

## ÖZGEÇMİŞ

**1. Adı Soyadı** :KAHRAMAN GÜLER

**Mail** : kahramanguler@beykoz.edu.tr

**3. Unvanı** : Dr. Öğretim Üyesi/Klinik Psikolog Dr.

### 4. Öğrenim Durumu

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikolojik Danışmanlık Ve Rehberlik	Gaziosmanpaşa Üniversitesi	2008-2012
Yüksek Lisans	Klinik Psikoloji	Beykent Üniversitesi	2013-2015
Doktora	Klinik Psikoloji	Doğuş Üniversitesi	2016-2020

### 5. Akademik Unvanlar

Öğretim Görevlisi/ İstanbul Gelişim Üniversitesi / (2016-2019)  
Öğretim Görevlisi / İstanbul Aydın Üniversitesi / (2019-2020)  
Dr. Öğretim Üyesi/ İstanbul Aydın Üniversitesi / (2020-2022)  
Dr. Öğretim Üyesi / İstanbul Gelişim Üniversitesi / (2022 Temmuz-2022 Kasım)

### Yüksek Lisans Tez

Üniversite Öğrencilerinde Beden İmajının Yaşam Doyumu ve Umutsuzluk Üzerine Etkisi

### Doktora Tez

Kadınlarda Toplumsal Cinsiyet Rollerini, Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar, Şema Başa Çıkma Biçimleri ve Beden İmgesi Baş Etme Stratejilerinin İlişkisi

### 6. Yayınlar

#### 6.1 Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- Gümüş, Z. ve Güler, K. (2018). "Yetişkin Bireylerdeki Bağlanma Stillerinin Demografik Özellikleri ve Yaşam Kaliteleriyle Olan İlişkinin İncelenmesi". Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi, Yıl: 6, Sayı: 78, Eylül 2018, s. 505-521.

2. Güler, K. ve Gümüş, Z. (2018). Erken Dönem Uyumsuz Şemaların Yordayıcısı Olarak Çocukluk Çağı Travmalarının İncelenmesi. *Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi*, Yıl: 6, Sayı: 81, Kasım 2018, s. 379-398.
3. Gümüş Demir, Z., Keskin, R., Ve Güler, K. (2021). The Effect Of The Positive Psychology Interaction Group Program On Anger And Hope In Elderly Individuals. *Turkish Journal of Geriatrics/Türk Geriatri Dergisi*, 24(1).
4. Faraji, K. ve Güler, K. (2021). Üniversite Öğrencilerinde Benlik Saygısı ve Akademik Risk Alma, *Sosyal Bilimler Dergisi*, Yıl: 8, Sayı: 50 Şubat 2021, s. 397-409.
5. Güler, K. ve Usluca, M. (2021). Yetişkin Bireylerde Bilinçli Farkındalık ile Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Uluslararası Anadolu Sosyal Bilimler Dergisi*, 5(1) , 372-383 . DOI: 10.47525/ulasbid.868875
6. Demir, Z. G., Güler, K., ve Sevimli, D. (2022). Yaratıcı Drama Destekli Grup Psikoterapisinin Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Annelerin Problem Çözme ve Öznel İyi Oluş Düzeylerine Etkisi. *Yaratıcı Drama Dergisi*, 17(1), 1-16.
7. Güler, K. (2022). *Early period maladaptive schemas, psychological symptoms and examining the tendency of deception*. *The European Research Journal*. Retrieved December 8, 2022, from <https://dergipark.org.tr/en/pub/eurj/issue/68266/1034350>
8. Güler, K., Usluca, M. ve Yılmaz, M. (2021). Panik Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Tedavisinin İncelenmesi. *Sosyal, Beşeri Ve İdari Bilimler Dergisi*, 4(12), 1211–1222. <https://doi.org/10.26677/TR1010.2021.902>
9. Demir, Gümüş Z., Keskin, R., ve Güler, K. (2021). The Effect of the Positive Psychology Interaction Group Program on Anger and Hope in Elderly Individuals. *Turkish Journal of Geriatrics*, 2021, 24.1.
10. Güler, K., ve Tüysüz, B. (2021). Cinsel Mitler ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Journal of Social Research and Behavioral Sciences*, 7(14).
11. Güler, K. ve Yöndem, K. (2021). Covid- 19 sürecinde öğretmenlerin psikolojik sağlamlılık ile tükenmişlik düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, *Asos Journal*.

