

BEYKOZ ÜNİVERSİTESİ
KLİNİK PSİKOLOJİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMLARI
SÜPERVİZYON DERSİ UYGULAMA ESASLARI

Kabul eden makam, tarih ve sayı : Senato, 07.10.2021 / 11
Ek ve değişiklikler : Senato, .../.../20.../...
Ek ve değişiklik kontrol tarihi :

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam ve Dayanak

Amaç ve Kapsam

MADDE 1 - (1) Bu uygulama esaslarının amacı Beykoz Üniversitesi Lisansüstü Programlar Enstitüsü bünyesinde yürütülmekte olan Klinik Psikoloji Tezli ve Tezsiz Yüksek Lisans programlarındaki Süpervizyon dersinin işleyişiyle ilgili ilkeleri belirlemektir.

Dayanak

MADDE 2 - (1) Bu uygulama esasları 2547 Sayılı Yükseköğretim Kanunu, Yüksek Öğretim Kurulu Lisansüstü Eğitim ve Öğretim Yönetmeliği ve Beykoz Üniversitesi Lisansüstü Eğitim ve Öğretim Yönetmeliği esas alınarak hazırlanmıştır.

İKİNCİ BÖLÜM

Süpervizyon Dersinin Amacı, Açılma ve Değerlendirme Kriterleri

MADDE 3 –

- (1) Süpervizyon dersinin amacı; öğrencinin, yüksek lisans programları çerçevesinde klinik değerlendirme ve psikoterapi uygulamalarının nasıl yapılacağını, bir danışan için nasıl rapor yazılacağını ve raporun nasıl sunulacağını uygulamalı bir şekilde öğrenmesidir.
- (2) Süpervizyon, klinik psikolog adayları olan öğrencinin gördüğü bir danışanın tüm psikoterapi sürecinin daha yetkin ve tecrübeli bir psikoterapist tarafından başından sonuna kadar takip edilmesi ve öğrencinin doğru uygulama yapabilmesi için geribildirimler alması sürecidir. Süpervizyonun iki temel amacı; (i) terapi alan danışanların yetkinlik ve doğru bir uygulama ile yürütülen psikoterapi hizmeti almasını sağlamak, (ii) öğrencinin klinik bilgi ve becerilerini güçlendirerek onu yetkin bir klinik psikolog olarak yetiştirmektir.
- (3) Süpervizyon dersi ilgili anabilim dalında yetkin öğretim üyeleri ve/veya alanında yetkin olduğu belirlenen psikoterapistler (süpervizörler) tarafından verilir.
- (4) Öğrencinin süpervizyon dersini alabilmesi için programda açılan *İleri Psikopatoloji* dersi ile *Bilişsel ve Davranışçı Terapiler I* veya *Bilişsel ve Davranışçı Terapiler II* derslerinden birinden başarılı olmuş olması gerekir.
- (5) Süpervizyon dersleri tezli programlarda Süpervizyon I ve Süpervizyon II, tezsiz programlarda ise Süpervizyon I dersinden ibarettir. Öğrenci mezun olabilmesi için programındaki süpervizyon derslerinin tamamından başarılı olması gerekir.
- (6) Tezli program öğrencileri Süpervizyon I dersinden başarısız olsa dahi Süpervizyon II dersini alabilir.
- (7) Süpervizyon dersi haftada üç (3) saat ve 6 AKTS kredi değerindedir.

(8) Süpervizyon dersi gruplar halinde yürütülür ve her grupta en az 3 en fazla 5 öğrenci bulunur.

(9) Süpervizyon dersine öğrencinin yüzde 80 oranında devam etmesi zorunludur. Süpervizyon derslerinde devam şartını yerine getirmeyen öğrenci dersten başarısız sayılır.

(10) Başarı değerlendirmesi yapılabilmesi için öğrencinin toplam 14 hafta süren akademik dönemde bir veya daha fazla sayıda danışan ile toplamda en az 8 seans çalışma koşulu bulunur.

(11) Öğrencinin başarısı bu derse kayıtlı olduğu yarıyıl sonunda harf notu üzerinden değerlendirilir.

(12) Başarı değerlendirmesini dersin sorumlusu öğretim üyesi veya süpervizör yapar. Program Başkanının talebi halinde Lisansüstü Programlar Enstitüsü kararıyla başarı değerlendirmesi için üç kişilik bir kurul oluşturulabilir.

(13) Değerlendirmenin Kurul tarafından yapılması durumunda, kurulda süpervizyon derslerinden sorumlu öğretim üyeleri veya süpervizörler görev alır. Öğrenci vakasını sunar ve kurul başarı değerlendirmesini ortak yapar. Oy çoğunluğu ders başarısını belirler.

(14) Başarı değerlendirmesinde, öğrencinin klinik görüşme ilkelerinin kullanımı, klinik değerlendirme yürütme, vaka formülasyonu geliştirme, terapi planı yapma, yöntem seçme ve uygulama, ödev düzenleme ve takip etme, görüşme yönetimi (Terapötik çerçeveye hakimiyeti, seans yapılandırma, süre kullanımı vb.), süpervizörden gelen geribildirimleri karşılama, kullanım yeti ve becerileri, vaka raporu ile öğretim üyesi veya süpervizörün genel kanaati göz önünde bulundurulur.

