerdi.

Esaret durumu

Bugün ise 65 ya da daha yukarı yaşta olsanız, bir çeşit esir konumundasınız bu ülkede. Nazım Hikmet'in şiirindeki gibi "Kendi memleketimde esirim be kardeşim" diyebilirsiniz... Bulduğunuz kentten bir başkasına gidebilmeniz bile kaymakamlıktan alacağınız izne bağlıdır. Akşam 8'den sonra da sokağa çıkmanız risklidir.

Yolun sonu

Giderek insan ömrü uzadığına göre bundan 100 yıl sonra virüsü bir salgın patlak verdiğinde bu defa herhalde 120 ve daha yukarı yaşta olanlara kısıtlama gelecektir. Ancak bugünün yaklaşık 65'likleri bu hesapları yapmadan, zaman zaman "Yeter artık" diye feryat edip, nefes almaya çalışmaktadır. Bazı 65'likler de "35 Yaş" şiirinin son kitesini seslendirerek, virüse karşı zehirli tedbir uygulayan gardiyanlara ebedi geçişi hatırlatmaktadır: "Neylerin ölüm herkesin başında / Uyuşun uyanamadan olacak / Kimbilir nerde, nasıl, kaç yaşında? / Bir namazlık saltanatın olacak / Taht misali o musalla taşında."

mbarlas@sabah.com.tr
facebook.com/mehmetbarlas.sabah

13 MADDEDE DOĞRU TERCİH

Üniversite adayları için doğru tercih yapmak en az sınav başarısı kadar önemli. İşte uzmanından tercihin nasıl yapılacağını ipuçları...

7- Tercihleri sıraya dizmenin tek bir kuralı adayın isteği. En çok istediğimiz bölümü en üste yazmalı. Sonra, kalandan en çok istediğimizi ikinci sıraya yazarak bu mantıkla istek sıramıza göre bir tercih listesi oluşturmalıyız.

8- Listenizi istediğimize göre yaptığımızda daha düşük puanlı bir tercihin daha yüksek puanlı tercihin üstüne gelmesinde hiç sakınca yok.

9- Kazanıldığında üzüntü yaratacak bir tercih kesinlikle listeye konulmamalı.

10- Vakıf üniversiteleri tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli.

11- Covid-19 nedeniyle tercih edilecek üniversitenin uzaktan eğitim altyapısına özellikle dikkat edilmeli.

12- Başka bir şehir tercih edecek adaylar yurt olanaklarını mutlaka araştırmalı.

13- Hangi bölüm seçilirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı. Adaylar mesleki eğitimlerini alırken yetkinliklerini de geliştirmeyi hedeflemeliler.

Beykoz, öğrencilerine iş deneyimi sunuyor

Beykoz Üniversitesi'nin 7+1 ve 3+1 eğitim modeli öğrencilerine iş hayatını deneyimleme fırsatı sunuyor. Üniversitede öğrenciler, lisans eğitimlerinde 7 dönem üniversitede, bir dönem işyerinde; önlisansa ise 3 dönem üniversitede bir dönem işyerinde olmayı ifade eden 7+1, 3+1 modelleri ile öğrenim görüyor, yapılan bir dönemlik staj üniversitenin Kariyer Merkezi tarafından da takip ediliyor.

Öğrencilerinin öğrenimleri sırasında alanlarıyla ilgili sektörlerde tercih edilmelerini hedeflediklerini dile getiren Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "Üniversitemizde laboratuvar ve atölyelerimizdeki uygulamalı



eğitimleri ve bunların çıktılarını çok önemsiyoruz. İş deneyimi elde etmek isteyen öğrencilerimize, 3+1, 7+1 modeli bu şansı veriyor. Ayrıca üniversiteye kayıt yaptıran her öğrencinin 14 yetkinlikteki düzeyi ölçümleniyor. Öğrenciler geliştirmeleri gereken yetkinliklere yönelik dersleri belirliyor ve mezuniyetlerine dek bu derslerle yetkinliklerde önemli ölçüde gelişme kaydediyor" diyor.

ABBAS GÜÇLÜ ile ÜNİVERSİTE TERCİH MARATONU

Mehmet Hoca uyardı!
Ziya ve Yekta Hoca ne diyor?

İşin erbabi, saygı duyulmuş bilim insanlarına her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyduğumuz bir dönemde geçiyoruz!

Tercihler elbette çok önemli ama okulların açılması sanki çok daha önemli.

Veli ve adayların gelen soruların en başında da "Okullar ne zaman açılacak?" sorusu geliyor.

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Ceyhan'ın okulların açılmasına yönelik çok önemli tespitleri var. Bir metrik sosyal mesafe yemeyi diyor, okulların kademeli açılmasını öneriyor, okulların risk taşıdığını söylüyor!

Peki, Ziya Hoca ilk ve orta dereceli okullar, Yekta Hoca da üniversitelerin açılması konusunda ne düşünüyor?..

Kademeli eğitim

Mehmet Ceyhan Hoca, pandemi konusunda ülkemizdeki ve dünyadaki gelişmeleri çok yakından takip eden, değerli bir bilim insanıdır.

Geleceğe, özellikle de okulların açılmasına yönelik önemli kaygıları var. Gelir önce onlara bir göz atalım. Sonra da hep birlikte irdeleyelim:

■ New York'ta her gün 70 bin test yapılmış ve Covid-19 pozitif oranının yüzde 1'in altına inmesi durumunda okulların açılması karar alındı. Biz de 100 binler civarında test yapılmıyor. O zaman yüzde 2'nin üzerine çıkarsa okulların kapatacağı gibi şartları önceden belirleyerek, ancak öyle açabiliriz.

■ Bütün sınıflar bir anda açmanın ben çok doğru olmayacağını düşünüyorum. Genellikle uygulamalarda şu var; Öncelikle 6'ncı sınıf ve üstü çocukların sınıflarını açmak, onları bir süre riskler nereden geliyor, ne kadar oluyor" diye gözledikten sonra küçük çocukları başlatmak daha doğru.

■ Örneğin bizde 6'ncı sınıf ve yukarıları açabiliriz. 31 Ağustos'ta, daha küçük çocukları bir ay bekleyebilir ve o bir ay gözledikten sonra, işte sorunlar neler oluyor, nasıl kontrol altına alabiliyoruz gibi, ondan sonra açabiliriz.

Evde eğitim?

■ New York'ta salgın nedeniyle çocukların okula göndermek istemeyen ailelere hak tanıdı. Tabii ki o insanlara, "Hiç korkmayın, hiçbir şey olmayacak" diyemiyorsunuz. Çünkü okulların gerçekten çok riskli salgın açısından. Hatta o yaş grubu çocuklar özellikle yetişkinlerden daha çok buluşuyorlar. O yüzden bir grup aile, eğer çocuğunu



Abbas Güçlü

aguglu@milliyet.com.tr
aguglu@abhasguculu.com.tr
Fax: (0312) 250 90 17

göndermek istemiyorsa, şu anda bunun için hukuksal engeller var ama, o ailelere bu dönem için çocuklarının evde eğitimine devam edebilmesi, internet üzerinden de olsa ve sene kaybetmemeleri ve herhangi bir

yaptırım olmasın şeklinde bir hak verilmesi gerektiğini düşünüyoruz.

Sosyal mesafe!

■ Okullar için hazırlanan salgın rehberinde yer alan öğrenciler arası sosyal mesafenin 1 metre olması kuralı çok riskli! Minimum 1,5 metre olmalı, hatta maskelerini çıkarıyorsa çocuklar ders sırasında ki mutlaka çıkacakları belli dönemlerde, güvenli mesafe 2 metre aslında. Ama 1,5 metrenin altı gerçekten ciddi şekilde riskli. Rehberde daha yerlerde düzeltmeler yapılması lazım!

■ İsrail'de bin 335 çocuğa virüs bulaşması nedeniyle okullar kapatıldı. Şimdi 6'ncı sınıftan itibaren tekrar açılması planlanıyor. Daha küçük çocuklar için henüz açık karar vermediler. Şu andaki tartışılan şey, açılarsa da o gruplara şeffaf plastiklerle bölünmüş, birer kişilik kafes gibi ortamlarda eğitim verilmektir.

Peki biz ne yapacağız?

Bu konular, dünya genelinde enine boyuna konuşuluyorsa, bizde de konuşulmalı, tartışılmalı ve orta noktada buluşulmalıdır. Biz yaptık oldu mantığından özellikle bu dönemde uzak durmalıyız.

İleride hiç kimse, böylesi bir konuda, bir söylemişlik demez ya da haklı çıkmak istemez.

Mehmet Hoca'nın söyledikleri sadece kamuoyunun, bilimin, aklın sesi değil, sağduyunun da dile gelmiş hali.

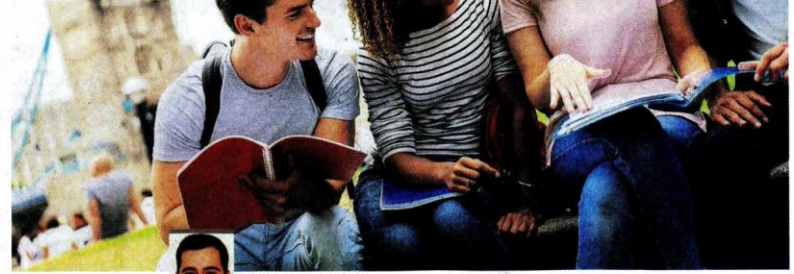
Bu yüzden sosyal mesafeden kademeli eğitime, evde eğitimden sınıf mevcutlarına, halkla ilişkilerden algi yönetimine kadar her şeyi bir kez daha gözden geçirmeliyiz.

Ve son soru: Okulların ve üniversitelerin açılışı hangi koşullarda gerçekleşecek, hangi koşullarda ötelenicek?

Özetini özetli: Korona ile mücadelede, suçlu aramak yerine güç birliği yapmamızın zamanı hala gelmedi mi?..

Üniversitelerin tüm olanaklarını inceleyin

Üniversitelerin verdiği eğitimi zenginleştiren pek çok kriter bulunuyor. Erasmus, Mevlana gibi uluslararası değişim programları çerçevesindeki anlaşmalar, çift diploma avantajları, fakültelerin aldığı akreditasyonlar, önce çıkarlar. Koronavirüs sonrası bu kriterlere online eğitim olanakları da eklendi



Erasmus, Farabi, Mevlana, çift anadal, akreditasyon... Üniversitelerin tanıtımlarında, eğitim sistemlerinin yanı sıra bu kriterlere de sıkça rastlıyoruz. Aslında tüm bunlar, üniversitelerde verilen eğitimin içeriğini zenginleştiriyor. Değişim programları, yurt dışındaki üniversitelerde eğitim alma şansı yakalarken, ikili anlaşmalarla kayıt olduğu üniversitenin yanı sıra yurt dışındaki bir üniversitenin diplomasına da sahip oluyorlar. Akreditasyonlar ise üniversitenin ve bölümün verdiği eğitimin kalitesini tescilliyor.

Koronavirüs salgınında yüz yüze eğitime ana veren üniversiteler, online eğitime yeli tamamladı. YOK'un önslans, lisans ve yüksek lisans düzeyindeki örgün programlarda uzaktan eğitim yoluyla verilebilecek ders oranını yüzde 40'a yükseltmesiyle üniversite tanıtımlarında online eğitim de öne çıkmaya başladı. Peki, üniversitelerde adaylar için avantaj sağlayan olanaklar neler? Tercih yapacak adaylar için araştırdık:

Dünyaya açılan

İkili anlaşmalar: Üniversitelerin farklı ülkelerdeki üniversitelerle ikili anlaşmaları bulunuyor. Bu kapsamda öğrenciler yurt dışında eğitim alabiliyorlar. Anlaşma şartları her üniversiteye göre farklılık gösterirken bazı anlaşmalarda konaklamadan ulaşım, tüm giderler karşılanıyor. Öğrenciler mezun olurlar her iki üniversitenin diplomasına sahip oluyorlar.

Erasmus: Öğrencilere Avrupa'daki üniversitelerde 3 ile 12 ay arasında öğrenim görme fırsatı sağlayan Erasmus Değişim Programı sayesinde öğrenciler, farklı kültürleri yerinde tanıma, yurt dışındaki eğitim sistemini deneyimleme, yabancı dillerini geliştirme olanağı elde ediyorlar. Programda ülkelere göre değişen miktarlarda hibe desteği de veriliyor. Bu yıl koronavirüs tedbirleri kapsamında uluslararası seyahatlerin geçici süreyle askıya alınması nedeniyle işleyiş değişen programı kimi üniversiteler online uyguluyor. 2020-2021 dönemi için programın uygulanması, hareketlilik yapılacak ülkelere yönelik seyahat kısıtlılıkları, yabancıların ülkelere giriş ve ülkede kalmalarına yönelik kısıtlılara bağlı olarak değişiklik gösterecek.

Mevlana: Programla Türkiye'de eğitim veren üniversite-



Ozan Ömer Kadıker

ler ile yurt dışında eğitim veren üniversiteler arasında öğrenci ve öğretim elemanı değişimi yapıyor. Mevlana'da coğrafi bölge ayrımı yok. Öğrenciler, en az bir, en fazla iki yarıyıl eğitim dönemi için faydalanabiliyorlar. Programa katılmak için en önemli şart ise öğrencinin 4. sınıftan en az 2,5 not ortalamasına sahip olması. Öğrencilere, yurt dışında gittikleri yükseköğretim kurumundaki eğitim öğretim süresi boyunca karşılıksız burs imkânı da sağlanıyor.

Yurt içinde değişim: Farabi: Türkiye'deki üniversiteler arasında öğrenci ve öğretim üyesi değişimi sunan Farabi Programı'nda öğrenciler, bir veya iki yarıyıl kendi kurumlarının dışında bir üniversitede eğitim alabiliyorlar. Öğrencilere karşılıksız burs, öğretim üyelerine de ek ders ödemesi yapılıyor. Koronavirüs nedeniyle programın 2020-2021 başvuru aralığı askıya alındı.

Çift diploma şansı

Çift anadal: Üniversitelerin sunduğu olanaklardan bir diğeri de çift anadal. Böylelikle öğrenciler, okudukları bölümlerle birlikte ilgilendikleri farklı bir bölümde eğitim alabiliyor ve mezun oluncaya iki diplomaya sahip oluyorlar. Yandal programıyla da aynı üniversite içinde başka bir diploma programı kapsamında belirli bir konuya yönelik sınırlı sayda ders alınıyor. Programı tamamlayanlara yandal sertifikası veriliyor. İki programa da başvuruda öğrencilerin akademik başarıları dikkate alınıyor.

Eğitimi tescilliyor

Akreditasyonlar: Üniversitenin ve bölümünün ulusal ve uluslararası düzeyde performans standartlarını, sahip olduğu akreditasyonlarla tespit edilebiliyor. Akreditasyonlar, akademik kalitenin, verimliliğin ve saydamlığın bir göstergesi. Farklı alanlarda birçok akreditasyon var.

Mühendislik eğitimi için ABD'deki Mühendislik ve Teknoloji Programları Akreditasyon Kurulu'nun denetiminde ABET, Türkiye'deki mühendislik eğitim programları için akreditasyon çalışmaları yapan Mühendislik Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği'nin (MÜDEK) verdiği akreditasyon, tıp eğitimi için Tıp Eğitimi Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (TEPDAD), Ulusal Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu (UTEAK) akreditasyonları bunlardan birkaçı.

Koronavirüs, üniversitelerde birçok değişime neden oldu. Salgında ikinci, üçüncü dalga yaşanması durumunda eğitimden uzak kalmak istemeyen adayların, bu yıl tercihlerinde üniversitelerin online eğitim altyapısını da dikkate almaları yarar var. Online eğitime ilgili yatırımların artıran üniversitelerde, bu yıl yüz yüze eğitim ile online eğitimin birlikte yürütüleceği eğitim modelleri uygulanacak. Birçok üniversite, Blended Learning, Hibrit, Flipped Learning gibi yeni eğitim modelleri üzerine çalışmalar yapıyor. Üniversitelerin, sosyal mesafe, hijyen, sağlık görevlisi bulundurma gibi aldığı önlemler de bu yıl önem kazanıyor.

ONLINE EĞİTİM ALTYAPISI ÖNEMLİ

Koronavirüs, üniversitelerde birçok değişime neden oldu. Salgında ikinci, üçüncü dalga yaşanması durumunda eğitimden uzak kalmak istemeyen adayların, bu yıl tercihlerinde üniversitelerin online eğitim altyapısını da dikkate almaları yarar var. Online eğitime ilgili yatırımların artıran üniversitelerde, bu yıl yüz yüze eğitim ile online eğitimin birlikte yürütüleceği eğitim modelleri uygulanacak. Birçok üniversite, Blended Learning, Hibrit, Flipped Learning gibi yeni eğitim modelleri üzerine çalışmalar yapıyor. Üniversitelerin, sosyal mesafe, hijyen, sağlık görevlisi bulundurma gibi aldığı önlemler de bu yıl önem kazanıyor.

Dünyaya açılan

İkili anlaşmalar: Üniversitelerin farklı ülkelerdeki üniversitelerle ikili anlaşmaları bulunuyor. Bu kapsamda öğrenciler yurt dışında eğitim alabiliyorlar. Anlaşma şartları her üniversiteye göre farklılık gösterirken bazı anlaşmalarda konaklamadan ulaşım, tüm giderler karşılanıyor. Öğrenciler mezun olurlar her iki üniversitenin diplomasına sahip oluyorlar.

Erasmus: Öğrencilere Avrupa'daki üniversitelerde 3 ile 12 ay arasında öğrenim görme fırsatı sağlayan Erasmus Değişim Programı sayesinde öğrenciler, farklı kültürleri yerinde tanıma, yurt dışındaki eğitim sistemini deneyimleme, yabancı dillerini geliştirme olanağı elde ediyorlar. Programda ülkelere göre değişen miktarlarda hibe desteği de veriliyor. Bu yıl koronavirüs tedbirleri kapsamında uluslararası seyahatlerin geçici süreyle askıya alınması nedeniyle işleyiş değişen programı kimi üniversiteler online uyguluyor. 2020-2021 dönemi için programın uygulanması, hareketlilik yapılacak ülkelere yönelik seyahat kısıtlılıkları, yabancıların ülkelere giriş ve ülkede kalmalarına yönelik kısıtlılara bağlı olarak değişiklik gösterecek.

Mevlana: Programla Türkiye'de eğitim veren üniversite-

Beykoz, öğrencilerine iş deneyimi sunuyor

Beykoz Üniversitesi'nin 7+1 ve 3+1 eğitim modeli öğrencilerine iş hayatını deneyimleme fırsatı sunuyor. Üniversitede öğrenciler, lisans eğitimlerinde 7. dönem üniversitede, bir dönem işyerinde, önslans ise 3. dönem üniversitede bir dönem işyerinde olmaları ile öğrenim görüyor. 7+1, 3+1 modelleri ile öğrenim görüyor, yapılan bir dönemlik staj üniversitenin Karrier Merkezi tarafından da takip ediliyor.



Öğrencilerinin öğrenimleri sırasında alanlarıyla ilgili sektörlerde tercih edilecekleri hedeflediklerini dile getiren Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "Üniversitemizde laboratuvar ve atölyelerimizde uygulamalı eğitimleri ve bunların çıktılarını çok önemsiyoruz. İş deneyimi elde etmek isteyen öğrencilerimize, 3+1, 7+1 modeli bu şansı veriyor. Ayrıca üniversiteye kayıt yaptırın her öğrencinin 14. yarıyılında düzeyli öğrencileri Öğrenciler geliştirmeleri gereken yetkinliklere yönelik dersleri belirliyor ve mezuniyetlerine dek bu derslerle yetkinliklerde önemli ölçüde gelişme kaydediyor" diyor.

