

İBRAHİM YAKIN

Adres: Soğukpınar Mah. 257. Sk.
No: 3 Daire: 3 Kemalpaşa İzmir.
Cep Telefonu: +90 (531) 406 8684
E-mail: psk.ibrahimyakın@gmail.com
ibrahimyakın.iy@gmail.com



[ResearchGate](#) | [Google Scholar](#) | [LinkedIn](#)

Özet

Yetişkinliğe geçiş dönemi sorunları, stres yönetimi ve stresle başa çıkma, sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıkları, sigara ve kumar bağımlılığı, yeme bozuklukları, duygu düzenleme, psikosomatik sorunlar, uyku bozuklukları, kaygı ve panik alanlarıyla ilgilenen sağlık psikoloğu. Motivasyonu yüksek, açık fikirli, öz disiplinli ve çalışkan. Güvenilir, dakik ve öğrenmeye istekli.

Eğitim

- | | |
|--------------|--|
| 2022 – 2024 | Doktora Derslerini Tamamladı.
Bölüm: Psikoloji (Gelişim Bilimleri) (GNO: 3.89/4.00),
(Danışman: Dr. Leslie Frazier)
Florida Uluslararası Üniversitesi, Miami/ABD. |
| 2018 – 2021: | Yüksek Lisans.
Bölüm: Psikoloji (Sağlık ve Sosyal), (GNO: 3.94/4.00),
Tez: <i>Beliren yetişkinlerin sigara kullanımındaki psiko-sosyal faktörler: Karma yöntemli bir çalışma.</i>
(Danışman: Aslı Çarkoğlu)
Kadir Has Üniversitesi, İstanbul/Türkiye. |
| 2013 – 2018: | Lisans.
Bölüm: Psikoloji (GNO: 3,57/4.00),
Graduation Project: <i>Üniversite öğrencilerinin ruhsal hastalıklara yönelik tutumları.</i>
İzmir Ekonomi Üniversitesi, İzmir/Türkiye. |

Psikolojik Danışmanlık Eğitimleri

- | | |
|----------------|---|
| 2022 (50 Saat) | Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Süpervizyon Eğitimi
Birebir haftalık oturumlar şeklinde, |
|----------------|---|

Dr. Öğretim Üyesi. Yasemin Meral, İzmir, Türkiye.

- 2021 (86 Saat) **Bilişsel Davranışçı Terapiler (BDT) Eğitimi**
Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu,
DATEM Davranış Araştırmaları ve Terapileri Merkezi,
İstanbul, Türkiye.
- 2021 (12 Saat) **Bağımlılığa Yaklaşım**
Prof. Dr. Kültegin Ögel,
Başkent Psikoloji Atölyesi,
Ankara, Türkiye
- 2020 (9 Saat) **Motivasyonel Görüşme Teknikleri Eğitimi**
Prof. Dr. Kültegin Ögel,
Başkent Psikoloji Atölyesi,
Ankara, Türkiye

Deneyimler

- 01/2025 – halen **Kurucu Psikolog, Yönetici**
- Bireysel Danışmanlık ve Terapi
- Kurumsal Danışmanlık
- Eğitim Hizmetleri
Yakın Psikolojik Danışmanlık ve Eğitim Merkezi
İzmir, Türkiye
- 07/2024 – halen **Yönetici Ortak ve Hissedar**
- Günlük operasyonları yönetmek (Örn. Finans ve Satınalma)
- İş geliştirmeyi denetlemen
- Stratejik hedefleri yönetmel
Yakın Palet Orman Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.
İzmir, Türkiye
- 12/2021 – 2025 **Uzman Sağlık Psikoloğu**
Bireysel ve Kurumsal Danışmanlık
İzmir, Türkiye
- 08/2022 – 05/2024 **Lisansüstü Eğitim Asistanı,**
Gelişim Bilimleri,
Psikoloji Bölümü,
Florida Uluslararası Üniversitesi, Miami/ABD.
- Ergen Psikoloji: Lisans Dersi
- Psikoloji Seminerleri: Lisans Dersi
- Psikoterapiler: Lisans Dersi
- Araştırma Yöntemleri: Lisans Dersi
- 02/2022 – 05/2024 **Doktora Araştırmacı,**
Sağlık & Gelişim Laboratuvarı (Health & Development Lab.),
Psikoloji Bölümü,

Florida Uluslararası Üniversitesi, Miami/ABD.