12. Güler, K. (2021). Evli Kadınlarda Ayrılık Anksiyetesi, Evlilik Uyumu ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi . Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi , 3 (4) , 272-278 . DOI: 10.35365/ctjpp.21.4.28
13. Güler, K., Bayrak, G. ve Yılmaz, M. (2021). “Yetişkin Bireylerde Obsesif İnanışlar ile Bilişsel Duygu Düzenleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”. ulakbilge, 63 (2021 Ağustos), s:1051–1062. doi: 10.7816/ulakbilge-09-63-02
14. Demir, Z. G., Güler, K., Aktan, E. A., ve Sevimli, D. (2021). Comparison and examination of the death anxiety of parents with and without having mental retarded children. *The Journal of Neurobehavioral Sciences*, 8(1), 28.
15. Duran, B. ve Güler, K. (2022). Sosyal Kaygısı Olan ve Olmayan Bireylerde Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar ve Yakın İlişkilerde Bağlanma Düzeylerinin Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 25: 300-309.
16. Farajı, H. ve Güler, K. (2021). Üniversite Öğrencilerinde Borderline Kişilik Özellikleri ve Kıskançlık . Aydın İnsan ve Toplum Dergisi , 7 (2) , 137-153. from <https://dergipark.org.tr/en/pub/aitdergi/issue/68253/939903>
17. Güler, K. ve Çakır, Ç. (2021). Yaratıcı Kişilik Özellikleri İle İdeal Ve Gerçek Benlik Kavramları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi . *Asya Studies* , 5 (18) , 267-278 . Doi: 10.31455/Asya.1013389
18. Deniz, M. , Güler, K. ve Öcal, S. (2021). Analysis of the Relationship Between Coronaphobia, Health Anxiety, and Life Satisfaction . *Uluslararası Türk Kültür Coğrafyasında Sosyal Bilimler Dergisi* , 6 (2) , 137-147 . Retrieved from <https://dergipark.org.tr/en/pub/turksosbilder/issue/67694/1024183>
19. Güler, K. ve Tuncay, A. M. (2021). Yetişkinlerde beden imgesi, baş etme stratejileri ve çocukluk çağı travmaları arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Akademik Hassasiyetler*, 8.17: 193-221.
20. Güler, K. ve Serhat, Y., (2021). The Relationship Between Gender Roles in Women and Early Maladaptive Schemas. December 8, 2022, from <https://www.ajhssr.com/wp-content/uploads/2021/11/B215110719.pdf>

21. Güler, K. ve Özgörüş, Z. (2021). Yetişkin Bireylerde Saldırganlık ve Yalnızlık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi . OPUS International Journal of Society Researches , 18 (43) , 6635-6661 . DOI: 10.26466/opus.925687
22. Turan, M., ve Güler, K. (2022). Examination of the relationship between gender roles of mental health specialists and levels of sexual myths and homophobia. *International Journal of Health Sciences*, 6(S3), 786–802. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS3.5473>.
23. Güler, K., ve Hazer, P. (2022). The relationship between psychological birth order, social anxiety and childhood trauma. *International Journal of Health Sciences*, 6(S2), 2224–2240. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS2.5484>
24. Güler, K., ve Özgörüş, Z. (2022). Investigation of the relationship between early maladaptive schemas, temperament and eating attitude in adults. *Journal of Eating Disorders*, 10(1), 1-11.
25. Demirci, O. O. ve Güler, K. (2022). *Investigation of the effect of a prepared psycho-educational program on automatic thoughts and hopelessness IN University students*. An Interdisciplinary Journal of Neuroscience and Quantum Physics. Retrieved December 5, 2022, from <https://neuroquantology.com/article.php?id=5173>
26. Güler, K., ve Oyguç, N. (2022). Effectiveness of mindfulness stress reduction program on cognitive flexibility and early maladaptive schemas in adults: Conscious awareness, cognitive flexibility and schemas. *Universal Journal of Psychology*, 10(2), 11–21. <https://doi.org/10.13189/ujp.2022.10020>
27. Güler, K., ve Hazer, P. (2022). *Analysis of clinical psychologists' levels of separation and individuation, childhood traumas and early maladaptive schemas*. An Interdisciplinary Journal of Neuroscience and Quantum Physics. Retrieved December 5, 2022, from <https://www.neuroquantology.com/article.php?id=3389>
28. Güler, K., Faraji H. (2022). *Examination of the Relationship between alexithymia, anger and defense Mechanism*. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*. Retrieved December 5, 2022, from <https://pjmhsonline.com/index.php/pjmhs/article/view/303>
29. Demirci, O. O. ve Güler, K. (2022). *Comparative Examination Of Romantic Jealousy And Aggression Levels Of Adult Individuals With And Without Childhood Trauma*. Pakistan