Özyeğin, girişimci gençler yetiştiriyor

Araştırma temelli girişimcilik üniversitesi olarak topluma fayda sağlayan çalışmalar yapma hedefiyle eğitime başlayan ve 3. Kuzak Üniversite misyonunu sahiplenen Özyeğin Üniversitesi, burslardan uzaktan eğitime kadar öğrencilere birçok olanak sunuyor. Sektörel Eğitim Programı ile Üniversite, Karrier ve Yetenek Yönetimi Derneği'nin CALİBRE Yükseköğretim İstihdam Endeksi 2018 ve 2019'a göre "Mezunları En Hızlı İş Bulan Üniversiteler" sıralamasında iki kez birinci oldu. 2015'te başlatıldığı "Eğitimde Fırsat Eşitliği Burs Programı"



ile her yıl başarılı fakat maddi olanakları kısıtlı öğrencilere dünya standartlarında eğitimini kaplarını açan Özyeğin, ÜniAr'n araştırmasına göre salgında uzaktan eğitim sürecini en iyi yöneten 5 vakıf üniversitesi arasında yer aldı.

İzmir Ekonomi ve PwC'den iş birliği

İzmir Ekonomi Üniversitesi (İEU) İşletme Fakültesi, öğrencilerin staj imkanını geliştirmek ve uluslararası işverenlerden almaları sağlamak amacıyla, dünyanın önde gelen denetim ve danışmanlık firmalarından PwC ile iş birliği gerçekleştirdi. Anlaşmayla birlikte PwC, İEU Muhasebe ve Denetim Bölümü öğrencilerine öncelikli staj ve iş olanağı sağlayacak. Ayrıca bazı dersler, firmanın yurt dışındaki ofislerinde de görev yapan üst düzey yöneticiler tarafından verilecek. Muhasebe ve denetim alanında birçok bilimsel çalışmaya imza atan İEU, PwC yetkilileri ile ortak projelere hayatla geçirecek. Anlaşmanın imza töreninde



konuşan İEU Rektörü Prof. Dr. Murat Askar, "Öğrencilerimizin diploma almaya beklememesi iş hayatına entegre olmaları, kendilerine uygun sektör ve alanları deneyimlemeleri gerektirir inanyorum. Bunun için de gerçekleştirdiğimiz önünce ayarlar, onlara fırsatlar sunuyoruz" dedi.



KALP KRİZİNDE ALTIN DAKİKALAR ÖNEMLİ

Vapurda ilk yardım eğitimi

■ Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyeleri, şehir hatları vapurunda yolculara ilk yardım eğitimi verdi. Ülkemizde bir yılda kalp krizi sonucu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybettiğini söyleyen ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı “Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112’yi aramak. Ancak ambulans beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Bu süreye ‘Altın dakikalar’ diyoruz. Projemizin amacı, altın dakikaları değerlendirebilecek ilk yardım eğitimi alanların sayısını artırmak” dedi.

Güçlü Sağlık

11 Ağustos 2020 Salı

@aymetin
aymetin.kocabeyli@gcg.com.tr

2

KURALLARA UYUMUN AZALMASINDAKİ EN ÖNEMLİ SEBEP

TEBİR YORGUNLUYUZ

Mart ayından bu yana yüksek düzeyde yaşanan koronavirüs endişesi, sürekli dikkat ederek yaşamak zorunda kalmak, toplumda 'yorgunluğa' sebep oldu. Bunun sonucunda bayramda gördüğümüz çılgin manzaralar ortaya çıktı.

VİRÜSÜ YAYAN OLUMSUZ FAKTÖRLER:

İkiden ilki defa mart tarihinde tespit edilen koronavirüs vakasını öğrendiğimiz anda ne kadar korktuğumuz hepimizin aklında. Vaka sayılarının artmasıyla başlangıçta birlikte önce kışkırtıcı, daha sonra da bütün ülke olarak tedbirlerini en üst seviyede aldık. Ellerimizi sık sık yıkadık, yüzümüzü maske ve şpekle taktık, dışarıya çıkmaya gitmekten kaçındık, marketlerin en tenha saatlerini bekleyip günlük ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalıştık. Bugün geldiğimiz noktaya bayramda, tatil yerlerinde gördüğümüz o 'çılgin' manzaralar, düşüncelerimizde haley çeken kalıplara ve sakatla maskesi gezen kalıplara. Virüs etkisini mi kaybettiriyor? Hayır. Aşırı mı bulunduyor? Hayır. Artık hasta mı olmuyor? Hayır. Sağlık Bakanlığı'nın Koca ve son paylaştığı Tweet'inde "Temasız kişilerin pozitif vakaya dönüşme oranının mayıs ayına kıyasla Türkiye genelinde 1,3 kat arttı. Şehirler bazında artış örnekleri: Şanlıurfa 1,7, Ankara 1,6, Diyarbakır 1,4, Gaziantep 1,3 kat. Bu verilerden çıkarılacak sonuç, maske, mesafe ve temizlik uyarısıdır" diyor.

BOŞVERİŞLİK BAŞLADI
Virüsün bütün tehlikesiyle birlikte hâlâ hayramında olmasın rağmen insanların güvenimin sebebi olan insanları sokmak, 1 hastaneden ve hastaneye uğramak Prof. Dr. Mustafa Çetiner, konu ile ilgili olarak bütün dünyada olduğu gibi ülkemizde de insanların çok tehlikeli bir noktaya geldiklerini ve "tedbir yorgunluğu" içinde olduklarını söyledi. Virüsle birlikte geçiren süre uzadıkça insanlarda dikkat azalması, nün oluştuktan beri Prof. Dr. Çetiner, "Askerlerde nöbet tutarken de olur. Dikkat azalması oluyor. Ne yazık ki, toplumda da böyle bir durum boğazı boğazı oluyor. Bir şey yok bulaşıcı, çok abartıyor" diyor. Bu da kurallara uyumunu zorlaştırıyor. Tehlikeli bir noktaya yazı. Koyula kaçınmak gerek" diye açıkladı. "İşler kurallara uymazsak bu sonbahar ve kış çok çetin geçecek" diyor Prof. Dr. Çetiner. Covid-19 enfeksiyonunda vaka sayılarında artışa sebep olan problemieri soruldu...

Türkiye'de 200 bin belirtisiz hasta var



Problem 1: Toplumsal bağışıklık yetersiz Normalleşmek için gerekli toplumsal bağışıklık ile oranan çok düşük. Her şeyi tamamen serbest bırakan tavır bile kitle bağışıklığı yüzde 61 aralığında. Türkiye'de bu oran binde 8 yani ne dedikçe yüzde 1 civarında. Ya plan çıkmalar kitle bağışıklığı yüzde 60-70'lere ulaşması durumunda normalleşme bileceğimizi söylüyor. Rahatlamak için önümüzde uzun bir yol var.

Problem 2: Asimptomatik hasta sayısının çok olması TÜİK'in yaptığı araştırmaya göre Türkiye'de her 10 bin kişiye 26 kişinin PCR pozitif olduğunu ortaya koydu. Yani 200 bin kişi sesizce aramızda dolaşıyor ve bunlar virüsü yaymaya devam ediyor. Belirtisiz hastalar

da tıpo hastalar gibi virüs bulaştırıyorlar. Bu çok önemli bir problem. Asimptomatik vakalar tüm serilerde tüm vakaların yüzde 30'unu oluşturuyor.

Problem 3: Presimptomatik hasta sayısı Virüs bulaştıktan 5-14 gün içinde hastalık belirtileri ortaya çıkıyor. Hasta kişilerin virüsü en çok bulaştıran hastaların ortaya çıkmasından bir iki gün önce bulaştırıyor.

Problem 4: Kış etkisi Sonbahar ve kışa girenken önemli problem kapalı mekânlarda daha fazla kalacak olmamız. Kapalı alanlarda virüsün bulaşma riski 19 kat daha yüksek. Sonbahar ve kış aylarında grip ve benzeri solunum yolu hastalıklarının da Covid-19'un üzerine eklenmesi korkutucu.

Bunları yapmazsak kış çetin geçecek



■ Bu yıl grip aşılarının yapılması çok önemli. Özellikle risk gruplarına aşıların yapılması gerekiyor.

■ Nisan, Mayıs, Haziran ve Temmuz aylarında grip aşılarının yapılması gerekiyor. Bu dönemlerde grip aşılarının yapılması gerekiyor.

■ Mesai saatlerinin kaydırılması toplum için en önemli önlemdir. İşyerlerinde kontrol edilerek kış ve sonbahar aylarında önemli olabilir.

■ Evden çıkma düzeninin değiştirilmesi, sürdürülmesi, çok önemli korunma yolu olarak ortaya çıkıyor.

■ Gençlerin hareketliliği sınırlandırılması, eğlence yerleri de sınırlanması, restoranların kapatılması bu anlamda çok büyük öneme sahip.

YOĞUN BAKIM YATAK SAYIMIZ YETERLİ

Virüsle mücadelede en kötü senaryoya hazırız

Nege Durmaz ANKARA
Bun herlerinde sağlık altyapısının çokluğu, tüm hastanelerin kapasitelerinin dolu olduğu iddiaları ortaya atılıyor. Sağlık Bakanlığı yetkilileri söz konusu iddiaları geçeri yanıtsız olarak belirtirken vatandaşları panikle kaplanmamaları konusunda uyardı. Türkiye'de son yıllarda sağlık alanında önemli adımlar atılmış. Sağlık Bakanlığı'ndan edinilen verilere göre hastanelerde toplam 239.046 yatak ve 39.994 yoğun bakım yatağı bulunuyor. Tek kişilik oda sayı da 18 binde yatağı lak bir kat arttı.

Bakanlık yetkilileri, hâlihazırda yeterli olan yoğun bakım yatağı sayısının, geçtiğimiz aylarda hizmete açılan Yeşilköy ve Sancaktepe'deki pandemi hastaneleri ile daha da arttığını vurgulayarak Türkiye'nin en kötü senaryoya bile hazır olduğunu söyledi.

SPRİN HASTANELERİ DE KAPASİTE ARTİRYOR
Pandemi öncesi hizmete açılan Mersin, Yozgat, Isparta, Adana, Kayseri, Elazığ, Rize, Trabzon, Manisa, Ankara ve Bursa şehir hastaneleri yaklaşık 14.000 yataklı sürece destek verirken pandemi sürecinde üçü İstanbul, Kızı Eretna ve Konya olmak üzere beş şehir hastanesi daha hizmete açılarak yatak kapasitesi artırılmış oldu. Örneğin Gaziantep Şehir Hastanesi, Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Kocaeli Şehir Hastanesi, İzmir Bayraklı Şehir Hastanesi, Kütahya Şehir Hastanesi, Tekirdağ Şehir Hastanesi ve Gaztepe Şehir Hastanesi'nin inşaatları da koronavirüs salgınına rağmen devam ediyor. Söz konusu hastane inşaatlarının tamamlanmasıyla virüs olan yatak kapasitesi yaklaşık 11.000 yatağı edilecek.

HASTALIK YAYAN VALİDEN TEDBİR ÇAĞIRISI

Kurallara uyun gönüllü hapis yaşamayın

Yakalandığı koronavirüsün yaklaşıp 20 günlük tedavide kurtulma riskiyle karşı karşıya olan Vali Bilgin, "Covid-19'un hem biyolojik hastalık boyutu hem de psikolojik boyutu var. Tam bir hapis hâlindeyiz. Herkesin hapis yaşamak istemeyeceği bir hâle geldik. Benim ilk beş gün hiç sıkıntı yoktu ama sonrasında virüsün etkisiyle hastaneye girdim, sıkıntı günlerim oldu. Gençlikte sıkı gerek psikolojik anlamda kötü günler geçirdim" dedi.

HALP KRİZİNDE ALTIN DAKİKALAR ÖNEMLİ
Vapurda ilk yardım eğitimi



■ Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyeleri, şehir hatları vapurunda yolculara ilk yardım eğitimi verdi. Ülkemizde bu yolda kalp krizi sorunu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybettiriyor. Dernek Başkanı Temel Kılıncı "Acil durumlarda yapılacak ilk 15-20 dakikalık ilk yardım, ambulans beklerken, kalbi duran bir kişiyi iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Bu süreçte 'Altın dakikalar' diyoruz. Projenin amacı, altın dakikalar değerlendirilebilecek ilk yardım eğitimi alanlarını sayısını artırmak" dedi.

HALİME GÜRBÜZ

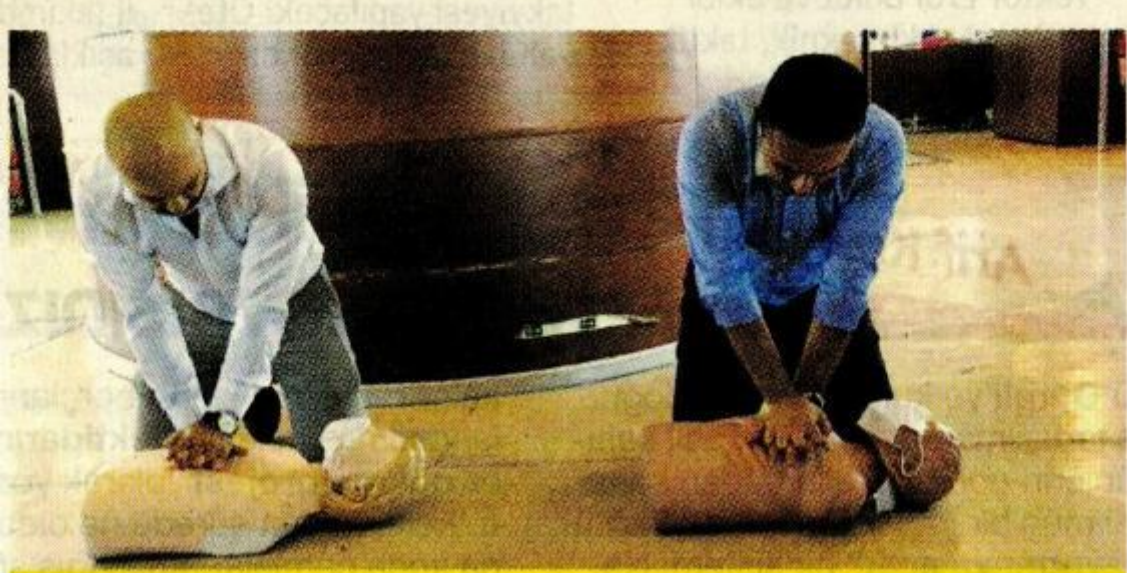
Tecrübe

Öğrendim ki, iyi insan mutluluk, kötü insan tecrübe, yanlız insan diler, düğün insan izler...
Öğrendim ki, Kimseni, sizi sevmeye zorlayamazsınız. Kendinizi sevmek insan yapabilsiniz. Gertisini karşı tarafta bırakınız.
Öğrendim ki, Güvenin gelişmek için bir şeyler. Yıkamak ise dakikalar...
Öğrendim ki, Hayatında neyle sahip olduğun değil, kiminle olduğun önemli.
Öğrendim ki, Sırtın yapacak on dakika kazanamak mümkün. Ama sonrası için bir şeyler bilmek gerek.
Öğrendim ki, Kendini en iyileri kıyaslamak değil, 'kendi en iyisi' kıyaslamak netice getirir.
Öğrendim ki, İnsanların başına ne geldiği değil, 'o durumda ne yaptığın' önemli.
Öğrendim ki, Olmak istediğin insan olabilmek çok vakit alıyor.
Öğrendim ki, Karşılık vermek, düşünmekten çok daha basit.
Öğrendim ki, Sen tepkilerini kontrol etmezsen tepkileri hayatın kontrol eder.
Öğrendim ki, Kahraman değiliz insanları; bir şey yapmaması gerektiğinde, yapmaması gerekir. Olayın olmasını istiyoruz.
Öğrendim ki, Bazı insanlar sizi çok sevsin ama bunu nasıl göstereceğini bilmiyor...
Öğrendim ki, Ne kadar ilgi ve ihtimam gösterirseniz de bazılarınız hiç karşılık vermiyor.
Öğrendim ki, Bazen başkaları affetmek yetmiyor. Bazen insanın kendisini affedebilmesi gerekiyor.
Öğrendim ki, Para ucuz basandır.
Öğrendim ki, Gerçek arkadaşlar arasında mesafe olmaz. Gerçek arkadaşlar da öğrendim ki, Her şartta kendisiyle dürüst kalarlar, daha uzun yol yürüyor...
Öğrendim ki, Bütün sevdiklerimize iyi ayırmak gerek. Hangisi son görünecek olacak bilmiyoruz...
Öğrendim ki, İnsanlar ortada ne söylediklerini unuta-biliyor, ne yapmışlar, ne düşündüklerini ne hissettiklerini asla...

11 AĞUSTOS 2020 SALI

Türkiye

KURULUŞ: 22 Nisan 1970
YATIRIM: 200 Milyon TLKurucusu: ENVER ÖREN
İktisadi Hedefleri: AS Yatırım Kurululu Başkanı
A. MÜCAHİD ÖRENYayın Sahibi: İktisadi Gazetecilik AŞ
İktisadi Gazetecilik AŞ Yatırım Kurululu Başkanı
Genel Yayın Yönetmeni ve Yayın Sahibi: TamsilciYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇYayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ
Yayın Koordinatörü: YÜCEL KOÇ



Vapurda ilkyardım eğitimi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Şehir Hatları vapurlarında yolculara ilkyardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin verdiği eği-

tim, Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında 10.15-16.00 arasındaki seferlerde yapıldı. ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı, "Doğru uygulanan ilkyardım hayat kurtarır" dedi.

Şehir hatları vapurlarında **İLK YARDIM EĞİTİMİ**

İSTANBUL'da Şehir Hatları vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin verdiği eğitimi yolcular ilgiyle takip etti.

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordine ettiği eğitim, 'İlk yardım bilmeyen kimse kalmazın' projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi. Eğitim ekibi tarafından doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajıyla hayat kurtarmanın

ipuçlarını vapur yolcularıyla paylaştı.

İlk yardıma her yerde, herkesin ihtiyacı olabileceğini ve herkesin bilmesi gerektiğini belirten Kılınçlı, "Doğru uygulanan ilk yardım hayat kurtarır" dedi.

