

BASIN YANSIMALARI (YEREL-BÖLGESEL)

Yayın Tarihi	Medya Adı	Döküman Başlığı	Sayfa	StxCm	Medya Tiraj
12.02.2023	BURSA HAYAT	EMEL ATICI VE KIZI HAYATINI KAYBETTİ	2	36,76	3229
12.02.2023	İSTANBUL	EMEL ATICI , KIZIYLA BİRLİKTE HAYATINI KAYBETTİ	2	33,08	5356
9.02.2023	ADAPOSTASI	ZEMİNE YILMAZ İŞÇİ	5	54,09	1021
12.02.2023	İSTANBUL	EMEL ATICI , KIZIYLA BİRLİKTE HAYATINI KAYBETTİ	2	33,08	5356
5.02.2023	TÜNEYDİN	MALTEPE'DE DESTEK MARKET FARKI	2	105,56	4650
4.02.2023	YENİ GÜN	TİDER 900.000 İHTİYAÇ SAHİBİNE ULAŞTI	8	72,19	7000
1.02.2023	HİZMETİ	TÜRKİYE'NİN 'EN İTİBARLI MARKALARI'	28	1636,81	10000
19.02.2023	DOKUZ SÜTÜN	AFET SONRASI DOĞRU İLETİŞİM ÖNEM TAŞIR	13	199,35	10324
22.02.2023	BİZİM ANADOLU	MUTLULUĞUN FORMÜLÜ GÜNEŞ IŞIĞINDA SAKLI!	4	87,51	5412

BASIN YANSIMALARI (ULUSAL)

Yayın Tarihi	Medya Adı	Döküman Başlığı	Sayfa	StxCm	Medya Tiraj
2.02.2023	DÜNYA	BURAK KÜNTAY	1	89,81	20000
6.02.2023	GAZETE PENCERE	NIHAYET KIŞ GELDİ TÜRKİYE KAR ALTINDA	1	285,79	10000
9.02.2023	CUMHURİYET	BORSA DURDU	1	107,18	22965
12.02.2023	HÜRRİYET PAZAR	MELTEM FIRATLI	10	299,82	185655
16.02.2023	DÜNYA	BURAK KÜNTAY	1	111,35	27000
23.02.2023	DÜNYA	BURAK KÜNTAY	13	102,8	27000
25.02.2023	AKŞAM CUMARTESİ	ALİ DEMİRTAŞ	1	423,14	98985

PORTAL YANSIMALARI

Yayın Tarihi	Medya Adı	Döküman Başlığı	Link
1.02.2023	ULUSALHABER.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.ulusalhaber.com.tr/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu/566099/
1.02.2023	SONDAKİKA.COM	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.sondakika.com/haber/haber-turkiye-nin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-15599494/
1.02.2023	BURSATV.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.bursatv.com.tr/genel/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-h1022427.html
1.02.2023	BURSASONDAKİKA.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.bursasondakika.com.tr/genel/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-h139874.html
1.02.2023	HABER16.COM	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.haber16.com/haber-oku/898618/
1.02.2023	DHA.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.dha.com.tr/gundem/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-2199185
1.02.2023	BURSASANCAK.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.bursasancak.com.tr/genel/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-h404276.html
1.02.2023	DHA.COM.TR	Türkiye'nin 'En İtibarlı Markaları' belli oldu	https://www.dha.com.tr/yerel-haberler/istanbul/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-2199187
1.02.2023	AYDINLIK.COM.TR	TÜRKİYE'NİN 'EN İTİBARLI MARKALARI' BELLİ OLDU	https://www.aydinlik.com.tr/haber/turkiyenin-en-itibarli-markalari-belli-oldu-364888
2.02.2023	BEYKOZGUNCCEL.COM	3. Gıda Bankacılığı Zirvesi Beykoz'da gerçekleşti	https://beykozguncel.com/3-gida-bankaciligi-zirvesi-beykozda-gerceklesti/
2.02.2023	DUNYA.COM	PROF. DR. BURAK KÜNTAY	https://www.dunya.com/kose-yazisi/super-kahramanlar-kitabi/684606
3.02.2023	PARAANALIZ.COM	PROF. EVREN BOLGÜN: PİYASALARDA GELECEĞİ TAHMİN EDEBİLİR MİYİZ?	https://www.paraanaliz.com/2023/yazarlar/prof-dr-evren-bolgun/prof-evren-bolgun-piyasalar-da-gelecegi-tahmin-edebilir-miyiz-g-46441/

3.02.2023	ONCEVATAN.COM.TR	3. GIDA BANKACILIĞI ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ	https://www.oncevatan.com.tr/guncel/3-gida-bankaciligi-zirvesi-gerceklestirildi-h196667.html
5.02.2023	T24.COM.TR	Olumsuz hava koşulları nedeniyle İstanbul'daki bazı üniversiteler eğitime ara verdi	https://t24.com.tr/haber/olumsuz-hava-kosullari-nedeniyle-istanbul-daki-bazi-universiteler-egitime-ara-verdi,1089962
5.02.2023	KIBRISHABERCI.COM	Sınavlar ertelendi, dersler çevrimiçi oldu	https://kibrishaberci.com/sinavlar-ertelendi-dersler-cevrimici-odu/
6.02.2023	TAKVIM.COM.TR	DEVLET VE STK'LAR TÜM İMKANLARIYLA SAHADA! KABİNE AFET BÖLGESİNDE: DEPREMZEDELERİN YARDIMINA KOŞTULAR	https://www.takvim.com.tr/guncel/2023/02/06/devlet-ve-stklar-tum-imkanlariyla-sahada-kabine-afet-bolgesinde-depremzedelerin-yardimina-kostular
6.02.2023	EDİRNEJETHABER.COM	İstanbul'daki Üniversiteler Dikkat! Üniversitelerden Eğitim Kar Yağışı Güncellemesi Geldi	https://edirnejethaber.com/istanbuldaki-universiteler-dikkat-universitelerden-egitime-kar-yagisi-guncellemesi-geldi/
6.02.2023	ANTALYAHAKKINDA.COM	İSTANBUL'DA BAZI ÜNİVERSİTELER EĞİTİME BİR GÜNLÜK ARA VERDİ	https://www.antalyahakkinda.com/istanbulda-bazi-universiteler-egitime-bir-gunluk-ara-verdi/
6.02.2023	TRTHABER.COM	İSTANBUL'DA BAZI ÜNİVERSİTELER EĞİTİME ARA VERDİ	https://www.trthaber.com/haber/turkiye/istanbulda-bazi-universiteler-egitime-ara-verdi-743701.html
5.02.2023	ABCGAZETESI.COM	İstanbul ve Ankara'da okullar tatil edildi; işte kar tatili olan yerler	https://abcgazetesi.com/istanbul-ve-ankarada-okullar-tatil-edildi-iste-kar-tatili-olan-yerler-461495
6.02.2023	DOKUZ8HABER.NET	İSTANBUL'DA ÜNİVERSİTELERE KAR TATİLİ	https://www.dokuz8haber.net/istanbulda-universitelere-kar-tatili
6.02.2023	ILKHA.COM	İstanbul'da bazı üniversitelerde eğitime ara verildi	https://ilkha.com/guncel/istanbulda-bazi-universitelerde-egitime-ara-verildi-312914
5.02.2023	CUMHURİYET.COM.TR	İstanbul'daki bazı üniversiteler eğitime ara verdi	https://www.cumhuriyet.com.tr/turkiye/istanbuldaki-bazi-universiteler-egitime-ara-verdi-2048567
6.02.2023	TAKVIM.COM.TR	İSTANBUL'DA BAZI ÜNİVERSİTELER KAR YAĞIŞI NEDENİYLE EĞİTİME ARA VERDİ	https://www.takvim.com.tr/guncel/2023/02/05/istanbulda-bazi-universiteler-kar-yagisi-nedeniyle-egitime-ara-verdi
5.02.2023	KRTTV.COM.TR	İstanbul'da bazı üniversitelere kar tatili	https://www.krttv.com.tr/gundem/istanbul-da-bazi-universitelere-kar-tatili-h145783.html
6.02.2023	PERVINKAPLAN.COM	ÜNİVERSİTELER DE TATİL: SINAVLAR ERTELENDİ	http://www.pervinkaplan.com/detay/oku/25079
5.02.2023	ARTIGERCEK.COM	İstanbul'daki bazı üniversiteler de eğitime ara verdi	https://artigercek.com/guncel/istanbuldaki-bazi-universiteler-de-egitime-ara-verdi-238003h
6.02.2023	YENICAGGAZETESI.COM.TR	KAR TATİLİNE BAZI ÜNİVERSİTELER DE DAHİL OLDU	https://www.yenicaggazetesi.com.tr/istanbulda-ilk-ve-ortaogretim-ardindan-bazi-universiteler-de-tatil-olacak-626616h.htm
5.02.2023	SUPERHABER.TV	İstanbul'da bazı üniversiteler de fırtınadan dolayı tatil oldu	https://www.superhaber.tv/firtinadan-onlar-danasibini-aldi-istanbulda-bazi-universitelere-de-kar-tatili-haber-440975

5.02.2023	HURRIYET.COM.TR	Sınavlar ertelendi, dersler çevrimiçi oldu	https://www.hurriyet.com.tr/egitim/sinavlar-ertelendi-dersler-cevrimici-oldu-42215462
5.02.2023	YENIASYA.COM.TR	İSTANBUL VE ANKARA'DA EĞİTİME ARA VERİLDİ	http://www.yeniasya.com.tr/haber/-haber_577394
5.02.2023	LODOSHABER.COM	İstanbul'daki bazı üniversiteler eğitime ara verdi!	https://www.lodoshaber.com/bursa/istanbul-daki-bazi-universiteler-egitime-ara-verdi-522417
5.02.2023	HURRIYET.COM.TR	ÜNİVERSİTELER TATİL OLDU MU? Tatil olan üniversiteler belli oldu... Hangi üniversiteler kar tatil yapacak?	https://www.hurriyet.com.tr/bilgi/galeri-universitelere-kar-tatili-var-mi-hangi-illerde-universiteler-tatil-oldu-iste-universitelerde-son-gelistmeler-42215446
5.02.2023	DOSTBEYKOZ.COM	Beykoz'da bazı üniversiteler 1 gün süreyle tatil edildi	https://dostbeykoz.com/beykoz-da-bazi-universiteler-1-gun-sureyle-tatil-e
6.02.2023	HABERGLOBAL.COM.TR	İSTANBUL'DA İLK VE ORTAÖĞRETİMİN ARDINDAN BAZI ÜNİVERSİTELER DE TATİL OLACAK	https://haberglobal.com.tr/gundem/istanbulda-ilk-ve-ortaogretim-ardindan-bazi-universiteler-de-tatil-olacak-229947
7.02.2023	TAKVIM.COM.TR	DEPREM BÖLGESİNE YARDIM SEFERBERLİĞİ! BAYKAR'DAN YARDIM: "ELİMİZDEN GELEN HER NE VARSA DEVLETİMİZİN EMRİNDEDİR"	https://www.takvim.com.tr/guncel/2023/02/06/deprem-bolgesine-yardim-seferberligi-baykardan-yardim-elimizden-gelen-her-ne-varsa-devletimizin-emrindedir
7.02.2023	TAKVIM.COM.TR	DEPREM BÖLGESİNE YARDIM SEFERBERLİĞİ! BAYKAR, DİTİB, DEVLET BAĞÇELİ...	https://www.takvim.com.tr/guncel/2023/02/06/deprem-bolgesine-yardim-seferberligi-baykar-ditib-devlet-bahceli
7.02.2023	MUREKKEPHABER.COM	SANATLA DAYANIŞMA'DAN SANATÇILARA ÇAĞRI	https://www.murekkephaber.com/sanatla-dayanisma-dan-sanatcilara-cagri/14779/
9.02.2023	BEYKOZGUNCCEL.COM	Beykoz BÜDAK 12 kişiyi enkazdan sağ çıkardı	https://beykozguncel.com/beykoz-budak-12-kisiyi-enkazdan-sag-cikardi/
10.02.2023	BEYKOZOLAY.COM	Beykoz Üniversitesi'nde Acı Kayıp	http://www.beykozolay.com/2023/02/10/beykoz-universitesinde-aci-kayip/
10.02.2023	PARAANALIZ.COM	Prof. Evren Bolgün: Yıllardır Aynı Hataları Yaparak Farklı Sonuçlar Elde Etmeyi Bekliyoruz	https://www.paraanaliz.com/2023/yazarlar/prof-dr-evren-bolgun/prof-evren-bolgun-yillardir-ayni-hatalari-yaparak-farkli-sonuclar-elde-etmeyi-bekliyoruz-g-46831/
10.02.2023	BEYKOZGUNCCEL.COM	Beykoz Üniversitesi'nin acı kaybı	https://beykozguncel.com/beykoz-universitesinin-aci-kaybi/
11.02.2023	ZHABER.COM.TR	Hande Pürvan Atıcı'yı kaybettik!	https://www.zhaber.com.tr/hande-puryan-aticiyi-kaybettik
13.02.2023	KLASSMAGAZIN.COM	TİDER'İN 3. GIDA BANKACILIĞI ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ	http://www.klassmagazin.com/tider-in-3-gida-bankaciligi-zirvesi-gerceklestirildi
13.02.2023	KLASSMAGAZIN.COM	3. GIDA BANKACILIĞI ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ	http://www.klassmagazin.com/3-gida-bankaciligi-zirvesi-gerceklestirildi
14.02.2023	QUALITYDERGISI.COM	3. GIDA BANKACILIĞI ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ	http://www.qualitydergisi.com/Haber/235751/3-gida-bankaciligi-zirvesi-gerceklestirildi