(15) Danışanıyla psikoterapi çalışması yürütme sürecinde etik ihlal yapan öğrenci dersten başarısız kabul edilir. Etik değerlendirme, Klinik Psikoloji Uygulamalı Eğitim Komisyonu tarafından yapılır. Değerlendirmede Türk Psikologlar Derneği Etik Yönetmeliği temel olacak şekilde Beykoz Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı Öğrenci Gizlilik Taahhütnamesi, Klinik Psikoloji Lisansüstü Programları Süpervizyon Çerçeve Anlaşması, Beykoz Üniversitesi Danışan Bilgilendirme Formu, 6698 Sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (KVKK) Uyarınca Beykoz Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı Danışan Aydınlatma Metni, Beykoz Üniversitesi Danışan Açık Rıza Formu vb. gibi işleyiş için hazırlanmış olan dokümanlarda dikkate alınır. Klinik Psikoloji Uygulamalı Eğitim Komisyonuna başvuru dersin öğretim görevlisi veya süpervizör tarafından yapılır.

Süpervizyon Dersinin İşlenişi

MADDE 4 - (1) Süpervizyon dersi en az 3 en fazla 5 öğrencinin yer aldığı grup formatında ilerler. Süpervizyon süreci, bilişsel ve davranışçı terapilerin klinik uygulamalarını içerir.

(2) Süpervizyon dersi didaktik ders anlatımı yapılan bir süreç değildir. Öğretim üyesi veya süpervizör, öğrencinin ilgili terapi ekolüne ait teorik eğitimini tamamladığını varsayar ve öğrenci bunu baştan kabul eder. Ancak, öğretim üyesi veya süpervizör gerekli gördüğü yerlerde didaktik ders anlatımı yapabilir ve süpervizyon alanlara okumalar verebilir.

(3) Süpervizyon dersleri boyunca öğretim üyesi veya süpervizör öğrencinin aşağıda listelenen konularda gelişimini destekler, ona geribildirim verir ve onu değerlendirir:

- a) Danışanın sorunlarını ve bunlarla ilişkili bilişsel ve / veya davranışsal süreçleri değerlendirme

- b) Danışanın sorunlarını temel bilişsel ve / veya davranışçı yaklaşımlardan biriyle kavramsallaştırma ve yazılı vaka formülasyonu geliştirme
- c) Terapi planı yapma
- d) Bilişsel ve / veya davranışçı terapi yöntemlerini seçme ve uygulama
- e) Ev ödevleri düzenleme ve takip etme
- f) Tedavi sonlandırma (terminasyon) ve iyilik halinin izlenmesi
- g) Zaman yönetimi ve etkililik için seans yapılandırma
- h) Danışanlarla sağlıklı ve uygun terapötik ilişkiler geliştirme ve bu ilişkiyi koruma, bunun için gerekli klinik görüşme ilkelerini kullanma
- i) Danışanlarla çalışırken kendi yetkinlik sınırlarını tanıma ve seans içi duygu, düşünce ve davranışlarına yönelik öz farkındalık geliştirme
- j) Etik ilkelere uyma.

(4) Öğrenci kendisine verilen format doğrultusunda danışanıla yaptığı her görüşmenin özetini anlatan haftalık raporlar hazırlar ve her ders öncesi süpervizöre bir kopyasını iletir. Danışanıla görüşmesini ilgili profesyonel kavramlarla derste anlatır. Öğretim üyesi veya süpervizör uygun gördüğü soruları sorar ve geribildirim verir.

(5) Öğrenci danışanıla yaptığı her görüşmenin ses / görüntü kayıtlarını alır ve derse getirir. Öğretim üyesi veya süpervizör uygun gördüğü şekilde bu kayıtları dinler / izler ve öğrenciye geribildirim verir.

(6) Öğrenci danışanıla yürüttüğü ilk dört görüşme içerisinde vaka formülasyonunu ve bu doğrultuda hazırladığı bir tedavi planını öğretim üyesi veya süpervizöre yazılı olarak verir. Öğretim üyesi veya süpervizör formülasyonun ve terapi planının doğruluğunu kontrol eder, öğrenciye geribildirim verir.

(7) Öğrenci öğretim üyesi veya süpervizörün uygun gördüğü şekilde en az 2 görüşme için seans deşifresi hazırlar. Öğretim üyesi veya süpervizörün uygun gördüğü şekilde bunun üzerinden öğrenciye geribildirim verir.

(8) Öğrenci süpervizyon dersi bittiğinde danışanıla çalışmasını sonlandırır. Öğrenci, öğretim üyesi veya süpervizörün onayı olmadan danışanla çalışmaya devam etmez.

(9) Öğrenci süreç sonunda bir vaka raporu hazırlayarak süpervizyon dersinden sorumlu öğretim üyesine teslim eder. Vaka raporu, vaka öyküsü, değerlendirme sonuçları, sorun listesi ve vaka formülasyonu, terapi süreci, terapi sonucu anlatımıyla beraber haftalık seans raporlarını ve en az iki görüşmenin deşifresini içerir.

Yürürlük

MADDE 5 - (1) Bu uygulama esasları Üniversite Senatosu tarafından onaylandığı itibaren yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 6- (1) Bu uygulama esaslarını Beykoz Üniversitesi Rektörü tarafından yürütülür.