ALTIN DAKİKALAR

Ambulans beklerken hastaya yapılacak ilk müdahalenin kurtarıcı olduğunu dile getiren Kılınçlı, şunları anlattı:

"Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ancak ambulans



beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilmeksizin boşa geçen zamanda, beyin hücreleri oksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans

ulaşınca kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcı. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem arz ettiğinden 'altın dakikalar' diyoruz. Bizim de projemizin amacı, altın dakikaları değerlendirebilecek ilk yardım eğitimi alanların sayısını artırmak." ■ **Haber Merkezi**



Ofis sesleri evlere taşındı

PEK çok web sitesi ve uygulama, salgın süresince evden çalışan ve bu nedenle kendini yalnız hissedilenlerin için ofis ortamındaki sesleri eve taşımaya başladı. Böylece yazıcıdan kahve makinesine, klavye ve çalan telefonlardan hapsiz, ısıtıcı çalan, şarkı mırıldanan meslektaşlara kadar ofise dair tüm gürültü arka planda calıyor. Meslektaşların Sesi (The sound of colleagues) adlı site, yoğun ofis ortamından çıkıp mecburen evlere kapanan çalışanların bu süreçte yalnız ve izole hissetmemesi için ofise dair hemen hemen her gürültüyü eve taşıyor. Sitede oda içindeki sesler, etraftaki konuşmalar, çalınan çamdan gelen caddede gürültüsü, ofisin köpeği, kahve makinesi, yazıcı, telefon, klavye sesleri ve hatta cama vuran yağmur gibi seçenekler var. Seçeneklerin her biri listede göre artırılıp azaltılabiliyor. ■ Haber Merkezi



Kangal, danaya annelik yapıyor

DERSİM'in Çemişgezek ilçesinde annesi kaybeden danayı kangal köpeği emziriyor. Besicilik yapan Serdar Demir'in ineği doğum yaparken hayatını kaybetti. Annesiz kalan danaya Kangal cinsi köpek annelik yapmaya başladı. Aynı zamanda Demir'in iki kedis de gün boyunca dananın yanından ayrılmıyor. Hayvanların birlikte mutlu olduklarını belirten Serdar Demir, "Emzirme sırasında hep buluşuyorlar. Emzirdikten sonra dana kendi yerine geçiyor. Köpek ise hayvanları korumak için çığırıyor. 15 gün boyunca emzirdi. İki tane yavru kedin danayla çok güzel ilişki içerisinde. Danaya sarılarak yatıyorlar. Hep birlikte" dedi. ■ Haber Merkezi



Tatillerini civcivle birlikte yapıyorlar

KONYA'dan Alanya ilçesine tatil için gelen Kaya ailesi, evde besledikleri civciv bırakacak yerleri olmayınca yanlarında getirme kararı aldı. İncekum plajına gelen ailenin çocukları, getirdikleri civcivle sahilde gönlülerince eğlendi. 15 yaşındaki Musa Kayacı, hayvanları çok sevdiğini belirterek, "Kimseye emanet etmedim. Yanında getirmek istedim. Benimle birlikte tatil yapıp güneşlenecek" dedi. ■ İHA

Gözünüz gökyüzünde olsun!

Bu ay gökyüzü göktaşı yağmurlarıyla aydınlanacak. Göktaşı yağmurunun en yoğun olanlarından Perseld, yarım görsel şölen yaratacak. Uzun Bilimleri Astrofizik Öğretim Üyesi Doç. Dr. Dal, "Ağustos ortasına doğru göktaşı yağmuru en etkin zamanına gelecek. Fotoğraf makinanız yanınızda olsun, eşsiz kareler yakalayacaksınız" dedi

HALK arasında 'yıldız kayması' olarak bilinen göktaşı (meteor) yağmuru yarın gece başlayacak. Göktaşı yağmurunun en yoğun olanlarından Perseld, görsel şölen yaratacak. Ege Üniversitesi Gözlemevi Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü ve Uzun Bilimleri Astrofizik Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hasan Ali Dal, göktaşı yağmurunun özellikle bu ay yoğun olarak gözlemlenebileceğini söyledi. Doç. Dr. Dal, herkesi görsel şöleni izlemeye davet ederek "Gözünüz bugünlerde gökyüzünde olsun. Ağustos ayında halk, göktaşı yağmurunun seyrine doycak" dedi.

FOTOĞRAF MAKİNANIZ YANINIZDA OLSUN
İzlenmesi en güzel, en keyifli doğa olaylarından olan göktaşı yağmuru Quadrantidler, Persidler ve Geminidler olduğunu söyleyen Doç. Dr. Dal, şu açıklamalarda bulundu: "Bunun nedeni, bu göktaşı yağmurlarında saatte 50'ye yakın yıldız kayması gözlemlenir. Gökyüzünde resmen hava fişek gösterisi olur.

GÖKTAŞI YAĞMURU BAŞLIYOR

Göktaşı yağmuru olduğu günlerde fotoğraf makinanız da yanınızda olsun. Objektifinizi gökyüzüne çevirip, uzun poz süreleri verdiğinizde, eşsiz kareler alacaksınız. Bunu denemenizi şiddetle tavsiye ederim. İşte bugünlerde de Perseld Göktaşı Yağmuru başlıyor ve ağustos ortasına doğru en etkin zamanına gelecek. Göktaşı yağmurlarını görmek için, gece geç saatlerde açık ve karanlık bir alanda ıplak gözle gökyüzü izlemeniz yeterli olacak."

Doç. Dr. Dal, yıldız kaymasını şu sözlerle anlattı: "Akan yıldız ya da yıldız kayması adı verdiğimiz bu olay, aslında yer atmosferine giren milimetreden santimetreye değişen boyutlarda, küçük göktaşların yarıp yok olması esnasında bıraktıkları izdir."

Yıldız kaymasının, hemen her gün ve her saat yaşandığını ifade eden Doç. Dr. Dal, "Uzayda yer yörüngesi boyunca ilerlediğinde bazı bölgelerde serbest halde çok sayıda küçük boyutlu göktaşların olduğu görülür. Dünya, kendi yörüngesinde ilerlerken bu bölgelere geldiğinde atmosfere giren göktaşı sayısında artış olur ve dünyadan bakan bir gözlemci gökyüzünde çok sık yıldız kaymasına şahit olur. Meteor Yağmuru adı verilen bu olaya neden olan taş parçaları aslında o bölgede çok zaman önce geçen bir kuyruklu yıldızın ardında bıraktığı kalıntılardır." ■ BirGün/İZMİR

Plajlar engelleri kaldırdı

ÜLKEMİN en uzun kıyı gelinme sahip Muğla'da engelli yurttaşlar, denizin tadını çıkarıyor. Kentte bulunan on beş 'engelsiz plaj' ile il genelinde yaşayan ya da tatil için kente gelen engelli yurttaşların denize girebilmeleri sağlanan belediye, talepte bulunan evinden alıp denize götürüyor.

Engelli yurttaşların denizden faydalanmaları için 'engelsiz plajlar' projesini hayata geçtiklerini söyleyen Muğla Büyükşehir Belediye Başkanı Dr. Osman Gürün, şunları söyledi: "İl engelsiz plajımız 2016 yılında Akya'da hayata geçirildi. Şu anda 7 ilçemizde 15 engelsiz plajımız var. Bu platformlar kayda köşede değil plajın en orta yerinde giyinme kabinleri, özel araçları, rampaları ile engelli vatandaşlarımız diğer vatandaşlar gibi halkın içinde olmasını sağlıyor. Kendisini diğer vatandaşlarla eşit ve o cennet denizlerimizden faydalanma imkânı buluyor. Bu hizmeti vermeye devam edeceğiz."



YILLAR SONRA DENİZ KEYFİ

MUĞLA'nın Ortaca ilçesinde geçirdiği iş kazası sonrası yaşamını tekerlekli sandalyeye mahkûm olarak sürdüren 57 yaşındaki Salim Aydoğan, uzun bir aradan sonra ilk kez denize girdi. Yaklaşık 5 yıldır bedensel engelli olarak yaşamını sürdüren Aydoğan, Büyükşehir Belediyesi'nin "Kısa Mola"

hizmetinde bulunan ekiplere denize girmek istediğini ilettili. Aydoğan, engelli nakil aracıyla alındıktan sonra Dalaman ilçesinde bulunan Sarısu Köyü'ne götürüldü. Burada bir personel eşliğinde engelli plaj platformundan denize giren Aydoğan, yaklaşık 1 saat boyunca denizde yüzdü. ■ Haber Merkezi



Beydağları'nda 65 milyon yıllık fosil

ANTALYA'da Jeoloji Mühendisliği Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Erdal Koşun, biri Beydağları'nda 65 milyon yıllık olduğu düşünülen, diğeri Düden Şelalesi'nin döktüğü alandaki falezlerin oluşumunu gösteren 3 bin yıllık kayalar üzerinde iki biki fosili buldu.

Prof. Dr. Koşun, 4,5 milyar yaşındaki dünyanın günümüzde kadarki geçmişi kayalar ve kayalar üzerindeki izlerden okunmaya çalışıldığını anlattı: "Bu biki fosili bize, oluştuğu ortam 60-65 milyon yıl önceki göl mü, kara mı, deniz mi, akarsu mu olduğu hakkında bilgi veriyor. Bu biki fosillerin oluştuğu ortam bize şunu söylüyor; oluştuğu ortam organik maddece zengin bataklık bir ortam olduğunu gösteriyor. Çünkü renginden ve içeriklerinden, analizini de yaptığımız organik madde içeriği fazla, bataklik ortamına ait bir çökelti. Oluştugu dönemdeki coğrafik şartlar demek ki bataklıkmış."

ROMA DÖNEMİNE AİT KALINTILAR

Öte yandan İzmir'in 3 bin yıllık tarihini izlerini taşıyan Smyrna Antik Kenti'nde devam eden kazılarda, Roma döneminde sağlık ve tedavi merkezi olarak kullanılan 'gymnasium' buluntuları gün yüzüne çıkardı. Bölgede hamamın yanında 'sağlık ve tedavi merkezi' olarak kullanılmış bir alana ait olduğu düşünülen kalıntılar rastlandı. ■ Haber Merkezi

Şehir hatları vapurlarında İLK YARDIM EĞİTİMİ

İSTANBUL'da Şehir Hatları vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Demerçi (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin verdiği eğitimli yolcuları takip etti.

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılıç'ın koordinesinde eğitim, ilk yardım bilmeden kimse kalmaması projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi. Eğitim ekibi tarafından doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajıyla hayat kurtarıldı.

ALTIN DAKİKALAR

Ambulans beklerken hastaya yapılacak ilk müdahalenin kurtarıcı olduğunu dile getiren Kılıç, şunları anlattı: "Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ambulans



beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemlidir. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilemezsiniz boş geçen zamanda, beyin hücreleri oksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans

ulaşmaya kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcı. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem arz ettiğinden 'altın dakikalar' diyoruz. Bizim de projemizin amacı, altın dakikaları değerlendirilecek ilk yardım eğitimi alanlarının sayısını artırmak." ■ Haber Merkezi

Yatay geçiş hakkında her şey

Eğitimdeki belirsizlik nedeniyle öğrenciler, ailelerinin bulunduğu şehirdeki üniversitelere geçiş yapmak istiyorlar. Salgın nedeniyle bu yıl başvurular online alınırken YÖK de yurt dışında eğitim gören öğrencilerin Türkiye'deki üniversitelere geçiş yapabilmeleri için kolaylıklar sağladı. » OZAN ÖMER KADÜKER 16'da



'DAHA ÇOK BAĞLANDIM'

Sezona damgasını vuran yeni transfer Mert Hakan Yandaş, spökyasyonların kendisini Fenerbahçe'ye daha çok bağladığını söyledi, "Vermiş olduğum kararın doğru olduğunu daha iyi anladım" dedi. » Spor'da

Zekeriya Alp depremi

Futbol Federasyonu Başkanı Nihat Özdemir'le dün bir araya gelen MHK Başkanı Zekeriya Alp, ekibiyle birlikte istifa etti. » Spor'da

AVIS

superloto

BÜYÜK çekilişin sonuçları BELLİ OLDU

Kazanan numaralar sayfa 3'te

Yatay geçiş hakkında her şey

Eğitimdeki belirsizlik nedeniyle öğrenciler, ailelerinin bulunduğu şehirdeki üniversitelere geçiş yapmak istiyorlar. Salgın nedeniyle bu yıl başvurular online alınırken YÖK de yurt dışında eğitim gören öğrencilerin Türkiye'deki üniversitelere geçiş yapabilmeleri için kolaylıklar sağladı. » OZAN ÖMER KADÜKER 16'da

Milliyet

Öğrencinin YANINDA

Milliyet

www.milliyet.com.tr

21 Ağustos 2020 Cuma

Satış fiyatı 1 TL

7. yıl

BASINDA GÜVEN

'Haliç ne hale geldi'

Cumhurbaşkanı Erdoğan, İBB yönetimine yüklenerek, "Seçim döneminde atıp tutanların dünya kadar yunusların gezdiği Haliç'i bugün ne hale getirdiğini sizler de görüyorsunuz değil mi? Onu o hale getiren elhamdülillah bizdik ama şimdi bakın ne hale geldi. İdeolojik belediyeçilik tekrar hortladı" dedi. » 12'de

Erdoğan, partisinin 'Belediye Başkanları İstisare ve Değerlendirme Toplantısı'nda konuştu.

DÖRT BİR YANDAN ENERJİ AVI

Enerjide dışa bağımlılıktan kurtulmayı hedefleyen Türkiye, Karadeniz, Akdeniz ve karada arama faaliyetlerine hız verdi

Karadeniz'de 2 bölge

Türkiye halihazırda birden çok bölgede petrol ve doğalgaz arama faaliyeti yürütüyor. Karadeniz Ereğli yakınlarındaki Tuna-1 lokasyonunda Fatih sondaj gemisi arama faaliyetlerini sürdürüyor. Kırıkkale'ne bağlı Kırıkkale açıkları da doğal gaz arama faaliyetlerinin devam ettiği bir diğer bölge.

Egemenlik mücadelesi

Doğu Akdeniz'de de KKTC'nin TPAO'ya verdiği yetkiyle Kıbrıs açıklarında arama faaliyetlerine devam eden Türkiye, NAVTEX ilanılarıyla Yunanistan'a karşı deniz egemenlik haklarını savunuyor. Bu kapsamda uluslararası hukuka uygun olarak Türk Kıtta Sahaneli'nde sismik çalışmalar yürütülüyor. » MİTHAT YURDAKUL 15'te

'Biden CHP'nin kan bankasıdır'

MHP lideri Bahçeli, "Bir ülkenin seçime göreve gelmiş bir Cumhurbaşkanı'nı devrime hedefi neresinden bakılırsa bakılınsın hem demokrasi düşmanlığı hem de darbçilikleri" ifadelerini kullandı. Bahçeli, "Joe Biden, CHP'nin üst aktörü, kan bankasıdır" dedi. » 12'de

Merkez 'pas' geçti 'tedbire devam' dedi

Merkez Bankası politika faizinin yüzde 8.25'te sabit tutulmasına karar verdi. Likidite tedbirleri ise sürece. Para Politikası Kurulu, reel kur düzeyinin önümüzdeki dönemde cari işlemler dengesini desteklemesini bekliyor. » ZEYNEP AKTAŞ 5'te

Rus muhalif zehirlendi!

Rusya'da Putin karşıtı muhalefetin en öne çıkan ismi olan Aleksey Navalni, zehirlenerek hastaneye kaldırıldı. Navalni'nin ekibi, ölü muhalifin çayına zehir karıştırıldığını öne sürüyor. Rusya ile bağlantılı önemli siyasilerin ve muhaliflerin zehirlenme olayları daha önce de yaşanmıştı. » 14'te

Güleda'nın katiline ömür boyu

Isparta'da, üniversite öğrencisi Güleda Cankel'i (19) öldürdüğü gerekçesiyle tutuklu yargılanan Zafer Pehlivan (20), ömür boyu hapis cezasına çarptırıldı. Baba Mustafa Cankel, "O caninin ağırlaştırılmış müebbet hapis cezası alması için gerekli hukuki girişimlerimizi sürdüreceğiz" dedi. Kadın dernekleri de ceza'yı yetersiz bularak karara tepki gösterdi. » 9'da

Mafya babasını koruması öldürdü

Azeri suç örgütü elebaşı Nadir Salifov, koruması tarafından Antalya'da yemek yerken başından silahla vurularak öldürüldü. Kaçan Azeri zanlı yakalandı. Rusya'da sebze-meyve ithalatını kontrol eden Salifov'u öldürmek için aynı ülkeden gelen 17 kişi geçen subat İstanbul'da yakalanmıştı. » 9'da

Bahis çetesi lideri mavi turda yakalandı

KKTC üzerinden kurdıkları finansal ağıla yasadışı bahis ve sanal kumar oynatan bir çeteye 18 ilde düzenlenen operasyonda 39 kişi gözaltına alındı. Elebaşı 40 metrelik lüks bir yatta mavi tur yaparken yakalandı. » FERİT ZENGİN 9'da

KORONAVİRÜSÜ GENÇLER YAYIYOR

Dünyada yeni tip koronavirüs vaka sayısı 22.6 milyonu geçti. Virüsün yol açtığı Covid-19 hastalığı nedeniyle ölenlerin sayısı da 800 bine yaklaştı. Dünya Sağlık Örgütü, hastalığın yayılmasında gençlerin rol oynadığı uyarısı yaptı. Almanya 24 saatte 1.707, İspanya 3.715 yeni vaka tespit etti. » 11'de

Başkanları korona vurdu

Konya Çumra Belediye Başkanı Halif Öflaz, önceki gün Covid-19 nedeniyle yaşamını yitirirken, ağustos başından bu yana koronaya yakalandığını açıklayan başkan sayısı 10'u aştı. Korona sınavından geçen belediye başkan sayısı da toplamda 20'ye ulaştı. » 13'te

★ *Koronavirüs döneminde eğitimdeki belirsizlik nedeniyle ailelerinin yanlarına dönmek isteyen öğrenciler, yatay geçiş büyük ilgi gösteriyor*

★ *Salgın nedeniyle bu yıl başvurular online alınırken YÖK de yurt dışında eğitim gören öğrencilerin Türkiye'deki üniversitelere geçişinde birçok kolaylık sağladı*

YATAY GEÇİŞE korona dopingi



Her yıl olduğu gibi bu yıl da bir üniversitede öğrenim görmesine rağmen yüzbinlerce öğrenci, Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) tekrar girdi. Bu öğrencilerin sinava girmelerinin en önemli nedeni okudukları bölümden ya da üniversiteden memnun olmamaları. Ancak sınava girmeden üniversite ve bölüm değiştirmenin de yolu var. Yatay geçiş öğrenciler, yıl kaybetmeden istedikleri üniversitede ve bölümde öğrenim görebiliyorlar.

Evlerine dönüyorlar

Yatay geçiş, sağladığı bu imkân nedeniyle öğrenciler tarafından büyük ilgi görüyor. Ancak bu ilgi koronavirüs sonrası daha da arttı. Çünkü yeni dönemde eğitimin nasıl yapılacağı hala net değil. Bazı üniversiteler eğitimi uzaktan yapma kararı alırken bazıları ise hibrit modeller tartışıyor yani derslerin bir kısmının yüz yüze verilmesi, bir kısmının da uzaktan eğitimle gerçekleştirilmesi planlanıyor.

Üniversitelerdeki bu belirsizlik nedeniyle öğrenciler, son 6 aydır olduğu gibi kiraladıkları evlere boş yere para vermek istemiyorlar. Yurtlarda kalan öğrencilerin de tedbirler konusunda çekinceleri var. Yine yurt dışındaki üniversitelerde okuyan öğrenciler, yüksek yaşam maliyetlerine, sigorta, sağlık hizmetlerine

erişim gibi sorunların yanı sıra sınırların kapatılması durumunda evine dönememe riski de eklediği için Türkiye'de eğitim görmek istiyorlar.

YÖK, yurt dışında okuyan fakat salgın nedeniyle Türkiye'ye dönmek isteyen öğrencilere yatay geçişte bu yıla özel kolaylıklar sağladı. Bu kapsamda, üniversiteye girişte başarı sıralaması şartı bulunanların dışındaki programların yurt dışı yatay geçiş kontenjanlarındaki yüzde 50 kısıt kaldırılarak bu programlara yurt içi yatay geçiş kontenjanı kadar kontenjan ayrılabilmesine imkân tanındı. Ayrıca ilk bindeki üniversitelerden yatay geçiş talep edenler için birinci ve son sınıfa da başvuru imkânı sağlandı. Şartları sağlayan ve dileyen öğrenciler için açık öğretim programlarına geçiş yapabilmenin yolu da açıldı.