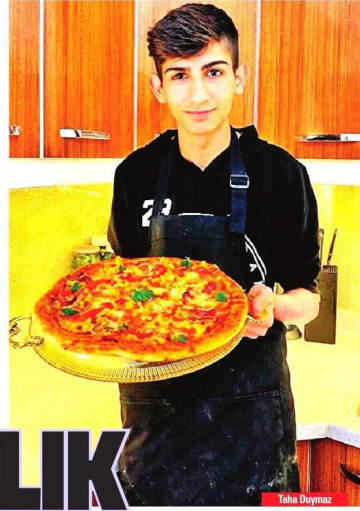
16.02.2023	DUNYA.COM	Prof. Dr. Burak KÜNTAY	https://www.dunya.com/kose-yazisi/zor-gunler/685837
17.02.2023	BURSASANCAK.COM.TR	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.bursasancak.com.tr/genel/deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-onemli-h407699.html
17.02.2023	DHA.COM.TR	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.dha.com.tr/yerel-haberler/istanbul/deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-2207479
17.02.2023	HABER16.COM	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.haber16.com/haber-oku/924046/
17.02.2023	DHA.COM.TR	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.dha.com.tr/gundem/deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-onemli-2207481
17.02.2023	BURSATV.COM.TR	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.bursatv.com.tr/genel/deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-onemli-h1025915.html
17.02.2023	PARAANALIZ.COM	PROF. EVREN BOLGÜN: BORSA'DA HİSSE SEÇERKEN HANGİ KRİTERLERE DİKKAT ETMEK GEREKİR?	https://www.paraanaliz.com/2023/yazarlar/prof-dr-evren-bolgun/prof-evren-bolgun-borsada-hisse-secerken-hangi-kriterlere-dikkat-etmek-gerekir-g-47352/
17.02.2023	ULUSALHABER.COM.TR	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.ulusalhaber.com.tr/deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-onemli/570110/
17.02.2023	SONDAKIKI.COM	"Deprem sonrası çocuklar ve ergenlerle doğru iletişim önemli"	https://www.sondakika.com/haber/haber-deprem-sonrasi-cocuklar-ve-ergenlerle-dogru-iletisim-15640909/
17.02.2023	HABERCINIZ.BIZ	Deprem sonrasında çocuklar ve ergenlerle nasıl iletişim kurulmalı?	https://haberciniz.biz/saglik/deprem-sonrasinda-cocuklar-ve-ergenlerle-nasil-iletisim-kurulmal-4025522
17.02.2023	HIZMETIX.COM.TR	TÜRKİYE'NİN 'EN İTİBARLI MARKALARI'	http://hizmetix.com.tr/turkiyenin-en- itibarli-markalari/
18.02.2023	ENERJIMAGAZIN.COM	TEDAŞ TÜRKİYE'NİN EN İTİBARLI ŞİRKETİ SEÇİLDİ	http://www.enerjimagazin.com/haber-tedas-turkiye-nin-en- itibarli-sirketi-secildi-8949.html
20.02.2023	AKILLIGUNDEM.COM	HİASD'DEN 'BÜYÜK DEPREM VE ÇIKARILACAK DERSLER' TOPLANTISI	https://www.akilligundem.com/hiasdden-buyuk-deprem-ve-cikarilacak-dersler-toplantisi/
20.02.2023	SONDAKIKAHABERCINIZ.COM	HİASD'DEN 'BÜYÜK DEPREM VE ÇIKARILACAK DERSLER' TOPLANTISI	https://sondakikahaberciniz.com/hiasdden-buyuk-deprem-ve-cikarilacak-dersler-toplantisi/
20.02.2023	KOYLERIM.COM	HİASD'DEN 'BÜYÜK DEPREM VE ÇIKARILACAK DERSLER' TOPLANTISI	http://www.koylerim.com/hiasdden-buyuk-deprem-ve-cikarilacak-dersler-toplantisi-346765h.htm
20.02.2023	BSHA.COM.TR	HİASD'DEN 'BÜYÜK DEPREM VE ÇIKARILACAK DERSLER' TOPLANTISI	https://www.bsha.com.tr/hiasdden-buyuk-deprem-ve-cikarilacak-dersler-toplantisi/
20.02.2023	BULTEN360.COM	HİASD'DEN 'BÜYÜK DEPREM VE ÇIKARILACAK DERSLER' TOPLANTISI	https://bulten360.com/hiasdden-buyuk-deprem-ve-cikarilacak-dersler-toplantisi/

23.02.2023	DUNYA.COM	PROF. DR. BURAK KÜNTAY	https://www.dunya.com/kose-yazisi/tider-ve-gida-bankaciligi/686446
23.02.2023	DUNYA.COM	TİDER VE GIDA BANKACILIĞI	https://www.dunya.com/kose-yazisi/tider-ve-gida-bankaciligi/686446
24.02.2023	PARAANALIZ.COM	Prof.Dr.Evren Bolgün: Finansal Türev Ürünler ile Portföylerde Olası Kayıplardan Korunmak	https://www.paraanaliz.com/2023/yazarlar/prof-dr-evren-bolgun/prof-dr-evren-bolgun-finansal-turev-urunler-ile-portfoylerde-olasi-kayiplardan-korunmak-g-47814/
25.02.2023	AKSAM.COM.TR	Taha, zorbalık çukurundan kurtuluşumuz olur mu?	https://www.aksam.com.tr/cumartesi/taha-zorbalik-cukurundan-kurtulusumuz-olur-mu/haber-1345893



Kahramanmaraş depreminde kaybettiğimiz isimlerden biri de sosyal medya fenomeni Taha Duymaz idi. Hatay'da kırık dö-kök mutfagında çektiği yemek videolarıyla tanınan Duymaz, sosyal medyanın acımasız eleştirilerine de maruz kaldı. Zorbalığa uğradı, defalarca kendini ifade etmek zorunda kaldı ama söz konusu hastalıklı kitleyi bir türlü memnun edemedi. Aslında zorbalık meselesi son yıllarda karşımıza çıkan bi durumdur. Ve Taha gibi birçok genci olumsuz etkileyen sosyal medya zorbalığını ve altında yatan nedenleri Prof. Dr. Ebru Sancıoğlu anlattı.

► ALİ DEMİRTAS - 4'TE



Taha Duymaz, Hatay'da küçük mutfağında yaptığı yemek yapma videolarıyla sosyal medyada ün salmış, bazı ünlüler ve birtakım kanaat önderlerinin de kendi hesaplarında paylaşmasıyla toplumun büyük çoğunluğunun tanıdığı bir isim haline gelen bir çocuktur. Kendi halinde, kendi vizyonuyla bir şeyler yapmaya çalışan, kendi yağında kavrulan, kimsenin tekelinde olmayan ve olmaması gereken sosyal medya ortamında "Ben de varım" demişti, haklıydı. Ama olaylar bununla sınırlı kalmadı tabii. Kulağının şeklinden buruna, gilyip çıkardığından konuşma tarzına, fiziken zayıflığından yaptığı yemeklere hatta o yemekleri yaptığı mutfaklarına kadar değerli sosyal medya kullanıcılarını memnun edememişti. Zorbalığa uğradı, defalarca kendini ifade etmek zorunda kaldı, ağladı, yetmedi estetik yaptı ama söz konusu değerli kitleyi bir türlü memnun edemedi. Kısaca, kısacık hayatına onca travma ve zorbalık sığdırarak yaşanan deprem felaketinde aramızdan ayrıldı kardeşiyle birlikte. Elbette ne depremin sorumlusu ne de ölümünün sebebi uğradığı zorbalıklar ve bu zorbalığı yapan insanlar değildi. Ama herkesin ömrünün potansiyel bir tarihi ve aralığı varken, yapılan bunca şey ona mubah mıydı? Ona bu zorbalıkları yapanlar şimdi mutlu veya rahatlamış mıydı? Yapılan zorbalığın yanlışlığını anlamak için illa o kişinin ölmesi mi gerekliydi? Yoksa tam tersine "henüz yaşayan" başka birine zorbalıklarına devam mı ediyordu bu kitlenin daha doğrusu zorba insanların? Sorular böyleyken benim de aklıma dönen en temel soru şu oldu: "Taha, zorbalık çukurundan kurtuluşumuz olur mu?" Yeni bir toplumsal refleksle bunu yapabilir miyiz? Taha ve sayısız zorbalığa uğrayan herkes için...

İNSAN KARŞI TARAFIN KENDİNİ KÖTÜ HİSSEDECEĞİNİ BİLDİĞİ HALDE NEDEN BUNU YAPAR?

Bir insan karşı tarafın kendisini kötü hisseceğini bildiği halde neden kötülük yapıp veya zorbalığa devam eder? Bu basit sorunun basit cevabı bile her şeyi çözecek zorbalık yapan birinin en temel motivasyonu nedir? Bunları tek bir kelimeyle açıklayabiliyorum, kötülük ama peki psikoloji bilimi bunu nasıl açıklıyor? Zorbalık meselesini ve altında yatan nedenleri Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu ile konuştuk. Şalcıoğlu, "Kendisini eşit koşullarda karşı başkasına kabul ettiremeyen kişi için yakaladığı zayıf bir kişi zorbalık yapabileceği uygun bir kişi haline gelir. Bunu destekleyen bir olgu zorbalığa uğrayan kişilerin uygun koşullarda kendisinden daha güçsüz olana zorbalık yapmasıdır. Bu süren giden bir dögüdür," diyor.



TAHA, ZORBALIK ÇUKURUNDAN KURTULUŞUMUZ OLUR MU?

Kısacık hayatına sığdırdığı sayısız zorbalık ve ötekileştirme ile mücadele eden, konuşmasından zayıflığına, giydiği gömlekten kulaklarının biçimine, burnunun şeklinden söylediği her söze, yaptığı her yemeğe kadar toplumumuzun kendini bilmezleri tarafından zorbalığa uğrayan Taha Duymaz, meydana gelen depremlerde genç yaşında hayatını kaybetti. Elbette ölüm nedeni uğradığı zorbalıklar değildi ama zorbalığa uğrayan ve uğramaya devam eden ve "henüz yaşayan/canlı()" herkesten hareketle; Taha, zorbalık çukurundan kurtuluşumuz olur mu?

Diğer sorularına ise şöyle cevap veriyor Şalcıoğlu:

Bireyler neden zorbalık davranışlarında bulunmayı tercih ederler? Bu bilinçli bir tercih midir? Farklı insanlara "öksiklikleri, farklılıkları ya da neyse" üzerinden zorbalık yapan insanların motivasyonu, amacı veya kaygıları nedir?