30. Guler, K., ve Aydin, A. (2022). *Comparing the working memory capacity with cognitive flexibility, cognitive emotion regulation, and learning styles of university students: A domain general view*. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders Extra*. Retrieved December 5, 2022, from <https://www.karger.com/Article/Abstract/526226>
31. İşmar, Z., ve Güler, K. (2021). Erken Dönem Uyum Bozucu şemalar, Psikolojik Sağlamlık ve Psikolojik belirtiler arasındaki ilişki. *The Journal of Academic Social Science Studies*, Year: 14 - Number: 87 (Year: 14 - Number: 87), 313–326. <https://doi.org/10.29228/jasss.53974>
32. Güler, K. ve Özgörüş, Z. (2022). Investigation of the relationship between early maladaptive schemas, temperament and eating attitude in adults. *J Eat Disord* **10**, 187. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00711-w>
33. Güler, K., ve Tuncay, A. M. (2021, December 29). *Yetişkinlerde beden İMGESİ Baş Etme Stratejileri ve çocukluk çağı Travmaları arasındaki ilişkinin incelenmesi*. *Akademik Hassasiyetler*. Retrieved December 5, 2022, from <https://dergipark.org.tr/en/pub/akademik-hassasiyetler/issue/67434/962938>
34. Duran, B., ve Güler, K. (2022). Sosyal kaygısı olan ve olmayan bireylerde erken dönem uyum bozucu şemalar ve yakın ilişkilerde bağlanma düzeylerinin karşılaştırmalı olarak incelenmesi. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 25(3), 300-309.
35. Güler, K., ve Çağan, M. (2022). Examination of the Effect of Suggestion-Focused Poetry Therapy on Early Maladaptive Schemas and Psychological Symptoms of Adults. *NeuroQuantology*, 20, 3653–3660.
36. Güler, K. (2022). “Kadınlarda Beden İmgesi Baş Etme Stratejilerinin Toplumsal Cinsiyet Rollerini ve Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalarla İlişkisi”. *ulakbilge*, 72 (2022 Mayıs): s. 447–462. doi: 10.7816/ulakbilge-10-72-04
37. Usluca, M. ve Güler, K. (2021). Yetişkinlerde Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar Bilişsel Esneklik ve Bilişsel Duygu Düzenleme Arasındaki İlişkiler. *Sosyal Araştırmalar ve Davranış Bilimleri Dergisi*, 7(13), 640-661.

38. Güler, K. ve Tuncay, M. (2021). Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar Ve Duyguları İfade Edebilme Becerisi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi . *Uluslararası Anadolu Sosyal Bilimler Dergisi* , 5 (4) , 1385-1405 . DOI: 10.47525/ulasbid.1012088
39. Güler K. (2022). The Relationship Between Self-Compassion, Cognitive Flexibility and Psychological Symptoms. *Pakistan Journal of Medical & Health Sciences*, 2022a; 16(1), 454-458. DOI: <https://doi.org/10.53350/pjmhs22161>
40. Güler, K., ve Tatar, Çağla. (2021). The Relationship Between Cognitive Flexibility And Coping Style Variables In Adult Individuals. *Atlas Journal*, 7(43), 2112–2126. <https://doi.org/10.31568/Atlas.738>
41. Öcal, S. ve Güler, K., (2021). Investigation Of The Relationship Between Early Maladaptive Schemas, Psychological Resilience And Interpersonal Relationship Style in Young Adults. 8(9), 437-442.
42. Güler, K., Çakır, Ç. ve Köşkekoğlu, G. (2021). Yetişkinlerde Savunma Biçimleri İle Duyguları İfade Etme Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Sosyal Bilimler Dergisi (SOBİDER)*, 8(52), 209-224.

## **6.2 Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler**

43. Güler, K. (2020). Hazırlanmış Bir Psiko-eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinde Otomatik Düşünceler ve Umutsuzluk Üzerine Etkisinin İncelenmesi. 1.Uluslararası Sosyal Bilimlerde Davranış Temelli Araştırmalar Sempozyumu, Sözlü Bildiri, Şubat 2020.
44. Faraji, H. ve Güler, K. (2020). Borderline Personality Disorder Features and Jealousy Traits In University Students. 1.Uluslararası Sosyal Bilimlerde Davranış Temelli Araştırmalar Sempozyumu, Sözlü Bildiri, Şubat 2020.
45. Güler, K. (2021). Evli Bireylerde Evlilik Uyumu ve Obsesif İnanışlar Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 5. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Sözlü Bildiri, Nisan 2021.
46. Güler, K. (2021). Yetişkin Bireylerde Sosyal Kaygı ve Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 3.Uluslararası 23 Nisan Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Sözlü Bildiri, Nisan 2021.