Üç seçenek var

Türkiye'deki üniversitelerde okuyan öğrenciler için üç çeşit yatay geçiş olanağı bulunuyor. Bunlardan Kurum İçi Programlar Arası Yatay Geçiş'te, üniversitenin kendi

Başvurular online

Koronavirüs nedeniyle üniversitelerin çoğunda başvurular online yapılıyor. Bu yıl istenen şartlarda da değişikliğe gidildi. Örneğin İstanbul Üniversitesi'nde müfredat ve ders içerikleri belgelerinin ıslak imzalı olarak sisteme yüklenmesi zorunlu değil. Akdeniz Üniversitesi, kayıt için gerekli belgelerin asıllarını, yüz yüze eğitim yapılması durumunda üniversiteye teslim edilmesi kolaylığı getirdi. Uzaktan eğitim durumunda belgeler posta yoluyla gönderilebilecek.

bünyesinde eş değer düzeydeki diploma programlarına geçiş yapabiliyor. İkinci öğretim programında sınıfın ilk yüzde 10'una girenler ile açık ve uzaktan öğretim programlarında 100 üzerinden 80 veya üzeri puanı olanlar, üniversitelerinin birinci öğretim programlarına yatay geçiş yapabiliyorlar.

Kurumlar Arası Yatay Geçiş'te, üniversitelerin aynı düzeydeki eşdeğer programları arasında ve YÖK'ün yayınladığı kontenjanlar çerçevesinde öğrenci kabul ediliyor. Başvuru için genel not ortalaması en az 60 ancak bazı üniversiteler daha yüksek not ortalaması isteyebiliyor. Hazırlık sınıfına; önlisansla ilk yarıyıl ile son yarıyıl, lisansla ise ilk iki yarıyıl ile son iki yarıyıl yatay geçiş yapılamıyor.

Merkezi Yerleştirme Puanıyla Yatay Geçiş'te ise öğrencinin kayıtlı olduğu yıldaki merkezi yerleştirme puanının, geçmek istediği programın girdiği yıldaki taban puanına eşit veya yüksek olması şart. Eğer öğretim dili Türkçe programdan yabancı dilde eğitim yapan programlara geçmek isteniyorsa yabancı dil şartının sağlanması gerekiyor.

Merkezi yerleştirme başarı sırası şartı aranmayan tıp, hukuk gibi programlarda yatay geçişte de baraj uygulanıyor. O nedenle öğrencilerin üniversiteye girdikleri yıl, ilgili puan türünde, bölümün istediği başarı sırası şartı içinde olması gerekiyor.

Üniversiteler, yönetmelikte belirtilen kural çerçevesinde, başvuru şartlarını kendileri belirleyebiliyor.

SÜRE AZ KALDI

Yatay geçiş başvuruları, bazı üniversitelerde tamamlandı bazılarında ise sürüyor. Ancak onlarda da son başvuru tarihi için çok az bir süre kaldı. İşte o üniversiteler ve son başvuru tarihleri:

Akdeniz Üniversitesi	4 Eylül
Anadolu Üniversitesi	25 Eylül
Bahçeşehir Üniversitesi	28 Ağustos
Beykoz Üniversitesi	28 Ağustos
Bilgi Üniversitesi	28 Ağustos
İstanbul Bilgi Üniversitesi-Cerrahpaşa	28 Ağustos
Kocaeli Üniversitesi	4 Eylül
Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi	28 Ağustos
Selçuk Üniversitesi	26 Ağustos

Uzaktan eğitimde her şey mükemmelmış!

Uzaktan eğitimde her şey mükemmelmış. MEB de YÖK de çok başarılıymış. Hatta Avrupa'dan, Amerika'dan bile daha iyiymişiz. Boşuna telaşlanmışız!..

Diyen kim? Ömrünü eğitime adanmış, özel okulu, içimden biri. Keşke her şey onun dediği gibi mükemmel olsaydı. Keşke bir de daha önce de mükemmel dediği konularda şimdi hangi noktadayız, onları görebilseniz!

Moral, motivasyon elbette önemli. Ama saman alevi gibi gelip geçemeli. Kalıcı olmalı. Her şeyden önemlisi de objektif olmalı.

Geçenlerde Twitter'da bu yönde bir anket yaptım. Büyük katılım olmuştu ve yüzde 90, uzaktan eğitimin henüz oturmadığını ve sıkıntılı olduğunu söylüyordu!

Ortada yanılan ya da abartan birileri var ama kim?..

Motivasyon

Bir öğretmenimiz soruyor: "Uzaktan eğitimde, öğrencisinin kalem tutan elini, sonu soran gözünü görmeyen öğretmen, derse motive olabilecek mi?"

Evet demek mümkün değil. Öğretmenin motive olmadığı bir ortamda sağlıklı eğitimden söz edilebilir mi?

Buna da evet demek mümkün değil!

Hele ki bir de 8 ve 12'lerin dışında, diğerleri unutulmuş!

Uzaktan ya da dijital eğitimin yüz yüze eğitimin yerini tutması mümkün değil. Elbette yararlanılması gerekir ama onu kalkanı da öğretilen alternatif gibi görür ya da gösterirseniz, sonuç tam bir felaket olabilir!

Şu günlerde, sınavlara hazırlık için sadece 8 ve 12. sınıflar konuşuyoruz.

Peki ya diğerleri, sınav yoksa, eğitim yok mu? 8 ve 12. sınıflar önemli de diğer sınıflar önemsiz mi?

MEB, YÖK ve ÖSYM eğitimi ciddi alıyorsa, sınavlarda tüm sınıfları kapsama almalı ama bu derhaneye bağlanmalı ve öğrencilerin sırtındaki yükü daha da artırmak çekilecek olmamalı.

Çocukların çocukluğunu, gençlerin de gençliğini yaşayamadığı süreçler sonrasında, kimin ne elde ettiği, neleri kaybettiği keşke çok daha iyi idarelenebilse! İşte o zaman kâfalar dank edecek ama ne dede...



Abbas Güçlü
aguc@milliyet.com.tr
aguc@abbasguc.com.tr
Tic. Sic. (10232) 230 90 17

MEB bu kadını düşünüyor olsaydı, 8 ve 12'ler konusunda bu kadar ısrarcı olmazdı!

Görünen o ki onların önceliği de sadece ve sadece sınavlar. Sanki okullar dersane, sanki Temel Eğitim Kanunu'nun çocuklarımızı

kazandırılması gereken onlara hüküm yok!

Sınav odaklı eğitim

Lise, üniversite giriş sınavını ya da KPSS'yi kazanamayan milyonlarca çocuğumuz, gencimiz adeta enkaz halinde. Diğer sınavlarda da durum farklı değil!

En basit konuda bile kâr/zarar hesabı yapılırken, eğitimde neden böyle bir değerlendirme yapılmaz, anlamak mümkün değil!

Kaldı ki eğitimde, tek çocuğumuz bile feda edilmemeli. Çünkü her çocuğun başarılı olabileceği bir alan mutlaka vardır.

Peki, sınavlar bunu yapıyor mu?..

Okullar açılmasın mı?

Okullar açılmalı mı, açılmasın mı?

Eğitim yüz yüze mi olsun yoksuz uzaktan mı olsun? Böylesi kısır tartışmaların ötesine geçip ne olur, biraz da eğitimin içeriğini ve sonuçlarını konuşalım!

Almanların bir sözü var: Son iyiyse, her şey iyidir! Bizde de benzeri çok fazla atıştık!

Peki, sonuçlara baktığımızda, günün sonunda, yani öğrencimizin sona erdiği, kaçmış olduğu eğitimden mutlu?

Kim aldığı puanların ve diplomaların ötesinde hangi yetkinlikleri kazandı? Bütün bunlar hayatı ne kadar kolaylaştırıyor ya da

hızlıca işe yaramıyor? Eğitim ve bilimin birinci önceliği, soran, sorgulayan, doğruyu arayan, üretken, milli ve evrensel değerlerle donatılmış vizyoner bir gençlik yetiştirmektir!

Bunu ne kadar başarabiliyoruz? Çok daha önemli, bunu ne kadar istiyoruz?

Şapka düşmeli ve kel artuk görülmelidir.

Bunu çocuklarımızın ve ülkemizin geleceği için istemeliyiz. Yoksa, mutsuzluklarıyla yüz yüze geldiğimizde hiçbir mazetimiz olmaz!

Özetin özet: Eğitim yeniliklere açık olmalı ama özünden de uzaklaşmamalı!

Üniversite adayları heyecanla sonuçları bekliyor

Üniversite tercihleri 14 Ağustos'ta sona erdi, şimdi adaylar sonuçların açıklanmasını bekliyor. ÖSYM'den bir açıklama yapılmadı ancak 2020 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzu'na göre, üniversitelerde kayıt işlemleri 31 Ağustos-4 Eylül'de elektronik kayıtlar ise 29 Ağustos-2 Eylül'de yapılacak. Bu durumda sonuçların en geç 24 Ağustos Pazartesi günü açıklanması bekleniyor.

Geçen yıl tercihler 29 Temmuz'da sona ermiş, ÖSYM sonuçları sürpriz bir şekilde, bir hafta sonra, 6 Ağustos'ta açıklanmıştı. Kayıt işlemleri ise 19-23 Ağustos'ta gerçekleştirilmişti. Kayıtlar için süre az kaldı bu nedenle adaylar, ÖSYM'den bir-iki gün içinde duyuru gelmesini bekliyorlar.

İnternette duyurulacak

Üniversite yerleştirme sonuçları <https://sonuc.osym.gov.tr> aracılığıyla adaylara duyurulacak.



Üniversitelerde kayıt işlemleri 29 Ağustos-4 Eylül tarihlerinde yapılacak.

gösteren bir yazı verilecek.

Kayıt hakkı kazanan adayların, gerekli belgeleri tamamlayarak kayıt süresi içerisinde ilgili üniversitelere başvurumaları gerekiyor. Bu süreçte kayıt işlemlerini tamamlamayan adaylar kayıt haklarını kaybedecekler. Elektronik kayıt yapan adaylar, üniversiteleri tarafından duyurulan belgelere ve tarihe göre işlem yapacaklar.

Kayıtların tamamlanmasından ardından, merkezî yerleştirme sonunda boş kalan veya kaydolunamayan adayların kontenjanlara ek yerleştirme yapılacak. Ek yerleştirmeden, merkezî yerleştirmede tercih yapmayan adaylar ile hiçbir tercihte yerleşemeyenler yararlanabilecekler.

Ek yerleştirme, adaylar için gerçek anlamda ikinci bir şans demek. Çünkü geçen yıl 191 bin 140 kontenjan boş kalmıştı ve bu kontenjanlar arasında, tıp, hukuk, eczacılık, diş hekimliği, öğretmenlik gibi gözde programlar da yer alıyordu.

Koronavirüs döneminde eğitimdeki belirsizlik nedeniyle ailelerinin yanlarına dönmek isteyen öğrenciler, yatay geçiş büyük ilgi gösteriyor

Salgın nedeniyle bu yıl başvurular online alınırken YÖK de yurt dışında eğitim gören öğrencilerin Türkiye'deki üniversitelere geçişinde birçok kolaylık sağladı

YATAY GEÇİŞE korona dopingi



Başvurular online

Her yıl olduğu gibi bu yıl da bir üniversiteyi düşünmek, görmek, yaşamak isteyen öğrenciler, YÖK'ten Kurumlar Sınavı'na (YKS) tekrar girdi. Bu öğrencilerin sınava girmelerinin en önemli nedeni okudukları bölümden ya da üniversiteden memnun olmamaları. Ancak sınavı girmeye üniversite ve bölüm değiştirmenin de yolu var. Yatay geçişle öğrenciler, yıl kaybetmeden istedikleri üniversiteye ve bölüme öğrenim görebiliyorlar.

Evlerine dönüyorlar

Yatay geçiş, sağladığı bu imkân nedeniyle öğrenciler tarafından büyük ilgi görüyor. Ancak bu ilgi koronavirüs sonrası daha da arttı. Çünkü yeni dönemde eğitimin nasıl yapılacağı hala net değil. Bazı üniversiteler eğitimi uzaktan yapma kararı alırken bazıları ise hibrit modeller tartışıyor ya da derslerin bir kısmının yüz yüze verilmesi, bir kısmının da uzaktan eğitimle gerçekleştirilmesi planlanıyor.

Üniversitelerdeki bu belirsizlikler nedeniyle öğrenciler son 6 aydır olduğu gibi kiraladıkları evlere boş yere para vermek istemiyorlar. Yurtlarda kalan öğrencilerin de tedbirler konusunda çekinceleri var. Yine yurt dışındaki üniversitelerde okuyan öğrenciler, yüksek yaşam maliyetlerine, sigorta, sağlık hizmetlerine

erişim gibi sorunların yanı sıra sınırların kapatılması durumunda evine dönememe riski de eklendiği için Türkiye'de eğitim görmek istiyorlar.

YÖK, yurt dışında okuyan fakat salgın nedeniyle Türkiye'ye dönmek isteyen öğrencilere yatay geçişle bu yıla özel kolaylıklar sağladı. Bu kapsamda, üniversiteye girişte başarı sıralaması şartı bulunmayanlar dışındaki programların yurt dışı yatay geçiş kontenjanlarında ki yüzde 50 kısıt kaldırılarak bu programlara yurt içi yatay geçiş kontenjanı kadar kontenjan ayrılabileceğine imkân tanıdı. Ayrıca ilk bindeki üniversitelerden yatay geçiş talep edenlerin için birinci ve son sıfırda da başvuru imkânı sağlandı. Şartları sağlayan ve isteyen öğrenciler için açık öğretim programlarına da geçiş yapabilmelerinin yolu da açıldı.

Üç seçenek var

Türkiye'deki üniversitelerde okuyan öğrenciler için üç çeşit yatay geçiş olanağı bulunuyor. Bundan Kurum İki Programlar Arası Yatay Geçiş'te, üniversitenin kendi

Koronavirüs nedeniyle üniversitelerin çoğunda başvurular online yapılıyor. Bu yıl istenen şartlarda da değişiklik yapıldı. Örneğin İstanbul Üniversitesi'nde müfettiş ve ders içerikleri belgelerinin istak imzalı olarak sisteme yüklenmesi zorunlu değil. Akdeniz Üniversitesi, kayıt için gerekli belgelerin asıllarını, yüz yüze eğitim yapılması durumunda üniversiteye teslim edilmesi kolaylığı getirdi. Uzaktan eğitim durumunda belgeler posta yoluyla gönderilebilecek.

bünyesinde eş değer düzeydeki diploma programlarına geçiş yapılabilir. İkinci öğretim programında sınıfın ilk yüzde 10'una girenler ile açık ve uzaktan öğretim programlarında 100 üzerinden 80 veya üzeri puan olanlar, üniversitelerin birinci öğretim programlarına yatay geçiş yapabiliyorlar.

SÜRE AZ KALDI

Yatay geçiş başvuruları, bazı üniversitelerde tamamlanmış durumda. Ancak onlarda da son başvuru tarihi için çok az bir süre kaldı. İşte o üniversiteler ve son başvuru tarihleri:

Akdeniz Üniversitesi	4 Eylül
Anadolu Üniversitesi	25 Eylül
Bahçeşehir Üniversitesi	28 Ağustos
Beykoz Üniversitesi	28 Ağustos
İstanbul Bilgi Üniversitesi	28 Ağustos
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa	28 Ağustos
Kocaeli Üniversitesi	4 Eylül
Minar Sinan Güzel Sanatları Üniversitesi	28 Ağustos
Sakarya Üniversitesi	26 Ağustos

Kurumlar Arası Yatay Geçiş'te, üniversitelerin aynı düzeydeki eşdeğer programları arasında ve YÖK'ün yayınladığı kontenjanlar çerçevesinde öğrenci kabul ediliyor. Başvuru için genel net ortalaması en az 60 ancak bazı üniversiteler daha yüksek net ortalaması isteyebiliyor. Hazırlık sınıfları, ön lisansla ilk yılını ile son yılında, lisansla ise ilk iki yılını ile son iki yılında yatay geçiş yapılıyor.

Merkezî Yerleştirme Puanıyla Yatay Geçiş'te ise öğrencinin kayıt olduğu yıldıki merkezî yerleştirme puanının, geçmiş istediği programın girdiği yıldıki taban puanına eşit veya yüksek olması şart. Eğer öğrencin dili Türkiye programından yabancı dilde eğitim yapan programlara geçmek isteniyorsa yabancı dil şartının sağlanması gerekiyor.

Merkezî yerleştirme başarı sırası şartı aranmayan tıp, hukuk gibi programlarda yatay geçişte de baraj uygulanıyor. O nedenle öğrencilerin üniversiteye girdikleri yıl, ilgili puan türünde, bölümün istediği başarı sırası şartı içinde olması gerekiyor.

Üniversiteler, yönetmelikte belirtilen kural çerçevesinde, başvuru şartlarını kendileri belirleyebiliyor.



Girişimcilere özel burs

Uluslararası girişimcilik programı olan Founder Institute'te Türkiye ve çevre bölgelerdeki girişimcilere yönelik online destek programı için başvuru başladı. Program partneri olan Özyeğin Üniversitesi Girişimci Fabrikası da Türkiye'den ilk girişimcinin programa ücretli katılımı sağlayacak. Başvuruların 30 Ağustos'a kadar devam ettiği programa Girişimci Fabrikası Bursu ile katılmak isteyenlerin startupmarket.co/ girişimcifabrikası adresinden oğ başvuru formunu doldurmaları gerekiyor.

Dört ay sürecek destek programı, girişimci ve girişimci adaylarının mevcut işlerini aksettirmesi amacıyla yarı zamanlı olarak çalışmaya olanak tanıyan bir girişimcilik programıdır. Programa dahil olan teknoloji girişimcileri ve adayları, girişimcilik tüm boyutlarını kapsayan eğitimlerini yanı sıra startup CEO'ları tarafından verilen mentorluk ve yatırımcı görüşmelerine global başarılı girişimci ağına da erişebilecekler.

Merkezî Silikon Vadisi'den bulunan ve 2009'da kurulan Founder Institute, bugüne kadar 60 ülke ve 150'den fazla şehirde binlerce teknoloji girişimini hayata geçirmesiyle tanınıyor.

Sosyal medya, hamburger ve kolayı çağırıyor



İlkokul öğrencilerinin büyük çoğunluğu tarafından kullanılan sosyal medya, İstanbul Üniversitesi'nde (İÜ) araştırma projesi-ne konu oldu. İÜ Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Seher Er'in yürüttüğü çalışmada gerçekleştirilen araştırmada, sosyal medyanın öğrencilerde çağırıştığı kelime, yiyecek, içecek, ders, hayvan, cinsiyet gibi kavramların yanı sıra sosyal medyanın kullanım amacı, zamanı gibi başlıklarda önemli tespitler ortaya konuldu. İstanbul'da 444 ilkök öğrencisiyle yüz yüze görüşme-nin yapıldığı araştırmaya katılanların yüzde 88,7'sinin bilgisayar, yüzde 79,5'inin sosyal medyanı kullandığı saptandı.

Cinsiyeti kadın

Araştırmada ilginç sonuçlar ortaya çıktı.

"Sosyal medya bir yiyecek olsaydı hangi y-tarafından kullanılan sosyal medya, İstanbul Üniversitesi'nde (İÜ) araştırma projesi-ne konu oldu. İÜ Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Seher Er'in yürüttüğü çalışmada gerçekleştirilen araştırmada, sosyal medyanın öğrencilerde çağırıştığı kelime, yiyecek, içecek, ders, hayvan, cinsiyet gibi kavramların yanı sıra sosyal medyanın kullanım amacı, zamanı gibi başlıklarda önemli tespitler ortaya konuldu. İstanbul'da 444 ilkök öğrencisiyle yüz yüze görüşme-nin yapıldığı araştırmaya katılanların yüzde 88,7'sinin bilgisayar, yüzde 79,5'inin sosyal medyanı kullandığı saptandı.