Zorbalık, elinde güç bulunan bir kişinin, örneğin bir grup liderinin, seçtiği daha zayıf bir bireye sistematik olarak saldırganlık göstermesi, ona fiziksel ya da duygusal olarak zarar vermesi olarak tanımlanır. Zorbalığın temelinde evrimsel bir açıklama var. Sosyal gruplar hiyerarşik olarak yapılırlar. Hiyerarşik sınırlamada üstte bulunan bireyler daha fazla kaynaklara erişebilirler, hayatta kalma olasılıkları daha yüksektir. Bu yüzden birey zorbalık yaparak çevresine güç gösterisi yapar ve bu şekilde eline gücü geçirmeye ya da elindeki gücü korumaya çalışır. Günümüzde sosyal hiyerarşiler evde, okulda, iş yerinde, sokakta, her yerde olduğu için her yerde saldırganlık üzerinden bu güç gösterisine rastlamak mümkün. Zorbalık yapan insanların bu davranış göstermek için farklı sebepleri, açıklamaları ve bahaneleri olabilir. Temelde bu davranışları sürdüren şey zorbalıkları sayesinde istediklerini elde edebilmeleridir. Zorbalıkla çevreden daha fazla dikkat, ilgi, onay, saygı, beğeni aldıklarında; insanlar kendilerine itaat ettiklerinde, peşinden gittiklerinde; insanlardan istedikleri somut şeyleri (örn. para, eşya vb.)

ele geçirdiklerinde kişi zorbalığı sürdürür. Yani, aslında zorbalık yapan kişinin bu davranışını zorbalığa uğrayan kişi ve bunu gözlemleyen sosyal çevresi ona istediğini vererek sürdürür. Elbette saldırganlığın kişide yarattığı doyum, haz gibi süreçlerin olduğunu da söylemek mümkün.

EMPATİ ZAVIFLIĞININ BİR SONUCU

Kişinin karşısındakine zorbalık göstermesinin öndeki engel empati yetisi olabilir. Empati karşındakinin bakış açısından deneyimini anlamayı gerektirir. Bu yeti insanın çevresindeki ilişkileri geliştiren bir yetidir. Yani, kişinin çevreyle olan etkileşimleriyle gelişir. Zorbalık davranışını daha sık, ısrarcı bir şekilde, orantısız güçle gösteren kişilerde empatinin zayıf olduğu düşünülebilir. Zorbalık kişinin kendisini karşısındakine yerine koyma yetisini de ketler hale gelir. Zorbalık davranışları süreklilik arz ederse bu yeti sınırlanır. Bu durumda bir soruna dönmüş olur.

BU HAKKI KİŞİYE VEREN DE ÇEVRESİ

Bir insan neden karşı tarafın kötü hisseceğini bildiği halde karşı tarafa zorbalık yapar? Bu noktayı psikoloji bilimi nasıl yorumluyor? Zorbalık hastalık mıdır?

Zorbalık bir hastalık değildir. Araştırmalar zorbalık yapan kişilerin özel bir kişilik örüntüsüne sahip olmadığını gösteriyor. Bu da demek oluyor ki uygun koşullarda herkes zorbalık yapabilir. Zorbalık bir sosyal bağlamda yer, pozisyon

sağlayabilmek için sergilenen öğrenilmiş bir davranıştır. Bunu destekleyen meşhur iki çalışma Stanford Hapishane Deneyi ve Milgram Deneyi'dir. Bu de-



HERKES GÜCÜNÜ GEÇİREBİLDİĞİNE ZORBALIK YAPAR

Akran zorbalığı yani sıradan bir de yaş gruplarının iç içe girdiği zorbalıklar söz konusu. Özellikle sosyal medyada. Yani 40 yaşındaki biri de 15 yaşındaki bir insana zorbalık yapabiliyor. Bu durumu nasıl açıklarsınız?

Herkes gücünün yettiğine zorbalık yapar. 40 yaşındaki 15 yaşındakine, patron çalışan, erkek kadına, toplumda güçlü grup azınlığa... Bizim zorbalık adını verdiğimiz olgu güç dengesizliği olan her bağlamda kolaylıkla ortaya çıkar. Kendisini eşit koşullardaki başkasına kabul ettiremeyen kişi için yakaladığı zayıf bir kişi zorbalık yapabileceği uygun bir kişi haline gelir. Bunu destekleyen bir olgu zorbalığa uğrayan kişilerin uygun koşullarda kendisinden daha güçsüz olana zorbalık yapmasıdır. Bu süren giden bir dögüdür.

neyler uygun koşullarda kendisine güç ve otorite verilen kişinin karşısındaki kişiye her türlü zorbalık yapabileceğini gösteriyor. Bu gücü kişiye veren de çevresi. Günümüzde bu çevre sosyal medya da dahil. Sosyal medyada izlenme, takipçi, beğeni sayısı gibi uyarılar zorbalık barındıran içeriklerin pekiştirilmesi ve yaygınlaşmasıyla sonuçlanıyor. Kısaca zorbalık herkesin içinde ve farkında olmadan herkes bunu sürdüren bir rol oynayabilir. Biliyoruz ki çocuklar ilköğrenim çağından itibaren zorbalığa uğruyor. Araştırmalar 3 çocukta 1 tanesinin akran zorbalığına uğradığını gösteriyor. Bu oldukça yüksek bir sayı. Böyle bir şiddet olgusunu bir kişilik yapısına ya da bir psikopatolojiye atfetmek bence sosyal gerçekleri gözden düşmek oluyor.

Türkiye'de zorbalık konusunda sizce nasıl bakılıyor? Zorbalık sanki bizde çok geç adlandırdır, yabancılar mıyız?

Zorbalık, tüm toplumlarda yaygın bir davranış ve aslında her zaman da yaygındır. Önceleri daha normalleştirilen bu olgunun insan üzerindeki etkisi bu yüzyılda daha fazla dikkate alındı. Bilimsel literatüre dönüp baktığımızda, tüm dünyada akran zorbalığı ile ilgili çalışmalar 2000'li yıllardan itibaren artmış durumda. Bu konu herkes için yeni, sadece Türkiye için değil.

ZORBALIKLA KİŞİDE BİRCOK PSİKOLOJİK SORUN GELİŞEBİLİR

Zorbalığa uğrayan bir insanın hissiyatı, düşünceleri ne olur, nasıl özellersiniz?

Zorbalık, travmatik bir deneyim olabilir ve kişide travmatik stres sorunlarıyla birlikte depresyon, kaygı bozuklukları, yeme bozuklukları gibi çok çeşitli psikolojik sorunlar gelişebilir. Bununla birlikte zorbalığa uğrayan çocuk ve yetişkin sıklıkla ve yoğun bir şekilde utanç, kaygı, üzüntü, korku, öfke gibi duygular deneyimler. Bu duyguları düzenlemekte zorlanan kişiler işlevsel olmayan davranışlar geliştirerek daha fazla sorun yaşayabilirler ve hayatlarını sekteye uğratabilirler.



TİDER ve Gıda Bankacılığı

Deprem felaketi yaşanmadan hemen önce siz değerli okuyucularımızla paylaşmak istediğim önemli bir konu vardı: Temel İhtiyaç Derneği (TİDER) tarafından düzenlenen ve **Beykoz Üniversitesi**'nin ev sahipliği yaptığı 3. Gıda Bankacılığı Zirvesi organizasyonu.

Dünya Gıda Bankacılığı sisteminin önemli parçalarından biri olan TİDER, kendisine misyon olarak "israfla mücadele ve israf olacak birçok ürünü, kurulan Gıda Bankacılığı sistemiyle doğru ellere, doğru zamanda ulaştırılmayı hedeflemiş bir sivil toplum örgütü."

Yıllardır yaptığı çalışmalarla birçok ihtiyaç sahibine destek olurken aynı zamanda yaptığı organizasyonlarla önemli de bir bilinç yaratıyor. Yaşadığımız deprem felaketinde bir sivil toplum örgütü olarak elinden geldiğince çabaladı ve çaballıyor sadece geçtiğimiz hafta itibarıyla deprem bölgesine yaptığı destek;

Gıda: 50.544 litre su, 22.760 kg kuru gıda, 3.240 litre ay çiçek yağı, 72.300 öğün pişmiş yemek.

Ekipman: 51 adet çadır, 550 çadır içi soba, 3 konteyner, 2 jeneratör, bin 500 adet powerbank, 2 bin 200 adet ısıtıcı bant, 7 bin 101 adet battaniye, kazı çalışmalarına destek malzemeleri.

Kadın Hijyen ve Bebek Ürünleri: Bin 700 paket kadın pedi, 62 bin 940 adet bebek bezi, 5 bin 727 kg bebek maması ve bisküvisi, 420 paket ıslak mendil

Giyisi: 8 bin 713 parça giysi (bere, eldiven, çorap, mont vb)

Deprem hadisesinden evvel bu etkinliği sizlerle paylaşmak istemedeki temel niyetim, TİDER'in Gıda Bankacılığını, dünyadaki bu büyük platformun bir parçası olmasını ve **Beykoz Üniversitesi**'nde düzenlenen Gıda Bankacılığı Zirvesi'ni anlatmaktır.

Ancak yaşadığımız bu büyük felakette bir kez daha gördük ki, Türkiye'de kimse ben ne yapabilirim, ya da ne yapmalıyım dememeli. Ben yaklaşık 5-6 senedir elimden geldiğince bu sivil toplum örgütünün derin bir parçası olarak gönüllülük esasıyla görev almaktayım. Benim bir sağlıkçı geçmişi yok, maalesef herhangi bir arama kurtarma eğitimim de yok. Dolayısıyla bu tarz hadiselerde insan keşke bu eksiklerim olmasaydı, keşke zamanında bu tarz afetlerle mücadele için kendimizi daha çok geliştireseydik, daha fazla eğitimler alsaydık dediği oluyor. Ancak, herkes öyle ya da böyle en azından bir sivil toplum örgütünün içinde, yaşanan afetlere tepki verebilir ve farklı konularda çözümün küçük, minicik de olsa bir parçası olarak bir şekilde destek sağlayabilir.

Yukarıda verdiğim rakamlar ve TİDER sadece benim de içinde olduğum tek bir sivil toplum örgütü. Türkiye'de onlarca, yüzlerce sivil toplum kuruluşu var. Her birinin amacı gayesi önceliği farklı. Bu kuruluşlar çalışma alanı veya hedef kitlesine bakmaksızın kim olursa olsun böyle bir deprem felaketinin akabinde birbirine kenetlenip, milletine kenetlenip, devletine kenetlenip daha fazla ne yapabiliriz, nasıl katkımız olabilir hedefi güder.

Son deprem sürecinde gördük ki, Türk milleti çok büyük ölçüde sivil toplum örgütleri ile birlikte ve bunların bir parçası olarak çözümün bir parçası olmayı öğrenmeye başlamış. Bu bir ülkedeki demokrasinin gelişimi açısından da çok önemlidir. Sivil toplum örgütlerinin siyasi düşüncesi, odak noktası ne olursa olsun sayısının artması bir ülkenin hem demokrasisi, hem ekonomisi, hem de sosyal bazı güdülerini harekete geçirebilmek açısından çok büyük önem teşkil eder. Sivil toplum örgütleri devletin en büyük destekçisi ve en önemli mekanizmasıdır. Çünkü devlet resmi kurumlarıyla, resmi kurallarla belli bir yaklaşım içerisinde süreci yürütürken, sivil toplum örgütleri yapılarının daha küçük ve esnek olmasından dolayı hızlı hareket edebilir ve bu tarz afet durumlarında çok büyük açık kapatabilir. Tekrar söylüyorum, sivil toplum örgütleri devletin en önemli destek kaynağıdır. Demokrasinin besin kaynağıdır. Her zaman hepsi aynı kanaatte olmaz, aynı şeyi söylemez ama bu da farklı düşüncelerle demokrasiyi demokrasi yapan, gelişmişliğe daha büyük adım attıran, özgürlükleri daha da ileriye götüren en keyifli şeydir.

Devlet ve sivil toplum örgütleri birbirinin rakibi değildir, olmaz, olamaz da. Devlet devlettir, sivil toplum örgütleri de sivil toplum örgütleridir bu kadar basit.