47. Güler, K. ve Eskiili, B. (2022). 21. Ulusal Psikoloji Kongresi: Antik Psişeden Bilişsel Sinirbilime, Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar Ve Reddedilme Duyarlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (13-16 Ekim,2022), s:142-143. [https://www.dogus.edu.tr/docs/default-source/default-document-library/upk-2022-bildiri-kitapciigi.pdf?sfvrsn=6a000099\\_0](https://www.dogus.edu.tr/docs/default-source/default-document-library/upk-2022-bildiri-kitapciigi.pdf?sfvrsn=6a000099_0)
48. Güler, K. ve Faraji, H. (2022). 21. Ulusal Psikoloji Kongresi: Antik Psişeden Bilişsel Sinirbilime, Kişilik Özellikleri ve Yeme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (13-16 Ekim,2022), s:210. [https://www.dogus.edu.tr/docs/default-source/default-document-library/upk-2022-bildiri-kitapciigi.pdf?sfvrsn=6a000099\\_0](https://www.dogus.edu.tr/docs/default-source/default-document-library/upk-2022-bildiri-kitapciigi.pdf?sfvrsn=6a000099_0)
49. Güler, K. ve Sezer, E. (2022). 4. Uluslararası Şiddeti Anlamak Kongresi: Kişilik Özellikleri ve Reddedilme Duyarlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, (7-9 Ekim,2022), s:58. [https://www.siddetianlamak.org/\\_files/ugd/837a3b\\_6884eb80362c4dcdb5206b1bfa9258c2.pdf](https://www.siddetianlamak.org/_files/ugd/837a3b_6884eb80362c4dcdb5206b1bfa9258c2.pdf)
50. Güler, K. ve Yurtseven, C.S. *I. Uluslararası Psikoloji Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi, Bilişsel Davranışçı Terapi: Olgu Sunumu - UPA Kongresi*. Retrieved December 5, 2022, s:433-439, from <https://upakongresi.com/wp-content/uploads/2019/05/FULL-BOOK-UPA-1-1.pdf>
51. Güler, K., ve Duran, B. (2022, January 1). *UPA 2022: II. Uluslararası psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi (26-28 Mayıs 2022, istanbul): özet Metin Kitapçığı*. DSpace@Gelişim. Retrieved December 5, 2022, from <http://acikerisim.gelisim.edu.tr/xmlui/handle/11363/3726>
52. Güler, K., ve Duran, B. (2022, January 1). *UPA 2022: II. Uluslararası psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi (26-28 Mayıs 2022, istanbul): Hazırlanmış bir Psikoeğitim Programı ve Grupla Bilişsel Davranışçı Terapinin Üniversite Öğrencilerinde Anksiyete, Depresyon, Somatizasyon, Öfke ve Olumsuz Benlik Üzerindeki Etkilerinin Karşılaştırmalı olarak İncelenmesi*. DSpace@Gelişim. Retrieved December 5, 2022, from <http://acikerisim.gelisim.edu.tr/xmlui/handle/11363/3726>
53. Güler, K., ve Duran, B. (2022, January 1). *UPA 2022: II. Uluslararası psikolojide Güncel Yaklaşımlar ve Araştırmalar Kongresi (26-28 Mayıs 2022, istanbul): Köpek Fobisi Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi: Olgu Sunumu*. DSpace@Gelişim. Retrieved December 5, 2022, from <http://acikerisim.gelisim.edu.tr/xmlui/handle/11363/3726>