Öğrenciler, sosyal medyanı yüzde 16 oranında oyun, yüzde 6,8 eğlence, yüzde 5,9 oranda da mesajlaşmak için kullanıyor. En çok kullanılan zaman dilimi ise yüzde 48,9'a akşam kuşağı olarak belirlendi. "Sosyal medya bir ders olsaydı hangi ders olurdu" sorusuna öğrencilerin yüzde 18'i Matematik cevabını verirken, onu yüzde 16,7'yle Beden Eğitimi, yüzde 12,6'yla da Sosyal Bilgiler dersi izledi.

BASIN YANSIMALARI (YEREL – BÖLGESEL)

ZOOM

AYLIK K.K.T.C. DERGİ

LEFKOŞA

AKTÜEL

Yayın Tarihi : 1.8.2020

Sayfa : 84

Tiraj : 5000

StxCm : 577



ZOOM

AYLIK K.K.T.C. DERGİ

LEFKOŞA

AKTÜEL

Yayın Tarihi : 1.8.2020

Sayfa : 85

Tiraj : 5000

StxCm : 577



Her yaşta görülen unutkanlığı ve yaşlılığa bağlı bilişsel gerilemeyi önlemek için bazı temel iyi sağlık alışkanlıklarını kazanmak gerekiyor. Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Y. Birol Saygı, "Hafızayı korumak için kazanılması gereken sağlık alışkanlıklarından en önemlisi, Akdeniz tarzı diyet yemek. Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine "yemek yemeyi" temel alan bir beslenme planı... Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şeklini genç, yaşlı herkes hayatına katmalı" diyor.

Akdeniz diyeti ile hafızanızı koruyun

Günümüzde birçok insan unutkanlıktan şikâyet ediyor. Dilinin ucuna gelen tanıdık bir ismi hatırlayamamak ya da bir eşyasını koyduğu yeri unutmak, hepimizin başına gelen nahos durumlardan...

Hafıza kaybı her yaşta ortaya çıkabilir; gençler de orta yaşlılar da unutkanlık yaşayabilir. Tabii herkesin

başına ara sıra gelen 'unutkanlık', ileri yaşlarda daha çok görülüyor.

"Bunama riskini azaltın"

Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Y. Birol Saygı, yaşlanmanın tek başına bilişsel gerilemenin nedeni olmadığını söylüyor.

Saygı, "Yaşlı insanlar arasında önemli hafıza kaybı meydana geldiğinde, bu genellikle yaşlanmadan değil, organik bozukluklardan, beyin hasarından veya nörolojik hastalıklardan kaynaklanabilir. Kişiler, bazı temel iyi sağlık alışkanlıkları kazanarak bilişsel gerilemeyi önleyebilir ve bunama riskini azaltabilir. Bunların en önemlilerinden biri de Akdeniz tarzı diyet yemek..." diyor.

Akdeniz (MED) Diyetine geçin

Yapılan araştırmalara göre, bazı temel iyi sağlık alışkanlıkları kazanılarak bilişsel gerileme önlenabiliyor. Fiziksel olarak aktif kalmak, yeterince uyumak, sigara içmemek, iyi sosyal bağlantılara sahip olmak, alkolü sınırlamak ve Akdeniz tarzı diyet yemek bilişsel zindeliğin korunması için çok önemli görüyor. Özellikle Akdeniz diyetini hayatımıza katmamız gerekiyor. Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine 'yemek yemeyi' temel alan bir beslenme planı...Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şekli, dünya genelinde MED Diyeti olarak da biliniyor. Akdeniz Diyeti tarzı beslenme piramidine bakıldığında piramidin tabanında sosyal hayat, kalabalık ortamlarda yemek yeme gibi sosyal yaşamın desteklenmesi gerekiyor.

Piramidin üst katmanlarına çıkıldıkça sebze, meyve, zeytinyağı ve tahıl grubu; bir üst katmanda deniz ürünleri, onun üst katmanında süt ürünleri, yumurta, tavuk eti; en üst katmanda ise kırmızı et ve tatlılar bulunuyor. Bu tür bir beslenme şeklinin yanında diyet, su tüketimi de eklenebilir.

Beyinsel aktivitelere katkı

Akdeniz tarzı beslenmede bilişsel zindeliği destekleyen besinler yer alıyor. Akdeniz tarzı beslenmede, taze meyve ve sebzeler ile beslenmek ve zeytinyağlı sebze ve baklagil yemeklerini öğünlere eklemek gerekiyor. Tereyağı gibi yağ çeşitlerini tüketmemek; bunun yerine; süt, peynir, yoğurt gibi besinlerin yarım yağlı olanlarını tercih etmek önemli. Diyetin özünde; kırmızı eti ve tatlıları az ve nadir tüketmek de var. Bu beslenme şeklinde günlük alınan kaloringin yüzde 35-40'ı, yağ kaynağı olan zeytinyağı, ceviz, fındık, badem gibi besinlerden geliyor. Bunlar beyinsel aktivitelere de katkı sağlıyor.



ZOOM

AYLIK K.K.T.C. DERGİ
LEFKOŞA
AKTÜEL

Yayın Tarihi : 1.8.2020

Sayfa : 87

Tiraj : 5000

StxCm : 577

HAFIZANIZI DİRİ TUTMA FORMÜLÜ

Akdeniz diyetini hayatınıza katın

Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine 'yemek yemeyi' temel alan bir beslenme planı. Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şekli, dünya genelinde 'MED Diyeti' olarak da biliniyor. Akdeniz Diyeti tarzı beslenme piramidine bakıldığında piramidin tabanında sosyal hayat, kalabalık ortamlarda yemek yeme gibi sosyal yaşamın desteklenmesi var. Piramidin üst katmanlarına çıkıldıkça sebze, meyve, zeytinyağı ve tahıl grubu; bir üst katmanda deniz ürünleri, onun üst katmanında süt ürünleri, yumurta, tavuk eti; en üst katmanda ise kırmızı et ve tatlılar bulunuyor.

Sürekli öğrenmeye devam edin

Daha yüksek bir eğitim seviyesi, yaşlılıkta daha iyi zihinsel işlev demek.. Uzmanlar, ileri eğitimin bir kişiyi zihinsel olarak aktif olma alışkanlığına sokarak hafızayı güçlü tutmaya yardımcı olabileceğini düşünmekte. Beyninize zihinsel egzersizle meydan okumanın, bireysel beyin hücrelerini korumaya ve aralarındaki iletişimi teşvik etmeye yardımcı olan süreçleri etkinleştirdiğine inanılıyor. Birçok insanın zihinsel olarak aktif olmasını sağlayan işleri vardır. Bir hobi edinme, yeni bir beceri öğrenme, gönüllülük gibi aktiviteler zihninizi keskin tutmanın yollarından sadece birkaçı...

Tüm duyularınızı kullanın

Bir şeyi öğrenirken ne kadar çok duyu kullanırsanız, beyniniz de hafızayı korumada etkin hale gelir. Yapılan bir çalışmada, yetişkinlere her biri bir koku ile sunulan bir dizi görüntü gösterildi. Ne gördüklerini hatırlamaları istenmedi. Daha sonra, kokusuz bir dizi görüntü gösterildi ve daha önce gördüklerini belirtmeleri istendi. Koku eşleştirilmiş tüm resimler ve özellikle hoş kokularla ilişkili olanlarda, mükemmel bir hatırlama düzeyi görüldü. Beynin görüntülenmesinde, beynin ana koku işleme bölgesi olan piriform korteksinin, insanların kokularla eşleştirilmiş nesneleri gördüklerinde (kokular artık mevcut olmasa bile) deneklerin onları hatırlamaya çalışmadıklarında bile aktif hale geldiğini göstermektedir.

Kendinize inanın

Yaşlanma ile ilgili efsaneler, hafıza ile ilgili başarısızlığa katkıda bulunabilir. Orta yaşlı ve daha yaşlı öğrenciler, yaşlanma ve hafıza ile ilgili olumsuz klişelere maruz kaldıklarında hafıza görevlerinde daha kötü sonuç alabiliyorlar. Hafıza işlevlerinin kontrolünde olmadığına inanan insanların, hafıza becerilerini korumak veya geliştirmek için çalışma olasılıkları daha düşük görülüyor. Bu nedenle bilişsel düşüş yaşama olasılıkları daha yüksek.. Hafızanızı iyileştirebileceğinize inanıyorsanız ve bu inancı pratiğe geçiriyorsanız, zihninizi keskin tutma şansınız daha yüksektir.

Beyin kullanımınıza öncelik verin

Anahtarlarınızı nereye koyduğunuzu veya torununuzun doğum günü partisinin zamanını hatırlayarak zihinsel enerji hatırlamanıza gerek yoksa, yeni ve önemli şeyleri öğrenmeye ve hatırlamaya daha iyi konsantre olabilirsiniz. Rutin bilgileri erişilebilir tutmak için akıllı telefon hatırlatıcılarından, takvimlerden ve planlayıcılardan, alışveriş listelerinden, bilgisayarınızdan veya notlarınızdan yararlanın. Gözlük, cüzdan, anahtarlar ve sık kullandığınız ürünler için evde bir yer belirleyiniz.

Bilmek istediğiniz şeyi tekrarlayın

Yeni duyduğunuz, okuduğunuz veya düşündüğünüz bir şeyi hatırlamak istediğinizde, yüksek sesle tekrarlayın veya not alın. Bu şekilde hafızayı veya bağlantıyı güçlendirirsiniz. Örneğin, size birisinin adı söylendiye, onunla konuştuğunuzda mutlaka kullanın.

Boşluk bırakın

Tekrarlama, uygun şekilde zamanlandığında bir öğrenme aracı olarak en güçlü olanıdır. Bir sınav için sıkışmış kısa bir süre içinde bir şeyleri tekrarlamamak en iyisidir. Bunun yerine, gittikçe daha uzun bir süreden sonra temel bilgileri yeniden inceleyiniz. Saatte bir, sonra birkaç saatte bir, sonra her gün gibi... Çalışma periyotları, hafızayı geliştirmeye yardımcı olur ve özellikle yeni bir işin ayrıntıları gibi karmaşık bilgiler konusunda ustalaşmaya çalışırken değerlidir.





Derya Aslan
CitiPR Genel Koordinatör
Beykoz Üniversitesi Öğretim Görevlisi
derya.aslan@istanbooltoday.com

MARKA İLETİŞİM STRATEJİLERİ

Sosyal medya hesaplarından yapılan bir paylaşım haberin ulaştığı insanları olumsuz etkiledi ve paniğe sürükledi. Paniğe neden olan haberde Milano'dan bir doktorun "Sokakta hep aynı çift ayakkabıyı kullanın ve evinizin dışında bırakın. Zira Çinliler virüsün 9 güne kadar yaşadığını öğrenmişler" bağlamındaki ifadesiydi.

Hemen Her Şeyin Geleceği



Son 6 ayda yaşananlar yarını geçmiş olarak görmek ve yeni düşünme biçimlerini hızlıca harekete geçirmek adına yaşam dersi niteliğindedir. En muhtemel olanı dikkatle takip etmeli ve hiç beklenmeyeni de hesaba katmalıyız artık. Geleceği öngörebilmek ve hazırlanılması gereken bir şey ya da kendi eylemlerimizi belirleyeceğimiz bir dünya olarak görmek durumundayız. Geleceğin neye benzeyebileceğini eskisinden daha çok merak edip ve görmeye çalışır olmadık mı? Bilimsel gerçeklikler ve öngörüler tükenince insanoğlu bilimsel olanın yanı sıra olmayandan da medet umarmış. Astroloji ilminin sözcülerinin popülerleştirdiğini fark etmemiz bu görüşü de desteklemiyor mu? O zaman gelelim hemen her şeyin geleceğine bakarken kendimizi nasıl korumamız gerektiğine... Biz geleceğe bakmaya çalışırken geleneksel ve sosyal medyanın beslediği tüm kaynaklar, haber alabileceğimiz tüm mekanizmalar hareket halindeyken acaba hangileri güvenilir ve bize zaman kaybettirmekten çok zaman kazandırır?

Geleceğe hazırlanabilmek için en önemli araçlarımızdan biri de kitle iletişim araçlarından, sosyal medyadan haber alabilmek aslında. Pandemi döneminde evimizde kaldık ama şükürler olsun ki hiçbirimiz habersiz kalmadık. Gerek televizyonlardan gerekse sosyal medyadan öncelikle virüsle ilgili her haberi, bilgiyi takip ettik. Bu dönemin perspektifinden gelecek haberciliğine bakarsak bizleri neler bekliyor ya da haber alırken nelere dikkat etmeliyiz? Medyadaki manşetler çoğu zaman sansasyonel, kafa karıştırıcı ve gerçekten uzak tahminlerle dolu olabiliyor. Peki gerçek öngörü ve içgörüye nasıl ulaşacağız?

POST TRUTH-HAKİKATİN DEĞERSİZLEŞTİRİLMESİ

Aldığımız haberler ve bilgilerin doğruluğundan emin miyiz? Haberleri nasıl okumalı, değerlendirmeli ya da yaymalıyız? Bu konuda son dönemde gerçekleştirilmiş bir çalışma sonucunda yer alan görüşlerde Dünya Sağlık Örgütü Direktörü Tedros Adhanom Ghebreyesus'un da dediği gibi; "Sahte haberler virüsten daha hızlı ve daha kolay yayılıyor." Beykoz Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Pınar Seden Meral ve Araştırma Görevlisi Münür İpek yaptığı çalışmada koronavirüsle ilgili yapılan yanlış haber ve bilgilerin hayatımızı virüsten daha fazla olumsuz etkilediğini ortaya koydu. Çalışmayla ilgili bilgi veren Doç. Dr. Pınar Seden Meral, "Hem kendi hem de toplumumuzun sağlığını korurken bilgilenmek önemli ancak bu dönemde bilgi almak için başvurduğumuz çoğu kaynağın ne derece doğru haber verdiğini bilmek ve dolayısıyla doğru bilgiye ulaşmak güç" diyor. Meral şöyle devam ediyor: "Elbette güncel soru ve sorunların ya-





nıtlarını öğrenmek için basından ve sosyal medya araçlarından medet umuyoruz. Çünkü korkuyoruz. Böylesi durumlarda korku, insanı felce uğratan ve aklını kullanmasına engel olan bir duygu. Günümüzün iletişim teknolojilerinin sunduğu olanaklarla bilgi, inanılmaz bir hızla yayılıyor. Ancak konularla ilgili yalnızca doğru bilgi ve haberler yayılmıyor. Sahte olduğunu çoğu zaman anlayamadığımız haberler de aynı hızla servis ediliyor. Bu da insanları araştırdıklarından korunmak ve de kaçınmak için kimi zaman yanlış yollara da itebiliyor.”

“Güvenilir kaynaklardan bilgi edinin”

Koronavirüsün ülkemizde görülmeye başladığı günden bu yana hem geleneksel hem de dijital medya organlarında sayısız haberler yayınlanıyor. Sosyal medyada da tam bir içerik bombardımanı yaşanıyor. “Yayınlanan içeriklerin ve haberle-

rin çokluğu doğru bilgiye ulaşmada kaotik bir ortam yaratıyor” diyor Doç. Dr. Meral, sadece güvenilir kaynaklardan bilgi edilmesi gerektiğini söylüyor. Virüsün kökeni ve tedavisiyle ilgili yayınlanan haberlere kuşkuyla yaklaşılıp, bilimsel gerçekliğinin sorgulanması gerektiğini vurgulayan Meral, koronavirüsle ilgili yanlış bilgilerden nasıl korunmamız gerektiği konusunda şu önerilerde bulunuyor: “Video ya da ses içerikli kaynağından emin olmadığınız haberler yerine basılı gazetelerin haberlerini tercih edin. Gözden kaçan kimi durumlar olsa da, muhabirlerin haberleri teyit ve referansları kontrol etme mekanizması daha sağlıklı işler. Virüsle ilgili olduğu iddia edilen bir araştırmadan söz edildiğinde, mutlaka o araştırmayı bularak orijinal belgeyi inceleyin. Sosyal medya hesaplarınızda bir haberi paylaşmadan önce haberin doğruluğunu kendiniz araştırın ve ancak eminseniz paylaşın.”

İlginç bulgulara rastlandı

Beykoz Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Pınar Seden Meral ile Araştırma Görevlisi Münür İpek ‘koronavirüs haberleri’ ile ilgili yaptıkları araştırmalarda dünyayı yanlış yönlendiren haberler ve sonuçlarıyla ilgili de ilginç bulgulara ulaştı. Bu haberlerin her zaman yalan ya da sahte olup olmadığından daha çok önemli olan nokta bireylerin bu haberlere karşı verdikleri tepkiler. Örneğin Covid-19’a yakalanan hastaların azımsanmayacak bir bölümünün hastalık öncesi ibuprofen içerikli ilaçlar aldığına ve bu tip ilaçların hastalığa yakalanma olasılığını arttırdığına yönelik çeşitli haberler yayınlandı. Hala tartışmalı olan bu konu bir tıp dergisinde ibuprofen içerikli ilaçlardaki bir enzimin Covid-19 semptomlarını birleştirebileceğine işaret edilerek ancak daha fazla çalışma ve bulguya gerek duyulduğuna ilişkin bilgi notuyla yayınlandı. Bu haberin ardından medyada ve sosyal medya gruplarında ibuprofen içeren ilaçların listesi yayınlanarak, bu ilaçların kullanılmaması gerektiğine dair bilgiler kamuoyuna sunuldu. Dahası Dünya Sağlık Örgütü de önce ibuprofenin Covid-19 etkilerini kötüleştirebileceğini bildirerek, kullanılmamasını önerdi. Ancak daha sonra bu ifadesini geri çekti.

Yapılan paylaşımlara dikkat!

Sosyal medya hesaplarından yapılan bir paylaşım haberin ulaştığı insanları olumsuz etkiledi ve paniğe sürükledi. Paniğe neden olan haberde Milano’da bir doktorun “Sokakta hep aynı çift ayakkabıyı kullanın ve evinizin dışında bırakın. Zira Çinliler virüsün 9 güne kadar yaşadığını öğrenmişler” bağlamındaki ifadesiydi. Kaynağı bilinmeyen bu paylaşım da yer alan doktor gerçek değil. Haber sitelerinde bir evcil köpeğin korona virüsüne yakalandığı ve bu virüs nedeniyle haber 18 Mart tarihinin gündemindeydi. Bu haber çeşit-

İSTANBOOL TODAY

2 AYLIK BÖLGESEL DERGİ

Bilinmiyor

SEYAHAT

Yayın Tarihi : 1.8.2020

Sayfa : 58

Tiraj : 10000

StxCm : 437

li haber sitelerinde yayınlandı ancak haberde yer alan köpeğin 17 yaşında olması ve evcil hayvandan insana Covid-19 bulaştığına dair bilimsel bir bilgi olmaması nedeniyle bu haberin de gerçekliği kuşku taşımakta.