Zor günler

Zor günlerden geçiyoruz. Benim jenerasyonum Erzurum depremini hatırlamaz. Bizim için Gölçük depremi ve ardından gelen Düzce depremi ömrümüzün hiç unutulmayacak ve içimizi yakan, hala üzerimizden atamadığımız, en derinden hissettığımız bir acı olarak, bir daha yaşanmamasını temenni ettiğimiz bir afetti.

Bu hafta aklımda, Amerikan Başkanı'nın ulusa sesleniş konuşmasını yazmak, Amerika'daki artan enflasyonun etkilerini konuşmak, 2024 Başkanlık Seçimleri ve muhtemel adaylar üzerinde durmak istediğim bir yazı vardı. Son on gündür ne başkan adaylarını takip ettim, ne ulusal sesleniş konuşmasını dinledim, ne de Amerika'daki enflasyon umurundaydı. Ateş düştüğü yeri yakıyor. Benim milletim, benim ulusum, benim insanım kan ağlıyor. Tarihimizde bir defa daha böyle bir şey olmaz dedikimiz bir depremin üzerinden yirmi beş sene geçmeden çok daha büyük bir acı ile uyardık. Ne işiniz, ne gücünüz, ne planlarınız, ne de hedefleriniz bir anlam ifade etmiyor. Planladığımız hiçbir şey umurumuzda bile olmuyor. Çünkü canımız acıyor.

Bu zor günlerden ancak ve ancak, bir arada, yek vücut çıkabiliriz. Herkes elinden geldiğince, maden, manen, aklıyla, bedeniyle, parasıyla, puluyla, bilgisiyle bir şekilde destek olmaya çalışıyor. Yeter mi? Mümkün değil. Canlarımız gitmiş, binlerce umut, binlerce ışık, binlerce gülen yüz solmuş. Geçen hafta yazıyı yazamadım. Nasıl yazayım?

İnsanın ne eli klavyeye gidiyor, ne aklına bir şey geliyor. Sadece donup kalıyorsunuz, çünkü kayıplarınız rakamlardan ibaret değil. Her biri bir hayat, her biri bir evlat, her biri bir ana, bir baba, bir kardeş, bir can. Böyle büyük felaketler bazen yüzyılda bir, bazen bin yılda bir olur. Bizim jenerasyon malesef bu iki büyük acıyı yirmi dört sene arayla iki kez yaşadı. Bu acılar hiçbir zaman dinmez, telafisi de olmaz. Ama büyük milletler omuz omuza, sırt sırta, yürek yüreğe yoluna devam eder. Kolay mı? Değil, hiç değil. Bir babayı, bir anayı, bir evladı kaybediyorsunuz. Hayatınız tamamıyla değişiyor. On binlerce insanımızı kaybettik, nasıl telafi olsun, nasıl yüreğimizi soğusun, elbette mümkün değil.

Elinden geleni yapmak isteyen, birbirine sırt vermek isteyen, güzel bir toplumuz biz. Büyük milletiz. Güzel milletiz. Asil milletiz. Koca yürekli bir milletiz. Asla geride kalamı terk etmeyiz, önümüzde bakarken kayıplarımızı kalbimizde dimağımızda taşıyoruz. Bunları yaparken herkesin destek olma yolu, bakış açısı farklıdır. Yöntemleri, inançları, görüşleri farklıdır. Kendi doğruları ve inançları istikametinde bir yol çizer ve elinden geleni yapar, hep böyle olmuştur bundan sonra da böyle olacak. Kimi parasını bir yere verir, diğeri başka bir yere. Kimi eline yemek tası alır koşar, kimi çadır yapar, kimi elleriyle taş kaldırır. Herkes gücünün yettiği, kendi şartlarının el verdiğinin en fazlasını milleti için yapar, yapıyoruz, yapacaktır.

On gün öncesi ne konuşuyorduk? Seçim ne olacak, Merkez Hakem Kurulu ve futbol takımları nasıl uzlaşacak? O ne olacak, bu ne olacak? Elbette bunları düşünmeden, konuşmadan, günlük işlerle uğraşmadan da hayat dönmüyor, zaman geçmiyor. Ancak sabah bir kalktık ocaklar sönmüş, kanımız akmış, canımız yanmış, telafisi olmayan bir ateş yamıyor içimizde.

Artık kırmayın birbirinizi. Ne makamlar, ne mevkiler, ne para, ne pul, ne uğruna birbirimizi kıldığımız hiçbir şeye değmez. Canlarımız gitmiş, ne oldu konuştuğumuz konular, hepsi boş.

Bu millet tekrar ayağa kalkar. Yaralarını sarar, kayıplarını unutmaz, umutamaz ama öyle ya da böyle yolunu alır. Mecburdur buna, ama buradan çıkarılması gereken dersleri asla ve asla unutmamak lazım. İnşaat sektörümüzden, sivil toplum örgütlerimize, acil müdahale ekiplerimizden, arama kurtarma organizasyonlarımız, sağlık hizmetlerimizden, lojistik organizasyonlarımız, tüm afetlere karşı hazırlıklarımızın her zaman tam olmasına, organizasyon yapımızın, tüm planlamalarımızın, her şeyin baştan aşağı tekrar düşünülmesi, revize edilmesi lazım. Ama her şeyden önce kırmayın birbirinizi. Ülkeler tazyiklerini ilettiler, arama kurtarma ekiplerini gönderdi, haber olarak verdi ve herkes yine kendi ülkesinin gündemine döndü. Bizim ateşimiz sönmüyor, sönmeyiz. Dedim ya, ateş düştüğü yeri yakar.

Dini, siyasi görüşü, milliyeti ne olursa olsun bir toplumun birbirinin arkasında durmasından daha büyük bir güç yoktur. O yüzden kırmayın birbirinizi, gerçekten hiçbir şeye değmez, değmiyor.

Hepimizin başı sağ olsun.

'Birlikte hareket etmek zorundayız, bu sayede hep beraber iyileşeceğiz'

Toplum olarak büyük bir afet yaşıyoruz. Elbette depremin etkilediği 10 ilimizde yaşananların karşı karşıya kaldığı zorluklarla kıyaslanamaz ama birçoğumuz zorlu duygularla başa çıkmaya çalışıyor. Uzmanlara göre bu toplumsal travmayı atlamanın yolu içimizdeki mücadele duygusuna, dayanışma isteğine kulak vermek: "İyileşmek için gerçekten birlikte hareket etmek zorundayız." O Meltem FIRATLI/meltem.firati@hurriyet.com.tr

Günlerdir televizyon karşısında ya da sosyal medyadan Kahramanmaraş depremleri sonrası yaşananları takip ediyoruz. Bir yandan da elimizden geldiğince yardım çalışmalarına katılıyoruz. Bölgede olanlara kayıplarının acısını yaşarken bir yandan da enkaz altındaki yakınları için endişe ediyor; soğukla ve imkânsızlıklarla mücadele ediyor. Korkuyoruz, kaygılıyız, bitkiniz. Zaman zaman nefes almakta zorluk yaşıyoruz. Toplum olarak bir travma yaşıyoruz... Peki tüm bu duygularla nasıl mücadele edeceğiz? Uzmanlarla konuştuk.

'İçimizdeki dayanışma duygusuna kulak vermeliyiz'

Dr. Gizem Sürenk-Ök-Ök-Psikolog

■ Yaşanan bu büyük afette birlikte nasıl bir toplumsal travma sürecine girdik?

Bu tip dönemlerde öncelikle korku, kaygı, öfke, caresizlik, telaş, yetersizlik, haksızlığa uğramışlık gibi duygular hissediyoruz. Hayatımızın bizim kontrolümüzde olduğuna dair algımız zarar görüyor. Dışarıdan gelebilecek etkilere karşı koyabilecek gücümüzün olmadığına ya da bir daha hiç iyi hissedemeyeceğimize inanabiliyoruz. Bütün bu olumsuz duygular çok insani olmakla beraber bu duyguların yanı sıra içimizde uyanan o mücadele duygusuna, dayanışma isteğine, birilerine yardım etme ihtiyacına kulak vermemiz lazım. Bence hepimizde bu olumlu ve güçlü duygular da hâkim.

■ Hisselemlen duygulardan biri caresizlik dediniz. Kişisel caresizlikle toplumsal caresizlik arasındaki farklar nedir?

Toplumsal caresizlik, geniş grupların aynı anda aynı konuyla ilgili hissettiği caresizliği anlatıyor. Büyük bir olay oluyor ve hepimiz etkileniyoruz. İçinde bulunmasak bile bir tanıdığımız, bir şekilde ortaklık duygusu duyabileceğimiz biri o durumun içinde bulunuyor. Bunun bir gün bizim de başımıza gelebileceğini düşünmek ve çaremiz yokmuş gibi hissetmek bu duyguyu daha da körükliyor. Kişisel caresizlikte kontrolü kaybediyor gibi hissetme hali var. Genel olarak hayatımızdaki olaylar üzerinde belli bir kontrole sahip olduğumuzu düşünmeyi seviyoruz. Ama bu tip büyük olaylarda tam bir kontrole sahip olmadığımız gerçeğiyle yüzleşiyoruz. Bu da bize kendimizi önemsiz ve güçsüz hissettirebiliyor.

■ Yaşananların karşısında birçoğumuz aynı zamanda öfkeliyiz. Bu öfkeliyi nasıl sağlıklı bir şekilde yönetebiliriz?

Caresizlik hissi öfkeliyi körükliyor. Bu tip doğal afetler bu kadar büyük sonuçlar doğurmak zorunda mı? Daha sağlam binalarda oturamaz mıyız? Daha iyi tasarlanmış şehirlerde, doğayı daha az tahrip ettiğimiz bir düzenimiz olamaz mı? Yaşanan afete yapılan müdahale daha iyi koordine edilemez mi? Bu soruların cevapları bizde öfkeye

sebeptir olabiliyor. Haksızlığa uğradığımızı düşündüğümüzde böyle hissetmemiz çok normal. Bu öfkeli koşullarımızı iyileştirmek için kullanmak yapabileceğimiz en sağlıklı davranış. Yani bu olaydan bir sonuç çıkarmak, bundan sonra daha sağlam binalarda oturmayı talep etmek, daha büyük önlemler alınması için önyak olmak, daha güvenli koşullarda olmamızı sağlamak için, birlikte hareket etmek için bu öfke bizi motive edebilir. Zaten ancak bu şekilde iyileşeceğiz.

■ Bir yandan da yemek yediğimiz, sıcak yatağımızda uyuduğumuz için suçluluk duygusu hissediyoruz. Bu normal mi?

Bu çok normal bir duygu. Literatürde adı 'hayatta kalanın suçluluk duygusu' olarak geçen bu his, 'heden orada ben değil de başkası vardı', 'ben iyiyim ama onlar kötü durumda' gibi düşünceler sonucunda ortaya çıkıyor. Büyük bir çoğunluğumuzun müthiş bir empati gücü var aslında -kimilerimiz o kadar çok kullanmasak da... 6 aylık bebeklerin bile empati yapabildiklerini biliyoruz. Afet bölgesinde yaşananları hissedebiliyoruz. Hiçbir şey yapmadan uzakta olmamız bu suçluluk duygusunu tetikliyor. Suçluluk duygusuna en iyi gelecek şey, aksiyona geçmek, bir fayda sağlamak, üretmek, desteklemek ve yardım etmek.

■ Travmayı nasıl birlikte yaşadığınız, bundan sonra da birlikte mi aşacaksınız?

Kesinlikle öyle! Yaraların iyileşmesi ciddi bir zaman alacak, bunu inkâr etmenin bir anlamı yok. İyileşmek için gerçekten birlikte hareket etmek zorundayız. Hepimizin bir işlevi var hayatta, ben mesela insanların olumsuz duygularıyla daha iyi baş etmesini sağlayabiliyorum belki, siz haberleri insanlara iletirsiniz. Hayvanları iyileştirebiliriz var, insanların tedavi edenimiz var. Hepimiz bir işe yarayabilir, bir ucundan tutabiliriz. Yeter ki bunu birlikte yapalım. Çünkü bu kadar büyük çaplı afetlerde bireysel çabalar maalesef yeterli olmuyor. Birbirimizin zayıf yanlarını tamamlamak, güçlü yanlarından güç bulmak zorundayız. Bu sayede, hep beraber iyileşeceğiz.