- 02/2021 – 08/2022 **Araştırma Asistanı,**
Toplumsal Cinsiyet Kadın Çalışmaları Araştırma Merkezi,
Kadir Has Üniversitesi, İstanbul/Türkiye.
- 07/2020 – 01/2021: **Araştırma Asistanı**
Psikoloji Bölümü,
Kadir Has Üniversitesi, İstanbul Türkiye.
Project name: *Kovid-19 salgın sürecinde öznel esenliği koruyucu bireysel, ailesel ve sosyal faktörlerin incelenmesi.*
TÜBİTAK tarafından finanse edilmiştir.
- 09/2018 – 06/2021: **Lisansüstü Eğitim Asistanı,**
Psikoloji Bölümü,
Kadir Has Üniversitesi, İstanbul Türkiye.
- Motivasyonel Görüşme Teknikleri: Lisans Dersi
- İstatistik: Lisans Dersi
- Psikolojide Araştırma Yöntemleri: Lisans Dersi
- Toplumsal Cinsiyet ve Sağlık: Yüksek Lisans Dersi

Klinik Deneyimler ve Stajlar

- 2016 Yaz Dönemi **Stajyer Psikolog**
Madde Bağımlılığı Toksikoloji ve İlaç Bilimleri Enstitüsü, Ege Üniversitesi, İzmir, Türkiye.
- 2016 Yaz Dönemi **Stajyer Psikolog**
Buca Seyfi Demirsoy Devlet Hastanesi, İzmir, Türkiye.
- 2015 Yaz Dönemi **Stajyer Psikolog**
Nöropsikoloji Laboratuvarı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Türkiye.

Yayınlar

Yayınlanan Makaleler

1. Meral, Y., **Yakin, İ.**, Carboğa, G., & Bayram, E. Ö. (In Press). The mediating role of mindfulness, cognitive control, and cognitive flexibility in the relationship between covid-19 concern and generalized anxiety disorder / Kovid-19 Kaynaklı endişenin yaygın anksiyete bozukluğuna etkisinde bilinçli farkındalık, bilişsel kontrol ve bilişsel esneklik değişkenlerinin aracı rolü. *Journal of Clinical Psychology Research/Klinik Psikoloji Dergisi*. <https://doi.org/10.57127/kpd.26024438m0000108>
2. **Yakin İ.**, & Temeloğlu Şen., E. (2023). Psychometric properties of the Turkish version of the dark future scale. *Alpha Psychiatry*, 24(1): 8-12.
<https://doi.org/10.5152/alphapsychiatry.2023.22972>

3. **Yakin, I., & Aydemir, N.** (2021). Knowledge of and attitude towards AIDS among Turkish university students in İzmir. *J Comm Med and Pub Health Rep*, 2(1): <https://doi.org/10.38207/jcmphr20210004>
4. Aydemir, N., **Yakin, İ.**, & Arslan, H. S. (2018). Developing AIDS knowledge and AIDS attitude scales and assessing their reliability and validity / AIDS bilgi ve tutum ölçeklerinin geliştirilmesi ve psikometrik özelliklerinin sınanması. *Studies in Psychology/Psikoloji Çalışmaları*, 38(1): 73-93. <https://doi.org/10.26650/SP409425>

Yayınlanan Konferans/Kongre Özetleri

1. **Yakin, İ. & Çarkoğlu, A.** (2020). Psychosocial risk factors of tobacco use in Turkey: From a nationally representative data set from 2008. *Tobacco Prevention & Cessation*; 6(Supplement):A39. <https://doi.org/10.18332/tpc/128419>
2. **Yakin, İ., & Çarkoğlu,, A.** (2022). Changes in future anxiety and smoking among young adults during the early months of COVID-19 pandemic. *Horizons of Psychology*, 31, 344. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv_clanki/2022/ECP_2022_Abstracts.pdf
3. **Yakin, İ., & Çarkoğlu, A.** (2022). Risk factors of emerging adults' cigarette use. *Horizons of Psychology*, 31, 345. http://psiholoska-obzorja.si/arhiv_clanki/2022/ECP_2022_Abstracts.pdf

Hazırlık/Değerlendirme Aşamasında Olan Makaleler

1. **Yakin, I., Gonzalez, L., Fiedler, A., & Frazier, L. D.** (Registered Scoping Review Protocol in OSF, 03-07-2024). Minority stress and eating disorders among sexual minorities: A scoping review. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/FCHJ6>
2. Frazier, L. D., Tandler, N., Clifford, C., **Yakin, I.**, Lin, Q., Lubber, K., Cadwallader, J., Avila Cardet, P., & Lee., Y. T. (In Prep). The role of adult playfulness in eudaimonic well-being.
3. **Yakin, I., & Frazier, L. D.** (In Prep.). The coactive influences of emotion dysregulation and disordered eating among sexual minorities.
4. Frazier, L. D., **Yakin, I.**, Avila Cardet, P., & Joseph, S. (Registered Scoping Review Protocol in OSF, 10-06-2023). Factors that may influence disability identity: A scoping review. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/2SB4G>
5. Akyel Göven, B., & **Yakin, I.** (In Prep.). Schizophrenia and protecting factors during pregnancy: A case study.

Konferans ve Kongre Sunumları

Tamamlanan Sempozyum Sunumları

1. Çarkoğlu A., O'Neill M. L., & **Yakin, I.** (2021). Impact of relational factors on individual well-being during the COVID-19 pandemic in Turkey. *National Council on Family Relations (NCFR)*, November 2-5, Virtual.