19 Mart tarihinde bir ulusal gazete de yayınlanan "Avrupa'da korona yüzünden gıda alışverişi karneye bağlandı" haberi de gerçeği yansıtmıyordu. Marketlerde gıda kalması nedeniyle alışverişin karneye bağlandığı ifade edilen haberde kaynak olarak Avrupa'da yaşadığı söylenen gurbetçi vatandaşların adları yazılsa da, Avrupa'da böyle bir uygulama olmadığı ve böyle bir açıklama yapılmadığı ortaya çıktı. 22 Mart tarihinde de İran asıllı oyuncu Golshifteh Farahani'ye ait bir ses kaydı olduğu söylenen bir açıklama paylaşıldı çeşitli kanallar aracılığıyla. Saç kurutma makinesinin Covid-19'u yenmede etkili olduğunu anlatan bu ses kaydına göre "saç kurutma makinesinin dört parmak mesafeye burun altından yukarı tutulması gerektiğini, 30-40 saniye kadar buruna ve genize giden sıcak havanın, virüsten kurtulmayı sağlayacağı" iddia edilmekte. Yüksek oranda etkileşim sağlayan bu videonun toplumda tanınan yüzler tarafından paylaşılması da içeriğe gösterilen ilginin daha da artmasına neden olmuş;

ancak bilimsel olarak da doğru olmayan bu bilgi Golshifteh Farahani'nin kendi Twitter hesabında yaptığı açıklamayla sesin kendisine ait olmadığı ifade edilerek yalanlanmıştır. Medyada yayınlanan sahte haberlerin dışında devlet kurumlarını kullanarak kamuoyunu bilinçli olarak yönlendirmek isteyenler de var ne yazık ki. Örneğin 16 Mart tarihinde Sağlık Bakanlığı logosu kullanan ve üzerinde gizli ibaresi bulunan bir belge sosyal medyada araçlarında paylaşıldı. Üzerinde 81 ile gönderildiği ibaresi olan bu belgeye göre salgın ile ilgili birtakım tedbirler alınmıyordu. Ertesi gün Bakanlıktan yapılan açıklama ile bu belgenin sahte olduğu ve bu belgeyi dolaşıma koyan insanların bilinçli bir şekilde ortalığı paniğe sürüklemek istedikleri belirtildi.

Yanlış haberlerden korunma reçetesi!

- Sadece güvenilir kaynaklardan bilgi edinin.
- Video ya da ses içerikli kaynağın dan emin olmadığınız haberler yerine basılı gazetelerin haberlerini tercih edin. Gözden kaçan kimi durumlar olsa da, muhabirlerin haberleri teyit ve referans-



ları kontrol etme mekanizması daha sağlıklı işler.

- Haberin konusuyla ilgili olduğu iddia edilen bir araştırmadan söz edildiğinde, mutlaka o araştırmayı bularak orijinal belgeyi inceleyin.
- Çözüm önerisi, tedavi gibi yöntemler sunan yayınlanan haberlere kuşkuyla yaklaşın, bilimsel gerçekliğini sorgulayın.
- Sosyal medya hesaplarımızda bir haberi paylaşmadan önce haberin doğruluğunu kendiniz araştırın ve ancak eminensiz paylaşın. Haberi size gönderen kaynak sizin için güvenilir olsa bile, acaba ona kim gönderdi? Hep sorgulayın.
- Haberde yer alan hikaye size inandırıcı gelmediyse ya da sahte kokuyorsa, herhangi bir bağlantıyı tıklamayın ve bu haberin daha fazla yayılmasını sağlayacak algoritmaları çalıştırmayın.

Belki de tekrar hatırlamamız gereken..."Hemen Her Şeyin Geleceği" adlı kitabında Patrick Dixon'un da söz ettiği gibi "Hayatın zaman kaybından başka bir şey olmayan ve inanmadığımız şeyleri okuyarak ya da yaparak, günümüzü boşa harcamaya değmeyecek kadar kısa olduğu ve nereye gitmemiz gerektiğini bilmemiz gerektiği idi."

*Patrick Dixon, Hemen Her Şeyin Geleceği, I. Basım, İstanbul, Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, Şubat 2020



uzman görüşü

AKDENİZ DİYETİ İLE HAFIZANIZI KORUYUN

Her yaşta görülen unutkanlığı ve yaşlılığa bağlı bilişsel gerilemeyi önlemek için bası temel iyi sağlık alışkanlıklarını kazanmak gerekiyor. Beykoz Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Y. Birol Saygı, "Hafızayı korumak için kazanılması gereken sağlık alışkanlıklarından en önemlisi, Akdeniz tarzı diyet yemek. Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şeklini genç, yaşlı herkes hayatına katmalı" diyor.

Günümüzde birçok insan unutkanlıktan şikâyet ediyor. Dilinin ucuna gelen tanıdık bir ismi hatırlayamamak ya da bir eşyasını koyduğu yeri unutmak, hepimizin başına gelen nahış durumlarından... Hafıza kaybı her yaşta ortaya çıkabilir; gençler de orta yaşlılar da unutkanlık yaşayabilir. Tabii herkesin başına ara sıra gelen 'unutkanlık', ileri yaşlarda daha çok görülüyor.

Yaşlı insanlar arasında önemli hafıza kaybı meydana geldiğinde, bu genellikle yaşlanmadan değil, organik bozuluklardan, beyin hasarından veya nörolojik hastalıklardan kaynaklanabilir. Kişiler, bazı temel iyi sağlık alışkanlıklarını kazanarak bilişsel gerilemeyi önleyebilir ve bunama riskini azaltabilir. Bunların en önemlilerinden biri de Akdeniz tarzı diyet yemek...

Yapılan araştırmalara göre, bazı temel iyi sağlık alışkanlıkları kazanılarak bilişsel gerileme önenebiliyor. Fiziksel olarak aktif kalmak, yeterince uyumak, sigara içmemek, iyi sosyal bağlantılara sahip olmak, alkolü sınırlamak ve Akdeniz tarzı diyet yemek bilişsel zindeliğin korunması için çok önemli görülüyor. Akdeniz diyeti, kurallı bir diyet planı yerine 'yemek yemeyi' temel alan bir bes-



**PROF. DR.
Y. BİROL SAYGI**

lenme planı... Akdeniz'e komşu ülkelerin geleneksel pişirme ve yemek yeme alışkanlıklarına dayanan bu beslenme şekli, dünya genelinde MED Diyeti olarak da biliniyor. Akdeniz diyeti tarzı beslenme piramidine bakıldığında piramidin tabanında sosyal hayat, kalabalık ortamlarda yemek yeme gibi sosyal yaşamın desteklenmesi gerekiyor. Piramidin üst katmanlarına çıkıldıkça sebze, meyve, zeytinyağı ve tahıl grubu; bir üst katmanda deniz ürünleri, onun üst katmanında süt ürünleri, yumurta, ta-



2 AYLIK YEREL DERGİ
İSTANBUL
GIDA

Sayfa : 11
Tiraj : 5500
StxCm : 1091



vuk eti; en üst katmanda ise kırmızı et ve tatlılar bulunuyor. Bu tür bir beslenme şeklinin yanında diyetle, su tüketimi de eklenebilir.

- BEYİNSEL AKTİVİTELERE KATKI

Akdeniz tarzı beslenmede, taze meyve ve sebzelerle beslenmek, zeytinyağlı sebze ve baklagil yemeklerini öğünlere eklemek gerekiyor. Tereyağı gibi yağ çeşitlerini tüketmemek; bunun yerine süt, peynir, yoğurt gibi besinlerin yarım yağlı olanlarını tercih etmek önemli. Diyetin özünde, kırmızı eti ve tatlıları az ve nadir tüketmek de var. Bu beslenme şeklinde günlük alınan kalorinin yüzde 35-40'ı, yağ kaynağı olan zeytinyağı, ceviz, fındık, badem gibi besinlerden geliyor. Bunlar beyinsel aktivitelere de katkı sağlıyor.

"AKDENİZ TARZI BESLENMEDE TAZE MEYVE VE SEBZELERLE BESLENMEK, ZEYTİNYAĞLI SEBZE VE BAKLAGİL YEMEKLERİNİ ÖĞÜNLERE EKLEMELİ GEREKİYOR."





Tercihlerinizi uzmanlar EŞLİĞİNDE YAPIN

Üniversite tercihlerinizi uzmanlar eşliğinde yapın! 6-14 Ağustos tarihleri arasında adayları zorlu bir tercih döneminin beklediğini belirten Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, ön hazırlık yapmanın ve uzmanlardan destek almanın önemine değinerek, "Tercih havuzu oluşturduktan sonra puanına, başarı sırasına bakmadan en çok istenilen bölüme göre liste oluşturulmalı" dedi.

Heyecanla beklenen Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nın (YKS) sınav sonuçları açıklandı. 1. oturumu olan "Temel Yeterlilik Testi"ne (TYT) giren adayların 2 milyon 295 bin 890'nın, 2. oturumu olan Alan Yeterlilik Testi'ne (AYT) giren adayların 1 milyon 672 bin 309'u ve Yabancı Dil Testi'ne giren adayların ise 105 bin 573'ünün sınavı geçerli sayıldı. Sınav puanlarını öğrenen üniversite adayları binlerce genç 6 Ağustos itibarıyla 14 Ağustos tarihine kadar tercihlerini yapacaklar. Bu yıl adayların devlet ve vakıf üniversitelerinde üç gün eğitim programları için 835 bin 383 kontenjan belirlendi. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, bu yıl adayları heyecanlı bir tercih sürecinin beklediğini belirterek, "Adaylar 6-14 Ağustos tarihleri arasında tercihlerini yapacak. 'Hangi bölüm, şehir, üniversite?' sorularına yanıt bulabilmek için çok da uzun olmayan bir tercih dönemi var önümüzde. Adayların bugüne kadar araştırmalarının büyük bir kısmını yapmış olmalarını umuyorum" dedi.

İLGİ VE YETENEKLERİNE UYGUN TERCİH YAPILMALI

Adayların yapacakları tercihlerle gelecekte nasıl bir hayat süreçlerine karar verdiklerini belirten Şentürk, "Şimdi yapacakları seçimlerle edinecekleri meslek ve yetkinlikler, gelecekte nasıl bir iş yapacaklarını, nasıl

bir ortamda çalışacaklarını, her gün nasıl bir güne uyanacaklarını belirleyecek. Bir öğretmenle bir kimyagerin, bir mühendisle bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. İlgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçtiğinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacakları göz ardı edilmemeli" diye konuştu. Seçilecek bölümlerin kendine has özel koşullar barındırıp barındırmadığının da mutlaka araştırılması gerektiğinin altını çizen Şentürk, mesleği icra eden birleriyle görüşmenin ve çalışma ortamlarını görmenin de karar verirken yararlı olacağını söyledi.

BÖLÜM, ŞEHİR, ÜNİVERSİTE SORUNU

"Bölüm mü önemli, yoksa şehir veya üniversite mi?" sorusunun muhtemelen adayların kafasını kurcalayan en önemli sorulardan biri olduğunu anlatan Şentürk, "Elbette üniversite ve sağladığı olanaklar, bölümden bağımsız kazandıracağı yetkinlikler çok önemli ancak ülkemizde kazandığı bölümü bırakıp tekrar sınava hazırlanan adayların oranı hiç de az değil. Bu nedenle adaylar ileride kendilerini mutlu etmeyecek, ilgi ve yeteneklerine uygun olmayan bölümleri tercih etmekten kaçınmalılar. Burada adayın hem kendini tanıması hem de tercih edeceği bölümü tanıması çok önemli" uyarısında bulundu.



lundu. "Bu kadar çok meslek vurgusu yapınca üniversitelerin insanları entelektüel olarak geliştirmesi, değiştirmesi ve dönüştürmesi özelliğinin önemi gözden kaçmamalı" diyen Şentürk, sözlerini şöyle sürdürdü: "Hangi bölüm seçilirse seçilsin adaylar üniversitede sadece meslek edinmeyeceklerini unutmamalılar. Eğitim hayatlarında bu değişime izin vermeli, hatta çaba göstermelidir. Yine hangi bölüm seçiliirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı, yetkinliklerini geliştirebilecekleri üniversiteleri tercih etmeli, bu konuda çaba göstermelidir. Diğer taraftan vakıf üniversitesi tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli, nasıl bir ücretle karşı karşıya kalacaklarına dikkat etmelidir. Başka bir şehir tercih edecekler ise yurt olanaklarını mutlaka araştırmalıdır. Özellikle

Anadolu'da ilçelerdeki meslek yükseköğretileri tercih edecek adaylar için yurt konusu çok önemli." Covid-19 nedeniyle eğitimlerine uzaktan devam etmek zorunda kalan öğrenciler için bulundukları üniversitenin uzaktan eğitim altyapısının önemine değinen Şentürk şunları söyledi: "Beykoz Üniversitesi olarak uzaktan eğitim sürecini başarıyla tamamladık. Hem Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı'nın (ÜNİAR) hem de üniversitemiz bünyesinde yapmış olduğumuz anketler ile Uzaktan Eğitim başarılarımızı tescilledik. Dünya'yı etkisi altına alan ve dünya düzenini değiştiren böyle bir pandemi karşısında öğrencilerimize tüm teknolojik altyapımızı sunduk. Bu nedenle aday öğrencilerin dikkat etmeleri gereken bir diğer önemli nokta da bu olmalı." (BÜLTEN)

Uzaktan eğitim başarısı TERCİHLERİ BELİRLER

Koronavirüs pandemisinde 'ikinci dalga' tartışmaları devam ederken, uzaktan eğitimin önemi daha çok ortaya çıkmaya başladı

Tercih yapacak öğrencilerin en önemli kriterlerinden birinin üniversitenin uzaktan eğitimdeki başarısının olacağı kuşkusuz. Vakıf üniversiteleri arasında uzaktan eğitim başarısı bağımsız araştırmalarla test edilen Beykoz Üniversitesi, yeni akademik yılda da uzaktan eğitim başarısını sürdürmek için hazırlıklarını hızlandırdı. Pandemi döneminde uzaktan eğitim sürecini en iyi yöneten ikinci vakıf üniversitesi olduklarını belirten Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "Pandemi sürecinde başarılı bir şekilde uzaktan eğitimi sürdürdük. Öğrencilerimizin derslere katılım oranı yüksekti, öğretim elemanlarımızın yeni duruma uyumu mükemmeldi. ÜNİAR'ın araştırmasında Türkiye ortalamasının çok üzerinde sonuçlar alırken, kendi memnuniyet anketimizde paralel sonuçlar görmemiz mutluluk vericiydi" dedi.

Covid-19 pandemisiyle Türkiye'de ve dünyada birçok denge altüst oldu. Hayatımızda her şey yolunda giderken 23 Mart'tan itibaren en sevdiklerimizle görüşemedik, okulumuza, işimize gidemedik. Bu dönemde kampüsler, amfiler bomboş kaldı. Hatta birçok öğrenci, üniversite yurtlarındaki eşyalarını bile toparlayamadan apar topar evlerine gitti. Ama ne olursa olsun 'eğitim' devam etmeliydi. Milli Eğitim Bakanlığı'na EBA TV 'uzaktan eğitim' altyapısını kurarken, özel okullar ve üniversiteler de hızla uzaktan eğitim modeline geçmeye çalıştılar. Öğrenciler zaman ve mekan olarak birbirinden uzak olsalar da teknolojinin sağladığı olanakları kullanarak eğitim-öğretim kaynaklarına ulaşmaya çalıştılar.

Uzaktan eğitim tercih nedeni

Uzaktan eğitim altyapısı olan ve pandemiden önce de etkin bir şekilde kullanan üniversitelerin öğrencileri bu dönemde şanslıydı çünkü bu üniversiteler öğrenimlerini kesinti-



siz sürdürebildiler. Peki hangi üniversiteler uzaktan eğitimde başarılı bir karne aldı? Zaten yeni dönemde üniversite tercihi aşamasında olan öğrenciler bu sorunun yanıtını da dikkatle inceleyecekler.

ÜNİAR araştırması ne diyor?

Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı'nın (ÜNİAR) Nisan ayı başında 18 bin üniversite öğrencisiyle yaptığı araştırma tam da bu sorunun yanıtını veriyor. Online anket yöntemiyle 15 farklı fakülte türünü kapsayacak şekilde yapılan araştırmada, öğrencilere uzaktan eğitimle ilgili sorular yöneltildi. 'Gençler dersler nasıl gidiyor' sloganıyla gerçekleştirilen araştırmaya katılan 111 devlet ve 52 vakıf olmak üzere 163 üniversiteden öğrenciler katıldı. Bu üniversitelerde uzaktan öğrenim gören 18 bin öğrencinin yüzde 63'ü YÖK'ün aldığı kararları 'iyi' ve 'çok iyi' diye değerlendirirken, yüzde 64'ü üniversitelerinin ve fakültelerinin uzaktan eğitim konusunda hazırlığını yetersiz buldu.

Bu araştırma kapsamında bazı üniversitelerin isimleri ise 'uzaktan eğitim'de başarılı model ve uygulamalarıyla ön plana çıktı. Bunlardan

birisi de Beykoz Üniversitesi'ydı. ÜNİAR'ın araştırmasına göre, Beykoz Üniversitesi 'uzaktan eğitim' sürecini en iyi yöneten ikinci vakıf üniversitesi oldu. Örneğin araştırmaya katılan öğrenciler, "Uzaktan Eğitim Sürecindeki Açıklama ve Bilgilendirmelere", Türkiye ortalamasında 2.6 puan verirken, Beykoz Üniversitesi öğrencileri Beykoz Üniversitesi'ne 4.2 puan verdi. "Uzaktan Eğitim Hazırlığı"nın 163 üniversitedeki ortalaması 2.3 puan olurken Beykoz Üniversitesi 4.1 puan aldı. Ayrıca, Beykoz Üniversitesi öğrencileri en yüksek puanları da "Yöneticilerin Tutum ve Yaklaşımları" ve "Öğretim Elemanları" başlıkları üzerinden üniversitelerine verdiler. Bu başlıklarda Türkiye ortalaması 2.6-3.4 düzeyindeyken Beykoz Üniversitesi'nin puanlarının 4 ve üzeri olması öğrencilerin ve akademik personelin uzaktan eğitim sistemine hızla adapte olduğunu da gösterdi.

"Hedefleri aştık, başardık"

Beykoz Üniversitesi, uzun yıllardır kullandığı OnlineBeykoz uzaktan eğitim platformuyla zaten zamandan ve mekandan özgür bir şekilde öğrenim yapabilmeye yetkinliğine sahipti. Pandemi sürecinde uzaktan eğitim, sistemde tanınan 741 ders, 202 akademik personel ve 4 bine yakın öğrencinin katılımı ile başarılı bir şekilde sürdürüldü. Üniversitedeki uzaktan eğitim sürecini değerlendiren Beykoz Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Durman, "YÖK'ün Uzaktan Eğitim Yönetmeliği çerçevesinde örgün eğitimde dersler yüzde 30'a kadar uzaktan eğitimle verilebiliyordu. Üniversitemizin kurulduğu günden itibaren bu yüzde 30'luk hedefi, stratejik hedeflerimiz arasında belirlemiştik. Pandemi sürecinde de belirlediğimiz hedefler ve yaptığımız hazırlıklar bizim şansımız oldu. Başarılı bir şekilde uzaktan eğitimi sürdürdük. Öğrencilerimizin derslere katılım oranı yüksekti, öğretim elemanlarımızın yeni duruma uyumu mükemmeldi" dedi.

Memnuniyet anketi yaptı

ÜNİAR'ın araştırması dışında Beykoz Üniversitesi dönem içinde kendi memnuniyet anketini de yaptı. Bu anketin sonuçları da bağımsız yapılan araştırmaya paraleldi. Uzaktan eğitim ile ilgili üniversitenin kendi yaptığı ankete katılan 1.069 öğrenci, 169 öğretim elemanın ve 329 dersi değerlendirdi. Burada öğrenciler 5 üzerinden yapılan puanlamada üniversiteye 3.79 ortalama puan vererek, uzaktan eğitim başarısını tescillemiş oldular. Prof. Dr. Mehmet Durman, "Uzaktan eğitim sürecini genç ve dinamik bir üniversite olarak tüm unsurları ve bileşenleriyle başarılı bir şekilde yürüttük, yeni dönemde de yürütmeyi devam ettireceğiz. Geçen akademik yılda öğrencilerimizin derslere katılım oranı yüksek, öğretim elemanlarımızın yeni duruma uyumu mükemmeldi. Bu durumu ÜNİAR'ın araştırmasında Türkiye ortalamasının çok üzerindeki sonuçlarımızda ve kendi memnuniyet anketimizde görmemiz mutluluk verici" diye konuştu.

Üniversite tercihleri nasıl yapılmalı?