"İçimizdeki suçluluk duygusuna iyi gelecek tek şey yardım etmek."

Dalga geçenler ve psikopati

■ Enkazdaki depremezdeleleri telefonla arayıp dalga geçenler, sosyal medyadan dalga geçtikleri videolar paylaşanlar. Bunu nasıl bir psikolojiye yapıyorlar?

Empati eksikliği, başkalarının duygularına ve durumlarına karşı saygısızlık, utanç hissini yokluğu ve ileri seviyede bencilikle tanımlanabilecek bir kişilik yapısı olan psikopatının bunun altında yatıyor olabileceğini düşünüyorum. Bir de tabii ilgi çekme kaygısı, çünkü bu tip davranışların sosyal medyada ses getireceğini biliyorlar.

'İnsanların afetlerden sonra bir doğal iyileşme süreci var'

Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu-Psikolojik travma alanında uzmanlaşmış davranışçı terapist ve klinik araştırmacı

■ Bu tür toplumsal travmaların etkileri uzun sürer mi?

Bu tarz ölüm tehdidi içeren, yaralanmayla sonuçlanabilen, kayıplarla karakterize olaylara biz 'travmatik olay' adını veriyoruz. Travmatik olaylar yoğun kaygı, öfke, üzüntü, suçluluk, utanç gibi duygularla seyreden psikolojik sorunlara neden olur. Bunları travma sonrası stres bozuklukları başlığı altında ele alabiliriz. Bunlar kronikleştiklerinde, tedavi edilmezse yıllarca sürebilir.

■ Bu duyguların fiziksel belirtileri nedir?

Kalp atışlarında hızlanma, hafif bir çarpıntı hali, göğüsünde daralma, sıkımsa hissi olabilir. Nefes alamıyormuş gibi hissedebiliriz. Biraz daha ciddi durumlarda terleme, titreme olabilir. Özellikle deprem bölgesinde bunlara daha sık rastlanır.

■ Sizin bu konuda araştırmalarınız da var değil mi?

Kocaeli depremi sonrası yıllarca alanda çalıştım. Kamplarda yaşayanlara yönelik, depremden 8 ay sonra yaptığımız araştırmada travma sonrası stres bozukluğunun oranı yüzde 43, depresyonunsa yüzde 31'di. Depremden bir yıl sonra Değirmendere'de toplum temelli bir çalışma yaptık. Ve yüzde 23 oranında travma sonrası stres bozukluğu yaşadıklarını gördük. Yüzde 16 oranında da depresyon görüldü. 20 ay, 40 ay sonra çalışmayı tekrarladığımızda oranların çok değişmediğini gördük. Bunu şöyle özetleyebiliriz: Özellikle depremin yıkıcı etkilerini doğrudan yaşamış insanlarda yıllarca süren kronik sorunlar ortaya çıkıyor.

■ Gençleri bu olaylar nasıl etkiliyor?

Gençler daha fazla etkileniyor. Daha kırılganlar. Onlar için de aynı sorunlar söz konusu. Bunların yanında geleceğe karşı ümitsizlik görülebilir. Çalışmanın, aile kurmanın, bir gelecek planlarının boş olduğu inancı gençlerde daha fazla gelişebilir. Haya-

ta tutunmakla, hayatı sürdürmekle ilgili işel davranışlarda bozulma söz konusu olabilir.

■ Bundan sonra bizi neler bekliyor?

Hayatın 'normal'e döndüğü dönemde insanlar travmatik stres sorunlarıyla yaşamak durumunda kalabilir. Yaşadıklarını, istemediği halde, sık sık hatırlayabilir. Bu anıları hatırlayınca da korku, sıkıntı gibi duyguları tekrar yaşayacaktır. Uyku düzeni bozulup kabuslar görülebilir. Her an aynı şeyleri yaşayacak diye tektik bekleme, ani ses ve hareketlerde irkime gibi tepkiler gösterebilir. Dolayısıyla bununla baş edebilmek için sürekli kaçınma halinde olacaklar. Kişi karanlıkta uyumuyorsa, evde yalnız kalmıyorsa,

banyoya iç camasızlarıyla giriyorsa, yani aslında sırf korktuğu için işe yaramayan kaçınma davranışlarıyla hayatını sürdürüyorsa bu deprem korkusunu besler. İnsanların afetlerden sonra bir doğal iyileşme süreci var. Bu kaçınma davranışlarını kendiliklerinden yavaş yavaş bırakırlar. Her insan korkularının üstüne giderek doğal iyileşmesi gerçekleştiği kapasitesine sahip. Ama kimileri bunu yapamayacak.

İşte o zaman da psikolojik destek gerekiyor.

■ Bir uzmana başvurmak şart mı?

Mutlaka bir uzmanın karşısına oturmak gerekmiyor. Çok sayıda kişiye kısa sürede psikolojik tedaviyi ulaştırabilecek araçlar geliştirilebilir. Devlet eliyle ya da STK'lar (sivil toplum kuruluşları) aracılığıyla psikolojik terapi ve rehabilitasyon programları düzenlenebilir. Videolar, telefon uygulamaları ve kitapçıklarla mesajlar iletilebilir.

■ İstanbul'da yaşananların kendileriniyle ilgili hissetmek duyması bencilik midir?

Böyle hissetmek çok doğal. İstanbulluların bekleyen bir tehdit var. Türkiye'nin neresinde deprem olursa olsun her zaman İstanbul gerçeği tekrar gündeme geliyor. Dolayısıyla insanlar kaygılı. Bu bencilik değil, son derece insani bir reaksiyon.

BİST'teki büyük kayıplar, özellikle deprem bölgesindeki küçük yatırımcıları vurdu

Borsada geç kalındı

Tepkiler üzerine BİST'te işlemler 14 Şubat'a kadar durdurulurken dünkü alım satımlar iptal edildi. Uzmanlar karar için "Geç kalındı" dedi. Gözler SPK'ye çevrildi.

İktidarın akılcılığı politikaları nedeniyle elindeki sınırlı birikimleri korumak için küçük yatırımcıların da akın ettiği Borsa İstanbul (BİST), yılbaşından bu yana düşerken son deprem sonrası bu süreç daha da hızlandı. Bu durum hem genelde küçük yatırımcılar hem özellikle deprem bölgesindeki hisse sahiplerinin isyanına neden oluyor.

1999'da kapatıldı

Düşüş özellikle dün zirveye çıkıp iki kez uygulanan 'devre kesici'ye karşın sonuç alınamayınca BİST yönetimi tüm işlemleri durdurdu. se Bu karar alındığında BİST 100

Endeksi 4 bin 186'ya kadar inmişti. Akşam yapılan açıklamada ise durdurmanın 14 Şubat'a kadar olacağı ve 8 Şubat işlemlerinin iptal edildiği belirtildi. Benzer bir durum 17 Ağustos 1999 depreminde de olmuş, o zaman işlemler hemen 1 haftalığına kapatılmıştı. 26 Ağustos'ta yeniden açıldığında ilk gün BİST'te (İMKB) yüzde 10'un üzerinde kayıp yaşanmış, daha sonra 6 günde 16 Ağustos'taki seviyesine dönmüştü.

Sosyal medyada ilk iki günlük işlemlerin de iptal edilmesi çağrısı yapılırken siyasilere de SPK'yi göreve çağırıldı. Uzmanlar ise özellikle vadeli piyasadaki işlemler nedeniyle iptalin teknik olarak mümkün olmadığını vurgularken BİST'in durdurulması konusunda ise geç kalındığını belirtti. Prof. Dr. Şenol Babuşcu, işlemlerin deprem sabahı durdurulması gerektiğini belirtirken geriye dönük işlemlerin iptal edilmesi talepleri için de "Teknik olarak mümkünse yapılmalı ama sanmıyorum. Çünkü pazartesi satış yapan yatırımcı çarşamba günü parasını çekti" dedi. Doç Dr. **Evren Bolgün** de 1999'u anımsatarak "7.7'lik deprem haberi üretimin yoğun olduğu bu kadar geniş bölgede duyulduğu an BİST kapatılmalıydı. Geç de kalınsa doğru bir karar" dedi. Bolgün ayrıca işlem iptal talepleri konusunda bunun domino etkisiyle birçok aksaklığa yol açabileceğini söyledi.

'Altın' kazandırdı

TÜİK'in dün açıkladığı "Finansal Yatırım Araçlarının Reel Getiri Oranları, Ocak 2023'e TÜFE ile indirildiğinde aylık en yüksek reel getiri yüzde 0.04'le külçe altında. En çok kaybettiren ise yüzde 5.82 ile BİST 100 oldu. • Ekonomi Servisi

YÜZYILIN FELAKETİ





Nihayet kış geldi Türkiye kar altında

Şubat ayına kadar kuraklık kaygısı yaşayan Türkiye'nin dört bir yanında kar yağışı etkili oldu ve olmaya devam edecek. Yoğun yağış nedeniyle İstanbul ve Ankara'nın da aralarında bulunduğu onlarca şehirde okullar tatil edildi. Uçak seferleri olumsuz etkilendi, şehirlerarası ulaşımında aksaklıklar yaşandı. **4'te**



Türkiye kara teslim; birçok ilde okullar tatil edildi



Türkiye'nin yeni bir kar yağışının etkisi altına girdi. Soğuk hava dalgasının etkisini göstermesinin ardından aralarında İstanbul ve Ankara'nın da olduğu birçok ilde eğitim öğretime ara verildi.

İstanbul, Ankara, Sivas, Adıyaman, Diyarbakır, Gaziantep, Malatya, Kars, Erzurum, Tunceli, Şanlıurfa, Kahramanmaraş, Hakkari, Ağrı, Giresun, Sivas, Düzce, Kırıkkale, Bayburt, Konya, Burdur, Karaman, Kütahya, Denizli, Niğde, Nevşehir, Batman, Yozgat, Aksaray, Afyonkarahisar, Bursa, Bilecik, Isparta ve Kayseri'de beklenen olumsuz hava koşulları nedeniyle il genelinde eğitime bugün ara verilirken, Bingöl, Muş ve Elazığ'da

ise eğitime bugün ve yarın yani iki gün ara verildi.

Adana'nın Aladağ, Saimbeyli ve Feke ilçelerinde; Muğla'nın Kavaklıdere ilçesinde; Antalya'nın Korkuteli, Elmalı ve Akseki ilçelerinde; Samsun'un Asarcık ilçesinde bütün okulların, Havza ve Kavak ilçelerinde ise taşımali eğitime; İzmir'in Tire ilçesinde, 25 mahallede eğitime ara verildiği duyuruldu.

İDARİ İZİNLİ SAYILACAKLAR

Valiliklerden yapılan açıklamalarda ayrıca kamu kurum ve kuruluşlarında görev yapan hamile ve engelli personelin de aynı

günlerde idari izinli sayılacağı ifade edildi. Ankara Valiliği, 10 yaş ve daha küçük yaşta çocuk sahibi kadın personeline idari izinli olacağını açıkladı.

İSTANBUL'DA BAZI ÜNİVERSİTELER DE EĞİTİME ARA VERDİ

İstanbul'da, Boğaziçi Üniversitesi, İstanbul Medipol Üniversitesi de olumsuz hava koşulları nedeniyle eğitime bir gün ara verdi. Beykoz Üniversitesi ise önlisans, lisans, yüksek lisans ve hazırlık programlarında gerçekleşecek tüm derslerin çevrim içi yapılacağını açıkladı.

Dünyanın Politikası

Prof. Dr. **Burak
KUNTAY**
burakkuntay@
dunya.com



Süper kahramanlar kitabı

Geçtiğimiz haftalarda, Amerika Birleşik Devletleri'nin eski CIA Başkanı ve Dışişleri Bakanı Mike Pompeo'nun çıkarmış olduğu kitap ve o kitapta yer alan Türkiye ile ilgili bazı açıklamalar gündeme geldi.

Pompeo'nun, kitabında Türkiye ile ilgili ifadeler, ikili ilişkiler açısından çok hoş karşılanacak şeyler değil. Buradaki asıl mesele, Amerika Birleşik Devletleri'nde tekaüt olmuş birçok üst düzey devlet görevlisi kitap yazma işine koyulur. Mike Pompeo örneğinden gidersek, Pompeo önemli bir bürokrat. CIA Başkanlığı, Dışişleri Bakanlığı gibi önemli yürütme pozisyonlarında bulunmuş, Kongre'de yasamada görev yapmış, yıllara dayanan tecrübesi ve önemli icraatları var. Tüm bunların neticesinde önümüzdeki dönem başkan adayı olmayı çok arzu ediyor.