Tamamlanan Bildiri Özet Sunumları

1. Meral Y., **Yakin I.**, & Carboğa, G. (2022). How do we cope with generalized anxiety disorder symptoms during the COVID-19? *50th Annual Congress of the European Association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT)*, Barcelona, Spain.
2. **Yakin, İ.**, & Çarkoğlu, A. (2022). Changes in future anxiety and smoking among young adults during the early months of COVID-19 pandemic. *XVII European Congress of Psychology (ECP)*, July 5-8, Ljubljana, Slovenia.
3. **Yakin, İ.**, & Çarkoğlu, A. (2022). Risk factors of emerging adults' cigarette use. *XVII European Congress of Psychology (ECP)*, July 5-8, Ljubljana, Slovenia.
4. **Yakin, İ.**, & Çarkoğlu, A. (2021). Examining the factors affecting smoking behavior among emerging adults. *International Adolescence and Youth Research Congress/Uluslararası Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları (EGAD)*, April 29 – May 2, virtual.
5. Meral Y. **Yakin, İ.**, & Çarboğa, G. (2021). COVID-19 kaynaklı kaygının yaygın anksiyete bozukluğuna etkisinde maneviyat, farkındalık, bilişsel kontrol ve esneklik değişkenlerinin rolü. *Covid-19 ve Toplum*, Ankara, Türkiye.
6. **Yakin, İ.**, & Aydemir, N. (2019). Knowledge of and attitude towards AIDS among Turkish university students. *16th European Congress of Psychology (ECP)*, July 2-5, Moscow, Russia.
7. Aydemir, N., **Yakin, İ.**, & Arslan, S. (2018). Knowledge of and attitude towards AIDS among university students in İzmir. *1st International Conference on Critical Debates in Social Sciences/Uluslararası Sosyal Bilimlerde Kritik Tartışmalar Konferansı (ICCDSS)*, October 5-7, İzmir, Turkey.

Tamamlanan Poster Sunumları

1. **Yakin I.**, & Frazier, L. D. (2024). Emotion dysregulation as a coactive risk for eating disorder symptomology in sexual minorities. *International Conference on Eating Disorders (ICED)*, March 14-16, NYC, USA.
2. **Yakin, I.**, Clifford, C., Frazier, L. D., Meral, Y. & Çarboğa, G. (2023). COVID-19 Concerns and Generalized Anxiety Disorder: The Role of Mindfulness, Cognitive Flexibility, and Cognitive Control. *Poster presentation at International Convention of Psychological Science (ICPS)*, March 9 – 11, 2023, Brussels Belgium.

3. Meral, Y., **Yakin, İ.**, & Çarboğa, G. (2021). How do we cope with generalized anxiety disorder symptoms during the COVID-19? *10th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP)*, May 13-15, Rome, Italy.
4. Babür, G., Demirtürk, E., Meral, Y., Özgüner, İ., & **Yakin, İ.** (2019). Attitudes towards mental illness among university students. *1st International Congress on Social Awareness in Mental Health/Uluslararası Ruh Sağlığında Toplumsal Farkındalık Kongresi*, March 21, İstanbul, Turkey.

Gönüllü Deneyimler

Ağu. 2023 – May. 2024 **Kampüs Temsilcisi**,
Association for Psychological Sciences (APS),
The United States of America.

Ağu. 2016 – Kas. 2016 **Mentor**,
Mentorship Projesi,
İzmir Ekonomi Üniversitesi.

Dil Becerileri

Türkçe: Anadil
İngilizce: Akıcı / Tam Çalışma Yetkinliği
French: Başlangıç / Sınırlı Çalışma Yetkinliği

Bilgisayar Becerileri

İstatistik: SPSS, AMOS, R Studio, MPlus, ATLAS.ti
Online Anket Programları: Qualtrics
Basics: Microsoft Office Suite.

Ödüller, Fonlar ve Burslar

Ödüller

- | | |
|------|--|
| 2024 | Seyahat Bursu (\$500)
Graduate & Professional Student Committee (GPSC),
Florida International University, Miami, FL, USA. |
| 2024 | Seyahat Bursu (\$500)
Department of Psychology,
Florida International University, Miami, USA. |

- 2023 **Seyahat Bursu (\$850)**
Graduate & Professional Student Committee (GPSC),
Florida International University, Miami, USA.
- 2023 **Seyahat Bursu (\$200)**
College of Arts, Sciences & Education (CASE),
Florida International University, Miami, USA.
- 2022 **Seyahat Bursu (\$1000)**
TUBITAK,
Ankara, Turkey.

Burslar

- 2023 **SGA Lisansüstü Bursu (\$1000)**
Student Government Association,
Florida International University, Miami, USA.
- 2023 **Konaklama Bursu (\$1500)**
University Graduate School,
Florida International University, Miami, USA.
- 2022 – 2026 **Lisansüstü Asistanlık ve Öğrenim Ücreti Bursu**
Department of Psychology,
Florida International University, Miami, USA.
- 2018 – 2022 **Öğrenim Ücreti Bursu**
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,
Kadir Has Üniversitesi, İstanbul, Türkiye.

Organizasyonlar

- 2024 – 2024 Yeme Bozuklukları Akademisi Academy for Eating Disorders (AED)
- 2023 – 2024 Psikolojik Bilimler Derneği Association for Psychological Sciences (APS)
- 2018 – halen Türk Psikologlar Derneği (TPD)