54. Faraji, H. ve Güler, K., (11-12 Haziran, 2022). Evli bireylerde çocukluk çağı travmaları ve öfke ile aile huzuru arasındaki ilişki. 9. Anadolu Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Diyarbakır.
55. Güler, K. (2022). Cinsel Sağlık Enstitüsü Derneği (CİSED), Cinsel Sağlık Kongresi, Sustuklarımdan fazlası: Cinsel Travmalar. Konuşmacı, 26 Mart, 2022.
56. Güler, K. (2022). Cinsel Sağlık Enstitüsü Derneği (CİSED), Cinsel Sağlık Kongresi, Şema Terapi. Konuşmacı, 27 Mart, 2022.
57. Güler, K ve Ağırman, M. N., (2021). Çukurova 7. International Scientific Researches Conference, Examining the Relationship Between Psychological Symptoms Life Satisfaction and Cognitive Flexibility Variables in Adults Individuals, (December 7-8, 2021), s:468-.486, Adana.  
[https://www.iksadkongre.net/\\_files/ugd/614b1f\\_9a4eb4fe19e64686874c6b3bec009148.pdf](https://www.iksadkongre.net/_files/ugd/614b1f_9a4eb4fe19e64686874c6b3bec009148.pdf)
58. Güler, K. (2022) International Istanbul Scientific Research Congress , "Investigation Of The Relationship Between Deceiving Tendency, Romantic Jealousy And Early Maladaptive Schemas" (October 15-17,2022).
59. Duran, B. Ve Güler, K. (2021). 5. International Istanbul Scientific Research Congress, Nesne İlişkileri ve Kişilik Özellikleri, (14-15 Ağustos 2021), s:316-328.
60. Tuncay, A., M., Güler, K. ve Yıldız, A. E., (2022). 7. International Congress on Life, Social, Health and Sports Science in a Changing World, Akademik Mükemmeliyetçilik ile Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. SB: 585, (24-26 Eylül, 2022).  
<https://www.psikolog.org.tr/tr/files/folder//20-ulusal-psikoloji-kongresi-bildiri-ozetleri-x781.pdf>
61. Güler, K., Gümüş, Z. Ve Yavuz E. (2018). 20. Ulusal Psikoloji Kongresi: Bilimlerin Kesişme Noktasında Psikoloji, Çocukluk Çağı Travmalarının Erken Dönem Uyumsuz Şemalar Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. (15-17 Kasım 2018), s:

### **6.3 Yazılan Uluslararası kitaplar ve kitaplarda bölümler**

62. Güler, K. (2021). "Klinik Psikolojide Kullanılan Psikoterapi Yöntemleri, Nobel Akademik Yayınları, Bölüm Yazarlığı, Şema Terapi s385-417,2021.



63. Güler, K. (2021). Sosyal Bilimler İçin SPSS , Nobel Akademik Yayınları, Bölüm Yazarlığı, Korelasyon, Editor Dr. Fatih Bal. 2021,
64. Güler, K. (2021), Sosyal Bilimler İçin SPSS , Nobel Akademik Yayınları, Bölüm Yazarlığı, Regresyon, Editor Dr. Fatih Bal.
65. Güler, K. (2021), Neden Şimdi?: Kaygı Bozukluklarına Klinik Bir Bakış, Eğiten Kitap Yayınevi.
66. Güler, K. (2021), Saklamak Anlamaktan Daha Zordur?: Travmaya Klinik Bir Bakış, Eğiten Kitap Yayınevi.
67. Güler, K. ve Yılmaz, M. (2021), Bilişsel Davranışçı Terapilerde Ev Ödevleri. Eğiten Kitap Yayınevi.
68. Güler, M. Ve Yılmaz, M. (2022), Durdukça Büyüyen Yara: Çocuk ve Ergenlerde Travma. Nobel Yayınevi.
69. Güler, K. (2022), Şimdi Anlama Vakti: Depresyona Klinik Bir Bakış, Eğiten Kitap Yayınevi.
70. Güler, K. (2022), Psikiyatrik/Psikolojik Bozuklukların Tanı ve Tedavi Yöntemleri, Nobel Akademik Yayınları, Bölüm Yazarlığı, Editör Dr. Fatih Bal.
71. Başçelik E., Faraji H. ve Güler, K. (2022), Psikanalitik Kuram ve Şema Teorisi Çerçevesinde Annelerimiz, Babalarımız ve Romantik İlişkilerimiz, Nobel Akademik Yayınları.
72. Güler, K. (2022), Kuram ve Vaka Çalışmalarıyla Uygulama Bilişsel Davranışçı Terapi, Eğitmen Kitap Yayınları, Bölüm Yazarlığı, Editör Haydeh Faraji.

## 7. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- Boğaziçi Ruh Sağlığı Derneği/ Başkan

**8. Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeyindeki dersler**

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
*2020/2021	I.	Bilişsel Davranışçı Terapide Vaka Analizi	3		43
*2020/2021	I.	Şema Terapi	9		81
*2020/2021	I.	Psikotravmatolojide EMDR Uygulamaları	3		36
*2020/2021	II.	Bilişsel Davranışçı Terapide Vaka Analizi	3		22
*2021/2022	II.	Psikotravmatolojide EMDR Uygulamaları	3		22
*2021/2022	I.	Şema Terapide Seçme Müdahaleler	3		50
*2021/2022	I.	Travma Nörobiyolojisi ve EMDR	6		15
*2021/2022	I.	Şema Terapi	9		11