Öncelikle şunu söyleyeyim ki, Pompeo partisinin adayı olamaz. Uzun uzun bu konuya değinmeyeceğim ama olamayacağı net.

Görevden ayrılmış bu üst düzey yöneticiler hayatlarının geri kalan kısmında yaşadıkları anılara dair kitap yazarlar. Bu kitapların tanıtımı için eyalet eyalet gezip toplantılara, söyleşilere, televizyon programlarına katılırlar. Büyük firmaların danışmanlıklarını veya yönetim kurulu üyeliklerini yaparlar. Siyaset hayatlarından sonraki dönemde de gelirlerini muhafaza edebilmek için bu çok alışagelmış bir yöntemdir. Neredeyse her Başkan, Başkan Yardımcısı, Bakanlar, Temsilciler Meclisi Başkanı, CIA Başkanları bu yöntemi benimserler.

Buradaki asıl mesele Pompeo ve diğerleri bu kitaplarda kendilerine olduklarından ziyade, olmak istedikleri bir karakter oturtmaya çalışır. Hatta belli başlı bazı kitaplarda, karar almakta zorlanan, gayet silik yöneticilik dönemleri geçiren birçok siyasetçinin, adeta bir süper kahramanmış gibi kitaplarda kendilerini şekillendirdiğini görürüz.

Pompeo'nun kitabında da doğal olarak bir süper kahramanlaşma arzusu ve niyeti var. "Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile Amerikan Başkan Yardımcısı Mike Pence beni odada istemediler, özel konuşmak istediler" derse, bu çok da havalı olmaz. O yüzden adeta "kapıyı kırarak içeri giriyordum, buna müsaade edemedim, uçtum, kaçtım, zıpladım" gibi söylemlerle kendilerine tarzlarının dışında bir imaj çizerler.

İşte Pompeo'nun kitabının da aslında hem özeti, hem niyeti, hem de ahvali budur. Bir müddet sonra, bugün aktif görevde olan Amerikalı siyasetçilerin de bir süper kahraman kitabı çıkardığını çok net bir şekilde göreceksiniz.

Bizim için önemli olan bu kitaplara bakarken, bu bakış açısıyla bakmaktır. Bu kitaplardaki asıl mesele, kişilerin kendini nasıl tasvir ettiğine değil, PKK'nın kardeşleri olan YPG ve PYD'ye nasıl destek olunma kararlarının alındığının resmi olarak açıklanması ve itiraf edilmesidir. Yoksa diğer anlatılanlar, iş başvuruları için gerekli bir özgeçmiş hazırlığından başka bir şey değildir.

Amerika'da bir sene içinde Pompeo'nun kitabının ve yaptıklarının, Amerikan halkı nezdinde neye tekabül ettiğini seçim dönemiyle birlikte hep birlikte göreceğiz.



Çocuk ve Ergen Klinik Psikoloğu Prof Erden, çocuklarla ve ergenlerle doğru iletişim kurulmasının altını çizirken, kriz günlerinde kaygının yükselmesinin ve fiziksel belirtilerin ortaya çıkmasının psikolojik olarak normal olduğunu belirtti

AFET SONRASI DOĞRU İLETİŞİM ÖNEM TAŞIR

● KÜBRA ÇELEPİ

YAŞANAN depremin psikolojik etkileri üzerine yoğunlaşan uzmanlar, özellikle çocuklar ve ergenler ile doğru iletişim kurulması gerektiğinin altını çiziyor. **Beykoz Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi Çocuk ve Ergen Klinik Psikoloğu Prof. Dr. Gülsen Erden**, afetin neden olduğu şok duygusu ile aşırı korku, kaygı, endişe, suçluluk ve çaresizlik duygularının ilk zamanlarda yani kriz anında hissedildiğini aktardı.

Bu duyguların beraberinde bireylerde tepkisizlik ya da aşırı duyarlılık gözlenebileceğini belirten Erden, yıkım anını tekrar yaşıyor gibi hissetme, deprem anına ilişkin görüntüleri tekrarlı biçimde anımsama, deprem anını hatırlatıcı her tür ses, görüntü ve benzeri uyarıclardan kaçınma, uyuyamama, yalnız kalmayı tercih etme, umutsuzluk, derin üzüntü, çabuk ve aşırı öfkelenme gibi duyu ve davranışların kriz dönemi süresince gözlenebilen ve uzun süre devam edebilecek anormal durumlara verilen normal stres tepkileri olduğunu kaydetti. Prof. Dr. Erden, çocukların da yetişkinler gibi travmatik olaylar son-



Prof. Dr. Gülsen Erden

rasında belirgin stres tepkileri gösterebileceğini aktarırken, şunları kaydetti: "Korku, öfke, üzüntü, kaygı, endişe, suçluluk vb. duyguların yanı sıra kafa karışıklığı, çekingenlik, tedirginlik hissi, heyecanlı olma hali, aşırı hareketlilik, huzursuzluk ya da aşırı uyarılmış olma hali gibi davranışlar gözlemlenebilir. Ancak çocukların travmaya vereceği tepkileri belirleyen; çocuğun yaşı, travmanın nedenine ilişkin öznel algısı (örneğin ben yaramazlık yaptığım için oldu), yakın kaybı, yetişkinlerin başa çıkmaya ilişkin so-

run yaşadıklarını gözlemleme, fiziksel yaralanmasının olması gibi birçok farklı etken olabilir. Ergenlerde ise travmatik olaylar sonrasında korku, huzursuzluk, depresyon, kendini suçlama, okul ve diğer aktivitelere karşı ilginin kaybolması, önceki yaş dönemlerinin davranışları (regresif davranışlar), uyku ve iştahta bozulma, uyku terörü, saldırganlık, konsantrasyonda düşüklük ve ayrılık anksiyetesi, geri çekilme, yalnızlık ve keder duyguları tipik olarak görülebilir."

ZOR TECRÜBE

Depreme maruz kalmış çocuk ve ergenlerin duygusal olarak ağır ve zor bir yaşantı deneyimlediklerinin, tüm duygularının uyarılmış halde olduğunun ve bu zorlu yaşantıyı tam olarak anlamlandırabilecek yaşta olmadıklarının akılda tutulması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Gülsen Erden sözlerine şöyle devam etti: "Çocukla kurulacak ilişkiyi çocuğun yaşı belirleyecek olsa da temel prensip saygılı, duyarlı, anlayışlı, samimi ve sefkattli bir yaklaşımdır. Çocukla iletişimde onun göz hizasında konuşmak ve konuşmaya tanışarak başlamak oldukça önemlidir. Çocuklar karışık,

yoğun duyu ve düşünceler içindeyken, kendileriyle iletişim kurmaya çalışan yetişkin anlamaya çalışacaklardır. Onayı ve talebi olmadan fiziksel temasta bulunulması çocuğu ürkütebilir, istemeyebilir." Çocukların travmatik olaya ilişkin sorularını, duygularını ya da anlamlandıramadıkları durumları ifade edebilmeleri için teşvik edilmelerini fakat bunun için zorlanmalarını gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Gülsen Erden, onları dinleme sırasında yorumlamadan, şaşıрма ve acıma gibi ifadelerde bulunmaktan, yakın ve ilgili kalınması gerektiğinin altını çizdi. Ayrıca çocuklara yaşadıklarıyla ilgili 'ne oldu? ne yaptın?' gibi sorular sorulmamasının önemli olduğunu belirtti. Konuşmak istemeyen çocukların korku ve kaygılarının nedenini anlamaya yönelik ise resim yapma, yazı yazma ve oyun oynama seçeneklerinin sunulmasını önerdi. Depremi çocuklara anlatmadan önce verilecek bilgilerin çocuğun yaşına uygun olduğundan emin olunmalı ve küçük çocuklara "Bir deprem oldu. Deprem olduğunda bazen sallanıyoruz ve evimizdeki eşyalar hareket edebiliyor, bazen de evimizin duvarları sallanmaya dayanamayabiliyor. Depremler de karlar, güçlü sesler çıkaran rüzgarlar gibi bir doğa olayıdır ve nadiren olur" şeklinde açıklama yapılabileceğini söyleyen Prof. Dr. Gülsen Erden, "İlköğretim çağındaki çocuklara ise yine sade, fazla ayrıntıya girmeden, ancak tektonik plakaları ve depremlere neyin sebep olduğunun arkasındaki bilimi kısaca açıklayarak daha az endişeli hissetmelerine yardımcı olunabilir. Ne olduğu açıklandıktan sonra ailedeki herkesin güvende olduğu ve her şeyin yoluna gireceğinden söz etmek de önemli. Ayrıca çocukların önünde 'deprem olduğunda ne olur' diye telefona bakmanın, yıkılan binaların fotoğraflarını göstermenin ya da felaketi yetişkin kaygılarıyla çocuklara aktarmanın yapılmaması gereken hatalardandır" ifadesini kullandı.

Emel Atıcı ve kızı hayatını kaybetti

PAZARTESİ günü Kahramanmaraş'ta meydana gelen ve 10 ili etkileyen 7.7 ve 7.6 büyüklüğündeki iki yıkıcı depremin ardından 5'inci gün geride kalırken ne yazık ki can kaybı artıyor. Ünlü oyuncu Emel Atıcı ile kızı Hande Pürhan Atıcı da depremde Adana'da hayatını kaybetti. Atıcı, en son 'Bir Zamanlar Çukurova'da rol almıştı. Hande Pürhan Atıcı, **Beykoz Üniversitesi**'nde

2014-2015'te Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği programından mezun oldu. **Beykoz Üniversitesi**, bir taziye mesajı yayımladı; "Üniversitemizin 2014-2015 Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği programı mezunumuz Hande Pürhan Atıcı ile



annesi Emel Atıcı'yı depremde kaybetmiş olmanın derin üzüntüsünü yaşıyoruz. **Beykoz Üniversitesi** ailesi olarak mezunumuz sevgili Pürhan'a ve değerli annesine Allah'tan rahmet, ailesi ve sevenlerine başsağlığı diliyoruz." (habertürk)



Emel Atıcı, kızıyla birlikte hayatını kaybetti

Ünlü oyuncu Emel Atıcı, depremde kızı Hande Pürvan Atıcı ile birlikte hayatını kaybetti. Hande Pürvan Atıcı, 2014-2015'te **Beykoz Üniversitesi** Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği bölümünden mezun olmuştu. Atıcı, en son 'Bir Zamanlar Çukurova'da rol almıştı.

Atıcı'nın rol arkadaşı Sibel Taşcıoğlu, üzüntüsünü, "Sevgili arkadaşımız Emel Atıcı... Allah rahmet eylesin. Mekanın cennet olsun..." sözleriyle dile getirdi. Yeliz Doğramacılar da, "O kadar üzgünüm ki... Seni kurtarmaya gücüm yetmedi... Mekanın cennet olsun. Üşümeyi sevmezdin, umarım o betonların altında üşümedin..." mesajını yayınladı. Murat Ünalımuş, "Emel hanım ve kızına Allan'tan rahmet dilerim" şeklinde konuştu.

Hande Pürvan Atıcı da **Beykoz Üniversitesi**'nde 2014-2015'te Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği programından mezun oldu. Bunun üzerine **Beykoz Üniversitesi** de bir taziye mesajı yayınladı. (Haber Merkezi)



Çok büyük bir sınav veriyoruz.
Ancak halk bir bütün halinde sefer
durumda.
Sanki 1921-1922'li yıllar.
Tekalif-i Milliye dönemi.