6-14 Ağustos tarihleri arasında adayları zorlu bir tercih döneminin beklediğini belirten Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, ön hazırlık yapmanın ve uzmanlardan destek almanın önemine değinerek, "Tercih havuzu oluşturduktan sonra puanına, başarı sırasına bakmadan en çok istenilen bölüme göre liste oluşturulmalı" dedi. Heyecanla beklenen Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nın (YKS) sınav sonuçları açıklandı. 1. oturumu olan "Temel Yeterlilik Testi"ne (TYT) giren adayların 2 milyon 295 bin 890'ının, 2. oturumu olan Alan Yeterlilik Testi'ne (AYT) giren adayların 1 milyon 672 bin 309'u ve Yabancı Dil Testi'ne giren adayların ise 105 bin

573'ünün sınavı geçerli sayıldı. Sınav puanlarını öğrenen üniversite adayları binlerce genç 6 Ağustos itibarıyla 14 Ağustos tarihine kadar tercihlerini yapacaklar. Bu yıl adayların devlet ve vakıf üniversitelerinde örgün eğitim programları için 835 bin 383 kontenjan belirlendi. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, bu yıl adayları heyecanlı bir tercih sürecinin beklediğini belirterek, şu önerilerde bulundu:

1- Tercihler 6-14 Ağustos tarihleri arasında ÖSYM'ye bildirilecek. Adayların, tercihlerini tamamlamaları için titiz bir ön hazırlık yapmaları ve 14 Ağustos gece yarısına dek tercihlerini ÖSYM'ye bildirmeleri şart.

2- Bir mühendisle bir

doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. Adaylar, ilgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçtiklerinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacaklarını göz ardı etmemeli. Seçilecek mesleği icra eden kişilerle görüşmek ve çalışma ortamlarını görmek de karar verirken yararlı olacaktır.

3- Önlisans programlarını TYT'de 150 ve üzeri puan alan adaylar, lisans programlarını ise AYT/YDT'de ilgili puan türünde bu yıla özel olarak 170 ve daha fazla puan alan adaylar tercih edebilecek. 4- TYT'de 150 ve üzeri puan alan adaylar üniversitelerin özel yetenek ile öğrenci alan lisans programlarına da başvurabilirler.

YENİGÜN HABER MERKEZİ



VAPUR YOLCULARINA İLK YARDIM EĞİTİMİ

■ İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. 10 Ağustos Pazartesi günü Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattında, maketler üzerinde uygulamalı olarak verilecek eğitimlerde, ilk yardımın önemi vurgulanacak.

“Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı” vurgusuyla, hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek.

Eğitimler, Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi işbirliği ile gerçekleştirilecek.

Eğitimler Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı’nda

10 Ağustos Pazartesi günü saat 10,00’da, Eminönü Kadıköy İskelesi’nde başlayacak eğitimler, Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı’nda (gidiş-dönüş) saat 16,00’a kadar sürecek.

Doğru müdahale hayat kurtarır

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı’nın koordinesinde ilk yardımın önemi bir kez daha vurgulanacak. Maketler üzerinde verilecek eğitimde, “Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı” vurgusuyla hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak.



VAPUR yolcularına ilk yardım eğitimi!

■ BÜYÜKŞEHİR

Belediyesi Şehir Hatları
AŞ, vapur yolcularına ilk
yardım eğitimi verecek.
Yarın Eminönü-Karaköy-
Kadıköy Hattında,
maketler üzerinde uygula-
malı olarak verilecek.

► HABERİ SAYFA 8'DE



Vapur yolcularına ilk yardım eğitimi!

İSTANBUL- Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. Yarın Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattında, maketler üzerinde uygulamalı olarak verilecek eğitimlerde, ilk yardımın önemi vurgulanacak. “Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı” vurgusuyla, hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. Eğitimler, Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi işbirliği ile gerçekleştirilecek.

Yarın saat 10,00’da, Eminönü Kadıköy İskelesi’nde başlayacak eğitimler, Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı’nda (gidiş-dönüş) saat 16,00’a kadar sürecek.

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı’nın koordinesinde ilk yardımın önemi bir kez daha vurgulanacak. Maketler üzerinde verilecek eğitimde, “Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı” vurgusuyla hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak.



Vapur yolcularına ilkyardım eğitimi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. Eğitimler, Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi işbirliği ile gerçekleştirilecek.

Eğitimler Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı'nda bugün saat 10,00'da, Eminönü Kadıköy İskelesi'nde başlayacak eğitimler, Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı'nda (gidiş-dönüş) saat 16,00'a kadar sürecek.

Doğru müdahale hayat kurtarır

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordinesinde ilk yardımın önemi bir kez daha vurgulanacak. Maketler üzerinde verilecek eğitimde, "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" vurgusuyla hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak.

Üniversite tercihlerini yaparken dikkat edilmesi gereken noktalar

6-14 Ağustos tarihleri arasında yapılacak olan üniversite tercihlerinde adayların tercih yaparken nelere dikkat edilmesi gerektiği konusunda uzmanından tavsiyeler.

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçları açıklandı. Puanını öğrenen binlerce genç 6 Ağustos itibarıyla 14 Ağustos tarihine kadar tercihlerini yapaca. Örgün eğitim programları için toplam 835 bin 383 kontenjan belirlendi. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, adaylara üniversite tercihlerini yaparken dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı.

Bölüm mü, yoksa şehir veya üniversite mi

Şimdi yapacakları seçimlerle edinecekleri meslek ve yetkinlikler, gelecekte nasıl bir iş yapacaklarını, nasıl bir ortamda çalışacaklarını, her gün nasıl bir güne uyanacaklarını belirleyecek.

Bir öğretmenle bir kinyagerin, bir mühendisle bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. İlgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçildiğinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacakları göz ardı edilmemeli.

"Bölüm mü önemli, yoksa şehir veya üniversite mi?" sorusu muhtemelen adayların kafasını kurcalayan en önemli sorulardan biri. Elbette üniversite ve sağladığı olanaklar, bölümden bağımsız kazandıracağı yetkinlikler çok önemli ancak ülkemizde kazandığı bölümü bırakıp tekrar sınava hazırlanan adayların oranı hiç de az değil. Bu nedenle adaylar ileride kendilerini mutlu etmeyecek, ilgi ve yeteneklerine uygun olmayan bölümleri tercih etmekten kaçınmalı. Burada adayın hem kendini tanıması hem de tercih edeceği bölümü tanıması çok önemli.

Bu kadar çok meslek vurgusu yapılmış üniversitelerin insanları entelektüel olarak geliştirmesi, değişimi ve dönüştürmesi özelliğinin önemi gözden kaçmamalı. Hangi bölüm seçilirse seçilsin adaylar üniversitede sadece meslek edineceklerini unutmamalı. Eğitim hayatlarında bu değişime izin vermeli, hatta çaba göstermeliler. Yine hangi bölüm seçilirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı, yetkinliklerini geliştirebilecekleri üniversiteleri tercih etmeli, bu konuda çaba göstermeliler. Diğer taraftan vakıf üniversitesi tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli, nasıl bir ücretle karşı karşıya kalacaklarına dikkat etmelidir. Başka bir şehir tercih edecekler ise yurt olanaklarını mutlaka araştırmalı. Özellikle Anadolu'da ilçelerdeki meslek yüksekokullarını tercih edecek

adaylar için yurt konusu çok önemli.

Dikkat edilmesi gereken noktalar

-Adaylar tercih listesi hazırlarken önce kendi başarı sıralarına uygun bir tercih havuzu oluşturmalı. Puanlarının yetmediğini düşündükleri ancak çok istedikleri birkaç bölümü listelerinde bulundurmalarının bir zararı yok. Sonrasında kendi başarı sıralarına yakın bölümlerden seçimler yapmalı, listenin sonuna doğru ise tedbirli olmak adına kendi başarı sıralarından daha gerideki bölümlerden de seçimler yapılmalı. Burada sınır kazanıldığında kayıt olmak istemeyecekleri bölümlerdir.

Okumak istemediğiniz bölümlere kesinlikle listede yer vermemelisiniz.

-Şimdi sıra geldi havuzumuzdaki bölümleri sıraya dizmeye. Tercihleri sıraya dizmenin tek bir

kuralı var. O da adayın isteği. Oluşturulan havuzdaki programları sıralarken puana, başarı sırasına bakmadan her adımda hangi tercihimizi daha çok istiyoruz diye düşünmeli ve tercih listemizi bu şekilde oluşturmalıyız. En çok istediğimiz bölümü en üste yazmalı. Sonra, kalanlardan en çok istediğimizi ikinci sıraya yazarak bu mantıkla tamamen istek sıramıza göre bir tercih listesi oluşturmalıyız.

-Listemizi istediğimize göre sıraladığımızda daha düşük puanlı bir tercih daha yüksek puanlı bir tercihin üstüne gelebilir. Hiç sakıncası yok. Sonuçta daha düşük puanlı olmasına rağmen onu daha çok istiyoruz demektir.

-Kazandıktan sonra üstünlük yaratacak bir tercih kesinlikle listeye konulmamalı.

-Adaylar tercih yaparken uzmanlardan yardım almaktan çekinmemeliler.

Üniversite tercihlerini yaparken dikkat edilmesi gereken noktalar

6-14 Ağustos tarihleri arasında yapılacak olan Üniversite tercihlerinde adayların tercih yaparken nelere dikkat edilmesi gerektiği konusunda uzmanından tavsiyeler.

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçları açıklandı. Puanları öğrenen binlerce genç 6 Ağustos itibarıyla 14 Ağustos tarihine kadar tercihlerini yapacak. Örgün eğitim programları için toplam 835 bin 383 kontenjan belirlendi. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, adaylara üniversite tercihlerini yaparken dikkat edilmesi gereken noktaları anlattı.

Bölüm mü, yoksa şehir veya üniversite mi? Şimdi yapacakları seçimlerle edinecekleri meslek ve yetkinlikler, gelecekte nasıl bir iş yapacaklarını, nasıl bir ortamda çalışacaklarını, her gün nasıl bir güne uyana-caklarını belirleyecek. Bir öğretmenle bir kimyagerin, bir mühendisle bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. İlgili ve yeteneklerine uygun bir meslek seçildiğinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacakları göz ardı edilmemeli.

"Bölüm mü önemli, yoksa şehir veya üniversite mi?" sorusu muhtemelen adayların kafasını kurcalayan en önemli sorulardan biri. Elbette üniversite ve sağladığı olanaklar, bölümden bağımsız kazandıracak yetkinlikler çok önemli ancak ülkemizde kazandığı bölümü bırakıp tekrar sınava hazırlanan adayların oranı hiç de az değil. Bu nedenle adaylar ileride kendilerini mutlu etmeyecek, ilgili ve yeteneklerine uygun olmayan bölümleri tercih etmekten kaçınmalılar. Burada adayın hem kendini tanıması hem de tercih edeceği bölümü tanıması çok önemli.

Bu kadar çok meslek vurgusu yapılmış üniversitelerin insanları entelektüel olarak geliştirmesi, değiştirmesi ve dönüştürmesi özelliğinin önemi gözden kaçmamalı. Hangi bölüm seçilirse seçilsin adaylar üniversitede sadece meslek edineceklerini unutmamalılar. Eğitim hayatlarında bu değişime izin vermeli, hatta çaba göstermeli. Yine hangi bölüm seçilirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı, yetkinliklerini geliştire-

rebilecekleri üniversiteleri tercih etmeli, bu konuda çaba göstermeli. Diğer taraftan vakıf üniversitesi tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli, nasıl bir ücretle karşı karşıya kalacaklarına dikkat etmelidir. Başka bir şehir tercih edecekler ise yurt olanaklarını mutlaka araştırmalılar. Özellikle Anadolu'da ilçelerdeki meslek yüksek okullarını tercih edecek adaylar için yurt konusu çok önemli.

Dikkat edilmesi gereken noktalar

- Adaylar tercih listesi hazırlarken önce kendi başarı sıralarına uygun bir tercih havuzu oluşturmamalı. Puanlarının yetmediğini düşündükleri ancak çok istedikleri birkaç bölümü listelerinde bulundurmalarının bir zararı yok. Sonrasında kendi başarı sıralarına yakın bölümlerden seçimler yapılmalı, listenin sonuna doğru ise tedbirli olmak adına kendi başarı sıralarından daha gerideki bölümlerden de seçimler yapılmalı. Burada sınır kazandığında kayıt olmak istemeyecekleri bölümlerdir. Okumak istemediğiniz bölümlere kesinlikle listede yer vermemelisiniz.

- Şimdi sıra geldi havuzumuzdaki bölümleri sıraya dizmeye. Tercihleri sıraya dizmenin tek bir kuralı var. O da adayın isteği. Oluşturulan havuzdaki programları sıralarken puanı, başarı sırasına bakmadan her adımda hangi tercihimizi daha çok istiyoruz diye düşünmeli ve tercih listemizi bu şekilde oluşturmamız. En çok istediğimiz bölümü en üste yazmalı. Sonra, kazandıktan en çok istediğimizi ikinci sıraya yazarak bu mantıkla tamamen istek sıramıza göre bir tercih listesi oluşturmamız.

- Listemizi istediğimize göre sıraladığımızda daha düşük puanlı bir tercih daha yüksek puanlı bir tercihin üstüne gelebilir. Hiç sakıncası yok. Sonuçta daha düşük puanlı olmasına rağmen onu daha çok istiyoruz demektir.

- Kazandığında üzüntü yaratacak bir tercih kesinlikle listeye konulmamalı.

- Adaylar tercih yaparken uzmanlardan yardım almaktan çekinmemeliler.



Vapur yolcularına ilk yardım eğitimi

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. Bugün Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattında, maketler üzerinde uygulamalı olarak verilecek eğitimlerde, ilk yardımın önemi vurgulanacak. "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" vurgusuyla, hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak. Eğitimler, Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi işbirliği ile gerçekleştirilecek. Eğitimler



Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattında bugün saat 10,00'da, Eminönü Kadıköy İskelesi'nde başlayacak eğitimler, Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı'nda (gidiş-dönüş) saat 16,00'a kadar sürecek. ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordinesinde ilk yardımın önemi bir

kez daha vurgulanacak. Maketler üzerinde verilecek eğitimde, "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" vurgusuyla hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak.



Vapur yolcularına ilkyardım eğitimi

EMİNÖNÜ-Karaköy-Kadıköy Hattında, maketler üzerinde uygulamalı olarak verilecek eğitimlerde, ilk yardımın önemi vurgulanacak. "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" vurgusuyla, hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak. İlk eğitim bugün gerçekleştirilecek. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Şehir Hatları AŞ, vapur yolcularına ilk yardım eğitimi verecek. Eğitimler, Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ve Beykoz Üniversitesi iş birliği ile yapılacaktır.

GİDİŞ VE DÖNÜŞLERDE

Eğitimler Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı'nda 10 Ağustos Pazartesi günü saat 10,00'da, Eminönü Kadıköy İskelesi'nde başlayacak eğitimler, Eminönü-Karaköy-Kadıköy Hattı'nda (gidiş-dönüş) saat 16,00'a kadar sürecek.

DOĞRU MÜDAHALE HAYAT KURTARIR

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordinesinde ilk yardımın önemi bir kez daha vurgulanacak. Maketler üzerinde verilecek eğitimde, "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" vurgusuyla hayat kurtarmanın ipuçları paylaşılacak. **HABER MERKEZİ**

Üniversite tercihlerinizi uzman eşliğinde yapın!

M. Murat Şentürk, ön hazırlık yapmanın ve uzmanlardan destek almanın önemine değinerek, "Tercih havuzu oluşturduktan sonra puanına, başarı sırasına bakmadan en çok istenilen bölüme göre liste oluşturulmalı" dedi.

DİLEK BAYRAM

İSTANBUL- Heyecanla beklenen Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nın (YKS) sınav sonuçları açıklandı. 1. oturumu olan "Temel Yeterlilik Testi"ne (TYT) giren adayların 2 milyon 295 bin 890'ının, 2. oturumu olan Alan Yeterlilik Testi'ne (AYT) giren adayların 1 milyon 672 bin 309'u ve Yabancı Dil Testi'ne giren adayların ise 105 bin 573'ünün sınavı geçerli sayıldı. Sınav puanlarını öğrenen üniversite adayı binlerce genç 6 Ağustos itibarıyla 14 Ağustos tarihine kadar tercihlerini yapacaklar. Bu yıl adayların devlet ve vakıf üniversitelerinde örgün eğitim programları için 835 bin 383 kontenjan belirlendi. Beykoz Üniversitesi Genel Sekreteri M. Murat Şentürk, bu yıl adayları heyecanlı bir tercih sürecinin beklediğini belirterek, "Adaylar 6-14 Ağustos tarihleri arasında tercihlerini yapacak. 'Hangi bölüm, şehir, üniversite?' sorularına yanıt bulabilmek için çok da uzun olmayan bir tercih dönemi var önümüzde. Adayların bugüne kadar araştırmalarının büyük bir kısmını yapmış olmalarını umuyorum" dedi.

İLGİ VE YETENEKLERİNE UYGUN TERCİH YAPILMALI

Adayların yapacakları tercihlerle gelecekte nasıl bir hayat süreçlerine karar verdiklerini belirten Şentürk, "Şimdi yapacakları seçimlerle edinecekleri meslek ve yetkinlikler, gelecekte nasıl bir iş yapacaklarını, nasıl bir ortamda çalışacaklarını, her gün nasıl bir güne uyanacaklarını belirleyecek. Bir öğretmenle bir kimyagerin, bir mühendis bir doktorun nasıl başka yaşamlar sürdürdüklerini unutmamak gerek. İlgi ve yeteneklerine uygun bir meslek seçildiğinde hem daha başarılı hem de daha mutlu olacakları göz ardı edilmemeli" diye konuştu. Seçilecek bölümlerin kendine has özel koşullar barındırıp barındırmadığını da mutlaka araştırılmalı-



sı gerektiğinin altını çizen Şentürk, mesleği icra eden birileriyle görüşmenin ve çalışma ortamlarını görmenin de karar verirken yararlı olacağını söyledi.

BÖLÜM, ŞEHİR, ÜNİVERSİTE SORUNU

"Bölüm mü önemli, yoksa şehir veya üniversite mi?" sorusunun muhtemelen adayların kafasını kurcalayan en önemli sorulardan biri olduğunu anlatan Şentürk, "Elbette üniversite ve sağladığı olanaklar, bölümden bağımsız kazandıracak yetkinlikler çok önemli ancak ülkemizde kazandığı bölümü bırakıp tekrar sınava hazırlanan adayların oranı hiç de az değil. Bu nedenle adaylar ileride kendilerini mutlu etmeyecek, ilgi ve yeteneklerine uygun olmayan bölümleri tercih etmekten kaçınılmalı. Burada adayın hem kendini tanıması hem de tercih edeceği bölümü tanıması çok önemli" uyarısında bulundu.

YETKİNLİK VE TEKNOLOJİ ÇAĞINDAYIZ

"Bu kadar çok meslek vurgusu yapılmış üniversitelerin insanları entelektüel olarak geliştirmesi, değiştirmesi ve

dönüştürmesi özelliğinin önemi gözden kaçmamalı" diyen Şentürk, sözlerini şöyle sürdürdü: "Hangi bölüm seçilirse seçilsin adaylar üniversitede sadece meslek edineceklerini unutmamalılar. Eğitim hayatlarında bu değişime izin vermeli, hatta çaba göstermelidir. Yine hangi bölüm seçilirse seçilsin çağımızın yetkinlik çağı olduğu unutulmamalı, yetkinliklerini geliştirebilecekleri üniversiteleri tercih etmeli, bu konuda çaba göstermelidir. Diğer taraftan vakıf üniversitesi tercih edecek adaylar burs ve indirim durumlarını öğrenmeli, nasıl bir ücretle karşı karşıya kalacaklarına dikkat etmelidir. Başka bir şehir tercih edecekler ise yurt olanaklarını mutlaka araştırmalıdır. Özellikle Anadolu'da ilçelerdeki meslek yüksekokullarını tercih edecek adaylar için yurt konusu çok önemli."