Büyük fedakârlık ve dayanışma süreci.
Ama maalesef yer yer organizasyon
konusunda ulusal medyaya yansıyan
haberlere şahit oluyoruz.
Oysa bunları bile duymamalıydık.
1999 Marmara Depreminden ders çı-
karmalıydık.
Ama ne yazık ki yeterli ders çıkmamış.
Herkes tüm kurumlar ile bir şekilde çaba
gösteriyor.
Ama afet organizasyonu tecrübe ister.
Sakarya'da bu var.
Artık olan oldu. Noksanlıklar ile yarın
hesaplaşılır.
Bugün adım atarak neler yapılabilir onu

konuşmalıyız.
Çözüm sunmalıyız.
Sakarya'da bu var.
Bu noktada önerim bir önerim var.
Kızılay Sakarya eski Şube Başkanı Sayın
Şaban Koludra göreve çağrılmalı. Emi-
nim kendi zaten duyarlılık göstermiştir.
Ama sayın yetkililer onun 1999 Depremi
tecrübesi ve organizasyon deneyimin-
den yararlanmalı. Bu konuyu Sakarya
yerel gazetecileri de mutlaka gündeme
getirmeli.
Bir il için Kriz Merkezi önerim:
Başkan: Şaban Koludra
Yardımcıları:

Rektör **Prof. Dr. Mehmet Durman**
Rektör Prof. Dr. Muzaffer Elmas
Belediye Başkanı Yusuf Alemdar
Dr. Tacettin Koç
Siyasetçi Osman Nuri Zengin
Dr. Dursun Bostancı
İnşaat Mühendisi Hüsnü Gürpınar
THK eski Başkanı Vacit Öktem
Gazeteci Sezai Matur
Şehir Plancısı Oya Arapoğlu

Bu isimler 1999 Depremi tecrübesi yaşı-
yan isimlerdir. Bence bu isimler acilen
göreve çağrılmalıdır.

Maltepe'de Destek Market farkı

Maltepe Kaymakamı Bahri Tiryaki, "2015 yılında ihtiyaç sahibi vatandaşlarımıza yardım yapabilmek amacıyla devletimizin tüm imkanlarıyla sosyal dayanışmayı ön planda tutarak Temel İhtiyaç Derneği ortaklığıyla 400m2'lik bir alanda Destek Market Projesi uygulanmaya koyuldu" dedi

Açlık ve yoksullukla mücadelede israfı azaltan önemli araç: Gıda Bankacılığı Temel İhtiyaç Derneği (TİDER) iş birliği ile Gıda Bankacılığı konusunda farkındalık yaratmak, dünyada ve Türkiye'de yapılan çalışmalarını daha geniş kitlelerle paylaşmak amacı ile **Beykoz Üniversitesi**'nde 3. Gıda Bankacılığı Zirvesi yapıldı. "Türkiye'deki Sosyal Yardım Sistemleri ve Gıda Bankacılığı" konulu panelde konuşan Maltepe Kaymakamı Bahri Tiryaki, açlık ve yoksullukla mücadelede israfı azaltan Gıda Bankacılığı uygulamasının İstanbul Maltepe'de nasıl uygulandığını anlattı.

Kaymakam Bahri Tiryaki konuşmasında Gıda Bankacılığını, "Üretim fazlası ve tüketilebilir sağlığa uygun her türlü gıdayı doğrudan veya kurumlar aracılığıyla ihtiyaç sahibi kişilere ulaştıran kar amacı gütmeyen vakıf ve derneklerin oluşturduğu organizasyonları kapsayan uluslararası bir sistem" olarak tanıttı.

2015'TEN İHTİYAÇLARI KARŞILIYOR

Destek Market Projesi hakkında, "2015 yılının Şubat ayında Cevizli Mahallemizde, ihtiyaç sahibi vatandaşlarımıza nitelikli hizmet sunmak ve ihtiyaçlarına göre yardım yapabilmek amacıyla devletimizin tüm imkanlarıyla sosyal dayanışmayı ön planda tutarak Temel İhtiyaç Der-

neği ortaklığıyla 400m2'lik bir alanda Destek Market Projesi uygulanmaya koyuldu. Destek market çalışanlarımız vakfın personeli olup bugüne kadar yapmış olduğu yardımları başta TİDER derneği olmak üzere çeşitli bağışçılardan yardım alarak sağlamıştır." açıklamasında bulundu.

15041 AİLENİN İHTİYACI KARŞILANDI

İhtiyaç sahibi vatandaşların

tiyaç sahipleri, vakfımızın sosyal hizmet uzmanları tarafından sosyal incelemeden geçtikten sonra Destek Market'ten yararlanabilmektedir. Kamu kurumu ve sivil toplum işbirliği ile düzenli olarak ihtiyaç sahibi hanelere destek olan Market'imizin bir diğer vizyonu ise TİDER ile iş birliğimizle israfı azaltmaktır. Süreç içerisinde düzenli olarak 13.041 aileye Destek Market'ten yardım yapılmıştır" dedi.



13 BİN 404 HANEYE YARDIM

Maltepe Kaymakamı Tiryaki ayrıca Türkiye'deki sosyal yardım sistemleri hakkında da bilgi verdi. "Ekonomik yoksunluk içinde bulunan vatandaşların temel ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik çok geniş bir yelpaze içinde çeşitli sos-

yal yardımların yapılması amacıyla il/ilçe Sosyal yardımlaşma ve dayanışma vakıflarına Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Genel Müdürlüğü'nden periyodik olarak her ay kaynak aktarılmaktadır. Vakıfların gelirleri sadece fondan aktarılan paydadan oluşmamaktadır. Bunun yanında halk tarafından ve STK'lar tarafından yapılan bağışlar da bulunmaktadır. İlçemiz Maltepe 525.000 nüfusa sahip olup, yüksek dezavantajlı gruba ait yoğun mahallelerimizin bulunduğu bir ilçedir. Son bir yıl içerisinde 13 bin 404 hanede yaşayan vatandaşlarımıza bu yardımları ulaştırmış durumdayız." açıklamasında bulundu.

VEFA EVDE BAKIM PROJESİ

Kaymakam Tiryaki ayrıca destek programlarından biri olan Vefa Projesi kapsamında yaşlı ve engelli vatandaşlarımızın; ev temizliği ve kişisel bakımları gibi zaruri ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik geliştirilmiş sosyal hizmet projesinden bahsederek "İhtiyaç sahibi olup kişisel bakımlarını ve zaruri ihtiyaçlarını karşılayamayan yaşlı ve engelli vatandaşlarımız, ağır kronik hastalığı nedeniyle kendi öz bakımını yerine getiremeyen vatandaşlarımız ve 65 yaş üstü 240 bakıma muhtaç vatandaşımız ikamet ettikleri evlerinde proje kapsamındaki hizmetlerden faydalanmaktadır." dedi.



TİDER, 900.000 İhtiyaç Sahibine Ulaştı

İsrafi önleme vizyonu çerçevesinde yola çıkan ve birçok kurum ve kuruluşla yakın ilişki içerisinde olup Türkiye’de Gıda Bankacılığı Ağını kuran TİDER’in 3. Gıda Bankacılığı Zirvesi geçtiğimiz gün **Beykoz Üniversitesi** Kavacık Yerleşkesi’nde gerçekleştirildi. TİDER, Türkiye’nin her ilchesinde bir gıda bankası açılmasını ve sistemin tarafsız, şeffaf, dürüst ve sürdürülebilir ilkelerle işlemlerini hedefleyerek kurduğu Türkiye Gıda Bankacılığı Ağında, 35 ilde bulunan 66 gıda bankası aracılığı ile yaklaşık 900.000 ihtiyaç sahibine temel ihtiyaçlar ulaştırılmaktadır.

2023 yılında da yüz yüze toplantılarına devam edilen 3. Gıda Bankacılığı Zirvesi’ne dünyanın dört bir yanından gıda bankacılığı çalışmaları yapan isimler ve ülkemizde de bu zincire katkıda bulunan birçok kuruluş katılım sağladı. Zirvede aynı zamanda gıda bankacılığına en çok nakit bağışı yapanlar DSM Grup AŞ – Trendyol ve Net Holding, en çok ürün bağışı yapanlar Future Teknoloji Ticaret AŞ- İste Gelsin ve Danone Tikveşli Gıda ve İçecek San. Ve Tic AŞ olurken en çok gönüllü

katkısı olanlar ise Kerry Gıda, Teleperformance ve FIBA Holding olduğu açıklanırken, plaketleri kendilerine takdim edildi. 3. Gıda Bankacılığı Zirvesi kapsamında konuşmasını yapan **Beykoz Üniversitesi** Rektör Yardımcısı Prof. Dr. **Burak Kuntay** da şöyle konuştu; “TİDER gibi sivil toplum örgütleri; sadece toplumların bilinçlenmesinde değil aynı zamanda bu konuda bir sistem oluşması anlamında da çok ciddi rol oynuyorlar. İş birliği içerisinde global ölçekte pek çok organizasyon ve akademik çalışma yürüteceğiz. TİDER’in akademik partneri olmaktan ve bu etkinliğin bir parçası olmaktan büyük mutluluk duyuyoruz.” Zirvede konuşma yapanlar arasında Nedim Türkmen, Ahmet Volkan Güngören, Berkan Özeyer, Mustafa Lütfi İlkbahar, Oğuzhan Akınç, Ebru Baybara Demir, Oktay Kargül, İlker Taygan, Hatice Örs Bingöl, Buket Karagüç, Bahri Tiryaki, Ferit Canbek, Ferda Altuntaş gibi isimler vardı. TİDER’in Türkiye temsilcisi olduğu Global Food Banking Network üyelerinden Gana ve Filipinler gıda bankaları da sanal katılım ile ülkelerindeki sistemleri ve yapılan çalışmaları paylaştı. (YHM)

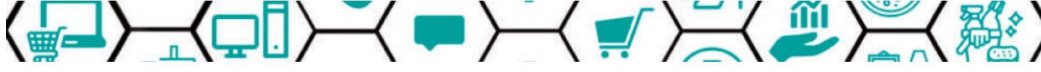


TÜRKİYE’NİN ‘EN İTİBARLI MARKALARI’

Türkiye İtibar Akademisi tarafından bu yıl 12’ncisi gerçekleştirilen Türkiye İtibar Endeksi Araştırması sonuçları açıklandı. Türkiye İstatistik Kurumu’nun “Türkiye Örneklemini” olarak kabul ettiği 26 bölge ve 72 ilde 15 Aralık 2022-15 Ocak 2023 tarihleri arasında yaklaşık 15 bin kişi ile gerçekleştirilen araştırmada; ana ve alt sektörleri ile toplam 66 farklı sektördeki markaların itibar derecelendirmesi yapıldı ve Türkiye’nin itibarlı markaları belirlendi.

KATEGORİLERE GÖRE İLK 10’DA YER ALAN MARKALAR

HOLDİNG: Ağaoğlu, Ahlatçı, Can Holding, Cengiz Holding, Doğuş Holding, Hiltonsa, Koç Holding, Rönesans Holding, Sabancı Holding, Zorlu Holding
LOJİSTİK: Aras, Dhl, Ekol, FM, Fy, Horoz, JR, Murat, UPS, Yurtiçi
AKARYAKIT: Apet, Aygaz, Aytemiz, BP, Class, Lukoil, Opet, Petrol Ofisi, Shell, Türkiye Petrolleri
OTOMOBİL: Audi, BMW, Fiat, Ford, Mercedes, Peugeot, Renault, Volkswagen, Volvo
OTOMOBİL LASTİĞİ: Bridgeston, Continental, Dunlop, Goodyear, Lassa, Longlong, Michelin, Petlas, Pirelli, Viking
BANKACILIK: Akbank, Denizbank, Garanti Bankası, Halk Bankası, İş Bankası, QNB Finansbank, TEB, Vakıfbank, Yapı Kredi Bankası, Ziraat Bankası
ENERJİ ÜRETİMİ: Aksa, Boğaziçi, Cengiz Enerji, Enerjisa, ENKA, Limak, Sabancı, TEDAŞ, Tüpraş, Zorlu
ENERJİ DAĞITIM: Aksa, Aydem, Boğaziçi, Dicle, Diski, Enerjisa, ENKA, Sabancı, TEDAŞ, Toroslar
ÖZEL HASTANE: Acıbadem, Çevre Hastanesi, Dünya Göz, Egepol, Gazi, Medicalpark, Medicana, Medipol, Safa, Şar
YERLİ FAST FOOD: Bülent Börek, Ekrem Coşkun, Ercan Burger, Komagene, Köfteci Yusuf, Midyeci Ahmet, Nusr-et, Pasaport Pizza, Suruç Kebapçısı, Tavuk Dünyası
YABANCI FAST FOOD: Arby’s, Burger King, Dominos, KFC, Mc Donalds, Pizza Hut, Popeyes, Subway, Taco Bell, Yummy
RESTORAN: Boğaziçi, Nusr-et, Tavuk Dünyası, Bal Kebap, Burger King, Timya, Czn Burak, Köfteci Yusuf, Ramiz, Sosyal Tesisler
YERLİ PİZZA: Demario, Emirgan Pizza, Kare, Miss, Pasaport Pizza, Pizza Locale, Pizza Maya, Terra Pizza, Turan Pizza, 444 Pizza
YABANCI PİZZA: Domino’s Pizza, Eataly, Heros Pizza, Little Caesars, Origus Pizza, Papa John’s, Pizza Hut, Pizza King, Sbarro, Stromboli
BEYAZ ET: Banvit, Bey Piliç, Beyza Piliç, CP, Erpiliç, Gedik, Keskinoglu, Lezita, Şen Piliç, Tazem
SÜT ÜRÜNLERİ: Aynes, Bilen, Bırşah, Dost, İçim, Mis, Pinar, Sek, Süttaş, Torku
PEYNİR: Bilen, Bırşah, Dimes, Dost, Ekici, İçim, Mis, Pinar, Sek, Süttaş
MEYVE SUYU VE GAZSIZ İÇECEK: Cappy, Aroma, Coca Cola, Dimes, Fuse Tea, Juss, Link, Meysu, Pinar, Tamek
ŞARKÜTERİ: Antre, Aytaç, Coşkun, Çamlıköy, Gözde, Merkez, Migros, Namlı, Şahin, Tat



Türkiye genelinde tesadüfi seçim metodları ile belirlenen 15 bin kişinin bilgisayar destekli telefonla görüşme yöntemi (CATI) ile arandığını belirten Türkiye İtibar Akademisi Başkanı Ertan Acar, "Dünyanın birçok ülkesinde uygulanan bu modeli biz Türkiye'nin yapısal özelliklerine uyumlu olarak yeniden düzenledik. Araştırma sayesinde şirketlerimiz kurum değerlerini artırmak adına nasıl bir yol haritası izlemeleri gerektiğini belirleyebilecekler. İtibar Endeksi, ekonomik ve finansal içerikli olarak belirlenmiş sektörlerde uygulanıyor. Biz 'Türkiye İtibar Endeksi' ile itibarın oluşumu ve gelişimini etkileyen değişkenlerin, faktörlerin izlenmesi ve değerlendirilmesinde altyapı sağlıyoruz. Enflasyondaki yükselmeye bağlı fiyatlarda yaşanan artışlar tüketicinin satın alma davranışlarını etkiliyor. Bu seneki araştırma ile müşterilerin düşen satın alma

gücünü dikkate alan firmaların müşteri nezdinde öne çıktığını gözlemledik." dedi.

Araştırmanın partneri olmaktan mutluyuz

Beykoz Üniversitesi Rektörü **Prof. Dr. Mehmet Durman**, Türkiye İtibar Endeksi Araştırması sonuçlarının açıklanmasına ilişkin şöyle konuştu: "Türkiye İtibar Akademisi tarafından yapılan araştırmada 66 farklı sektörden firma bulunuyor. Tüketicilerin değerlendirmeleri üzerine ortaya çıkan sonuçlar markaların algıları ve bizler için son derece önemli. Çünkü **Beykoz Üniversitesi**, iş dünyası ile iç içe bir üniversite. Bu sebeple sektörler ölçeğinde yapılan araştırmaları ayrıca değerlendiriyoruz. Mezunlarımızı profesyonel iş hayatına hazırlarken iş dünyasındaki tüm gelişmeleri de yakından takip ediyoruz. Bu sene 12.si gerçekleştirilen Türkiye İtibar Endeksi Araştırmasının partneri olmaktan mutluluk duyuyoruz."



KATEGORİLERE GÖRE İLK 10'DA YER ALAN MARKALAR

İNŞAAT: Ağaoğlu, Cengiz İnşaat, Enka, Kalyon İnşaat, Rönesans, Yunusoğlu, Nef, Fettağoğlu Group, Limak, Özyurtlar
KARGO: Alibaba Kargo, Aras Kargo, DHL, Hepsijet, MNG Kargo, PTT, Sütrat Kargo, Trendyol Express, UPS, Yurtiçi Kargo
SİGORTA: Aksigorta, Türkiye, Güneş Hayat, Allianz, Anadolu Sigorta, Axa, Doğa, NN Hayat, Sigortam.net, İsviçre
TİCARİ ARAÇ: Dacia, Fiat, Ford, Hyundai, Isuzu, Mercedes, Renault, Tofaş, Volvo, Volkswagen
KRİPTO PARA BORSASI: Binance, Bitcoin, Bitexen, Btc, Doge, Eteryum, Shiba, TVK, XRP
KAHVE ZİNCİRİ: Artukbey, Big Chef, Espresso Lab, Jacobs, Kahve Dünyası, Madenci, Mehmet Efendi, Nescafe, Starbucks, Tuğba Kuruyemişi
SÜPERMARKET: A101, BIM, Bizim, CarrefourSA, Evimmar, Groseri, Kim, Migros, ŞOK, Metro Market
E TİCARET SİTESİ: Alibaba, Amazon, Çiçek Sepeti, Getir, Gitti Gidiyor, Hepsiburada, N11, Sahibinden, Trendyol, Wish
ARAÇ KİRALAMA: Alyans, Anadolu Kiralama, Arof, Avis, Budget, Moov, Sahibinden, Sixt, Vavacars, Yolcu360
KÜÇÜK EV ALETLERİ: Arçelik, Arzum, Beko, Bosch, Fakir, Korkmaz, Philips, Siemens, Sinbo, Vestel
ANKASTRE: Altus, Arçelik, Beko, Bosch, Kumtel, Samsung, Siemens, Simtas, Teka, Vestel
DİJİTAL SİPARİŞ PLATFORMU: Amazon, Çiçek Sepeti, Getir, Gitti Gidiyor, Go, Hepsiburada, Media Market, Teknosa, Trendyol, Yemeksepeti
AKÜ: Aksa, Anil, Aselsan, Banner, Çelik, İnci, Mutlu, Sineji, Varta, Yiğit
DETERJAN: ABC, Alo, Ariel, Bingo, Cif, Domestos, Fairy, Omo, Pervol, Prill
EV TEMİZLİK MALZEMESİ: ABC, Asperox, Bingo, Cif, Domestos, Kosla, OMO, Pril, Rinso, Vileda
ELEKTRONİK PERAKENDE: Apple, Arçelik, Arzum, Huawei, Mediamarkt, Samsung, Teknosa, Vatan, Vestel, Xiaomi
KONSERVE: Bizim, Burcu, Dardanel, Felix, Penguen, Pınar, Tamek, Tat, Tukaş, Yurt
BEBEK VE ÇOCUK GİYİM ÜRÜNLERİ: Bebesin, Bücürük, Chicco, Cici Bebe, Civil, Defacto, E Bebek, Koton, LC Wakiki, Panço
İÇ-DİŞ CEHPE BOYASI: Filli Boya, DYO, Marshall, Polisan, Jotun, Permolit, ÇBS, İsonem, Bursa Cephe, Tutku



KATEGORİLERE GÖRE İLK 10'DA YER ALAN MARKALAR

YAPI MARKET: Koçtaş, Tekzen, ŞOK, Migros, BİM, Bauhaus, Ikea, A 101, Polisan, Mediamarkt
KAĞIT HAVLU-TUVALET KAĞIDI: Beyaz, Drop, Familya, Maylo, Mistral, Papia, Selpak, Senso, Sofia, Solo
AHŞAP PARKE VE AHŞAP KAPI: AGT, Ahşapsan, Çamsan, Floorpan, Ikea, Kale, Koçtaş, Kronotex, Pimapen, Vario, Yıldız Entegre
MOBİLYA: Bellona, Çetmen, Enza, Gündoğdu, İstikbal, Kelebek, Konfor, Vivense, Yataş
MUTFAK-BANYO TEZGAHI: Arçelik, Bosch, Çimstone, ECA, Kale, Koçtaş, Kütahya, Linea dekor, Siemens, Vitra
AYAKKABI VE ÇANTA: Adidas, Bambi, Derimod, Flo, Hotiç, Kemal Tanca, Kinetix, Lumberjack, Nike, Zara
BEYAZ EŞYA: Altus, Arçelik, Arzum, Beko, Bosch, Koç Holding, Profilo, Samsung, Siemens, Vestel
ERKEK GİYİM: Altınyıldız, Beymen, Damat, Defacto, Kiğılı, Koton, LC Waikiki, Mango, Mavi, Zara
KADIN GİYİM: Adil Işık, Defacto, İpekyol, Koton, LC Waikiki, Mango, Mavi, Penti, Vakko, Zara
JEAN/KOT: Bershka, Colins, Defacto, Koton, LC Waikiki, Lee Cooper, Levi's, LTB, Mavi, Zara
İÇ GİYİM: Dagı, LC Waikiki, NBB, Obje, Penti, Seher Yıldızı, Suwen, Tutku, Utku, Victoria Secret
EV TEKSTİLİ: English Home, Evkur, Hobby, Ikea, Karaca, Kilim, LCW Home, Madame Coco, Özdilek, Taç
KOZMETİK: Arko, Avon, Farmasi, Flormar, Gratis, Hobby, Loreal, Nivea, Rossman, Watsons
HALI: Atlas, Bellona, Dinarsu, Gümüşsuyu, İpek, İstikbal, Kaşmir, Merinos, Padişah, Saray
YATAK: Adore, Bambi, Bellona, Enza, İdaş, İstikbal, İşbir, Konfor, Merinos, Yataş
BİSKÜVİ: Biskrem, Bizim, Burçak, Eti, Nestle, Petibor, Saklıköy, Torku, Tutku, Ülker
ŞEKERLEME-ÇİKOLATA: Albeni, Damak, Eti, Kahve Dünyası, Karam, Kent, Milka, Nestle, Torku, Ülker
ŞAMPUAN-SAÇ BAKIM ÜRÜNÜ: Blendax, Clear, Dove, Elidor, Elseve, Gliss, Head&Shoulders, İpek, Pantene, Urban Care
MAKARNA: Anadolu, Arbella, Barilla, Filiz, Migros, Mutlu, Nuh'un Ankara, Oba, Pastavilla, Piyale
GIDA TAKVİYESİ-VİTAMİN: Farmasi, Farmaton, Herbalife, Milupa, Mulvitex, Ocean, Pharmaton, Solgar, Supradyn, Venatura
OYUNCAK: Armağan, Baby, Bant, Barbie, Fischer Price, Joker, Lady, Lego, Limon, Toyzz Shop
ÖZEL OKUL: Bahçeşehir, Deniz Koleji, Doğa Koleji, Final, Gelişim Koleji, Kent Koleji, Koç Üniversitesi , Sınav, TED, Uğur
VAKIF ÜNİVERSİTESİ: Acıbadem, Arel, Bezmialem, Bilkent, Biruni, Fatih Sultan Mehmet, Koç, Nişantaşı, Sabancı, Yeni Yüzyıl
KIRTASIYE ÜRÜNÜ: Adel, BIC, Cevdet Copy, D&R, Esselte, Faber Castell, Fatih, Kitapsan, Pastel, Tombo
ALTIN-MÜCEVHERAT: Ahlatçı, Altınbaş, Atasay, Blue Diamond, Karaca, Kelebek, Koçak Gold, Pandora, Sina Pırlanta, Zen Pırlanta
VİTRİFİYE-SERAMİK: Akvaryum, Altınbaş, Altus, Çanakkale Seramik, Ece, Ege Seramik, Kale Seramik, Karaca, Kütahya, Vitra
KETÇAP/SALÇA: Burcu, Calve, Heinz, İpek, Olca, Öncü, Pınar, Tamek, Tat, Tukaş
PORSELEN-ZÜCCACİYE: Alibaba, Arçelik, Çanakkale, Güral, Karaca, Kütahya, Lav, Madam Coco, Paşabahçe, Porland