Covid-19 nedeniyle eğitimlerine uzaktan devam etmek zorunda kalan öğrenciler için bulundukları üniversitenin uzaktan eğitim altyapısının önemine de değinen Şentürk şunları söyledi: "Beykoz Üniversitesi olarak uzaktan eğitim sürecini başarı ile tamamladık. Hem Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı'nın (ÜNİAR) hem de üniversitemiz bünyesinde yapmış olduğumuz anketler ile Uzaktan Eğitim başarılarımızı tescilledik. Dünya'yı etkisi altına alan ve dünya düzenini değiştiren böyle bir pandemi karşısında öğrencilerimize tüm teknolojik altyapımızı sunduk. Bu nedenle aday öğrencilerin dikkat etmeleri gereken bir diğer önemli nokta da bu olmalı."

BEYKOZ'DAN UZMAN DESTEĞİ

Şentürk, tercih yaparken nelere dikkat edilmesi gerektiği konusunda adaylara şu tavsiyeleri verdi:

■ Adaylar tercih listesi hazırlarken önce kendi başarı sıralarına uygun bir tercih havuzu oluşturmalı. Puanlarının yetmediğini düşündükleri ancak çok is-



tedikleri birkaç bölümü listelerinde bulundurmalarının bir zararı yok. Sonrasında kendi başarı sıralarına yakın bölümlerden seçimler yapılmalı, listenin sonuna doğru ise tedbirli olmak adına kendi başarı sıralarından daha gerideki bölümlerden de seçimler yapılmalı. Burada sınır kazanıldığında kayıt olmak istemeyecekleri bölümlerdir. Okumak istemediğiniz bölümlere kesinlikle listede yer vermemelisiniz.

■ Şimdi sıra geldi havuzumuzdaki bölümleri sıraya dizmeye. Tercihleri sıraya dizmenin tek bir kuralı var. O da adayın isteği. Oluşturulan havuzdaki programları sıralarken puana, başarı sırasına bakmadan her adımda hangi tercihimizi daha çok istiyoruz diye düşünmeli ve tercih listenizi bu şekilde oluşturmalısınız. En çok istediğimiz bölümü en üste yazmalı. Sonra, kalandan en çok istediğimizi ikinci sıraya yazarak bu mantıkla tamamen istek sıramıza göre bir tercih listesi oluşturmalısınız.

■ Listenizi istediğimize göre sıraladığımızda daha düşük puanlı bir tercih daha yüksek puanlı bir tercihin üstüne gelebilir. Hiç sakıncası yok. Sonuçta daha düşük puanlı olmasına rağmen onu daha çok istiyoruz demektir.

■ Kazanıldığında üzüntü yaratacak bir tercih kesinlikle listeye konulmamalı.

■ Adaylar tercih yaparken uzmanlardan yardım almaktan çekinmemeliler. Beykoz Üniversitesi olarak hem üniversitemizde hem de İstanbul'un çeşitli ilçelerinde adaylara yönelik ücretsiz tercih danışmanlığı noktaları oluşturuyoruz. Adaylar 14 Ağustos tarihine kadar Cumartesi-Pazar dahil her gün 09:00 - 19:00 saatleri arasında Kavacık Yerleşkimizde olacak tercih uzmanlarımızdan tercihleriyle ilgili bilgi alabilirler. Ayrıca Beykoz Üniversitesi olarak 'Online Tercih Danışmanlığı' ve 'Whatsapp Danışmanlığı' ile de aday öğrencilere tercihleri konusunda destek veriyoruz. Bunlar hakkında detaylı bilgiye www.beykoz.edu.tr adresinden ulaşabilirsiniz.



Vapurlarda İlk yardım eğitimi



İBB Şehir Hatları AŞ vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında, maketler üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilen eğitimlerde, 'doğru zamanda doğru müdahalenin yapılması' gerektiğine dikkat çekildi. Türkiye'de her yıl 100 bin kişinin kalp krizinden öldüğü hatırlatılarak, ilk yardımın ve altın dakikaların önemi vurgulandı. ● 9'da

Vapurlarda ilk yardım eğitimi

İBB Şehir Hatları AŞ vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Kadıköy-Karaköy-Emünönü hatlarında, maketler üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilen eğitimlerde, 'doğru zamanda doğru müdahalenin yapılması' gerektiğine dikkat çekildi. Türkiye'de her yıl 100 bin kişinin kalp krizinden öldüğü hatırlatılarak, ilk yardımın ve altın dakikaların önemi vurgulandı.

İBB Şehir Hatları AŞ'nin Kadıköy-Karaköy-Emünönü hatlarındaki vapurlarında, yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin 10.15-16.00 arasındaki seferlerde verdiği eğitimi yolcular ilgiyle takip etti. ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordine ettiği eğitim, "İlk Yardım Bilmeyen Kimse Kalmasın" projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi. ATTDER ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin, maketler üzerinde uygulamalı olarak verdiği eğitimde, havada, denizde, karada ve her yerde ilk yardım bilmenin hayat kurtardığı hatırlatıldı. "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" ile hayat kurtarmanın ipuçları vapur yolcularıyla paylaşıldı. İlk yardıma her yerde, herkesin ihtiyacı olabileceğini ve herkesin bilmesi gerektiğini belirten ATTDER Başkanı Kılınçlı, "Doğru uygulanan ilk yardım hayat kurtarı" dedi.

Her yıl 100 bin kişi kalp krizinden ölüyor

Ülkemizde bir yılda kalp krizi sonucu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybettiğine dikkat çeken Kılınçlı, "Kalp krizi geçirenlerden ilk yardım (kalp masajı, suni solunum) alma şansını yakalayanların oranı, sadece yüzde 1,7 civarında. Bu küçük orandaki ilk yardımın büyük kısmını da sağlık personeli yapıyor. Doğru ve bilinçli yapılacak olan ilk yardım, insan yaşamını ve sağlığını doğrudan etkiler. Dolayısıyla bilinmeli" şeklinde konuştu.

Altın Dakikalara Dikkat!

Kalp durmalarında ilk iki dakika içinde yapılan müdahalenin hayat kurtardığının altını çizen Kılınçlı, altın dakikaların önemini de şöyle açıkladı: "Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ancak acil yardım ambulanslarının vakaya ulaşma süresinin, ortalama kırsalda 45 dakika, şehir merkezinde ise 8 dakika olduğunu unutmayalım. Ambulans beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilmeksizin boşa geçen zamanda, beyin hücreleri oksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans ulaşmaya kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcıdır. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem ve ehemmiyet arz ettiği için "Altın dakikalar" diyoruz. Bizim projemizin de amacı, altın dakikaları değerlendirebilecek ilk yardım eğitimi alanlarının sayısını artırmak. İlk yardımın gerekliliği ve önemini anlatmaktır."



İBB Şehir Hatları AŞ vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi.



Hayat kurtaran eğitim VAPURLARDA verildi

İBB Şehir Hatları AŞ vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında, marketler üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilen eğitimlerde, 'doğru zamanda doğru müdahalelerin yapılması' gerekliliğine dikkat çekildi. Türkiye'de her yıl 100 bin kişinin kalp krizinden öldüğü hatırlatılarak, ilk yardımın ve altın dakikaların önemi vurgulandı. İBB Şehir Hatları AŞ'nin Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında vapurlarında, yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin 10.15-16.00 arasındaki seferlerde verdiği eğitimi yolcular ilgilie takip etti.

DOĞRU YARDIM HAYAT KURTARIR

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılıncı'nın koordine ettiği eğitim, "İlk Yardım Bilme-yen Kimse Kalmasın" projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi. ATTDER ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin, marketler üzerinde uygulamalı olarak verdiği eğitimde, havada, denizde, karada ve her yerde ilk yardım biliminin hayat kurtardığı hatırlandı. "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" ile hayat kurtarmanın ipuçları vapur yolcularıyla paylaşıldı. İlk yardıma her yerde, herkesin ihtiyacı olabileceğini ve herkesin bilmesi gerektiğini belirten ATTDER Başkanı Kılıncı, "Doğru uygulanan ilk yardım hayat kurtarır" dedi.

HER YIL 100 BİN KİŞİ ÖLÜYOR

Ülkemizde bir yılda kalp krizi sonucu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybet-tiğine dikkat çeken Kılıncı, "Kalp krizi geçirenlerden ilk yardım (kalp masajı, suni solunum) alma şansını yakalayamla-rın oranı, sadece yüzde 1,7 civarında. Bu küçük orandaki ilk yardımın büyük kes-imini de sağlık personeli yapıyor. Doğru ve bilinçli yapılacak olan ilk yardım, insan yaşamını ve sağlığını doğrudan etkiler. Dolayısıyla bilinmeli" şeklinde konuştu.

ALTIN DAKIKALARA DİKKAT!

Kalp durmalarında ilk iki dakika için-de yapılan müdahalenin hayat kurtardı-ğının altın cizen Kılıncı, altın dakikala-rın önemi de şöyle açıkladı: "Acil da-ruumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ancak acil yardım ambulanslarının vaka-ya ulaşma süresinin, ortalama kırsalda 45 dakika, şehir merkezinde ise 8 dakika ol-duğunu unutmamalıyız. Ambulans bekler-ken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içe-risinde ilk yardım çok önemli. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilmeksizin boşa geçen zamanda, beyin hücreleri çöksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans oluncaya kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcıdır. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem ve ehemmiyet arz ettiğinden "Altın da-kikalar" diyoruz. Bizim projemizin de amacı, altın dakikaların değerlendirile-bilecek ilk yardım eğitimi alanların sayısını artırmak. İlk yardımın gerekliliği ve önemi anlatılmaktadır." ■ Haber Merkezi

VAPURLARDA YOLCULARA İLK YARDIM EĞİTİMİ VERİLDİ

İBB Şehir Hatları AŞ vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında, maketler üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilen eğitimlerde, 'doğru zamanda doğru müdahalenin yapılması' gerektiğine dikkat çekildi. Türkiye'de her yıl 100 bin kişinin kalp krizinden öldüğü hatırlatılarak, ilk yardımın ve altın dakikaların önemi vurgulandı.

YOLCULAR ILGIYLA TAKİP ETTİ

İBB Şehir Hatları AŞ'nin Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarındaki vapurlarında, yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin 10.15-16.00 arasındaki seferlerde verdiği eğitimi yolcular ilgiyle takip etti.

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın kordinde ettiği eğitim, "İlk Yardım Bilmeyen Kimse Kalmazın" projesinin bir parçası olarak gerçekleştirildi. ATTDER ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin, maketler üzerinde uygulamalı olarak verdiği eğitimde, havada, denizde, karada ve her yerde ilk yardım bilmenin hayat kurtardığı hatırlatıldı. "Doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajı" ile hayat kurtarmanın ipuçları vapur yolcularıyla paylaşıldı. İlk yardıma her yerde, herkesin ihtiyacı olabileceğini ve herkesin bilmesi gerektiğini belirten ATTDER Başkanı Kılınçlı, "Doğru uygulanan ilk yardım hayat kurtarıcı" dedi.

HER YIL 100 BİN KİŞİ ÖLÜYOR

Ülkemizde bir yılda kalp krizi sonucu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybetmesine dikkat çeken Kılınçlı, "Kalp krizi geçirenlerden ilk yardım (kalp masajı, suni solunum) alma şansını yakala-



Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarında, maketler üzerinde uygulamalı olarak gerçekleştirilen eğitimlerde, 'doğru zamanda doğru müdahalenin yapılması' gerektiğine dikkat çekildi

yanların oranı, sadece yüzde 1,7 civarında. Bu küçük orandaki ilk yardımın büyük kısmını da sağlık personeli yapıyor. Doğru ve bilinçli yapılacak olan ilk yardım, insan yaşamını ve sağlığını doğrudan etkiler. Dolayısıyla bilinmeli" şeklinde konuştu.

Kalp durmalarında ilk iki dakika



içinde yapılan müdahalenin hayat kurtardığının altını çizen Kılınçlı, altın dakikaların önemini de şöyle açıkladı: "Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ancak acil yardım am-

Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin 10.15-16.00 arasındaki seferlerde verdiği eğitimi yolcular ilgiyle takip etti.

bulanslarının vakaya ulaşma süresinin, ortalama kırsalda 45 dakika, şehir merkezinde ise 8 dakika olduğunu unutmamalıyız. Ambulans beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilmeksizin boşa geçen zamanda, beyin hücreleri oksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans ulaşmaya kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcıdır. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem ve ehemmiyet arz ettiğinden "Altın dakikalar" diyoruz. Bizim projemizin de amacı, altın dakikaları değerlendirebilecek ilk yardım eğitimi alanların sayısını artırmak. İlk yardımın gerekliliği ve önemini anlatmaktır." **HABER MERKEZİ**

Vapurlarda ilk yardım eğitimi

Şehir Hatları vapurlarında yolculara ilk yardım eğitimi verildi

İBB Şehir Hatları A.Ş.'nin Kadıköy-Karaköy-Eminönü hatlarındaki vapurlarında, yolculara ilk yardım eğitimi verildi. Acil Tıp Teknisyenleri ve Paramedik Derneği (ATTDER) ile Beykoz Üniversitesi öğretim üyelerinin 10.15-16.00 arasındaki seferlerde verdiği eğitimi yolcular ilgiyle takip etti.

ATTDER Akademik Bilimleri Komisyonu Başkanı Temel Kılınçlı'nın koordine ettiği, "İlk Yardım Bilmeyen Kimse Kalmasın" projesinin bir parçası olarak gerçekleştirilen eğitim ATTDER ve Beykoz Üniversitesi öğretim üyeleri tarafından, maketler üzerinde uygulamalı olarak yapıldı. İlk yardıma her yerde, herkesin ihtiyacı olabileceğini ve herkesin bilmesi gerektiğini belirten ATTDER Başkanı Kılınçlı, Türkiye'de bir yılda kalp krizi sonucu yaklaşık 100 bin kişinin yaşamını kaybettiğine dikkat çekerek, "Doğru uygulanan ilk yardım hayat kurtarır" dedi.

ALTIN DAKİKALARA DİKKAT!

Kalp durmalarında ilk iki dakika içinde yapılan müdahalenin hayat kurtardığının altını çizen Kılınçlı, altın dakikaların önemini de şöyle açıkladı: "Acil durumlarda yapılacak ilk iş 112'yi aramak. Ancak acil yardım ambulansla-



rının vakaya ulaşma süresinin, ortalama kırsalda 45 dakika, şehir merkezinde ise 8 dakika olduğunu unutmayalım. Ambulans beklerken, kalbi duran bir kişiye iki dakika içerisinde ilk yardım çok önemli. Ambulans gelinceye kadar müdahale edilmeksizin boşa geçen zamanda, beyin hücreleri oksijensiz kalıyor. İlk 5 ila 10 dakika içerisinde beyin ölümü gerçekleşiyor. Olay yerine ambulans ulaşmaya kadar sürdürülen ilk yardım hayat kurtarıcıdır. Bu ilk 10 dakika insan hayatı için önem ve ehemmiyet arz ettiğinden 'altın dakikalar' diyoruz. Bizim projemizin de amacı, altın dakikaları değerlendirebilecek ilk yardım eğitimi alanların sayısını artırmak, ilk yardımın gerekliliği ve önemini anlatmaktır."

Buzdolabını akıllı kullanma rehberi

Buzdolabınız akıllı olmayabilir ama siz buzdolabını akıllı kullanmayı öğrenebilirsiniz. Özel bir üniversitenin Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı Prof. Dr. Y. Birol Saygı buzdolabını akıllı kullanma yollarını paylaştı. İşte detaylar...



Akıllı buzdolabı kullanımı; buzdolabı sıcaklığını önerilen aralıkta tutmayı, buzdolabında yiyeceklerinizi uygun şekilde düzenlemeyi ve temizlemeyi içerir.

Sürekli kontrol, temizlik ve bakımıyla buzdolabınız görevini tam olarak yapar ve sağlıklı mutfağınıza hizmet eder. Aksi takdirde beslenme kalitenize ve bütçenize zarar verebilir.

Buzdolabı, sıcak yaz günlerinde hayatımızı kolaylaştıran en önemli beyaz eşyalardan biri... Her geçen gün farklı özelliklerle donatılan yeni modelleri piyasaya çıkıyor. En çok para verdiklerimiz ise 'akıllı buzdolabı' olarak nitelendirilen; sıcaklığını, nemini, enerjisini kendisi ayarlayan teknoloji harikası ürünler... Son model ve akıllı olmasa da siz emektar buzdolabınızı akıllı kullanmayı öğrenebilirsiniz. Zaten besinlerinizin sağlıklı, cihazınızın uzun ömürlü olması için buzdolabınızı akıllı ve doğru kullanmayı öğrenmemiz şart! Peki akıllı buzdolabı kullanımı nedir?

Akıllı buzdolabı kullanımı, buzdolabı sıcaklığını önerilen aralıkta tutmayı, buzdolabında yiyeceklerinizi uygun şekilde düzenlemeyi ve temizlemeyi

içerir. 5 ile 57°C arasındaki sıcaklık aralığı yiyeceklerimiz için "tehlikeli bölge" kabul ediliyor. Bu sıcaklık aralığında yiyeceklerin üzerindeki bakteriler insanları hasta edebilecekleri kadar büyüyebilir. Bu nedenle yiyecekleri güvende tutmak için besinlerin buzdolabında doğru şekilde soğutulması bakteri üremesini yavaşlatıyor. Doğru şekilde soğutulan yiyecekler, gıda zehirlenmelerine neden olan Salmonellave E. coli gibi mikroorganizmaların büyümesini önüyor.

Temizlik ve bakım önemli

Buzdolabı yaşlandıkça, yerleşim ve depolama hataları yapıldıkça enerji tüketimi artar. Sağlıklı yaşam için çok önemli bir yere sahip olan buzdolapları gerek beslenme kalitemiz gerekse yüksek maliyeti ile fark etmeden bize zarar verebilir. Bu nedenle sürekli kontrol, temizlik ve bakımıyla buzdolabınız görevini tam olarak yapar, sağlıklı mutfağınıza hizmet eder.

Buzdolabı seçiminde temel kriterler

Buzdolabı seçiminde; fiyat, boyut, kullanacak

insan sayısı, renk, donduruculu veya dondurucusuz olması, kolay temizlenebilir olması, özellikleri, enerji verimliliği, defrost sistemi, marka ve garanti/servis; temel seçim kriterleri olarak biliniyor. Buzdolabının ömrünü uzatmak için doğru bakım önemli...

Buzdolabına düzenli koruyucu bakım yapılırsa bile, yiyecek ve içecekler normalde olduğu kadar soğuk olmadığında, donmuş ürünler yumuşak ise, erimiş buz küpleri veya küpler birbirine yapışarsa, yiyecekler erken bozulmaya başlarsa ve olağan dışı seslerden herhangi biri fark edilirse, yardım için servisi aramanın zamanı gelmiştir. Bu işaretler bulunmasa bile, rutin bakımı yapılmalı. Doğru bakım, cihazın aşınma ve yıpranmasını en aza indirmeye yardımcı olduğu gibi buzdolabının kullanım ömrünü uzatacaktır.

Rafaları akıllı istifleyin

Akıllı kullanılan buzdolapları, yiyecekleri daha uzun süre taze tutmamızı sağlıyor. Ancak bu, yiyeceklerimizi süresiz olarak buzdolabında tutabileceğiniz anlamına gelmiyor.